



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN2204 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN2210 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                                            |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | གསུང་འབུམ།    འབའ་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་།<br>gsung 'bum/ 'ba' ra ba rgyal mtshan dpal bzang /                                |
| <b>Author:</b>               | རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་།<br>rgyal mtshan dpal bzang                                                                              |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                        |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                    |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                                                     |
| <b>Publisher:</b>            | [s.n.]                                                                                                                     |
| <b>Date:</b>                 | [n.d.]                                                                                                                     |
| <b>Volume:</b>               | 5                                                                                                                          |
| <b>Total Volumes:</b>        | 14                                                                                                                         |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                          |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                        |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                        |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: RFP# 211 |



དཀར

གཞི་བྱོན།

མ

༄༅། །སྒྲུག་ས་བམ་ལྷ་པ་པོ་དང་། ཅི་ཤེས་པ་ལ། ཐར་པར་འཇུག་པའི་གྲུ་བོའི་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེན་ ༡༣། 1-146 ཐར་པར་འཇུག་པའི་གྲུ་བོའི་ནང་གསལ་སྒྲུག་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་འད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེན་ ༡༤། 147-260 ཐར་པར་འཇུག་པའི་གྲུ་བོའི་གསལ་བ་དེས་དོན་དགོངས་པ་འད་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེན་ ༡༥། 261-698 དཀར་ཆག་ལ་ལྟེན་ ༡། བཅས་བསྐྱེམས་ལྟེན་གངས་ ༣༥༠ བཞུགས་སོ། །

I(A)





༡༣། བཅུ་པ་ལྟུག་པའི་གྲུ་བོའི་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས། །དག་  
པའི་འཁོར་ལ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །མ་དག་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོག་སྐུ་ལ་པས་འདུལ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དངོས་  
པོའི་མཆོན་མར་སྐུ་བ་མེད་ཀྱང་མེད་སྟོང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་། །གཞིག་འབྲེལ་  
རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་མི་རྟོག་རང་ལུགས་བཞག་པས་རྟོགས། །སྣ་ཆོག་སྣ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གཞིར་གྱུར་ཀྱང་གཤོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ལ་འདུད། །

༄༅། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་སྣ་ཆོག་པ་ལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཆོག་པ་ཆོས་སྟོན་པས། །ཐ་སྟོན་མི་མཐུན་མང་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། །  
 དོན་ལ་འགལ་མེད་མདོ་ཙམ་དཔྱེ་བར་བྱ། ། །དེ་ལ་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། །གདུལ་བྱ་དབང་  
 པོ་རྣམས་པོ་དང་། །འབྲིང་དང་ཐམ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐུན་པར་ཆོས་གསུངས་པས། །ལ་ལར་སྐྱབས་ཐད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། །ལ་ལར་སྐྱབས་  
 པོར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་དགོངས་གཞི་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བྱ་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པའི་དོན་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་



གིས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། རྗེ་ཐེག་པའི་  
 དགོངས་པ་ཅན་དང་། དེས་དོན་ཟབ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་བཀའི་དགོངས་པ་སོ་སོ་མི་འགལ་བ་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་ཆགས་འཛིན་གི་དགོངས་པ་ཅན་བཤད་པ་དང་། སྐབས་མཐའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་རྣམ་བཞག་དགོངས་པ་སོ་སོ་མི་འགལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཏོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བར་པ་དང་དོན་དང་། དེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། བཀའ་ཐམས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་སེམས་ཅན་དང་དབྱུ་མར་འདོད་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་མ་གསུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པ་ལས།

༄༅། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དོན་གདན་དུ་ས་བརྒྱ་པ་སྐྱེ་བ་ཐ་མའི་གསངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 རྒྱ་གསང་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། །གཙང་མའི་རིགས་དག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་  
 རྒྱས། །ཞེས་པས། །དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །འོག་མིན་དུ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡིས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལམ་  
 ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། །གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པའི་མཐོ་ཤོས་འོག་མིན་ཡིན་ལ། །གནས་གཞན་གྱི་འོག་མིན་དེ་ཡང་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོག་མིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཆད་མེད་པ། །མཐའ་དང་མུ་མེད་པ། །སྤྱོད་པ་དང་རིས་མེད་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས། །ཁམས་གསུམ་པའི་ས་དང་།  
 ས་བརྒྱ་ལས་འདས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་པའི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་དེར། །ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་



སངས་རྒྱལ་པས་ཏེ། རྒྱལ་ལྷ་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་པོ་བྱང་དུ། །མ་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་ཐམ་མེད། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རྒྱུ་མེད་པ་དང་ལམ་  
 སྐྱེས་མིན། །དབང་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པ་མིན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་པ་ལས། །ཡང་དག་འདས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཚུལ་  
 ནོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རིག་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོག་ས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྒྲུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་མ་ཐག་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཞན་སྤང་ལ་གནས་གཞན་གྱི་འོག་མིན་དུ་ཕྱི་ལྷན་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །ནང་ལྷན་ན་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་

མཚན་ཉིད་

ལྷོ་

དགོངས་པ་རྒྱུ་

༄༅། །སྤྱོད་ཐོག་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ། དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོས་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་བུ་  
 དོན་གྲུབ་དཀར་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་གདན་དུ་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བའོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོག་མིན་གྱི་  
 ཁང་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཐོག་པའི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ན། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་གླིང་བཞི་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་བཤད་། འཆི་འཕོ་བ་  
 དང་། མི་རྣམས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་རྟོན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་  
 གཙང་མའི་རིགས་དག་སྤངས་པའི་འོག་མིན་གཤམ་གྱིས། གནས་གཞན་གྱི་འོག་མིན་ནི་གཙང་མ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གནས་གཞན་གྱི་འོག་མིན་ན་  
 བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ས་བཅུ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། དོན་གདན་དུ་དོན་དམ་པའི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐོར་ངས་ཆོས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་། དེ་དང་དུས་

མཚུངས་སུ་གནས་གཞན་གྱི་འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་། རྗེ་གདན་དུ་འཁྱུག་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བ་སོགས་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི། མཆོག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་དགའ་ལྡན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་  
 འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་མཆོག་སྒྲུབ་འདུ་བྱེད་པའི་བར་ལ་ལོ་མང་པོ་ཡོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་གི་དང་པོ་སྒྲུབ་གསུམ་འཆང་དང་འགལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ། སྒྲེབ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་  
 མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞིབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་བཅུམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་  
 པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་



མཆོད་ཀྱི་

༄༅།

།དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ། འགག་

པ་མ་མཆིས་པ། གཞེད་མ་ནས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་

པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྷན་པ། ཤིན་རུ་དོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ།

སྐུ་བས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དོན་དམ་

རྣམ་དེས་དེས་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་

སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གོ་བར་ཞུས་པས་བརྗོད་བྱ་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལ་དེ་

མ

ཡེ

པའི་སྐུ་བས་མ་མཆིས་པ།

9(A)

འཕམ་ར་བཞི་བཀའ་འབུམ་།

བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་  
སྐྱེས་མ་འགགས་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སྐྱབ་པ་ཡོངས་  
སྤྱད་ག་པ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ། མོས་པ་མང་བ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཡི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་  
ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་དེ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ལ། དོན་དེ་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་གྲུང་།  
སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
པ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོའི་གང་ཟག་གིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་དག་རྣམ་པར་མ་ཐུབ་ས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མེད་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་ཤེས་

མཚན་མོ་

ཡུ་

མཚན་མོ་

༄༅། །པས་ཐ་སྐད་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ཆོས་དེ་ཐོས་ན་ང་ཡི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཐབས་ཡང་དག་  
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་མོས་གུང་། ཆོས་འདི་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞི་ཐོབ་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་ཉིད་  
 མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་གུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བཀུར་བ་འདེབས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱེན་ས།  
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་མེད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་བཤད་པས། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་མེད་པས་གོ་བར་རུས་པས། དབང་པོ་རྣེ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་  
 གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུལ་ཁ་ཅིག་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་འཁོར་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། རྣེ་པོའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་གུང་དང་དོན་དང་།

དེས་དོན་དུ་འཛོག་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྱེད་བ་ལས། འཁོར་ལོ་བར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཐམ་ནི་འཁོར་  
 ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣེ་ལ། ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་རིགས་ཤིག་ནི་དབང་པོ་རྣེ་ཡང་ལ་ལ་རྟུལ་བ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་ནི་རྟུལ་པོ་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་བར་པ་དེས་དོན་དང་། ཐམ་དང་དོན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རོར་བུ་སྦྱོང་བའི་དཔེས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 པའི་རྗེས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས། མི་རྟག་པ་དང་། དུམ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་  
 བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་སྦྱོད་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་  
 འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་རྟུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་



༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་  
 གྱིས་རང་བཞིན་སྐྱོ་ཆོག་ཀྱི་ཚུ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲན་མེད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གནས་ཞེས་བཛྲོད་དེ། ཞེས་པས། སྤྱང་གཞི་ནོར་བུ། སྤྱོད་བྱེད་ལན་ལྔ་ཚོན་པོ་དང་། སྤྱི་ཡི་ལྷ་བས་ཐོག་མར་དྲི་མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཚོན་པོ་དང་།  
 བལ་གྱི་ལྷ་བས་དྲི་མ་འབྲིང་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲན་གྱི་ཁུ་བ་དང་རས་སྒྲ་མོས་དྲི་མ་ཆུང་ཆུང་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞི་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པས་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲི་མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བའི་ལན་ལྔ་དང་རེ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་དན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཏམ་འཁོར་ལོ་བར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པས་དྲི་མ་འབྲིང་པོ་སྤྱོད་བ་དེ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་བལ་གྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པས་དྲུང་དོན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅི་མ་རྒྱུད་དུ་སྦྱོང་བ་སྒྲུབ་གི་ཁུ་བ་དང་། རས་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་རབ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་ཞེས་གཉེན་པོ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་དོན་  
 དང་། གཉེན་པོ་རབ་ངེས་དོན་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གི་གཏམ་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། དྲང་དོན་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་བཞག་གསུངས་པའི་སྤྱང་ཞིང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གི་གཏམ་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་གནས་ལུགས་གི་ཚུལ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དྲང་དོན་ཡིན་ན།  
 ངེས་པའི་དོན་གང་ལ་བྱེད། ངེས་དོན་གི་མཐར་ཐུག་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དྲང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བའི་ཆ་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གིས་ཆོག་པར་འཛིན་པར། ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་  
 དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏམ་མཛད་པས་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ། སྒྲོམ་པའི་བདག །སྒྲོམ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བཞིན་

༄༅། །གཤེགས་པའི་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད། དབང་པོ་རབ་ལྟ་བའི་ཡིན་ཚུལ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་དང་། དེ་  
 ཙམ་གྱིས་མ་གྲོལ་བ་དག་ལ་བསྒྲིམ་ཚུལ་བསྟན་པས། དེས་བསྟན་པ་བཞིན་བསྒྲིམས་པས། ལུང་དོན་གསལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། ཐམས་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལུང་དོན་གང་ཡིན། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་བཀའ་བར་པས་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་མཛད་པས་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་དག་པ་བསྟན་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བཀའ་བར་པ་ལས་དོན་བཟང་རྒྱ་མེད་དེ། བར་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ན་ལུང་ཉིད་  
 དང་འགལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཁུགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཡིན་ཏེན་གནས་

ཞེས་བཟློད་དོ། ཞེས་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པའི་རྣམ་དག་བསྟན་པས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཐམ་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་མཐུན་ཏེ།  
 འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐམ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟློད་བྱའི་དོན་དེ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལ་བརྩམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་  
 གཉིས་མ་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པར་སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡང་  
 སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་ནི། སེམས་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་མཐའ་བཀག་ལ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་ཏུ་ཡོད་པས། ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་སྟོང་པ་མེད་པའི་མཐའ་བཀག་པའོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་ལ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ། དོན་དམ་སྟོང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་ཡང་



མཚན་ཉིད་

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ནི་དབྱིངས་གསལ་ཞིང་རིག་པར་ཡོད་པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པར་མི་  
མཐོང་བས། མེད་པའི་མཐའ་བཀག་ལ། གསལ་རིག་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁདོག་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མཐའ་བཀག་པས། གསལ་སྟོང་ངམ། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟོན་པས་དགོངས་པ་  
མཐུན་ཏེ། ཟུང་འདས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས། ངས་བསྟན་ཏེ།  
བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བབྱང་བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆེན་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངས་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐམ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་བྱའི་  
དོན་གཅིག་པས། ཟུང་འདས་ལས། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཐམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་མགས་སུ་ངས་

ལྟེན་

ལྟེན་པར་གསུངས་

སོ། །དེ་ལ་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན། དབང་པོ་དང་བཙུན་འགྲུས་འབྱིང་པོ་རྣམས་ལ། གནས་སྤྱ་རྒྱ་མཐོང་། ཞུ་བ་པོ་ཚངས་པས་བྱས་ནས།  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ། ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། ལྷ་དང་མི་བརྒྱད་ཁྲི་སྐུ་ཞུགས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། བཀའ་  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། གནས་སྤྱ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུ་བ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བྱས་ནས། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པས་རྟག་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པས་ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུ་དབང་དུ་  
 མི་འགྱུར་བར་རང་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གྱི་གྲོང་གིས་བྱེད་སྟེ་དུ་གྲགས་པར་བསྐྱོར་བས། ལྷ་



གྲགས་ན་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་པས། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་མི་སྟོང་སྟེ། །བཀུར་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་པས། །ཞེས་པས། ཕྱི་དོན་  
 སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱང་། སེམས་ཙམ་པ་སེམས་དོན་དམ་པར་ཆེས་གྱིད་དོས་པོར་མེད་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་པས་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་  
 དངོས་པོ་ཆེས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ། སེམས་དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པའི་གསལ་རིག་ཏུ་གཤོད་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་བཀུར་འདེབས་དང་། སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་  
 ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སེམས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཆེས་སུ་འདོད་པས་ཆེས་གྲུབ་གྱིད་དོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་སྟོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བར་གསུངས་པས། ཕྱོགས་སྐྱམས་  
 བག་ཆགས་བྱས་ར་གསུངས་ལ། འདིར་ཆེས་གྱིད་དོས་པོར་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པས་ཆེས་གྱིད་དོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་  
 གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཆེས་ཡོད་པར་ནོར་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ལྟུལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་



5

མཚན་ཉིད་  
དུག་ཉིད་  
དཀོན་པ་ཉིད་

༄༅།      ཁི་དངོས་རྣམས་ཡོད།      ཁོན་དམ་དུ་ནི་རང་བཞིན་མེད།      རང་བཞིན་མེད་ལ་གང་ནོར་བ།      ཁོ་ནི་ཀུན་ཚེ་བཤེན་པ་ཡིན།      ཁེས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་  
 སེམས་དངོས་པོར་འདོད་པ་འདི་ཀུན་ཚེ་བརྟུ་བསྟན་པས།      ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ།      ཁོ་ན་ཕྱི་དོན་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་སྟམ་ན།      དབུ་མ་པ་ཡང་  
 ཕྱི་དོན་སེམས་སུ་འདོད་དེ།      དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མར།      སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུ་བ་ཀྱི་གསུང་བྲངས་པ་ལས།      མིག་ལ་སོགས་དང་ཡུལ་རྣམས་ཉིད།      ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཉིད་དག་སྟེ།      ཕྱི་དང་  
 རང་དུ་རྣམ་དབྱེ་བ།      ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན།      ཁེས་དང་།      སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྲང་།      གཟུགས་སོགས་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་།      བཙུ་  
 བརྒྱད་ཅེས་བཤད། ཐམས་ཅི་དེ་དག་དང་།      ཤེས་པ་ལྷ་དང་ཡུལ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།      ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན།      ཁེས་དང་།      སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་  
 པས་གྲང་།      ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་མི་གནས་ཏེ།      མིག་ཡོར་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཏེ།      རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་

དོ། །ཞེས་དགུམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ན། བྱི་དོན་སེམས་སུ་ལའད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱི་དོན་སེམས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་  
 ལུགས་ཡིན་ལ། སེམས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་ནི་དགུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པས་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་དབུས་དང་མཐའ་ལས་གྲོལ།  
 དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ཡང་། །བྱབ་པ་མི་གཡོ་དག་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་མེད་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་། །རྣམ་པར་རིག་པའི་རིགས་གྱིས་གཡོགས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་  
 སྟེ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྒྲུག་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་  
 པ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་བྲལ་བ། །དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དབུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་  
 འགག་པ་མེད། །མ་ཆད་རྟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐང་ད་དོན་མིན་དོན་ཅིག་མིན། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །ཅེས་པས་སེམས་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མར་བསྟན་ཏེ། །

༄༅། ལྷ་འདས་ལས་ཀྱང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། མེད་པར་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའོ། ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །  
 ལམ་དབུ་མ་གང་ཞེན། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་མའི་དོན་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མའི་དོན་  
 གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་གཞུང་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོན་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སེམས་ཙམ་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། སེམས་ཇུས་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་བཅས་  
 ན་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་འཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཙན་དུ་འཇུག། ཅེས་པས།  
 སེམས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྒྲ་བསྐྱེད་སྟོན་པས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། ཆོས་ཉིད་  
 དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཙམ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་བརྟགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་དེར་འཛིན་པ་སྟེ། སྟོབ་ཏུ་གསལ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་མེད་





མཚན་ཉིད་  
དབུ་གསུམ་  
དགོངས་པ་དང་།

༄༅། །དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རབ་རྒྱ་བསྒྲགས། །ཞེས་དང་། ཉི་མའི་  
 འབྲེལ་བ་དག་ལྟན་ལས། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྒྱ་བརྟགས་པ་ལོ། །གང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ངོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པས་སྟོང་ཞིང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། །རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། །དབུ་  
 མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོང་བར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་  
 ཉིད་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས། །དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མངོན་པའི་དོན་ཁོ་ནའི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛོད་  
 པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལའཤེས་གཉིན་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པས། །སྐྱ་གསུམ་པོ་

सुमनः सुमनः सुमनः

དག་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། འདྲི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ཡིས་བསྐྱུས། འདྲི་འགྲེལ་བསྐྱོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་རྣམས། དཔེས་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏོ། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་བདག་ཉིད་  
 ཚུལ་གཅིག་གིས། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་པ། ཉིད་དུ་ཡང་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉི་ཁྱིམ་ལས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཡོངས་  
 སྤྱུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས། འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་ནས། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་བར་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རྣམ་མཛད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡོད་པས་ལྟ་བའི་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་

ॐ

མཚན་ཉིད་  
དུས་པོ་  
དཀར་པོ་དང་

༡། ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པས་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་  
 གཟུགས་རྟག་ཅིང་རྟག་པའི་དུས། བརྟན་ཅིང་བརྟན་པའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི། གང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་  
 ནི་ཀུན་བརྟགས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གཞན་དབང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟོན་པ་སེམས་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟགས་པ་འཆང་། ཞེས་པས། འདི་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་

འབར་པའི་གཞུང་འབར་

དུ་ཐལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མིག་ཡོང། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་ལྔ་ལས། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་  
འདིར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་པས། རང་རིག་པ་སྟོན་པས་སེམས་ཙམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་གྱང་རང་རིག་གསལ་པོར་གསུང་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷ་དང་། དུས་  
འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །མཁས་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །ཡོད་མིན་  
མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་པའི་ལུང་ཤོ་ལོ་ཀམ་མཁའ་འདིས། སེམས་  
ཙམ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐུས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐུས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གཞོད་བྱེད་གསུང་ལ། དངོས་པོའི་ཐུས་སུ་  
མི་འདོད་ན། ཐུས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིག་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཤོ་ལོ་ཀམ་མཁའ་ནི་དབུ་མ་པ་ཉིད་སེམས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་



མཚན་ཉིད་

བཅོམ་

དགོངས་པ་

༄༅། །འདོད་ཅིང་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རིག་པར་གསུངས་པས། དབུ་མ་པ་རིག་པར་འདོད་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། ཞི་དང་སོ་སོར་དང་  
རིག་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དང་བྲལ། །མཁའ་ལྗང་བྱི་མེད་དེ་ཉིད་ལས། །འཇུག་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །ཤེས་རབ་དོན་དམ་ཤེས་པར་  
བྱ། །ཞེས་དང་། མ་སྐྱེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་དང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་རང་རིག་སྒྲོན་གྱང་  
སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དང་བསྟན་འཚེས་རྣམས་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཙམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
རྒྱུད་སྤེལ་གཞུང་ཞིག་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་གྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གོང་མར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེན། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་  
རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་བའི་བརྟུལ་

ལྷགས་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་གཞིར་བཞག་ནས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སེམས་ལས་ཐད་དཔའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་རང་རིག་རང་  
 གསལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་བྱུང་པར་དུ་སྟོན་པ་ལོ། །ཉན་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆའི་ལྟ་སྟོད་དང་། སེམས་  
 ཙམ་པའི་ཕྱི་དོན་སེམས་ལས་ཐད་དཔའི་མི་འདོད་བའི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་སྟོབ་པའི་སྟོད་པ། དབུ་མ་པས་གཞིར་བཞག་ནས། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སེམས་མཐའ་  
 བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། དད་འདུན་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་ཡང་སྟོབ་རུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས། གོང་མར་འོག་མའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་། སྟོད་པ་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེའི་འདོད་ཚུལ་རང་རང་གི་སྟོས་བཞག་པའི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་རྣམས་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཐུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་གཏམ་ཆོག་མས་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིགས་

མཚན་ཉིད་

ལུ་རྒྱུ་

དཀོན་པ་ལྟར་

༄༅། །པས་གཞི་དཔང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་མི་མཐུན་པས་སོ། །ཉན་རང་གི་གྲུབ་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་དེ་དག་དེ་ལ་  
 འཇུག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲོར་ངེས་ན་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་བས་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཉིད་དངོས་དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་མདོ་འགའ་ཞིག་ནས། ངས་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གྱུར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་འགའ་ལོ་སྟུང་ན་མི་འགའ་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་མེད་ལ། ངག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་དང་། མཆུ་དང་སོ་དང་རྟ་དང་། གྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་  
 ལས་འབྱུང་ལ། ལུས་མེད་པ་ལ་རིག་མེད་པས་ཆོས་གསུངས་པ་མེད་ལ། ངག་གི་དབྱེངས་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཕྲོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལུས་པར་  
 འགགས་པས་རྒྱུད་འཕྲོ་འོང་མེད་པས་ངག་གི་སྐད་ཀྱི་གདངས་མེད་པས་ཆོས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟ་མ་པར་རྟོག་པའི་ལྟར་སེམས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་

གྲོ་གྲོས་གྲིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།    སེམས་གྲིས་སྒྲ་ཚེགས་སེམས་པར་བྱེད།    །དེ་ནས་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲ་བར་འགྱུར།    །ཞེས་པས།    སངས་རྒྱུས་གྲིས་ཡིད་གྲི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་འབའ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་པས།    རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་མེད་དོ།    །མདོ་སྒྲ་རྒྱུན་ལས།    ཟག་མེད་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས།    །མཁའ་  
 ལྟར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།    །ཞེས་དང་།    དེ་ཐེག་ཅོད་པ་ལས།    གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་།    །གང་ཞིག་ང་ལ་སྒྱུར་ཤེས་པ།    །འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན།    །སྒྲོ་བོ་  
 དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་།    །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཚེས་ཉིད་བཟུ།    །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚེས་གྲི་སྒྲ།    །ཚེས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས།    །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས།    །ཞེས་སོ།    །དེ་ལྟར་  
 །ཁ་མིག་ཅན་གྲི་སྒྲ་མེད་པས་ཚེས་མགས་སུ་ངས་ཏེ།    དབྱུ་མ་རྩ་ཤེར་ལས།    དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་།    །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཟུ།    །སངས་རྒྱུས་གྲིས་ནི་གང་དུ་ཡང་།    །སུ་  
 ལ་ཡང་ཚེས་འགའ་མ་བསྟན་ནོ།    །ཞེས་སོ།    །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྲིས་ཚེས་གསུངས་པ་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།    ད་ལྟར་གྲི་སངས་རྒྱུས་གྲིས་ཚེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་གདུལ་



མཆོད་ཀྱི་  
མཆོད་ཀྱི་  
མཆོད་ཀྱི་

༄༅། །བྱུངས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་རང་གིས་མོས་པའི་དབང་བཞིན་དུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤར་ནས་རང་རང་གི་  
བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་གསུངས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེས་སྒྲུང་ངོར་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་ཆོག་གཅིག་གྱུར་གསུངས་པ་མེད་  
ལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཆོམས་པར་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་གསུངས་པར་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲུ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོས། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་  
གསུངས་ཀྱང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ཡིད་འོང་རྩི་རྩི་ཆོག་གཅིག་ལུ། །རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུགས་མེད་པར། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་  
དབང་གིས་ནི། །ཐ་དད་དུ་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ང་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གྱུར་མ་གསུངས་ཞེས་  
གསུངས་ལ། ཀུན་རྩི་བརྩ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་གསུངས་པར་སྒྲུང་བས་ཆོས་མ་གསུངས་པ་དང་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆོས་སྟོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་



མཚན་པོ་

མཚན་པོ་

མཚན་པོ་

༡༡། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་དོན་སེམས་སྤྱུང་དོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་འཆགས་འཛིན་གི་ཚད་བསྟན་པ་འགལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་  
ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ལ་ཤར་ནས་སྤྱང་བས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཚུགས་པ་འདི་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པོ། །དེའི་  
ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན། ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱང་མ་སྤྱངས་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་ནས་སྤྱང་བ་མེད་པར་འགྲོལ། གང་  
ཟག་སྟོས་ཙམ་ལ་ནམ་གི་བ་ན་ཆོ་འདིའི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཞི་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་བཞིན། ཕྱིའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འཛིན་པ་དང་། བཅའི་ག་བྲལ་བ་ན་ཕྱིའི་འཛིན་ཏེན་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་  
འཛིན་ཏེན་གྱི་སྤྱང་བ་འགགས་ནས་མེད་པས། མེད་པར་སོང་ན་ཞིག་པ་འོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་པས་ནང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་མེ་ལ་  
ཐིམ་པས། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ། རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིའི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དལ་རྣམས་སོ་སོར་གྱེས་ནས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། མེ་རྒྱལ་

नमो भगवते वासुदेवाय

རྣམས་སོ་སོར་གྱེས་ནས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ།      རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ་རྣམས་ཁམས་ལ་ཐིམ་པས།      ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འགྱོ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་པར་  
 དུས་འཁོར་འགྱེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པས་ན།      གང་ཟག་སྒྲོས་ཙམ་ལ་རང་གི་འཛིན་སེམས་འགག་ཅིང་།      རང་གི་ལུས་ཇི་ལྟར་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པས་ན།      རང་རྣམ་  
 ལོ་བའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པས་ཕྱི་དོན་སེམས་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ།      །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆད་ཆད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་ལས་བསགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ།      འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།      སྐྱེ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མའི་  
 ཏྲ་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་ལ།      སྒྲུང་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་དང་གང་གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཏྲ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་ལ།      གནས་དེར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་  
 བཞིན།      ཕྱི་དོན་སེམས་ལས་ཐད་དད་པ་མེད་པས་གང་ཟག་སྒྲོས་ཙམ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པ་དེ་སྟིད་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས།      ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པ་ན་



༄༅། །དེར་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོ་འདས་ཅན་སྒྲུང་བ་དེ་འགགས་པས་མེད་པར་སོང་ཡང་། སྤྱི་ཙམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་འཆགས་འཇིག་གྱེད་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་མ་ཞིག་གི་  
 བར་དུ་སྐྱུ་མ་འི་རྟ་སྒྲུང་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཞིག་པ་ན་རྟ་སྒྲུང་མེད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན། ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱུ་བའི་ལས་རིགས་མཐུན་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་དེ་སྐྱུ་བ་གཅིག་གྱུང་  
 མེད་པར་སོང་བ་འཇམ། སངས་རྒྱུས་བྱོན་པ་དེ་དག་གིས་ཞིང་ཁམས་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་ཇོགས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་འཇིག་པས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ལས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལས་ཞིང་དེ་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་དོན་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། ལས་སྐྱིབ་དང་ཉོན་སྐྱིབ་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལས་སྐྱིབ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་།  
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྒྲུང་ནི་བསམ་པ་ནག་པས་གཞོད་སེམས་དང་གཅིག་པས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་མོངས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཀྱང་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་འདོད་ལོག་ལམ་ཤད་ཀྱང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་མ་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། མི་དགོ་  
 བརྩུ་ལས་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པས་ཐད་དུ་གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ལས་སྒྲིབ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་དོན་མེད་དང་། ལས་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཉོན་  
 སྒྲིབ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སྦྱེས་པས་འདོད་ལོག་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་  
 སེམས་ལ་ཤར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བརྒྱབ་སེམས་ཐ་  
 དད་དུ་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ནི་འདོད་དེ་འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཆགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། བརྒྱབ་སེམས་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་  
 སེམས་རྒྱ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ནས་སྤོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་

མཚན་ཉིད་  
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་  
དཀོན་པ་འདྲ་བ་

༄༅། །ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་མི་དགོ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ལས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་འཇོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་  
ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་པ་མི་འག་ལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འག་ལ་ཏེ། དཀར་ནག་གི་ལས་བསགས་པ་དེ་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་བར་དུ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ལུས་པ་སྟེ། དེ་འཇོམས་པའི་གཉིན་པོ་མེད་  
པ་རྣམས་ལ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་བར་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ནམ་འཕྲད་པ་ན་འབྱུང་བའོ། །གཉིན་པོ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི། ས་བོན་སོལ་བར་སོང་བ་ལ་ལྷ་གུ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་  
འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པས་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའོ། །འོ་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་  
པའི་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པར་གསུངས་པ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་མོད་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་བྱུག་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤང་ལ།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དུམ་མེད་དེ།      སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པས་ལམོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ།      ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཙན་གྱི་གཉིས་འཛིན་མི་མངའོ།      །གཞན་སྤང་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་བྱུང་བཞིན་ནག་པོ་མེ་ལོང་བལྟས་པས།      མེ་ལོང་ལ་ནག་པོའི་སྟོན་མེད་ཀྱང་།      མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱུང་བཞིན་ནག་པོར་  
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།      །ཡང་ན་ལས་ནག་པོ་ལ་སྟོད་པ་དག་དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཁ་དང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།      །ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་ཙན་དན་གྱི་ཆལ་པ་བྱུག་གོ་གསུངས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི།      བཀའ་སྤྲུལ་པ།      རིགས་ཀྱི་བྱུང་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་དེ།      དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་ལས་དག་ཡོད་ན་གཞན་དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།      དགའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་  
 གྱིས་དབང་དེ་གཟིགས་པས་ན།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་སོ།      །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སངས་ལྷེ་དང་བྱུག་པ་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་ཡིན་ན།



༡༡། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་ལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། སྒྲིབ་པ་སོས་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ཡང་། སྒྲིག་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། སྒྲོའབྱུལ་བའི་དོན་གང་བྱས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས། སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ལ། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུལ་བ་མེད་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཕྱིར་བས་སྒྲིག་པ་དག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་པའི་དུས་སུ་ལས་སྒྲིབ་དུངས་ནས་  
 མ་ཕྱུང་བར་དུ་ཁང་པ་མུན་ནག་གི་གསལ་དཀར་བཀག་པ་དང་། བྱེ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་མུན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། གསལ་དཀར་བྱེ་བའི་ཆོ། མུན་པ་རང་དག་ལ་མ་  
 བསལ་གྱུང་འགྲོ་བ་བཞིན། གནས་ལུགས་རང་དོ་ཤེས་པའི་ཆོ་ལས་འབྲས་མ་སྤངས་གྱུང་རང་དག་ལ་འགྲོ་བས་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཕྱིར་། གསལ་དཀར་བཀག་པའི་ཆོ། སུས་གྱུང་  
 མ་བྱས་པར་མུན་པས་འཐིབས་ཡོང་བ་བཞིན། སེམས་འབྱུལ་ཏེ་རང་དོ་མ་ཤེས་པའི་ཆོ། ལས་འབྲས་ན་ཆོ་ལ་སོགས་པ་སུས་གྱུང་མ་བྱས་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་སེམས་འབྱུལ་མ་

འཕྲུལ་གྱི་འགྲོ་ལྟོག་བཞིན་འབྱུང་།

མཉམ་བཞག་མི་བརྟན་བར་དུ་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་གལ་ཆེན། །གཉིས་པ་སྤྱོད་འཇུག་དང་མདོ་མང་པོ་ནས། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་གཏུམ་པ་  
གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་དེས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བསགས་པའི་ལས་དགོ་བ་འཛམས་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ནི་མི་འཛིག་ཏེ། །བདག་  
གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པས། །རང་གིས་ལས་དགོ་སྤྱི་ག་གང་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་རྒྱུད་མི་འཛའ་བར་གསུངས་པས་དེ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། །སྒྲི་  
མ་དག་གི་གསུངས་ལས། །སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བཟེན། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་མ་བསྐྱབས། །རྗེས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་མ་ཐེབས་པར།  
འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྤྱོད་དང་། །མཐོ་རིས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་མའི་དགོ་བ་དེ་དག་ཁོང་ཁྱོས་འཛམས་པ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟེན་པའི་དགོ་བ་རྒྱུ་ལྟར་ཆེ་ཡང་  
ཆོད་དང་བཅས། །ལན་རྗེ་ལྟར་མང་ཡང་ཆོད་དང་བཅས་པས་འཛམས་པས་ཏེ། །དགོ་བའི་གཉིན་པོ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། །ཞེས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་

5

མཚན་ཉིད་  
ཉམས་གཏོགས་  
དཀོན་ལྡན་

༄༅། །ཀྱང་ལན་གཅིག་པོ་དེས་དགོ་བ་བསྐྱེད་པར་བསགས་པ་འཛོམས་པར་མི་རུས་སྐྱམ་ན་རུས་ཏེ། དམག་སྟོབས་མེད་པ་བྱངས་མང་བ་མིད་པར་བོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་  
 པ་སྟེ། དེས་འབྱུང་གི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བ་བྱངས་མང་ཡང་བསམ་པ་ཐག་པའི་འདུན་པ་མེད་པས་སྟོབས་ཆུང་ལ། ཞེས་ཆུང་དཀྱུགས་པ་གཅིག་སྟེས་ན། དུན་པས་  
 མི་ཟིན་པ་ཙམ་ཀུན་སྟོང་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ་བའོ། །སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ། རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ནི་ཞེས་པའི་འཛོམས་  
 པར་མི་རུས་ཏེ། སྟོ་བྱོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་མཆིལ་མ་དོར། །རྒྱ་དེ་མ་སྐྱམ་བར་དུ་དེ་མི་སྐྱམ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོས་དགོ་བ་ཡང་། །  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པ་དེ། དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་བསྐྱབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་མ་བསྟོས་པའི་དགོ་  
 བ་བར་མའི་དགོ་བ་ལེགས་སྟོན་དང་། འཛིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་འཛོམས་པ་འོ། །ལས་འབྲས་མི་འཛིག་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོ་སྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིན་པོ་དང་མཐུན་ན་ལས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲིང་བས་ན་མི་འཛིག་པར་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་འབྱོར་པ་སྟེ། འབྱོར་པ་དྲག་པོ་སྦྱོས་པ་དང་། དག་བའི་གཉེན་པོར་ཞེས་དྲག་པོ་དང་། མི་དག་བའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྦྱོར་ན་འཛིག་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པས། སྤྱི་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་རྩོད་པ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལམ་  
 སྦྱོར་ན་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་སྟོབས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འདྲེན་པའི་སྟོབས་པ་སྦྱོས་པས་རྩོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་དག་སྒྲིང་དག་ལ་དབྱེད་དག་གིས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་། རྩོད་  
 པ་བྱང་བས། དེ་དག་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དབྱེད་ཡི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་། རྩོད་པ་དག་བྱང་བ་ལ། བདག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྦྱོར་ཡིད་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱོར་པ་ལ་  
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་རྩོད་པར་རྣམས་པའི་ཆེད་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་སྦྱོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་།  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་གིས་རྩོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡང་ངས་ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བོ་དག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དབྱེད་བོ་དང་།



ཨ

མཚན་ཉིད་  
ཉེར་གསུང་  
དགོངས་པ་དང་

ལྷོ་མེ་ལ་བ་ཡོད་ན། བདག་ཅག་ལ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ་སེམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུགས་བརྩེ་བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་  
 སངས་རྒྱུ་མེ་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལྷ་ས་སྟོན་གྱིས་འགྲན་པས་ཕྱིར་མེ་ལ་བ་དང་། དགྲ་བོར་གྱུར་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུ་མེ་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟུང་མ་མཐོང་བ་སྟེ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལྷ་ས་སྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མེ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་མཐུ་སྟོབས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་  
 མེ་སེམས་ཅན་ནག་པོ་སྟོགས་དགའ་བ་དག་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྱུང་སྟོན་པར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས་བཀའ་  
 སྟུང་པ། དེ་གསུང་གི་བྱ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལྷ་ས་སྟོན་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གྱི་ཡོད་པར་མི་མདོན་ཏེ། དེ་གསུང་གི་བྱ་གང་གི་ཕྱིར་སྟེས་བྱ་དམ་པ་  
 ལྷ་ས་སྟོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚུངས་པ་དང་འགྲན་པ་དང་། ཕྱིར་མེ་ལ་བ་དག་བསྟན་པ་དའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་མེ་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ཡོད་



མཚན་ཉིད་

ཉམས་པ་

དཔྱད་པ་

༄༅། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐུག་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་  
 དང་། ང་རྒྱས་འཁོགས་གཏུགས་སོ་བསྟེན་བཀུར་བ་ཚོ་ལ་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲན་པ་འཚོ་བྱེད་ལ་སྒྲན་ཚོ་ལ་ཅིག་ངས་བཟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་དག་འབོང་རོ་  
 རྒྱུ་ནའོ་ཞེས་པ་མི་འགལ་ལ་མ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་དེ་ཆེ་འོ་སྒྲུ་ལ་རྒྱས་འཁོགས་གཏུགས་པ་མེད་ཀྱང་། མའོངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དག །སངས་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ཆེ་འོ་སྒྲུ་  
 བསྟེན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ན། བདག་ཅག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲུ་པས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་མི་ངལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ཉེ་གནས་བརྟེན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་ཉེ་གནས་  
 བརྟེན་པར་གནང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ངས་ཕྱི་མའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ངའི་ཉན་ཐོས་རྒྱས་འཁོགས་གཏུགས་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་  
 དགོས་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆེས་སུ་མ་གནང་ངོ་ཞེས་འཕོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་གསོལ་བ་དང་རོ་རྒྱུ་བསྒྱུང་

བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་མཐོ་བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་པ་ལ་ཅན་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་མ་རྟེན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་ན་མི་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་གྱི་སེར་སྒྲིའི་སྒྲིབ་  
 པའི་དབང་གིས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་དགེ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་དག་གིས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསོད་  
 ་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་ལ། བསོད་ནམས་དམན་པ་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟོམ་པས་ཡིད་ཁུམ་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་ལྟར་ན། དརུང་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན། ཆོ་ཕྱི་མ་དབུལ་བ་དང་བཀྱས་པར་འགྱུར་སྟོམ་པས། གང་འབྱོར་བའི་སྒྲིབ་པ་གཏོང་  
 བའི་བསྐྱལ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་ལས། དགེ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཁ་ཅིག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་པ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་



མཚན་ཉིད་

ཉེ་མོ་

དཀྱིལ་པ་

༄༅། །བསོད་སྒྲུབ་ས་མ་རྒྱུད་ན། དེ་དག་དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་  
རྒྱུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ལྟར་བཟེད་བཀྲས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱུང་ན། བདག་ཙག་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོ་  
ལ་དབང་བས། རང་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་བཞུགས་པས་ཆོག་པ་དང་། ཐུབ་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འགལ་ལ་མ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཐུབ་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མྱ་ངན་  
ལས་འདས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་འདི་ན་ཐུབ་པས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ལས་མེད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བདག་འཛིན་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་  
མཐོང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་འདས་གྲོངས་མེད་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བའོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། །  
ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པས་གདུལ་བྱའི་རང་སྤྱང་ལ་གྲོངས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། དོན་ལ་འདས་གྲོངས་མེད་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་བྱུང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞོད་པ་བསྐྱལ་ཡང་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་ཏེ།  
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བར་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱ་བས། དེས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 དགོ་འདུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་བྱོན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཏེ། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕན་བདེ་ལ་  
 དགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྡོག་པར་འགྱུར་པའམ། དེ་ལས་གཞན་མི་དད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན། སྐྱམ་བས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་གདུང་གཙོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ནས་འཆང་མི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་ན་ཆོས་མི་གསུང་། ཆོས་མ་གསུངས་ན་དགོ་འདུན་མི་འབྱུང་། དགོ་  
 འདུན་མི་འབྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་སུན་པའི་གླིང་དུ་འགྱུར་བས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་གཙོད་པའི་སྡོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ནི་དེས་པ་

༄༅།      །ཅན་ཏེ།      རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས།      །འཇམ་དཔལ་འཇིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་འཇིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིགས་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་གྱི་བཏབ་པའམ་དབྱུག་པས་རྟེན་པའམ།      འཇིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་འཇིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལ།      ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཞེས་པ་གི་སེམས་ཤིག་བསྐྱེད་དམ།      །བྱོས་ཏེ་བརྒྱས་པའི་སེམས་སྐྱེད་ན་དེ་བས་སྒྲིག་པ་ཆེ་བམ་དུ་བསྐྱེད་དོ།      །འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་ཁོང་བྱོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ།      བརྒྱས་པའི་སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་ཇི་སྟེད་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་  
 བྱུ་མོ།      །འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ།      །འཇམ་དཔལ་འདི་  
 ལྟ་སྟེད་པེར་ན།      བོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་ཅི།      རྟེན་ཅི་མ་གཏོགས་པ་ཤིང་ངམ།      བོང་བའམ།      དབྱུག་པའམ།      རྟོའམ།      མཆོན་ཆས་བཅག་པར་མི་རུས་སོ།      །འཇམ་དཔལ་བྱང་

འཕྲུལ་བཞུགས་པའི་འཕྲུལ་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་གཏོགས་པར་ལས་གཞན་གང་གིས་བྱང་ལོག་པར་ལྷང་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་གཞན་  
མ་དད་པར་བྱས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། མ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་ རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ལམ་གྱི་  
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཉམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱར་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་དད་ཅིང་། ལོག་པར་ལྷ་བའི་ལས་  
གསོག་པས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱར་བ་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་སྟེ། མ་དོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད། འདུམ་པར་མི་བྱེད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་  
བྲལ་བར་བྱེད། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་བར་ཆད་བྱེད་ན། དེ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་  
སྐྱེས་ནས་ལུས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུག་བོ། །ལུས་དེ་ཡང་མགོ་ལྷ་བརྒྱུར་འགྱུར་རོ། །མགོ་རེ་ལ་ལྷེ་ལྷ་བརྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ལྷེ་རེ་ལ་ཐོང་བ་ཤོལ་ལྷ་བརྒྱུས་མོད་པར་འགྱུར་ཏེ།





འབད་པས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ལས་དེ་བཟད་པར་མ་རུས་པར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་  
 ཡང་ལས་དེ་བཟད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱག་ས་ཇེ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་ཇེས་སུ་བབྱང་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བཙུགས་བྱེད་པས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པས། ངས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མ་བྱས་ན་མིས་འཕྱར་  
 ཡོང་བས་ངོ་ཚ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་མིས་ཆོས་བྱང་འདུག་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོན་བྱག་ས་ཡོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་  
 པས་རྟེན་པ་འཕེལ་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་སྒྲུལ་པས་དགོ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་ཆུག་ས་མཐར་འཁོར་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་བྱེད་པ་ནི། བསམ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་ཡང་།  
 བྱེད་སྦྱོང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་རིམ་གྱིས་དགོ་བ་ཡར་འཕེལ་ནས། སྦྱོང་པ་བཟང་པོ་དེའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་པ་ཆོས་དང་ཇེ་མཐུན་ལ་སོང་ནས་ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་

མཚན་ཉིད་

ཉམས་པ་རྒྱུད་

དཀོན་པ་ལྟར་

༄༅། །རྟོ། །ལས་དང་པོ་པས་ངོ་ཚ་མེད་ན་ཆོས་པའི་ཚུགས་ཤོར་ནས་ཐེ་མྱོང་ཐེ་མྱོང་འགོ་བས་ལས་དང་པོ་པས་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་པ་གཤམ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་  
དུ་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་བ་ལ་གསུམ། དེ་ཉིད་དངོས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པར་བཞག་གིས་སྤངས་ཏེ་གསུམ་མཉམ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་  
གསུངས་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དབང་པོར་བའཁྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་བྱང་སྟེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྟོང་བཞིན་དུ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་སོ་  
སོར་བྱང་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆར་འབབ་པ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། ལན་ལྟའི་སྟོང་དང་། མར་གྱི་སྟོང་དང་། བུར་མ་གྱི་སྟོང་གྱི་བྱང་ལས། ཆར་པ་ཡང་རོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་  
བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་འབྱུང་བས། ལྷ་བའི་སྐྱེལ་སོ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་

སོ་སོ་དང་། ལམ་གྱི་སྐབ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་སོ་སོ་དང་། སྐབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་ཚུལ་སོ་སོ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའོག་མ་དག་གི་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་སྐབ་  
 འབྱུང་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ངེས་པ་ཙན་ནོ། །མཐར་ནི་འོག་མའི་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་སོ་ཡང་ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་འཇུག་པས། འོག་མའི་སྤངས་པའི་སྤྱོད་དུ། གོང་མ་གོང་མའི་སྤངས་པ་དང་ལྟན་  
 པ་དང་། འོག་མའི་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྐབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་བྱེད་ཞིང་། ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མཐར་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་ཡིད་འཆིང་བ་ལས་མ་  
 གྲོལ་གྱི། ཉན་མོངས་པ་ཙམ་ལས་གྲོལ་བའབའ་ཞིག་གོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་ན་ཡང་། མར་མེ་ཤི་བའི་མིང་ཅན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པ་ལས། བསྐྱལ་  
 པ་ཇི་སྤྱོད་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་པདྨའི་དབུས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱང་བ་མཐར་ཡས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་



ཨ

མཚན་ཉིད་  
ཉམས་པ་  
དཀོན་པ་

༄༅། །གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་གྲིས་སད་པར་བྱས་པ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་  
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བའི་སྟོབས་ལས། མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་  
 གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྲོ་ཞིང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་འདས་ལས། འོད་  
 སྐྱེང་གང་ཟག་བཞི་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མམ་ལུས་པར་བྱང་ན་ལས་འདས་པར་  
 ཞུགས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་པུར་སྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་སྟོན་དང་བཅས་པར་སྟོད་པ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཁྲི་འདས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟི་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྲིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་སྟི་དེ་ཡོ་ཞེས་ལུས་

57 (A)

ཅིག་གིས། ཁྱིང་འཛིན་མྱོས་པས་བརྒྱལ་ནས་གནས། བསྐྱལ་ནས་སྐྱོ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཁེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་འགྱུར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་བསགས་  
 ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། སྤྱིད་པ་སྐྱབས་ཡིད་ཅན་དེ་དག་ ཆོ་བདེ་ལས་  
 དག་འཕྱང་ན་ལས། འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལས་ཕྱང་ན་འདས་ཡོད་མིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ནི། སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། ཟླ་མེད་  
 དབྱིངས་གནས་དེ་དག་གྱུང་། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་ཞིང་། ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ནི་ཆོག་ས་བསགས་ནས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་པས། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བས། ཕྱང་འདས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། མར་མེ་ཤི  
 བ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤངས་ནས། ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཁྱིང་ངེ་

མཚན་མོད་  
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་  
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་

༡༡། །འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཚོགས་  
གཉིས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་དག་  
ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པས་ན་ཐེག་པ་ཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གང་ཟག་ཞིག་སྤྱོད་པ་  
གཅིག་ལུ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །  
ཞེས་པའི་ལྟར་བགྲང་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མཐར་ཅིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོར་ཉན་ཐོས་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། རིགས་ལ་བརྒྱ་སྟེ་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་

དབང་པོ་རྩལ་པོས་བཟོ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ཕྱིས་དྲན་པ་གསོ་བར་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡང་སྤར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་  
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ངེས་པར་ཐེག་པ་འོག་མར་གཞིལ་བ་དག །  
 དེ་ལས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ལ་སྤྱལ་པའི་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རང་  
 དགའ་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་དང་གཞན་དག་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གང་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདོད་པ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་བར་དུ་སློབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་གཤིས་ལུང་བསྟན་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་



མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་

༄༅། །མདོ་པ་ལ་དུ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བད་པའི་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་དག། བྱུང་མཐའ་དག་སྟོན་མོད་གྱི། །དེ་ལ་  
གཙུག་ལག་ཐད་མེད། །ནད་གྱི་དབྱེ་བས་ཐད་དོ། །དེ་བཞིན་ངས་གྲང་སེམས་ཅན་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་སྟོན་ཆགས་པས། །དབང་པོ་དག་གི་སྟོབས་ཤེས་ནས། །བྱིས་པ་  
རྣམས་ལ་རྩལ་ལའད་དོ། །ཉོན་མོངས་དབང་པོ་ཐད་དད་པས། །ང་ཡིས་བསྟན་པ་དབྱེར་མི་ཕྱིད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ནི་བཡི། །ལམ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དོན་  
བརྒྱུད་མ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐད་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་  
ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་  
ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་ལའད། །ཅེས་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཐམི་དད་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་

གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ། །འགྲོ་  
 བའི་ལམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འདྲ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་ལ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ།  
 ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་མ་རྟོགས་ལ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པས་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། །ལང་  
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་ནི་བྱེད་བྱག་མེད་མོད་ཀྱི། །ཤེས་བྱའི་  
 སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེད་བྱག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེད་བྱག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་

མཚན་ཉིད་  
སྒྲིག་ཉིད་  
དགོངས་པ་ལྟར་

༄༅། །རོ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ཉན་ཐོས་ལས་རིགས་ཐད་དཔས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་པའོ། །  
 བསམ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོད་པར་མ་ཁྱེན་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་སྟོན་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། །ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་ཐོབ་པས། །ཉན་ཐོས་ལས་ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ། །ཐེག་ཆེན་མོས་པའི་སྟོན་ས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པའོ། །གཤམ་ལྟའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟར་བསྟན་  
 པས་ཐེག་པ་གཅིག་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཐེག་པ་སྤྱོད་པས་བྱ་རྒྱ་མེད་པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་  
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཁ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་སུ་གཞི་ལ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་ཅིས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་

བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་  
 དམ་པའི་ཆ་དང་། གང་ཟག་ཁ་བྱང་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྫོང་འབྲིང་རྒྱལ་པོ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ།  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། རད་ཆ་གྲང་འདུས་པ་གང་ཡིན་དང་བསྟན་ནས། སྟན་གཏོང་བ་བཞིན་ཏེ། སྟན་བཏང་བ་བཞིན་ནད་ཡང་དུ་འགྲོ་ལ། རད་ཡང་པོར་  
 སོང་བ་བཞིན་ཟས་ཡིད་གར་འོང་དུ་འགྲོ་ལ། ཟས་ཟོས་པ་ཉིད་ནས་ལུས་བྱངས་བཟང་དུ་འགྲོ་ལ། ལུས་བྱངས་བཟང་དུ་སོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དུ་ལུས་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཉན་རང་  
 གི་རིགས་ཅན་ལས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིན་པོ་བརྟེན་པས། དེ་དག་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བས་དབང་པོ་ཇི་རྫོང་འགྲོ་བས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་སུ་འགྲོ་ལ། མོས་པ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ལ།  
 ཞུགས་པ་ཉིད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱུ་བས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་འོ། །དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་



ॐ

242

卷之六

༡༡། །པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། བད་སོ་སོའི་བྱེད་པ་ངེས་ནས་སྤྲོད་སོ་སོར་གཏོང་ཡང་དེ་དག་གྲང་སྤྲོད་སྤྱད་ཡིན་པར་གཅིག་པ་ལྟར་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་བསྟན་གྲང་། །  
དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་ཐ་མི་དད་དེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཏུ་གཅིག་པས་ཐེག་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སང་པར་བྱེད་གྲང་། ལུས་མེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་ཅེན། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དག་  
བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་གྲང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བག་ཆགས་མི་སྤོང་ལ། དེ་རྣམས་གྲང་ཡང་སྤྱིད་པ་གཞན་བཟུང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་པ་འཛིན་ཞེ་ན། རྒྱུའི་སྟོབས་དང་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་སོ། །  
དེ་ལ་གང་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེ་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་རྒྱ་ཅན་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ་

65 (A)

ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས། བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྤོང་ལེན་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་ཡོད་པས་བག་ཆགས་དེ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་ལ། ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ས་བོན་ནམ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་འཆར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་དུ་འདུན་པ་སྐྱེ་རུ་རུང་བས་ན། ཐེག་ཆེན་དུ་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་  
 ས་བོན་བཟོད་པ་ཡིན། །ས་བོན་ལས་དངོས་འཛོགས་པས་ནི། །སྤོང་པའི་སྤྱ་གུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་  
 མཛོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཛོ། དེ་རྣམས་འཁོར་བར་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

མཚན་ཉིད་

སྒྲིག་པའི་

དཀོན་མཆོད་པའི་

༄༅། སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་  
དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་རྣམས་སོ། །གསོལ་བ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལགས་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བགྱི། བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྒྲོ་བྱོས་རྒྱུ་མཆོད་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ལ། ཁམས་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་  
སྒྲིབ་པས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ཏེ། དེས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པས། ཆོས་བརྒྱུད་པོད་ཀུན་ནས་བསྟུངས་  
པས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡོད་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཅན། མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ཕྱ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས།  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟླ་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་པ་མེད་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ནི་སྒྲེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་ནི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀླ་ལི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ཕྱ་མོའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཆོལ་བས། མི་ངོམས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་གི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཟླ་པ་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་གསུམ་སྒྲེའོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་



མཚན་ཉིད་

ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༄༅།      ཁི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་ལྟེ།      དེ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ།      ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མི་དག་གི་  
 བཅུ་དང་འབྲས་ལྟེ།      དེས་ཡིད་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པོ་སྦྱེད་པ་སྟེ།      དེ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ལུས་ལྟ་བུའོ།      ཡིད་ལུས་དེ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་  
 འཕོ་སྟེ།      སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་།      རྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་བཞིན་ནོ།      དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་ལས།      མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡི་རྒྱུན་ཅན།      ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན།      དགྲ་བཅོམ་པ་དང་།      རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།      དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་ངོ།      ཞེས་པས།  
 དགྲ་བཅོམ་པ་དང་།      རང་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཉུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ།      ལས་དབང་གིས་ལུས་སྒྲངས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།      ཡིད་ལུས་ཀྱི་ངས་ཚིག་ནི།      འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྒྲིག་པས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལུས་མ་ཡིན་ལ།      འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིས་པ་ན་དེའི་དོན་དུ།      དེ་

लघुमन्त्रवर्णनम्

གང་གི་འདུལ་བ་དེའི་དོན་ལུས་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིད་ལུས་ཏེ། སྐུ་ལ་པའི་ལུས་དང་འདྲ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དོན་བགྱི་བ་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་གྲུབ་  
པ་དང་མི་སྒྲུང་བ་ནི་འཆི་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས། ད་ནི་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བདག་གི་དངོས་པོ། འཇིག་རྟེན་  
འདིར་རམ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་རམ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའམ། སྐྱེས་གནས་སམ། སྐྱེ་བའམ་སྤིད་པའམ། འཇིག་རྟེན་  
གང་དུ་འང་བགྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་པ་དག་གི་དངོས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐུ་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དེ།  
སྐུ་ལ་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤིད་པ་ཞེས་པ་ཡང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་དབང་ལ་བཏགས་ནས་བཟོད་དེ། དབང་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་དང་སྐྱེས་གནས་དེ་  
དང་དེར་སྒྲུང་ལ། མེད་ན་མི་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གྲུང་

མཛོམས་

ལྟོན་

ལྟོན་

༄༅། །མཛོམས་དུ་བྱེད་ཅུས་པ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤངས་པ་གཞན་ལྷག་པོ་མེད་ལ། སྤང་བྱ་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤོང་  
བའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་པས། ཉོན་སྒྲིབ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པས་སྤངས་ཤོགས་མཉམ་ལ།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དགུ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་ཤོགས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཤོགས་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་  
གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྤངས་ཤོགས་མཉམ་སྟེ། མཛོམས་ཤོགས་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །  
རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་གིས་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་ག། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་  
གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤོག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་དུ་ཡུམ་བར་མའི་ལུང་དངས་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བཤེས་ནི། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ཀྱང་།  
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་གོང་མ་  
 གཉིས་ན་ཞི་གནས་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་བཤེས་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཤེས་ཞེས་གཅེར་བུ་པས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་སོ། །ཞི་གནས་དང་རྩལ་བྱིམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པས་སྤྱོད་པའི་ཞེས། དག་སྤྱོད་སོ་སོ་སྒྲིབ་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་



མཚན་ཉིད་

སྐབ་དང་

དཀོན་མཆོད་

༄༅། །པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཞི་གནས་གཉིས་ཀ་ལྟན་པས་སོ། །དེ་འདོད་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་འགལ་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཉོན་སྒྲིབ་  
མི་སྤངས་པས་སོ། །ཡང་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་  
གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་རུས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་དེའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་  
ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་ལམས་མན་ཆད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཁམས་གསུམ་  
ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ན་ནི་དེ་འང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དེ་

ས་བརྒྱད་པའམ་བདུན་པས་རྟོགས་པ་ཙམ་ནི་རྟོགས་པས་སྤང་བྱ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་ལ། དེ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའོ། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། ཞེས་རབ  
 གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཞེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། ཐམས་ཅད་  
 གྲང་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཞེས་པ། སྤང་བོ། བྱབ་བྱས་པ། བྱེད་པ་  
 བྱས་པ། བྱུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཞེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དམ་པའི་  
 བརྩོལ་ཏུ་སོན་པ་ཤུགས་སྟེ། ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཟབ་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་མེད་ཅིང་ངེས་པའི་དོན། །ཀོ་རུ་དི་རུས་འདི་ཞེས་པས།  
 ང་ཡིས་འབད་པ་དོན་མེད་མིན། །དཀོན་མཆོག་ཟམ་ཏོག་གི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱེད་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

མཚན་ཉིད་  
སྤྱི་བཤུགས་  
རྒྱུ་ལྟར་པར་

༄༅། །འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །བདག་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་

ཀྱང་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉི་ཆོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་རྒྱལ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཐོབ་བོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གང་ཅི་སྤྲ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །བརྗོད་པ་དང་།

འཆད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་བསྐྱབས་

ནས། །དེ་དག་ཆོས་དེ་ཉིད་མདོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ་མདོན་སུ་མ་དུ་བྱས་ནས། །གང་ཅི་སྤྲ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །བརྗོད་པ་དང་། །འཆད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྟོན་

པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ལོ། ། ཞེས་སོ། ། སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་  
 ཏོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་གྲང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཉིད་གང་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བབྱེད་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཅིའི་སྐད་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བབྱེད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་པོ་འདིར་བྱོད་ཉིད་ལ་  
 སྤྲི་བར་བྱ། བྱོད་དེ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག ། གང་པོ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། ཉན་ཐོས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཉིད་གང་དང་འགྲན་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན། ཉན་ཐོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཞེས་བྱའོ། ། གསེལ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 གང་པོ་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་དཔེར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། འདི་ན་མི་མཛངས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་བཤའ་པའི་དོན་དཔེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བྱོད་ལ་དཔེས་བསྟན་པར་བྱའོ། ། གང་པོ་དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་



མཚན་ཉིད་

སྒྲིག་པ་

ཡུལ་ལྗོངས་

༄༅། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་འདུག་ན་གང་པོ་དེ་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་མི་དེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་  
ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་མི་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མ་རྣམས་བྲལ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། གང་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཚས་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པའི་ཚས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱང་། གང་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་  
རྣམས་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་  
ཏན་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཕགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པ། །མཉམ་དང་

བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཅིས་པའི་འགྲེལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་དག་དང་མཉམ་པ་  
ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་རྣམ་པ་ལྡན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་ནི། །ཉན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ  
དག་པའི་བྱུང་པར་ནི་ནིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུའི་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་ནི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་  
མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་དག་འཕྲན་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐུལ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས།  
ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དག་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་རོ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པའི་  
ཕྱིར། །བསྐྱབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། །སྤང་བ་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་ནི། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་

མཚན་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ། གྲིས་ཐོབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་པོ་སྤྲང་བས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་གྱིས་བྱང་སེམས་ས་བདུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ལ། སངས་རྒྱལ་སུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 རི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་།  
 དེ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བྱུང་མེད་པས། སྤྱིད་པའི་མཐའ་སྤངས་པས་རང་དོན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མཉམ་ལ། ཉན་རང་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་གཞན་དོན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། བསྐྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་གནས་པས། ཞིབའི་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ་བས་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་  
 གནས་པའི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་དམན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུབ་པ་དང་།

79 (A)

འགྲུབ་པས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་གནས་པས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པར་བཟོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་ངོ་། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་པས་གྲང་། ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་སྟུམ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། །རིགས་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོའི་བྱར་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པས་སྟོན་པོ་རྒན་པོ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པས་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པས། །གཟུགས་དང་སྟོབས་དང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་གྲང་། །རྒྱལ་པོའི་



མཚན་ཉིད་

ཞེས་པའི་

དཀར་པོ་ལྟ་བུ་

༡། །རིགས་ཀྱི་མཐུས་སྒོན་པོ་རྒྱན་པོ་གཟུགས་དང་སྟོབས་དང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པས། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་མི་ལྷན་གྱང་།  
བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཐུས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་སྟོང་པའི་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་གྱང་མོས་པ་སྟོང་པའི་སར་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་གྱང་ཉན་རང་གིས་ས་ལས་འདས་པར་གསུངས་པས། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུ་བོ། །ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས།

སེམས་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ས་བདུན་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་  
 སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱང་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ། མཚན་མཐེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོར་བམ་ཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཞི་བའི་  
 སེམས་དང་བྲལ་བས་ཉན་རང་གི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བརྩུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཡོངས་སུ་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྱིང་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།

༄༅། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རབ་རྩ་སྤྱིར་བམ་ཐར་ཐུག་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དམན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་འདས་  
པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུབ་དབང་གསུང་སྤྱེས་ཉན་ཐོས་བཅས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་  
གནས་པས། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཐུལ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ། །རིང་དུ་སོང་བར་དེ་ནི་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་དང་  
གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་དག་པ་ན། །རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་གྱི། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །རབ་རྩ་དག་འབ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་བས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་ལམ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིང་དུ་སོང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོགས་  
པ་ལྷག་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྫོགས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གྱིང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་བཟད་པས། ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་

པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཤིང་ཉོན་མྱོག་སྤྱི་བ་སྤྱངས་སོ། ། སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་དུ་དབང་ཤེས་རགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་ཡིད་ཤེས་མ་སྤྱངས་པས། ། སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་སྤྱང་ལ་ཡོད་ལ།  
 ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་སོ། ། ཡུལ་དེ་སྤྱང་བས་ཡུལ་ཅན་མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་ཡོད་པར་ངེས་སོ། ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་མའི་རྟོགས་པའི་  
 སྤྱིང་དུ་གཟུང་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས། ། སྒོ་ལྗེའི་སྤྱང་བ་དང་། ། ཤེས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱིད་རྟོགས་གཟུང་རྟོག་གི་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་སོ། ། རྣམ་རྟོག་  
 སྤྱོད་འཆར་བས་དུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་སྤྱངས་པས། ། འཛིན་རྟོག་ཡོད་པས་ཆོས་བདག་ཕྱིད་མ་སྤྱངས་སོ། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མྱོག་སྤྱི་བ་ལུས་པ་སྤྱངས་སོ། །  
 ས་དགུ་པ་ལ་སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཕལ་ཆེར་དག་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཟུང་བའི་ངྷི་མ་དག ། ས་བརྒྱུ་པའི་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་དག་ལ། ། ཤིན་རྒྱ་ཆ་སྤྱ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་དག་པས།  
 ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་རགས་པ་དག ། ས་བརྒྱུ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱངས་པས་ཆོས་ཀྱི་



ཨ

མཚན་ཉིད་  
ཞུགས་པ་  
དཀོན་པ་ལྟ་བུ་

༄༅། །བདག་མེད་རྫོགས་པ་རྫོགས་སོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀ་ཙམ་མ་རྫོགས་ན། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བར་མི་  
 རུས་ལ། །རྫོགས་པས་སྤྱོད་བར་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བཞིས་ཆོས་ཉིད་མི་  
 མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་ལོ། །ཉན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ནི། །ཉན་རང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཡན་ཆད་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཀ་ཙམ་ཉན་རང་  
 འཕགས་པས་རྫོགས་ལ། །མ་རྫོགས་ན་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སམ་ཙམ་ས་གྲུང་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲིབ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། །གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འཕགས་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དང་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས། །འཕགས་པ་དག་དང་སངས་

འཕེལ་པའི་ཡུལ་འཕེལ་

རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྱུ་འཕགས་པའི་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་།      རང་སངས་རྒྱལ་དང་།      སངས་རྒྱལ་དག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་པས།  
 ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་གསུངས་པས།      འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས་བཞེད་གསུངས་པའི་མི་རིགས་པར་སྤྲུབ་འོ།      །མཐར་  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྱུ་འཕགས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བཞིན།      ཞེས་སྤྱི་བམ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་  
 ཏེ།      ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས།      གཉིས་པོ་དག་གྲང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འབར་ཞིག་གོ།      །ཞེས་  
 གསུངས་པས།      གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ།      །བཞི་པ་སྐབས་འགྲོའི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་བཞག་ལ་བཞི།      ཐུབས་འགྲོའི་བོ་  
 རོས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བཞག་བསྟན་པ་དང་།      ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤྱིས་ཚུལ་བསྟན་པ།      ཐུབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོག་དོན་སྤྱོད་པ་དང་།      ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གཅིག་པའི་སྤྱོད་སྤང་

༄༅། །བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་པོ་ལ་བསམ་པར་ང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པས་འཛིགས་ནས་དེ་དག་ལས་ཐར་ནས་རང་བདེ་བར་བྱ་བའི་  
 རོན་དུ། རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མེད་པས་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ནས། སྦྱར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྦྱབས་འགྲོ་མཚོ་ག་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་པས་ཉན་པ་དག་  
 འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་རོན་དུ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་བྱུང་ཡོད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་འཛིགས་པ་ལས་བསྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་  
 འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བར། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་རོན་དུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དགོན་  
 མཚོ་ག་གསུམ་ལ་གུས་པས་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གནས་སྦྱབས་སུ་འཛིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཐར་གྱིད་ཀྱང་། རང་གིས་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། སྦྱར་ཡང་

འཛིགས་པ་སྐྱེ་བས་ན། གཏན་གྱི་སྐྱབས་འབྱུང་བ་ལ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་སྟེ། འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་གཏན་དུ་བྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད། རང་གིས་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དེ་མ་ཐོབ་ན་རང་གིས་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དུལ་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་དེ། ཉེས་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བྱས་པའི་མི། རྒྱལ་པོས་གྲང་སྐྱོབ་པར་མི་  
 རུས་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བྲིམས་ཀྱི་ཆད་པས་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རྒྱ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་རང་  
 གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། བསམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཆད་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
 འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཅེ་ལས་རིག་བྱ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པར་དང་བདེ་བྱེད་དཀར་ལས་སྐྱོབ་མེད། །དེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་ལྷན། །བརྒྱུད་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་མཆོག་འདི་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འདིས་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་།



མཚན་ཉིད་

ཞེས་

དཀོན་མཆོད་

༄༅། །འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་འདོད་པས་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ལས་རིག་པར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་། དཀའ་བ་སྦྱོང་བ་  
དག་ལས་མི་སྦྱོ་བ་ནི་ལས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །བརྒྱུད་པ་དང་བརྟགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་རགས་པ་དང་། སྐྱེ་  
བའི་བྱུང་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐབས་འགྲོ་བའི་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་སྐབས་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ལས་  
སྐྱེ་བས་སྒྲིང་རྩེ་ནི་རྒྱུ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་སྐབས་པ་དང་། སྤང་དཀའ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། །  
བསྐྱབ་དཀའ་བ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་བ་སྦྱོང་བ་དག་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ནི་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལས་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཏེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུ་ལ་འདི་གོ་  
 དགོས། དག་གི་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དེ་གཅིག་ལུས་སྐབས་འགྲོ་མ་ཡིན་ལ། བསགས་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་སྐབས་འགྲོར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྐབས་འགྲོ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུ་  
 ལས། གང་ཞིག་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དོན་གཉེར། །གང་ཞིག་སྤྱོད་མེད་པར་དགའ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད། །གང་ཞིག་རྣམ་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་འགྱུར་།  
 གྲོ་ལྟར་དེ་ནི་མཁས་ལེན་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་ཤེས་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་དགའ་བས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་གཉེར་གྱི་  
 འདུན་པ་དང་། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་སྤྱོད་པ་ནི་སྐབས་  
 འགྲོ་ཁས་ལེན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀར་གྱི་ཡིད་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟན་པ་འོ། །སྤངས་པ་བརྟའ་ལས་བྱུང་བར་གསུམ་པ་

༡༡།      །དང་།    ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཕྱབ་དང་དབྱེན་གཉིས་སོ།    །གཉིས་པ་ནི།    རྟེན་དང་པ་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱབས་སུ་འགོ་  
 བབྱས་པས།    བྱེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་དངོས་པོ་དམན་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་།    བཟང་ས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ལ།    སྦྱབས་སུ་མ་  
 སོང་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དོ།    །དེའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དབང་ཕུག་རྒྱུ་སྦྱད་ཆོས་མཚུངས་ཏེ།    །ཁོ་ཡང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་མཆོད་ན།    འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་  
 སྦྱོང་བ་དང་།    མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།    །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོན་འདི་དག་ཡོད་དེ།    སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱབས་སུ་འགོ་བལ་སྦྱོབ།    མི་འགོ་བལ་མི་སྦྱོབ་པས་ཉེ་རིང་དང་  
 བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྱངས་པ་དང་།    མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ།    དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྱོང་བའི་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་མི་བརྟུབ་ལ།    སྦྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་ཀྱང་།    གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་དང་བྲལ།    །ཞེས་བཤད་པས།    མདོ་རྒྱུད་ནམས་ནས་སྦྱང་སྦྱང་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་དོན་མེད་

པར་འབྱུང་ཏེ། སྐབས་སུ་སོང་བ་གཅིག་པུས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ནས་སྐྱོབ་ཅིང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐབས་འགྲོ་ལ་དོན་མེད་དམ་སྟུམ་ན། དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་  
ཡང་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་ཉེ། གཞོད་པ་སྐྱེ་ལ་བ་ལ་མི་རིང་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱུང་པར་བཞུགས་ཀྱང་། བསམ་བ་རྣམ་  
པར་དག་པས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། གུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། གསུང་པའི་ཆོས་ལ་ཆོད་མར་བབྱང་ནས་བསྐབས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། དེ་  
ལྟར་མ་བྱས་ན་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་། རང་གི་བསམ་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་མ་དག་ལས་བྱུང་སྟེ། དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་།  
བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགོས་འདོད་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བུ་དང་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་མ་ཤེས་ན། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། རམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རབ་གནས་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱུང་བ་དག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་



མཆོད་ཀྱི་  
ཞེས་པ་  
དཀོན་པ་ལྟ་

༄༅། །མཆོག་ །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཅེས་སོ། །སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་  
 བཟུང་གི་རྒྱུ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལུང་མང་དོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འདུག་མོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་འབྱིན་པས་  
 མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་སོ་སྒྲུ་མ་ན། །དེར་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་བདད་། །ཞེས་པ་བཅི་  
 མང་འདྲེ། །དཔེ་སྐྱེས་བྱུ་ཞེས་ཅན་གྱིས་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོར་ལ་གྱི་ལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མིང་བརྒྱབ་པ་ན། །རལ་གྱི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལག་པ་གཙོད་སྒྲུ་མ་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་ཀྱང་། །ལག་པ་གཙོད་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེག་མཁའ་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེས་ན་ཡིད་གདུང་བ་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་ལ། །གདུང་བ་རྒྱུད་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་བདད་། །ཞེན་ག་པོས་  
 སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སྒྲིག་པ་ཆེ་ལ། །ཉ་ཅང་ནག་པ་མེད་ན་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་བསྟེ། །རང་གི་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱི། །དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱད་

གྲང་སྒོན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་ལས་བྱུང་ལ། ལས་ངན་པ་དག་མི་སྒྲིང་བར་འདོད་ན་ཡང་། ལས་མཛད་པའི་ཐབས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་  
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲིང་སྒྲེད་གོན་མཆོག་གིས་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀར་ང་གིས་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲིང་ལོགས་པའི་སྐར་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་སྒྲོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་པས་མུ་སྟེགས་དབང་ལུག་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བའི་སེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་དུག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀར་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་དང་མི་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་ལྟའི་དབང་པོ་དང་མིའི་འཁོར་ལོས་  
 སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོད་པའི་གནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས།  
 སྒོན་པ་ལྟའི་ལྟར་གྱུར་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡུལ་དམ་པར་ཤེས་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྐྱམ་པའི་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སངས་

མཚན་པོ་

ཞུགས་

དཔྱད་པ་

༡། །ཀུས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེའི་བསྐྱབས་བྱ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པས་ཉན་རང་དང་། ལམ་དམན་པ་དང་ལོག་པར་ལྷུང་བས་ཞི་བ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའོ། །འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲལ་དགའ་བས། སྲིད་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ནི་ས་བཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་བྲལ་ན་ཉན་མོངས་པ་གཞན་སྤངས་པ་  
ཤུགས་ལ་བསྟན་པས། འདི་ཆེད་དུ་སྐྱོས་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་འགོག་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་  
ཡང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལ་བཤགས་སྒྲིམ་དང་འདག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་དག་པས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དུལ་མི་སྤོང་བ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་  
པའོ། །ད་ལྟ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་སྤངས་པས་ལས་ངན་གྱིས་སྒྲོག་སུམ་མ་གོས་ཅན་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བས་ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པའོ། །  
པར་ཕྱིན་དུ་གཅིག་སྒྲིམ་དང་བཤགས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་

ན་ཆོས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བྱང་དོར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ།      དེས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོར་ན་འབད་པར་བྱའོ།      ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་  
 མཆོའོ།      ཞེས་པ་ལ།      ཆོག་ས་ཇོག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཟེར་ཏེ།      ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཇོག་ས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས།      སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དུ་ཕབ་  
 པའི་སྦྱོན་སྤང་ལ།      སངས་རྒྱས་ལ་དག་འདུན་ཆོང་ཡང་།      དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་མི་ཆོང་ཞིང་།      དག་འདུན་བས་སྤངས་ཏེ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ།      འོ་ན་  
 ཆོག་ས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྐྱེ་ན།      ཆོག་ས་ནི་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ཟེར་ལ།      དག་འདུན་མང་པོ་འདུས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་པའི་དག་  
 འདུན་དང་།      བྱང་པར་དུ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ།      ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།      དག་འདུན་ནི་ནི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་།  
 བདག་བས་གཞན་གཅིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་མོས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ།      དེ་ལ་འབད་པས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་



མཚན་ཉིད་

ཞེས་པ་

པར་སྤྲུག་པར་

༄༅། །སྒྲིབ་པ་ལོ། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་ཟེར་བ་ཡང་། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མེད་  
 པ་ས། །ལྟ་བུ་དན་པས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དང་། །ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟ་བུ་པས་ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་དང་བྱལ་བས། །སྒྲིབ་པ་དན་པ་ལས་མི་དགོ་བས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་མི་ཕྱེད། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་ལ་བསྐྱབས་པས། །འབྲས་བུ་དན་པ་ལ་ཁོར་བ་དང་དན་སོང་གིས་སྐྱབས་པའི་ཕྱེད་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་དགོ་འདུན་ནི་དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་པ་  
 རྟེ། །ལྟ་སྒྲིབ་རྣམ་དག་དང་ལྟ་བུ་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེར་གྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། །དགོ་འདུན་  
 ཡང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞིན། །དེ་སྒྲིབ་མེད་དེ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཏེ་ལམ་བདེན་ནོ།  
 ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྒྲིབ་པ་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཆོས་སོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་དང་ལྟ་བུ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཏེ། །ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་འགྲོ་བ་པོ་ལོ། །མདོར་ན་

འབད་པ་འཛིན་པ་འབད་པ་

རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཕྱག་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །འགོག་བདེན་གྱི་ཆོས་ནི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་དེ་འགོག་པའི་བདེན་  
 པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་དེ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འདི་ནས་ས་བཅད་ལྷ་པ་སོགས་ཁ་ཤས་ཆད་པར་སྤང་། དྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ལ་  
 བརྒྱད། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོལ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་  
 གང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བ་བསྒྲུབ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་གི་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དང་།  
 ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐེག་པ་འོག་མར་ལྷུང་མི་ལྷུང་གི་དགོངས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གསུམ་དང་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་པ་མི་འགལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་

མཚན་ཉིད་  
ལྷ་ལྷ་ཐུག་པ་  
དཀོན་པ་པོ་དང་

༄༅།                    ཉིད་དངོས་ནི།    སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཤིང་རྟེན་གྱི་ལ་གཉིས་ཡོད་པས།    ལེན་པའི་རྟེན་མི་འདྲ་སྟེ།    སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་རིགས་བདུན་གྱི་རྟེན་དགོས་

པར་གསུངས་ཏེ།    རོ་བོ་རྩེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས།    སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི།    རྟེན་ཏུ་སྒྲིམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ།    བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡི།    གླུ་ལ་བཤོད་གྱི་གཞན་

དུ་མིན།    ཞེས་གསུངས།    དབུ་མའི་རྟེན་ནི།    རོན་གོ་ཞིང་རོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན།    ལྷ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་ལ།    དེ་དག་ལ་སོ་ཐར་མི་སྐྱེ་བས་རྟེན་ནི་མི་འདྲ་གསུངས།    གླུ་

བའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་སྟེ།    སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་ཆོ་ག་རིམ་པས་ཉུང་དུ་དབྱེན་ས་རིམ་པས་བྱེད།    རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལས་ལེན་ནོ།    གྲུ་མ་པ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་ཆོ་ག་ལྟན་དུ་

བྱེད།    རོན་དམ་ཆོ་ག་ལས་མི་ལེན།    བསྐྱེད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྩ་ལྷུང་པམ་འདྲ་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ལས་མེད།    དབུ་མ་པ་ལ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་དགུ་ཡོད།    བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་མི་

འདྲ་སྟེ།    སེམས་ཙམ་ལུགས་བྱམས་པ།    དབུ་མ་ལུགས་འཇམ་དབྱངས་ལས་བརྒྱད་པའི་གསུངས་ལ།    གླུ་མ་གཞན་དག་ན་རེ།    སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་མེད་དེ།    ལེན་པའི་

རྟེན་ལ་ཇོ་བོས་སོ་ཐར་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པ་མེད་དེ། སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་ལ། སྟོམ་པ་ནི། སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ལྡན་  
 ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ལ་མེད་ལ། འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པས་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་སོ་ཐར་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་པས་སོ་ཐར་དགོས་པར་མ་  
 གསུངས་པ་རྟེན་ལ་བྱང་མེད། ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོ་སོ་ཡིན། རོ་བོ་ལ་བྱང་མེད། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོལ་གཉིས་གསུངས་པ་མེད། བསྐྱབ་བྱུང་པ་མ་འདྲ་བཞི་དང་།  
 ལྟུང་བ་བཅུ་དགུ་པོ་རྒྱས་བསྐྱས་ཡིན། བཞི་པོར་བཅུ་དགུ་པོར་འདུས། བརྒྱད་པ་སྟོལ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱེངས་རྟོགས་པ་མཉམ་པས། གྲུབ་མཐར་བཟང་ངན་  
 གཉིས་མི་སྲིད་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དང་ལྡན་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པ་མེད་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ཏེ། སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱུང་  
 དམིགས་པ་དེ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བདེ་དོན་གཉིར་གྱི་སེམས་སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ལྡན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྟོམ་པ་ཡོད་ལ། མེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དེས་ལྟུང་



ཨ

མཚན་ཉིད་  
དག་ཅིག་  
དཀོན་པ་ལྟ་བུ་

༄༅།                    |བའི་ནང་ནས་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་དང་།      སྒྲོན་པ་གཏོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པར་ངེས་ལ།      ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས།  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།      སེམས་ཅན་དོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།      ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།      སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་དང་།      འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།      སངས་རྒྱས་  
ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དག་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ།      |སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཀུན་མ་བྱེན་ཡིད་བྱེད་ན།      |མཁས་པས་ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ།      |ཞེས་དང་།  
སྒྲོན་པ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དགོས་པས་བྱུང་པར་བྱང་རོ།      |སྒྲོན་འཇུག་ལས།      བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་ནི།      |འཁོར་ཆོ་  
འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་།      |ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ།      |བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན།      |ཞེས་པས།      སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་ཞིང་།

སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། སྒྲོན་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པས། སྒྲིམ་པ་མེད་དོན་ཞེས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པ་ལ་འཁོར་བའི་མཐའི་རྒྱུན་དེ་སྒྲིབ་གྱི་ཚེ་བསོད་  
 ནམས་རྒྱུན་ཆགས་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡིད་སྒྲོན་དང་ལག་ལོན་བྱེད་པ་བྱུང་པར་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྒྱུན་ཆགས་དེ་དམ་བཅའི་དབང་ལས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་།  
 འབྱུང་ན་སྒྲོན་པ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིད་དགོ་བ་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་ངོ་། །མི་འབྱུང་ན་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པ་གྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། དམ་བཅའི་དབང་  
 ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལུང་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། །ཆོག་ག་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ཡང་། ལྷ་བ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་པོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་  
 བཞིན་དུ། སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྒྲིམ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འབོག་ཚུལ། ཐོབ་ཚུལ། གནས་ཚུལ། གཏོང་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་བཞིན། སེམས་ཙམ་དབུམ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་འབོག་པའི་ཆོག་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཙམ་དོན་དམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་པས་དེ་ཆོག་

༡༡། །ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས། ཆོག་ལས་ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་དོན་དམ་པ་སྒྲིའི་སྒྲིཏ་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་བརྟུབ་པར་འདོད་པས་སྒྲིམ་པ་གོམས་པ་ལས་ས་དང་པོ་ཐོབ་  
 པ་ན་སྐྱེ་ལ། ཆོག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སར་བ་གསལ་གས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །  
 ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་ཆོག་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཆེནོ། །བསྐྱབ་བྱུལ་ཡང་། སམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞིར་བསྐྱས་ན་ཡང་། ཅ་ལྟར་བརྟུ་དགུ་པོར་འདུ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུ་གཅིག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར། འགྱུར་ན་ནང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་སུ་ཆོས་སོ་སོའི་དོན་མི་འདུ་བ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱེངས་རྟོགས་  
 པ་མཉམ་པས་གྲུབ་མཐར་མཐོད་མན་སྒྲིན་པ་མི་རིགས་ན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་སྒྲིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་མི་རིགས་ན། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་

གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་རིགས་པས་སོ། ། དེ་གང་ལ་བྱའི་དབང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་ཤིང་ཉྱའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་འཆང་རྒྱ་བལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱ་བལ་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱ་བལ་སེམས་གཙོ་གང་ཆེ་བ་ནི། རྒྱས་བཙོ་སྲེག་བྱེད་པ་ལ་སྲེག་པ་མེ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་ཤིང་མེད་ན་མེ་མི་འབར་བས་སྲེག་པར་  
 མི་རྒྱས་སོ། ། ཤིང་ཡོད་ན་ཤིང་གཉིས་བྱེད་པས་མེ་འབྱུང་བཙོ་སྲེག་རྒྱས་པ་བཞིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱ་བལ་སེམས་དང་བྲལ་བས་རང་དོན་ཞིབ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 བཙོ་ན་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་ལས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྟོན་འཇུག་བྱང་རྒྱ་བལ་སེམས་འབྲལ་མེད་དུ་  
 ཆང་མེད་སྒྲོམ་པ་བྱེད་ན། དེའི་གཟུགས་སྐྱའི་ས་བོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་ན། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཞེས་ཀྱང་མངོན་  
 དུ་བྱེད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མ་རྫོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཆོན་ཉིད་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། འཕགས་པ་སྐྱེད་པ་ལས། ཇི་སྟིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་རྫོགས་པར། སྟོང་ཉིད་



༄༅། །དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་པས་དག་བའི་རྩ་བ་མཛུགས་ན། །སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅན། །དག་བའི་རྩ་བ་མཛུགས་ཅན་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟགས་  
 ལས་གསལ་བས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རིང་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཉི་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་  
 ཡིན་པས། །གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཁང་པ་འབྲུགས་པ་ལ་ཁང་པའི་འགྲམ་གྱི་རྩིག་པ་དང་། །གཙོ་མའི་རྩིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས།  
 བྱིས་པར་ང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱིས་དོན་བྱེད་གཉིས། །འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་བྱེད་པར་སྟོས། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །སྟོ་བོ་མྱོངས་པར་ང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན།  
 ཏྲག་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་པས་དུལ་ཁར་འགྱུར། །བརྟན་པ་ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་བརྩོན་པ་ནི། །གཉིས་ཀའི་དོན་བྱས་མུ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་  
 ལས། །ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན། །གང་ཟག་ཞིབ་གཅིག་ཕུབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། །སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སླིང་ཇེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ནི་དུམ་ཁས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་  
 དམན་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་སླིང་ཇེ་རྒྱུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དུམ་ཁས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཕྱོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཕྱོགས་པ་  
 རི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། དོ་ཏེ་ལས། སླིང་ཇེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་པས་ན། ཀུན་ཚྭ་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་  
 ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་མོ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཏེ། འོད་

༄༅། །སྤྱང་གི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་མི་དག་རྒྱལ་པོ་སྤྱས་སྤྱོད་པོ། །ཀུན་གྱུང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་གཅེས་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། །  
 མི་མཚན་ག་དེ་ལ་བྱུ་ཡི་འདུ་ཤེས་མེད། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པ་ཡང་། །ཀུན་གྱུང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ན། །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་མེད་པས། །དེ་ལ་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱས་སྤྱད་གོངས་མི་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ཐབས་མེད་དེ། །ལྟའི་བྱུར་བ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་ལམ་དེ་ནི། །ཤེས་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དེས་ནི་འབྲེན་ནམས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱ་  
 བའི་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །ཁང་པའི་འགྲམ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེད་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །ཉི་རྒྱ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། །ཁང་པའི་སྒྲ་གཤམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཏོགས་བར་དུ་སྒྲ་  
 གཤམ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་བྱེད་མི་ཞུས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལས་སྤྱོད་བ་དང་། །ཆོག་ལས་མི་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་

པ་ནི། ཚེ་ག་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ཅིག་ཅར་བ་ནི། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པ་དེས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་དེ་སྤྱད་  
 བས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དབང་པོ་རྣམས་པོས་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ཚེ་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་པ་  
 རི་དེ་ལྟར་དེ་སྤྱད་པས་སྤྱར་སྤྱད་ས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་དེ་མཁའ་སྟོད་པ་དེ། བླ་མ་འབྲིད་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པས་སྟོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐབས་སྟེ་ཚེ་གས་པས་བྲིད་པས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པས་ཚེ་ག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་ན་དག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱུ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཚེས་བསྐྱུན་པས། དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྣམས་ན་  
 མང་པོ་ཡོད་པས་ཚེ་ག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚེ་ག་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་དོས་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དབང་བཞི་པ་ཚེ་ག་དབང་རིན་ཆེན་ཡང་ཚེ་ག་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ལ།  
 དམ་བཅའ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། གསང་དབང་དང་། བུམ་དབང་ལ་ཡང་ཚེ་ག་ལས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་བརྒྱུད་



མཆོད་ཀྱི་

ལྟེན་

ལྟེན་པ་ལྟེན་

༄༅། །ཐབས་ཐབས་མེས་ཅིག་ཅན་དང་རིམ་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། ངོ་སྤྲད་པ་དེ་ཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལས་དོན་དམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི། དབུ་མ་  
 གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་མི་འདོད་ལ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་མི་འདོད་ལ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་མི་འདོད་ལ། དོན་དམ་པ་མེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལེ་ངོ་སྤྲད་བྱས་པས་བདེན་པ་མི་མཐོང་  
 བས་ཆོག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་མ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ངོ་སྤྲད་དེ། རིམ་པས་བསྐྱོམས་པས། གོམས་པ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཆོག་ལས་  
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གོམས་པ་ལས་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ཆོག་ལམ། གོམས་པས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་རང་  
 མཆོད་ཇི་ལྟ་བུ་མཆོག་པ་དེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སྤྱུ་མའི་བརྒྱུ་ཐབས་ཐབས་མེས་ཅིག་ཅན་དུ་རྟོགས་པས་ཆོག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་སྤྱུ་མའི་བརྒྱུ་ཐབས་ཐབས་  
 མེས་ཅིག་ཅན་དུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ། སྤྱུ་མའི་བྱིད་ཐབས་ཐབས་མེས་ཅིག་ཅན་སྐྱེ་བར་ནས་ལགར། གོམས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་རང་མཆོད་ཇི་ལྟ་

བརྟེན་པ་དེ་ནི། ཆོག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་ཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་  
 གྱི་དགོངས་དོན་བཀའ་བལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱེ་བས་བདེན་པ་སྟེ། རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ངེས་པས་མི་བསྐྱེ་བ། དབུ་མ་ཆོག་པས་གསལ་ལས།  
 བདེན་པ་ནི་དམ་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བས་འདུས་མ་བྱས་པ། རྒྱུན་གྱིས་གཞི་མ་གཞི་གམི་རྩལ་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་སྟེ། སྤང་  
 འདས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྤང་བཞིན་གྱིས་གྲང་དེ་ཀར་གནས་པས། འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་  
 མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲ་ཆོག་པས་སྤང་བ་འདི། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས། རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་གྲང་། ལས་འབྲས་དང་། སྒྲ་ཆོག་པས་སྤང་བ་སྟེ།

མཚན་ཉིད་

རྒྱུ་

རྒྱུ་ལྟར་བཤད་

༄༅། །འབྲུལ་བའི་ངོན་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་བདེན་པ་ལོ། །སེམས་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྒྲུང་བ་མ་གྲུབ། །  
འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་དོ། །སེམས་འབྲུལ་བ་ལ་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ། །སེམས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་སྒྲུང་བས། །སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པ་མེད་དོ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་  
ལས། །བདག་ཙག་དབུ་མ་པའི་གཞུང་གིས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་རྩུན་པ་དང་། །བཅོས་མ་དང་། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་ལ་མ་ལྟ་བུར་འདོད། །སྒྲོ་བ་དཔོན་  
འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དམིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་ཡོད་གྱུར་ན། །བྱིས་པས་ཡང་དག་རིག་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །  
ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲུབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །མ་རིག་གཉིད་  
གྱིས་ལོག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གང་གང་སྒྲུང་དེ་ཉིད། །རྩུན་ཏེ་མི་ལ་མ་ལྟ་བུར་འདོད། །ཅེས་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ་ལས། །སྒྲོ་ལྷན་བྱེད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས། །

འབར་པའི་བཀའ་འབྲུག་

དེ་ཐོ་ཉིད་མེད་རབ་བསྟན་པ། །དབུ་བཅུ་བུར་སྐྱེ་ལ་སོགས། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་འདྲ་བ་ལགས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ། །སྐྱེ་མའི་གྲང་པོ་ཇི་  
བཞིན་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་འཇམ། །ཡང་དག་པར་ནི་མ་སྐྱེས་ལགས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གིས། །བརྟགས་པའི་འདི་ཉིད་  
ཀུན་རྫོག་ཉིད། །ཅེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་བཞག་པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་རྫོག་གི་བདེན་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཡང་དོ་བོར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། །བརྟགས་ཉིད་བརྫོད་པ་རུ་མེད་པར་ངེས་  
ཉིད། །ཞེས་པས། །སྟོན་བྱུང་བའི་དོར་ལས་འབྲས་དང་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི། །བདེན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། །གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན། །ཁང་བྱིམ་  
དང་མི་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་། །སྤང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ན། །ཁང་བྱིམ་གྱི་རྩོད་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ཙམ་དང་། །མི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་མ་གཅིག་ཙམ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་ལ།  
མེད་བཞིན་སྤང་བས་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོག་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི། །སེམས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཤལ་འཐས་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། །སྤང་བའི་དུས་དེ་ན་བདེན་



མཚན་པོ་

ལྟུང་

ལྟུང་པོ་

༄༅། །པར་གྲུབ་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་པ་རྟུལ་སྤར་བ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ས་འབྲུལ་སྤྱང་ངོ། །ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པའི་མདོ་ལས།  
 བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དགྲགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤྱང་བར་བརྟུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་འོ། །ཞེས་པས། སེམས་འབྲུལ་བ་ཉིད་  
 འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའདིར་ཤར་བ་འདི་ལ། །ཕྱི་རོལ་ན་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་བ་འདི། །སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ། མདོན་པར་འཛིན་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་  
 སྤྱང་ངོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱང་བ་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་མཚུངས། །ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དངོས་པོ་འམ་རྣམས་  
 སུ་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་བརྟག་མི་བཟོད། །ཅེས་པས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་རིགས་པས་དབྱུང་ན།  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟུལ་སྤར་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི། །རིགས་པས་བརྟག་ན་འགའ་མི་རྟོལ། །ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཀུན་ཐོབ་ཏུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོད། །དབྱུང་པས་གང་ན་འང་འཛིག་རྟེན་མེད། །ཞེས་དང་། དུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཐོབ་རང་བཞིན་བརྟག་མི་བཟོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཐོབ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །འཁོར་བ་སྒྲིང་བེ་མེད་དེ་བཟང་གྱུར་པ། །ཞེས་པས་སྐྱ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱར་ཡང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་རི་བོང་མགོ་ཡི་རྩ། །བརྟག་ས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བརྟག་ས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། དུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྐྱ་ཆོག་ས་སྐྱར་བ་དག་ཀྱང་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཆོག་ས་བརྟག་མོད་ཀྱི། །དོན་དུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བས་ཡིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ན། རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། །འབྱུང་བཞི་སྐྱ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱར་ནས་དོན་བྱས་རུས་པ་མ་དོན་སུ་མ་དུ་གྲུབ་ལ། ཀུན་ཐོབ་མི་བདེན་ན་དེ་དག་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་སྐྱམ་ན། མི་བདེན་ཡང་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་དེ། མི་ལ་མ་

མཚན་ཉིད་

རབ་བྱུང་

དེའི་ལོ་འབྲུག་

༄༅། །ན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་འདོད་ཆགས་བརྟེན་པ་མི་བའི་དུས་ན། །སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་འཕྲད་ནས་འདོད་ཆགས་བརྟེན་པ་མེད་ཀྱང་། །ཁམས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་འཛིན་པ་བཞིན་  
ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །བུ་ཕོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བསྟོད་པ་ལས། །མི་ལམ་མིག་འབྱུལ་ལས་བྱུང་དང་། །ཁྱེད་གཉིས་ལ་སོགས་མཐོང་བཞིན། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་དེ་དངོས་སུ། །མ་བྱུང་བྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་  
གཟིགས། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མི་ལམ་ན། །འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན། །འཛིན་པ་འང་དེ་བཞིན་བཞེད་པ་ལགས། །ཞེས་པས། །མི་ལམ་  
འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ལས། །བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འཕྲད་པས་བུ་སྐྱེས་པས་དགའ་ཞིང་། །ཤི་བས་མི་དགའ་བས། །དུ་ཞིང་མྱུང་ན་བྱེད་པ་མི་བའི་ལས། །གཉིས་སད་པ་ན་སྐྱེ་  
སྒྲགས་འབྱུང་ཞིང་མཆི་མ་འབྱུང་ལ། །བུ་སྐྱེས་ན་དགའ་བ་དང་། །ཤི་བ་དང་མྱུང་ན་བྱེད་པ་མི་བའི་ལས། །གཉིད་སད་པ་དང་། །སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། །མཆི་མ་འདོན་པའི་དོན་

བྱེད་ཀྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་ཚེ་བཏུ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤང་བ་ལྟར་དུ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱས་པའི་བདེན་པ་མེད་པས། སྒོ་ལ་བྱུ་ལ་  
 རོར་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་ལ། ཀུན་ཚེ་བཏུ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་ཚེ་བཏུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད། །དོན་དམ་དུ་ནི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་  
 མེད་ལ་གང་ནོར་བ། །དེ་ནི་ཀུན་ཚེ་བཏུ་བདེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཚེ་བཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་ཚེ་བཏུ་དོ་བོ་བདེན་པ་མེད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པས། ཀུན་ཚེ་བཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྒྲེས་པ་ན། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པས་འགག་པས་བདེན་པ་མེད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་  
 བདེན་ན། ཕྱི་མ་སྒྲེས་པ་ན་འང་སྒྲེས་མི་འགག་པར་གནས་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་བདེན་པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ལས་སྒྱུ་གུ་སྒྲེས་པ་ན་ས་བོན་མེད་པར་འགོ་བས་བདེན་ལ།  
 ས་བོན་བདེན་ན་སྒྱུ་གུ་སྒྲེས་ཀྱང་ས་བོན་མེད་པར་མི་འགོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་གུ་ལས་སྤྲོད་པོ་དང་། སྤྲོད་པོ་ལས་ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་ལས་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཕྱི་



མཚན་ཉིད་

དང་གྲགས་

རྒྱུ་ལྡན་པར་

༄༅། །མ་སྐྱེས་པ་ན་སྤྲུམ་འགྱུར་འགྲོ་བས་མི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ལ་སོགས་པ་ན་མ་རྒྱུས་བཞི་ཡང་། བྱི་མ་བྱི་མ་བྱུང་བ་ན། སྤྲུམ་སྤྲུམ་མ་མེད་པར་འགྲོ་བས་བདེན་པ་མེད་དོ། །བྱུ་རྒྱུང་སྐྱེས་མ་ཁད་ཀྱང་སྐྱད་གཅིག་མ་དང་། ཞག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལོ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་འགྲོ་ཞིང་། རེ་རྒྱས་ལ་འགྲོ་བས་བྱུ་རྒྱུང་བདེན་པ་མེད་དོ། །བྱུ་རྒྱུང་བདེན་ན་ཞག་དང་ལོ་རྒྱལ་སོགས་པ་སོང་ཡང་། བྱུ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་དང་དངོས་པོར་སྤྲུང་བ་གཉིན་པོས་གཞི་མ་པ་དང་གཞིག་པར་རྒྱས་པ་འི་བྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྤྲིག་པ་ལ་ལའགས་པ་བྱས་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྲུབ་ན་སྤྲིག་པ་འཛད་པས་མི་བདེན་པ་དང་། དགོ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ན་ལས་སྤྲུངས་པས་འཛད་པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཅིག་གི་དབྱ་གཤེད་དུ་གཅིག་སོང་ནས་འཛམ་ས་པར་རྒྱས་པས་བྱི་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲུང་བས་མི་བདེན་ནོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པས་བདེན་པ་མེད་པ་ནི། སྤྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གྲིའིགས་པས་བརྟག་ན་དབྱུང་མི་བཟོད། རྩམ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན། འོག་གི་དོས་གྱི་རྩལ་དེ་སྟེང་གི་དོས་གྱི་རྩལ་དེ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཐུབ་དང་སྟོ་  
 བྱང་གི་དོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ན། རྩལ་རྩལ་འབྱུང་བས་གཅིག་མ་ཡིན། དོས་རྩལ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གོང་བུ་མི་སྟོད་དོ། རྩམ་གྱི་དངོས་པོ་གོང་བུར་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་སྟོད་  
 དོ། རྟེན་པ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་མ་གྲུབ་པས། རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྩོལ་གྲག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྟོད་དོ། རྟེན་པ་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་ན་དངོས་  
 པོ་གང་ཡང་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་བདེན་པ་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་འདི། རིགས་པས་བརྟག་ན་འགའ་མི་རྟོད། ཅིས་སོ། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་  
 སྟོ། འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པས་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། མདང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན། བག་ཆགས་གི་དབང་གིས་ཁང་བྱིམ་དང་མི་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་  
 མིས་ཏེ་མི་བའི་དུས་ན་ཡང་སེམས་འབྱུལ་བ་བག་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤར་བས་ཁང་བྱིམ་དང་མི་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་མི་ལ། མི་ཡང་སེམས་འབྱུལ་བ་ལ་སྤྲང་བ་ཡིན། སྤྲང་བའི་དུས་

༡༡། །ན་ཁང་པའི་ས་རྒྱལ་ཕྱར་བཅས་མཁུ། མི་རྒྱལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་མ་གཅིག་མེད་པས་བདེན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བསྐྱེད་མ་སྤྱང་བ་  
འདི་ཡང་སེམས་ལྟུང་བའི་བག་ཆགས་མཐུབ་རྒྱས་པས། བག་ཆགས་ཉིད་སྤྱང་བསྐྱེད་མ་སྤྱང་བ་སེམས་ལ་སྤྱང་བའོ། །སྤྱང་བའི་དུས་ན་བདེན་པ་མེད་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐ་  
དད་པས། དེས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱེད་མེད་པ་ཐད་དུ་སྤྱང་བ་སྤྱེ། རྒྱལ་དཔྱལ་བས་བྱོ་བྱུ་བོལ་བར་མཐོང་། ཡིད་དུགས་ཀྱིས་རྒྱག་བྱག་དང་། ཉལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་རྒྱལ་  
གནས་པས་ཁང་པ་དང་། མིས་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་གོ་མཚོན་དང་། ལྷས་བདུད་ཅིར་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། རང་རང་གི་བག་ཆགས་བཞིན་མཐོང་ལ། མཐོང་བ་བཞིན་མི་  
བདེན་པས། རྒྱུས་གཅིག་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ཐ་ཐད་དད་པས་སྤྱེད་མེད་པ་ཐད་དུ་སྤྱང་བ་སྤྱེ། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱངས་ཐད་དད་པ་བཞིན་སྤྱང་བས་སྤྱང་བ་བཞིན་མི་བདེན་པའོ། །སྤྱང་བ་  
བཞིན་དུ་བདེན་ན་འགྲོ་བ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལྟུང་བའི་འཛིན་སྤྱངས་ཐད་དད་པས་བདེ་སྤྱག་ལེགས་མི་ལེགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཚུལ་མི་

གཅིག་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འབྲུང་བས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བདེན་པ་འོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། །  
 དོན་དུ་སྐྱང་བ་རབ་ཏུ་འབྲུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་བས་འཛད་པས་མི་བདེན་པ་ནི། མཚམས་  
 མེད་ལྷ་བྱས་པས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་དཔྱུལ་བར་སྤྱོད་དགོས་གྲང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱིང་བ་ན་འཛད་ལ། ལས་བྱེད་པ་ན་དཔྱུལ་བ་ལས་ཐར་བས་ན། ལས་འཛད་པས་  
 ལས་མི་བདེན་པ་འོ། །ལས་བདེན་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་ས་པས་མི་འཛད་དེ། བདེན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བས། རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །མི་རྟག་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སྤྱིང་ལ། ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ལས་སྤྱིང་ས་པས་ན་འཛད་པ་དང་། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ན་ལས་འཛད་པས་མི་བདེན་པ་འོ། །འོ་ན་ལས་  
 མི་བདེན་ན། མི་བདེན་པ་ནི་ལས་མེད་པ་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་ཞེ་ན། ལས་དེ་མི་བདེན་ཡང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དང་ཉལ་བ་མི་བའི་ཚོ།



༄༅། བྱུང་མེད་དང་ཉལ་བ་མི་བདེན་གྱང་། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། ཀླུ་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པས་བདེན་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྐྱིད་པོ་ཡོད་མ་ཐག་མེད་པར་  
 འགྲོ་བ་དང་། ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་འཛིག་པར་མཐོང་བའོ། ལས་མེད་ན་མི་མྱོང་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྟག་པས་འཛད་པ་མེད་དོ། ལས་མྱོང་བ་དང་འཛད་པ་དངོས་སུ་  
 སྒྲུང་བས་ཀླུ་རྫོག་ཏུ་ལས་ཡོད་ཅིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པོ། དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། བདག་ཅག་དབྱུ་མ་པའི་གཞུང་གིས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་རྫོག་ཉིད་དུ་རྒྱུན་པ་  
 དང་། བཅོས་མ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་གང་དམིགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་  
 ཡོད་ལྟར་ན། བྱིས་པས་ཡོང་དག་རིག་པར་འགྱུར། ཡང་དག་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། ཞེས་  
 སོ། འོན་ལས་མྱུངས་པས་འཛད་ན། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ན་འཛད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། མི་འཛད་དེ། དང་པོ་ཆད་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་དང་ཚད་མེད་པས།    སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ཚད་མེད་པས་འཛད་པར་མི་རུས།    སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་བསོད་ནམས་དང་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་འཛད།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་དང་།    སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་འཛད།    སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་ལོའར་བ་མ་  
 སྟོངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དུཤ་སེལ་བ་དང་།    བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་།    སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པས་རྒྱ་མི་ཆད་པས་བསོད་ནམས་ལོའར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འབྱུང་བས་འཛད་  
 པ་མེད་དོ།    །ལས་དེ་གཉིས་པོ་དང་འཕྲད་ན་མེད་པར་འགྲོ་བས་མི་བདེན་ལ།    གཉིས་པོ་ལགས་པ་བྱེད་པ་དང་།    དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།    གཟུངས་ཐབ་མོ་བགྲངས་པས་འཛད་  
 པར་གསུངས་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་དོ།    །འོན་ཀྱང་རྫོག་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲིམ་ན།    ཀྱང་རྫོག་དུ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་

༡༣། །ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་བདེན་པར་གསུངས་པ་སྟེ།  
 ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་ལ། །བྱེད་ལས་སྣ་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཅན་རྩུན་པ་སྟེ་མི་བདེན་པ་ལོ། །ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་ཚེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་  
 བས། །ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། །ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་བས་མི་རྟག་པས་མི་བདེན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟག་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། །རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། །དོན་དམ་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས་  
 གནས་པ་མེད་ལ། །དང་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་བྱིས་མེད་པར་འགྲོ་བྱུ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་པ་ལོ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་འདུས་མ་བྲས་པས་རྟག་པ་  
 སྟེ། །ཀུན་གཞིའི་དོན་དམ་པ་དེའི་ངོ་བོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པ། །སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་མ་གྱུ་བ་དེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སྤར་ཇི་

ལྟ་བ་གནས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཀར་གནས། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན། ཕྱིན་ཆད་འབྲུལ་རུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུང་དེ་ཀར་གནས་པས་རྟག་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་  
 བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྲུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་འབྱེང་སེང་གའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་  
 ཟུག་པ་འོ། །བྲམ་ཟེ་ས་ར་རྟའི་དོ་རྟ་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་པའི། །ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་རྟག་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོ། །ལམ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །གཞི་དེ་མི་རྟག་ན་གཞི་མེད་པར་སོང་བས། ལམ་སྒྲོམ་མ་ཁན་མེད། ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་འོ། །དེ་འདོད་  
 ན་ད་ལྟ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གང་ཡིན། གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ལམ་འདི་ཡིན་སྟོན་ཅིག །ད་ལྟ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། གཞི་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ཡོད་པའི་རྟག་པས།  
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འོ། །མི་རྟག་པར་གཞི་མེད་པར་སོང་ན་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་མེད་དོ། །གཞི་དེ་ཡོད་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སངས་



མཆོད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་

པུ་ལ་པུ་

༄༅། །རྒྱལ་པོ་ལྟེ། །འཕགས་པ་ལྟེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་སྒྲ་བཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱང་། །དེས་ཀྱིས་དེས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོ་བཅོ་ལྷ་ལ། །སྒྲ་བ་ཇོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཇོགས་ཤིང་གསལ། །ཅེས་པས། །སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཁ་ཁེངས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ཏེ་ག་པར་ཡོད་ཀྱང་། །གནམ་གང་གི་ཉིན་པར་ཉི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བེལ་གྱིས་མནན་པས་སྒྲ་བ་མི་སྤང་བ་སྟེ། །ཆོས་གསུམ་བཞིན་ཉི་མ་དང་ཅུང་ཟད་བྲལ་བས་སྒྲ་བ་སྐྱེ་བྱུག་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ལ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་ཉི་མ་དང་ཐག་ཇེ་རིང་སོང་བས་སྒྲ་བ་ཁ་ཇེ་ཁེངས་ལ་འགོ་བས། །ཆོས་བཅོ་ལྷའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྒྲ་བ་ཤར་བས་སྒྲ་བ་ཁ་ཁེངས་པ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཇོགས་པར་སྤང་བ་དེ། །སྒྲ་བ་སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། །སྤར་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཁ་ཁེངས་པར་ཡོད་པ་ཉི་མས་བསྐྱིབས་པས་མ་མཐོང་ཡང་། །སྒྲ་བ་ཁེངས་པར་ཏེ་ག་པར་ཏེ་ག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། །ཀུན་གཞི་ཏེ་ག་ཏུ་

འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མ་ས་སྒྲིབ་པས་མ་མཐོང་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་རྟག་པར་གནས་ལ། སྒྲམ་འི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སྤང་བྱེ་བསྐབ  
 བྱར་པས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེ་ཆོག་ས་ལ་ས་བརྩུག་སུམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟག་པ་དེ་ལོག་ས་པར་རྟོག་ས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པའོ། ཀུན་གཞི་དེ་མི་རྟག་ན་མེད་པར་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ་རྟག་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པར་ལྟ་བར་གོ་ལ་ལོ་ཞི་ན་མི་གོ་ལ་ཏེ། མཐར་གོ་ལ་བའི་རྟག་པར་  
 ལྟ་བའི། སུ་སྟེགས་པ་གང་ཟག་གིས་བདག་ཅས་པ་ཇུས་སུ་གྱུབ་པ་རྟག་པ། བརྟན་པ། ཐེར་བྱག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཆེ་བ་ལ་སྒྲན་མ་ཙམ། ཆུང་བ་ལ་ཡུངས་འབྱུཅ་མ་པ།  
 དཀར་ལ་དྲངས་པ། སྐྱམ་ལ་འགྲིལ་བ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་སྒྲིང་གི་དྱིལ་ན་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དེ་འབྲུ་ཞིག་འདོད་པ་ལ། དེ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་པ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་འདུས་མ་བྱས་པས་རྟག་པར་གསུང་ལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་ཇུས་སུ་གྱུབ་པའི་རྟག་པ་མི་འདོད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པའི་མཐར་ལས་གྲོལ་བའོ།།

༄༅། །གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་དེ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆད་ལྟ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་མི་འག་ལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པ་འདི་དེ་བོ་ལ་དབྱིབས་གྲུབ་ཆེ་  
ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་བོར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་བོས་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་  
ཐུས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བོས་སྟོང་གྲུང་། རང་རིག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་སྟོན་ནམ་དུངས་པ་འདི་དགྱེལ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་ལོས་བཟུང་མེད་པ། སྟོང་ཆོར་གྱི་ཆ་ཤེས་པ་འམ་རིག་པ་ཞིག་འདུག་པས།  
ཡེ་མེད་གྱི་སྟོང་པ་ཨར་སང་ཆད་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཆེ་སྒྲིལ་དང་། ལས་དག་སྒྲིག་གསོག་པ་འདི་གང་ཟག་དང་། ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བདེན་ཅིང་མེད་ལ། གང་  
ཟག་ནི་དོད་གཤེར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་ལ་གསེར་ཤོད་ལ་བ་བཞིན་པ་མའི་བྱ་བྲག་འདུས་པས་སྟོབས་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ལ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲིག་པ་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་མ་གྲུབ་པས་  
ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ལས་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་དོན་དམ་པ་ཐུས་སུ་མ་གྲུབ་དེ་བོས་སྟོང་གྲུང་། ཤེས་རིག་གི་ཆ་ཡོད་པས་

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པམ་ཡིན་ཅིང་། རིག་པ་ཡོད་པས་ཆོ་སྒྲུ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟོགས་སྟོམ་བུ་རྒྱུ་གིས་ཤེས་པས་ཆོ་འདིའི་བག་ཆགས་ཕྱི་མར་འབྱུང་བར་ཤེས་པ། ཆོ་སྒྲུ་ཕྱི་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པས་ཆད་པར་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་བས་ཏེ། སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། བཅའ་པོ་མིན་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རིག་མི་ཤེས་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བ། ཞེས་སོ། །  
 དེས་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས། ཏྲག་ཀྱང་ཐུས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་མེད་པས་ཏྲག་མཐའ་དང་བྲལ། དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འགྲོ་འོང་མེད་པས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པས་ངོ་བོས་སྟོང་ཀྱང་། གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཀྱང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མཐའ་དང་བྲལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་  
 མེད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་རིག་པར་གནས་པས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། སུས་ཀྱང་བྱས་པ་  
 མིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ངྲི་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོ་བུར་ངྲི་མས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དོན་དམ་ནི་གདོད་མ་ནས་



མཚན་ཉིད་

རྒྱུ་

རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྩམ་སྤྲུམ་གྲུབ་པས་འདི་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་དྲི་མས་གོས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དྲི་མས་གོས་པ་མེད། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ལ་  
དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྩམ་སྤྲུམ་གྲུབ་པས་དྲི་མས་གོས་པ་མེད། དེས་ན་དག་པར་བྱ་བ་གཞི་དང་། དག་པར་བྱ་བྱུང་གི་དྲི་མ་ངོ་བོས་སྟོང་པས་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་  
གསལ་ལ་དྲངས་པ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ས་ལེ་སིང་ངེ་བའི་འོད་གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱང་། །  
རང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་སམ་དབྱིངས་སྤྲུལ་མ་ཤར་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ག་བྱང་  
བས་ལྟུལ་བདེ་ལ་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟུལ་གྱང་ལྟུལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་ལྟུལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་སོ། །མེ་ལོང་ལའར་བ་ཡོངས་སྤྲུལ་དག་པའི་གཡམ་  
མེད་པ་ལ། རེ་བའམ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ནག་པོ་དང་ཉེ་བ་ན་མེ་ལོང་དེ་ནག་པོར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །མེ་ལོང་དེ་ནག་པོར་ཤར་ཡང་མེ་ལོང་ལ་སོལ་བའི་ནག་པོས་གོས་པ་མེད་པས་རང་

བཞིན་རྒྱམ་དག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མེ་ལོང་ལ་སོལ་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་པ་ན་ནག་པོ་བསལ་དུ་མེད་ལ་འབྲལ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པས་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་བག་ཆགས་བཞིན་འབྲལ་བ་དེ་བསལ་བ་མེད་ལ། འབྲལ་བ་དང་བྲལ་བས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་གྲང་ཡིན་ལ།  
 གློ་བུར་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དྲི་མ་བསལ་དུ་ཡང་མེད་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་དུ་ཡང་ཡོད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་  
 མེད་པ་ཞེས་པས། རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་གྲང་ཡིན། གློ་བུར་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཞེས་པས། རང་  
 བཞིན་རྒྱམ་དག་བསྟན། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལོགས་ན་གཅིག་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པར་བསྟན། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་  
 བསྟན། །ཞེས་པས། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་བསྟན། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པས། མ་སྤངས་གནས་དག་བསྟན་ནོ། །ལྷ་པ་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བར་

མཚན་མོ་

༡༡། །པནས་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན། བཀའ་མཐའ་མ་ནས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སླིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནས་ཆ་  
 བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཆད་པར་སྒྲུང་བས་དཔྱད། ལྷ་པ་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་བསྟོ་བ་ལ་ཚུད་པའི་སྒྲོན་སྤང་བ་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། །  
 མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུབ་པོའི་མདོ་ལས། ས་ནམས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་  
 དགོ་བའང་དེ། །སླིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་པར་མཛད། །སླིང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པ་ཡང་། །སྒྲོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་པས།  
 ཀུན་མཁྱེན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དེ་བསྟོས་པས་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར། བཟང་དུ་མི་འགྲོ་ན་བསྟོས་པས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀྲོན་པ་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། རྒྱ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་དེ།

འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྡོ་བ་ཡིན་ལ། བསྡོ་བར་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི། སྡོན་གྱི་བསྡོ་བ་མཛད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་གྲང་དགོ་བ་བསྡོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཁག་གི་སེམས་གྲང་བསྡོ་བར་བྱ། རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། སྐུ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་པར་ཤོག། ཅིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ཚོས་སྐྱེ་བོ་  
 པར་བསྡོ་བ་དང་། འདུས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེས་གཟུགས་སྐྱེ་བོ་པར་བསྡོ་བའོ། རྩི་ལྟར་ཡང་། སལ་པོ་ཆེ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་བསྡོ་བའི་ལེན་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྒྲིང་  
 ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་གྲང་ཀུན་ནས་བཟང་པོ་རིག་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པས། རྒྱ་མཚན་ལྷ་བུའི་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་བསྡོས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ལྷ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་རུས་ཏེ།



མཚན་ཉིད་

རྒྱུ་

དཔྱད་པ་

༄༅། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས། ཆོས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྡོམས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། འདི་  
ལྷ་སྡེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་བའི་ཆུ་ནི་བར་མ་དོར་བཅད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བར་མ་དོར་བཅད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུ་ལས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་  
བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པས། ཀུན་མཁྱེན་དེ་བསྡོས་པས་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་། བསྡོས་པས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་  
དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་བསྡོས་པས་བཟང་དུ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་བསྡོས་པས་བཟང་  
དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྡོས་པས་བཟང་དུ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ། འགྲོ་ན་དགོ་བ་དེ་དབྱིབས་ཁདོག་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་

བ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱོས་པས་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་ན། བསྐྱོས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་  
 ཡང་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་ལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པའི་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པ་ཡོད་ན། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འདོད་པ་དང་བྱུང་  
 པར་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་བཤའ་ད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོབས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་དང་གསུམ་ཆོག་ས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་འགྱུབ་པ་སྟེ། མེ་ལྷགས་དང་། མེ་རྩོད་དང་། སྒྲ་བ་དང་།  
 ལག་པའི་རྩོལ་བ་རྣམས་འཛོམས་པས་མེ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་མ་མཛོམས་ན་མེ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བ་  
 ཆོས་དབྱིངས་དང་། འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ། དེ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་མི་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་བསྐྱོས་པས་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དྲི་མ་མེད་

མཚན་ཉིད་

རྒྱུ་ལྡན་

ཡུལ་ལྡན་

༡། །པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་འགྱུར་འགྲོ་བས་བསྟོས་པ་དོན་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་གཞི་ལ་སྟོབས་སོགས་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་  
 གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་མེད་པ་དེ་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟོས་པས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། མེ་  
 ཤེལ་ལ་མེ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཉི་མའི་རྒྱུ་བྱིས་མེ་འབྱུང་ཡང་མེ་ཤེལ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་རང་ལྟར་ན་ཡང་བསྟོ་བ་བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་འི་བཅས་  
 འི་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབས་སོགས་འབྱུང་བ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་མི་འདོད་ན་ལམ་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འི་མ་མི་འདག་ཅིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འི་བཅས་འི་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ཆོས་ཉིད་འི་བཅས་དེ་འི་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་སྟོབས་སོགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་རང་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་འདུས་བྱས་དང་བསྟོ་བ་དོན་མེད་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡང་ན་བསྟོ་བ་བྱས་པས་འདུས་

བྱས་ཀྱིད་གོ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བཅ། དགོ་བ་བྱེད་པ་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཉིད་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། འདུས་བྱས་ཀྱིད་གོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་གཞི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ན་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་བཅའ་པོས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་གཞིས་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
 མི་ཐོབ་པས་སོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་གཞིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་གློ་བུར་རྩི་མས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྩི་མ་སྒྲུངས་ཏེ་རྩི་མ་མེད་པ་ན་ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། གློ་བུར་གྱི་རྩི་  
 མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་འི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་དེ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་  
 ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་པར་གནས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མར། རི་ལྗར་སྒྲུར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་



༄༅། ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་གུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཙན། །ཞེས་སོ། །ཏུག་པ་ནི།  
 ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྲིད་དེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་གུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགོ་བམེད། །དཀར་པོའི་དམན་པ་ཡོད་པ་  
 རྒྱུད་དང་བྲལ། །ཞེས་པས་རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཙན་གུན། །ཏུག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཙན། །ཞེས་པས་  
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལ་མ་སྒྲུ་མ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ལ་རིགས་ཆད་པར་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུས་འགྱུར་གྱིས་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དད་པ་ལ་བརྗོད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ལ།  
 ཐར་པའི་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བོན་མེས་ཆོག་པའི་སོ་ལ་བལ་ལྷུ་གུ་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། དད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་

ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ལས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་རྣམས་ལ། ལྷ་གུ་སྤོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་  
 མདོ་ལས། མེ་ནི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་རྩོལ་བ་མ་ཆང་ན་མི་འབར་ཞིང་རང་གི་དགོས་པ་རྣམས་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་རྩོལ་བ་མ་ཆང་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་མཛད་དོ། ཞེས་པས་འདིར་རིགས་ཆད་པ་ནི་རྒྱས་  
 པའི་རིགས་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་མེད་པ་ལ་རིགས་ཆད་པ་ཞེས་བྱ། དད་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཡང་རྒྱས་པའི་རིགས་ཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་  
 འོག་པ་ལྷ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་དང་། སོག་པོ་ལྷ་བྱ་ལམ་ཉེས་པ་ལ་ལམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་འབྲས་བུ་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་ལས་དཀར་པོའི་ཆོས་དུས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བཅོམ་པ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་སྤྱོན་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་འོ། རྟེན་ན་མདོ་

༄༅། སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱས་པའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རིགས་ཆད་པའི་རྣམ་དགེ་གསུངས་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཆད་པ་མ་གསུངས་ལ། རིགས་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་གྱུར་ཀུན་ཏུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོ་གས་ཀུན་སོང་། །ཞེས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་  
 གསུངས་སོ། །ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་མཐའ་མ་ཆོད་པར་བྱད་དོ། །དེས་ན་རིགས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་  
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་པ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཆད་པ་འདོད་པ་དེ་གཞུང་འདིས་སྟོན་པས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པའི་ལོག་ཏེ་ག་ཀྱང་  
 བསལ་ལོ། །བདུན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉན་རང་བྱིལ་





མ

མཚན་ཉིད་  
དོན་གཤམ་  
དཀོན་པ་འདྲ་

༄༅། །བར་འཕགས་པ་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་གྱུར་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་  
 བྱོགས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྟར་བ་དུས་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པས་གཏན་དུ་ཉན་རང་དུ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་བཞིན་སྤྱོད་ངོ་། །ཁམས་གསུམ་པ་ལས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འདིའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་  
 དགོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་འགག་གྲང་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིར་བཞིན་གྱིས་ལུས་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྱོད་པའི་འགོ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་

རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད་ལ།    ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིང་དུ་ལོག་སྐྱབ་ལ་ཡིད་ཅུང་བད་སྒྲོ་བ་ཙམ་ལས།    ཉན་རང་དུ་གཏན་དུ་ཡིད་སྒྲོ་བ་མེད་ལ།  
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་བྱེད་མའི་དོན་ལ་སྤར་གྱི་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་འབྱམས་གྱུར།    སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷུང་བར་བསྐྱལ་ནས།    ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་  
 པས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།    །བརྒྱད་པ་ནི།    སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།    ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་པ་དང་།    སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་  
 སྤིང་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།    ཤུགས་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་མ་བཀོད་ཅིང་།    མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་བཞིན་དག་པར་མ་བྱས་པར་ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན།    མི་འགལ་ཏེ།    ཤུགས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛིན་དག་པའི་ཆོ་ན་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་  
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ།    དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས་བཟུང་ཡུལ་དག་པས།    རང་སྤྱང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་མ་དམིགས།    དག་པར་བྱ་བའི་ཞིང་

५

མཚན་ཉིད་  
དོན་གཉིས་  
དགོངས་པ་

༡། །ཡང་མ་དམིགས་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱས་པས། ས་རྩོམ་གྱི་འགྲུལ་སྟོགས་པ་  
མ་དག་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ནི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའོ། །རང་སྒྲུང་ལ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་མ་དམིགས་པས། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་  
པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཆར་བས་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སྤྱུང་གས་པའོ། །རྩོམ་ལྟ་  
བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བག་ཆགས་གྱི་ཏོག་པ་ཕྱལ་ཡོད་པ་ཡང་། ཅུ་བཅས་སྤངས་པས་ཆོས་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་གྱུར་པས་རང་སྒྲུང་ལ་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཡོངས་སྤྱུ་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དང་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་མི་  
སྒྲུང་བར་ཆོས་སྒྲུ་སྟོལ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པས་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བྱེད་མེད་ཅིང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་གཟིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་སྒྲུང་ལ་གང་ལ་གང་  
འདུལ་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། འཁོར་དག་པས་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱུང་ཐོག་གས་པ་དང་། མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་པ་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་དང་། མ་དག་པའི་འཁོར་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དོན་

མཛད་པ་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ་ཇོགས་པ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་། འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངན་སོང་གི་སྤྱི་མི་གྲགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་  
 དང་། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཇོགས་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་  
 པས། དེ་དག་མ་སྟོན་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་སྟོན། དེ་མ་བྱས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྟོན་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་རྣམ་པར་དག་པ་ན། འཁོར་  
 བར་དག་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། །།བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཀུན་དང་བསྟན་པ་ན། །ཆོས་བཞིན་བྱས་པར་རྫོམ་ཡང་ཆོས་མེད་པའི། །དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སྒྲོམ་ཆེན་



མཚན་མོ་  
དོན་གསུང་ཕྱི་  
དཀོན་པ་ལྟར་

༡། །རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །སྒྲིམ་ལས་ཆེས་པས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་སོ། །བྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་དང་། །འཕྲད་པར་དཀར་དང་མཇལ་བས་སྐལ་  
བབ་ཡང་། །ཆོས་བཞིན་མ་གྲུབ་གོ་བའི་ཡུལ་དུ་ལུས། །དོན་མེད་བྱ་བས་དུས་འདས་སྐལ་བ་དམན། །ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་མི་ཡི་གཟུགས་སྐལ་པའི། །བླ་མས་རྗེས་བབ་སྐལ་  
བབ་ཡང་ན་ཡང་། །བླ་མའི་བྱ་གས་དགོངས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་རྗེས་སྒྲིམ་སྒྲུན་རྒྱུ་བས་སྐལ་བ་དམན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ནའང་། །མ་  
རོར་སྐྱོད་ལུགས་ཤེས་པས་སྐལ་བབ་ཡང་། །འབྲལ་མེད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མི་འཛོག་པར། །འབྲལ་རྟོག་རང་དགར་ཤོར་བས་སྐལ་བ་དམན། །སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དུ་ཁ་ཉམ་  
ཐག་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་རུང་བད་སྐྱེད་པས་སྐལ་བབ་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེ་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་མེད་པས་སྐལ་བ་དམན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐལ་བྱ་གས་རྗེའི་  
དབང་ལྷག་རྣམས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་མཚོར་བྱིང་རྣམས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡིས་ལེགས་སྒྲིལ་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྐྱོལ་དུ་གསོལ། །བླ་མ་

དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི། །དགོངས་པའད་ཏྲ་བདུན་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཅན། །ལོག་ཏྲིག་མུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་འཛམས་བྱེད་འདི། །རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་དོན་གྲུབ་སྤྲིངས་སུ་བཀོད། །  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་སམས་ཅན་ཀུན། །དགོངས་དང་དགོངས་མིན་ཆོས་གྱི་དོན་ཤེས་ནས། །སྒྲིང་དོར་འབད་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་ནི། །སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོགས་པར་ཤོག།  
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དོན་འགྲུབ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྐྱེ་མཆོད་ལྟོ། །  
 །འདིའི་ནང་ས་བཅད་ཁ་ཤས་ཆང་མི་འདུག་པས་མ་དཔེ་གཞན་འཕྲོ་བན་ཐེས་སུ་བརྩམས་དགོས། །

|             |  |                                                                                                                                   |  |  |
|-------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p>གྲྭ་</p> |  | <p>༄༅། བར་པར་འཇུག་པའི་གྲུ་བོ་ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལས།   ནང་གསལ་སྒྲུགས་ཀྱི་དགོངས་བཤད་<br/> འིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།།</p> |  |  |
|-------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་དངོས་པོ་མཆོན་མས་སྟོང་། །  
 ཅང་མེད་སྟོང་པ་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་རྟག་པའི་དབྱིངས། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཟབ་  
 མའི་གནས་ལུགས་མཆོག་སོགས་ལོག་ཆོག་དང་། །སྤྱོད་སེལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་། །ལམ་གོལ་སེལ་བྱེད་དགོངས་བཤད་འདི་གི་ལོ། །  
 དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཟབ་མའི་ཆོས་འདི་མཐའ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུགས་བཅུག་པས་སྤྱོད་མཁུ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་ལྷོ་མིག་མེད་པའི་དམུ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་



༡༡། །རང་དགར་འཇུག་པ་མེད་པ་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པ་འདི་ལ་ལྷ། མཚོན་བྱེད་  
 སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། །ས་བཅད་གཉིས་པ་འདི་འོག་ཏུ་མི་འདུག་པས་དབྱེད་ མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་དབང་གི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་དང་། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཚེ་གཅིག་ལུས་  
 གཅིག་གིས་འཛང་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ། །ས་བཅད་ལྷ་པ་འདི་ཡང་འོག་ཏུ་མི་འདུག་པས་བཙལ་བར་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་དང་པོའི་སངས་

རྒྱུ་ལྡོམ་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་པ་བསྟན་པ་འཁོར་རྣམས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལ་གཉིས།  
 གཞན་གྱི་ཚུང་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་དང་། རང་ལུགས་བསྟན་པས་སྟོན་ལས་གོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཐུབ་པ་  
 ལ་སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡོད་པས་ཁོང་བས་སྤྲ་བའི་སངས་རྒྱུ་བྱུང་བས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྤྲ་གོང་དུ་སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པས།  
 ཐོག་མར་དག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་གོང་ན་ཡང་སངས་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་མ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་  
 བས་སོ། །ཆོས་སྟོན་མ་ཁན་མེད་ན་ཆོས་མ་བོས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། ལམ་ལམ་སྤྱངས་པས་སངས་རྒྱུ་མི་བོབ་པས་སོ་ཞིན། དེ་ལ་རང་ལུགས་བསྟན་པས་ལན་བཟོད་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟན་པ་འདིའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་དང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་དང་། སྤྲ་སྤྱངས་ལས་འབྲོས་དཔའི་དང་པོའི་སངས་

卷之五

42

九

༡༣། །ཀུས་དང་། །སེམས་ཉིད་གཏོད་ནས་སངས་ཀུས་པའི་དང་པོའི་སངས་ཀུས་སོ། །དང་པོ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུ་མ་ལྟར་ན། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ། །གསར་མ་ལྟར་ན་རྗེ་ཆེ་འཆང་། །ཕར་ཕྱིན་ལྟར་ན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་སངས་ཀུས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སངས་  
ཀུས་པའི་ཆོ། །དང་པོ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་། །མཁན་སྟོབ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པར། །བསྐྱབ་པ་སྤུས་གྲང་མ་ཕོག་པར། །སྤང་བྱ་སྤྱོད་སེམས་རང་  
ལས་བྱུང་བས་རང་བྱུང་དུ་བསྟེན་པར་རྗེ་གསུམ་པས་ཆོས་སྟོན་མཁན་མེད། །རྒྱ་བོ་ནི་རྩུ་ནའི་འབྲུམ་དུ་དཀར་ཐུབ་མཛད་ཅིང་སྟོམ་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྲ་མ་མ་བསྟེན་པར་གདམས་པར་ང་ལས་བྱུང་བས་  
ཆོས་སྟོན་མཁན་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་སྟོད་ལ་བདུད་བརྟུལ་བའི་ཆོ་ཡང་ཆོད་མེད་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་རང་ལ་འབྱུངས་པས་བདུད་ཆར་བཅད་དེ་ཆོས་སྟོན་མཁན་མེད། །དེ་ནས་  
བསམ་བཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་ལས་སྐྱེས་ཏེ་བསྟོམས་པས། །དེས་མ་རིག་སྟོང་འི་སྤྱབ་བཅོམ་སྟེ་མཁུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། །དེའི་ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོབས་

151 (A)

བརྩུ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། ཐོ་རངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བླ་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་བླ་མ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པས་རང་བྱུང་གི་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །བསྟན་པ་འདིའི་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་འདིའི་གོང་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་གཞན་མ་བྱུང་བས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་སྤྲེལ་ཤོས་སམ། །  
 གོང་མའམ། དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས། ང་ལ་མ་ཁན་པོ་སྤྲེལ་ཡང་མེད། །ང་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྲེལ་ཡང་མེད། །ང་ནི་  
 རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་སྤྲེལ་ཤོས་འཁོར་བ་འཛིག་ཡིན་ལ། དེ་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་གཞན་དང་། སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པས་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ།  
 དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སོ་སའི་སྤྱེ་བོར་ཡོད་པའི་ཆོ། །འཛིག་རྟོན་དུ་



༡༡། །སངས་རྒྱལ་གཅིག་གྲང་མ་བྱོན་པས་ཆོས་སྟོན་མ་ཁན་མེད་གྲང་། །སེམས་ཅན་བགྱོན་པ་དབུལ་ཞིང་སྟོགས་སྟོམ་པ་དག་གིས་བས་སྟོམ་མི་སྟེར་བའི་དབང་མེད་པར་  
བསྐྱངས་པས་ཅུང་བད་བྱིན་པས། །གཞན་དབུལ་པོ་དག་གི་སྟེར་བ་ཐོས་པས། །དེ་དག་གི་བསྐྱངས་པས། །དབང་མེད་དུ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཅུང་བད་འཕེལ་བས་སྟེར་བ་ལ་  
བྱོད་ནས། །སྟེར་སྟེར་བ་ལ་གོམས་པས་སྟེན་པ་ལ་དཔའ་བར་གྱུར་སྟེ། །སྟོང་འཇུག་ལས། །གོམས་ཏེ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་  
ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྟེ་སྟེ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་སྟེར་བ་ལ་གོམས་པ་བཞིན་དུ། །དེར་ཡང་སྟེན་པ་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་  
པར་འགྱུར་བས། །སེར་སྟོང་དང་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཅུང་བད་དག། །བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གྲང་ཅུང་བད་ཚྲོགས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རུས་པས། །རང་ཕར་ལ་  
སྟེར་ཅན་པ་རོལ་པོའི་ནོར་ལ་བརྒྱབ་སེམས་མི་སྟེ་བས་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། །སྟེན་པ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་བྲགས་ཅན་རང་གི་ལུས་གྲང་སྟེན་པར་གཏོང་རུས་པ་སྟེ། །སྟོང་འཇུག་ལས། །ཆོད་

འཕྲུལ་པའི་པག་འཕྲུལ་

མ་ལ་སོགས་སྒྱུར་པ་ལ། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒྱུར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོ་མས་ནས་བྱིས་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །ཞེས་སོ། །རང་གི་ལུས་སྒྲོང་བ་ལ་སྟེར་རུས་  
ཅོན། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྒོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད། །རང་གི་ནོར་ལ་མི་ཆགས་པར་གཏོང་ཅོན། །གཞན་གྱི་ལག་ནས་ནོར་ཡོང་ལ་རེ་མི་ཡོང་བས་ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་  
རྩལ་མི་སྒྲུ་བས་རྩལ་བྲིམས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་འབྱུང་། །ཡོངས་སྒྱུད་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ། །ཡོངས་སྒྱུད་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྒྲུངས་  
ཀྱང་ཁོང་བྲོ་མི་སྒྲུ་བས་བཟོད་པ་བྱུག། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་མའོན་དུ་བྱས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། །ད་ལྟ་འཛིག་ཏེན་པ་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་  
བསགས་པའི་མི་ལ་སྒྲོམ་དབང་མེད་དུ་སྒྲུ་ཞེས་པ་དང་། །སྒྱུད་པ་ལས། །ཇི་སྟོན་དག་བའི་རྩ་བ་མ་ཇོགས་བར་དུ་ནི། །དེ་སྟོན་སྒྲོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས། །དག་  
བའི་རྩ་བ་མ་ཇོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན། །དག་བའི་རྩ་བ་ཇོགས་པ་ན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་གྲུབ་བོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རིག་པ་དྲངས་སྟེ་གསུང་བཤེས་ཀྱི་

五二八



ཡིན་ནམ་སྒྲམ་མོ།

ཀུས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འཆང་ཀྱ་བའི་ལམ་སྟོན་ལ་དུ་ཤེས་པས་སངས་ཀྱི་མི་སྲིད།

ཡོད་པས་སྟེ།

མ་ཡིན་ལ།

ལྷ་བའི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་སྐད་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།

།བས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཞིང་།

།དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་གང་ལ་བྱེད།

འཆང་ཀྱ་བའི་ལམ་གློ་དོལ་དུ་ཤེས་པས་སངས་ཀྱ་མི་སྲིད་

ལྟར་ན་ལམ་བསྟན་པས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དང་།

འགའ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་གོ

དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།      གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་

དེ་ལ་གོམས་པས་ས་ལམ་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་

དེ་ལས་སྤྱི་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཞིག་ཡིད་ན།      དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན།      མེད་ན་སངས་

དེ་ལས་སྤྱི་བའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་ཏེ།      དེའི་སྤྱི་ནི་ལ་དུ་སངས་རྒྱས་

ལམ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲུ་མ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་།

ཞིན་གཞན་རྒྱན་ལས་མི་སྟེར་དབང་མེད་བྱུང་ནས།      ས་ལམ་རིམ་པས་བགྲོད་དེ་སངས་རྒྱས་པས།      དེ་བས་

ཁོད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པའི་དུས་ན། མིག་ཅིག་ལ་བསམ་གཏན་

155(A)

དང་པོའི་ཏིང་པེ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ།      ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལས།      བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ།      རང་གི་རྟོག་དབྱེད་ལ་ཆོས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་།      རང་སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།      །བཞི་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།      ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས།      རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པར་བྱང་པར་མེད་པས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ།      མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།      མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་།      །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན།      །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་  
 བདག་      །སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཅོད་པན་ཅན།      །སྐྱེ་ལྔ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་།      །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ།      །སངས་རྒྱས་སྐུ་པོ་དམ་པའི་མཚོག་      །ཤེས་པ་སྟོན་  
 འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད།      །ཆོས་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་པ་སེལ།      །ཞེས་པས།      སོ་སོ་རང་གི་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།      རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རིག་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་



འབྲུམ་སྤྱི་ལོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༄༅། །ཐེམ་སྟོང་མ་ཡིན་ལ། རིག་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པས་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་རིག་སྟོང་དེ། །འབྲུམ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སྟོང་དུ་  
འབྲུམས་ཀྱང་། རིག་སྟོང་ལས་གཡོས་པ་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རིག་སྟོང་ལས་གཡོས་པ་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོགས་གི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རེ་ནི་ཡེ་  
གདོད་མ་དང་པོ་ནས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱིས་སྟེ། སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཚོས་སྐྱ། ཐེམ་པོའི་  
སྟོང་པ་བར་སྐྱང་ལྟ་བུ་རིག་པ་མེད་པའི་ཆད་ཆད་ཉད་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོར་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པ་དོ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་དེ་ལོངས་སྐྱ། རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་  
དེ་སྐྱལ་སྐྱ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས། དེ་དང་པོ་ནས་སེམས་ལ་རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་དོ་  
པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིམ་པ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བས་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཡིན་ལ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྟེ།

སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དེ་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་མེད་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་དེ་མ་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྣ་ཆོག་གསལ་ཤར་ཡང་ཁོར་ང་། །རྟོགས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱུས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོག་གསལ་ཤར་ཤར་ཡང་ཁོར་ང་། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལྟས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བའི་དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ  
 ཤར་ཡང་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་ངན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར། །སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པས་བདག་དམ་པ། །བདག་དེའི་གཤེས་དབྱིབས་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། །རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཁོར་བ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་བྱུང་། །སྤྲུལ་འདས་བསྐྱེད་བྱུང་།  
 གཉིས་སུ་མེད་པར། །འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། །སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་མདངས་རིག་པར་ཤར་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མ་བྱེད་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།  
 དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འགྱུར་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་གོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དེ་མ



རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་དང་། གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དེ་ཉིད་མ་འགག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནི། །གའོད་ནས་སྒྲེ་འགག་གནས་བྲལ་དེ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 སྟོན་རྒྱལ་ནས། །དང་པོ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་གྱིས་མ་ལྷད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྲས་གསུངས་པ་ལ། བརྟག་གཉིས་  
 ལས། འཆད་པ་པོ་ད་ཆོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཆོག་པ་ལྷན་ཉན་པ་དང་། །ཞེས་པས་གཙོ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ན་  
 སྒྲམ་ན། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གནས་གྱུར་པ་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟུ་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་  
 པའང་མིན། །སུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །བདེ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །འཁོར་ནི་སྟོན་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་ལ་



五

金

張公

༡༡། །སོགས་པའི་རིགས་ལ། །ཁམས་ལྟ་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པ་ལས། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད།  
ཡུལ་དུག་གནས་གྱུར་པ་ལ་སེམས་མ་དུག་སྟེ། །རྟོན་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་གྱུར་པའམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །བརྟོན་པ་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་  
གྱུར་པའམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །འཁོར་རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དབྱེར་མེད་པའམ། །གཙོ་འཁོར་ཐམི་དད་པ་སྟེ།  
ཀུན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པ་བཞིན་དུ། །གཙོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་འཁོར་མེད་པའོ། །བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གདངས་སྟོང་རྩེ་  
ཆེན་པོར་ཤར་བའི་རང་གཟུགས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲི་གཉིས་ཤར་ནས། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་  
གུས་ཐུད་པས་ཆོས་གསུངས་པ་འབྱུང་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། །སྐད་ཀྱི་གདངས་རྒྱང་ལས་འབྱུང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ནི་ལས་རྒྱང་མ་ལུས་པ་དག་ནས།

161 (A)

སྐད་ཀྱི་གདངས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམ་ཏོག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་ཏོག་པའི་ངང་དུ་བཞུགས་པས་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུན་གྱི་བདང་རྒྱན་དང་ལྗེ་དང་ཁ་དང་  
 སོ་ལས་འབྱུང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལུས་མེད་ཅིང་། ལུས་སུ་སྤྲང་བ་གདུལ་བྱའི་རང་སྤྲང་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ལུས་མེད་པས་སྐད་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གྱང་མ་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱོན་པའི་ཐུགས་མེད་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆོས་སུ་ཤར་བས་བསྟན་པ་ཆོས་གྱང་སྤྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་ཐམི་དད་པའོ། འདྲི་སྐད་དུ། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་གསུངས་  
 གྱང་། འདྲི་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སློ་གྲོས་གང་གི་རྒྱ་བཅོལ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྒྱ་བཅོལ་ལོན་པ་མི་མངའ་བར་སྤྲང་ན་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་བར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐན་ཡིག་འབྱུང་གཅིག་གྱང་  
 མ་གསུངས་སོ། གསུང་བར་མི་འབྱུང་ངོ་། འདྲི་མེད་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཏོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་བའམ། རྒྱུ་བ་



ནས་འབྱུང་ངོ་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཙུག་ཏེར་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དབུ་སྒྲུ་རྣམ་ལས།  
 ལྷག་པ་ལས། དཔྱལ་བ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་དང་། མཛོད་སྤྱད་དང་། སྤྱན་དང་། སྒྲན་དང་། ཤངས་དང་། འབྲམ་པ་དང་། ཞལ་དང་། མགུལ་དང་། དཔུང་པ་དང་།  
 ལྷག་དང་། སོར་མོ་དང་། ཕྱི་བལྟ་གས་དང་། བྱང་དང་། རྒྱབ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་བའི་གནས་དང་། བརྒྱ་དང་། དུས་མའི་ལྷ་དང་། བྱིན་པ་དང་། ལོང་བྱ་  
 དང་། ཞབས་གྱི་མཐིལ་དང་། མཚན་རྣམས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བྱུང་བྱུ་རྣམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཡོད་  
 ཏོ། །ཞེས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་བཞིན་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་ཤེས་པས་སྒྲུར་ན་  
 འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་གསུང་འབྱེན་པར་སྒྲོ་བ་མི་མང་འཕྲོད་ཀྱི། སྤྱོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་མཛོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་སེམས་ཅན་



五二八

पञ्चमः प्रश्नः

卷之六

༡༡། གྲི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་དང་། བྲག་ཆའི་སྐྱོ་ནི་གཞན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་རོལ་ན་ཡང་  
 མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་  
 ནང་ན་ཡང་མ་ཡིན། བྱིར་ལ་ན་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་སོ། །ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ན་ལྷས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཁོར་བ་  
 ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཟིགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འོག་པར་ངེས་པའི་བྱང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུར་  
 ངས་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འོག་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ།

རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མིན་པར་འཛིན་པ་ལས་འདོན་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་གང་གས་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱེན་ཅིང་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱེན་ནས་  
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གཏུལ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས། སེམས་ཅན་མ་དམིགས་པས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་མཛད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མེད་དོ། །  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གི་རུབ་མོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནས། གང་གི་རུབ་མོ་སྤྱོད་ན་  
 ལས་འདས་པ་དེའི་བར་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་གྱང་མ་གསུངས་མ་བཤད་ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་གྱང་མ་བཤད་འཆད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་མཐོ་ཤོས་གཙང་རིགས།

འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །དེའི་མཐོ་ཤོས་སམ་གོང་མ་རང་འོག་མིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤངས་པ་ནི་དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པའི་འོག་མིན་རྣམ་པར་  
ཐར་པའི་སྟོགས་སུ་མམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ། དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་པས་མཚན་མ་མེད་པ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
པས་གཞན་ཁམས་གསུམ་ལ་མི་སྟོན་པས་སྟོན་པ་མེད་པ། །སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །ཡོད་པ་མེད་པར་མི་འགོ་བས་འགག་པ་མེད་པ། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་ལ་མི་  
གནས་པས་གནས་པ་མེད་པ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །འདུས་མ་བྱས་པས་རྟག་ཀྱང་དབྱིབས་  
ཁ་དོག་རྩ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པ་དང་ཡོད་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པས་རྟག་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཆད། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་། །མཐའ་དང་དབྲས་སུ་མ་གྲུབ་  
པའི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། །སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔག་པ་དང་བསམ་པར་མི་རུས་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་

ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་དེ་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་འོ། ། རྒྱ་གསལ་ཐིག་ལའི་  
 རྒྱུད་ལས། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི། ། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། ། སྤྱལ་པ་པོ་ནི་འདིར་འཆང་རྒྱ། ། ཞེས་དང་།  
 སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲིམ་རིམ་ལས། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། ། འོག་མིན་གནས་ནི་བཟང་པོ་རུ། ། ཁྱོག་པ་དང་བྲལ་ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར། ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་པར་  
 སྤངས། ། སྤྱོད་སངས་མངོན་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ། དེ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱུར་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། ། སྤྱལ་པ་པོ་ནི་འདིར་འཆང་རྒྱ། ། ཞེས་པས།  
 གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་འོག་མིན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་དུག་པ་ཆོས་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན། ། འཁོར་ཕུང་  
 ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི། ། སེམས་དཔའ་དང་། ། སེམས་མའི་འཁོར་སྟོན་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་སོ། ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གནས་



གདངས་ལྟོས་  
ལྟོས་གཉིས་  
དགོངས་ལྟོས་

༄༅།                      །གཞན་གྱི་འོག་མིན་དུ།      ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་གདུལ་བྱ་ས་བཅུ་པའི་སྤང་བ་ལ།      ལོངས་སྐྱོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་རིགས་ལ།      ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་  
ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་བཞུགས་སོ།      །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གདུལ་བྱ་མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་པ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་འདོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོག་  
གི་སྤྱལ་པར་ཤར་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བཞུགས་སོ།      །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གནས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་ཆོས་སྐྱོང་།      ལོངས་སྐྱོང་།      སྤྱལ་སྐྱོང་།  
གསུམ་དུ་ཤར་ཡང་།      དེ་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་།      གནས་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའོ།      །ཡེ་ཤེས་འཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས།      སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
བདེ་ཆེན་དང་།      །ཞེས་སོ།      །དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གྱུར་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བའི་དུས་མེད་པས་དུས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བས་དུས་གསུམ་རོ་གཅིག་  
ཏུ་གྱུར་པས་མ་ངེས་པའི་དུས་སམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཏེ།      དུས་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པས་མ་ངེས་པའི་དུས་སམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།      མཆོན་བཟློད་ལས།      དུས་གསུམ་དུས་

མེད་རྫོགས་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དང་། བསྟན་པ་སྟོན་པ་གནས་དུས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལོ། །འཕགས་པ་སྟུང་པ་ལས།  
 རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དམིགས་མི་འགྱུར། །འཆད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་འདོད་ལྟ་བུར་བྱེད་མི་དམིགས། །ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་  
 རོར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུར་ཤར་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དོན་མཛད་པའི་ཆོས་གསུང་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་རང་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་  
 ལས། ལོངས་སྟུང་ག་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་བྱ། །གང་གིས་དེ་རྫོགས་སྐྱུ་ངན་འདའ། །སྐྱུ་ཡི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལ་འཆར། །ཞེས་པས། ལོངས་སྟོང་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་གདུལ་བྱའི་རང་སྒྲུང་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱུ་ལས་ཐད་དཔའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གཟུགས་སྐྱུར་མི་བདེན་ན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་རྣམ་  
 སྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་བདེན་པར་འགྱུར། དེ་མི་བདེན་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱུ་

五ノ二ノ三ノ四ノ五ノ六ノ七ノ八ノ九ノ十

༡༡། ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་དེ། མེ་ལོང་ལས་ཐ་དད་པའི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་མི་འཆར་ལ། མེ་ལོང་ལ་མིའི་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་ལོང་ཉིད་མིའི་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་པར་འཆར་བ་བཞིན། བྱད་རྒྱུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཤར་བའོ། བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་མེད་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་མི་འཆར་བ་བཞིན། གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་མི་འཆར་རོ། མེ་ལོང་གཡའ་དང་མ་བྲལ་ན་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་འཆར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་སྟོ་བྱར་ལ་བྱུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས། ལོངས་སྐྱེད་དང་མཆོག་སྐྱེ་ལ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། དེས་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ན་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཐོབ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་མ་ཐོབ་ན་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་

གདུལ་བྱའི་རང་སྤྱང་ལ་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག་། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། གཟུགས་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་  
 སྟོན། ཞོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲུག་། ཅིས་པས་ཁ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ལུས་པོ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྤྱད་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་  
 དང་། ཚོས་སྤྱའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ལུས་སམ་སྤྱོད་ལུས་མེད་པ་ཉིད་སྤྱའི་མཚོག་། སྤྱོད་གསུམ་པོ་ནི་ལུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཚོས་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚོས་སྤྱོད་གསུལ་པ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་སྟོང་བཞིན་དུ་  
 ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དེ་རྒྱན་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པས། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་སྤྱུལ་སམ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཁ་མིག་ཅན་ལ་  
 སོགས་པ་མགྱུབ་པོ། ཅིས་ཀྱང་ཚོས་སྤྱུལ་སམ་གཟུགས་སྤྱོད་ཐ་དད་ན། རང་བཞིན་ཐ་དད་དམ་ལྷོག་པ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་ལྟར་བདེན་པར་



五二八

മുഖ്യ

卷之五

༡༣། །མ་གྲུབ་ན་སྐྱལ་སྐྱལ་འདས་གྲོངས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐུབ་པ་གྲོངས་པ་མཛོན་སུམ་མོ། །དེ་གཤུལ་བྱའི་རང་སྤྱང་དེ་ཞིན། ཆོས་སྐྱལ་ས་ཐང་ད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡང་གཤུལ་བྱའི་རང་སྤྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱར་མེད་གསལ་ར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱར་མེད་གསལ་ར་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་སྤྱད་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དེ་གནས་པ། གནས་པ་དེ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་བ་དེ་འགག་པ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་འདུས་བྱས་རྟེ། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟག་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །མི་བདེན་ན་ཐང་ད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ལྷོག་པ་ཐང་ད་ན། རང་བཞིན་མི་གཅིག་པ་གཉིས་མེད་པས་ཐང་ད་དུ་མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་ལས་ཐང་ད་པའི་ལྷོག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཐང་ད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཤེལ་གཅིག་ཉིད་ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་དོག་ལྷར་སྤྱང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་གྲང་ཆོས་སྐྱལ་ས་གཟུགས་སྐྱ་ཐང་ད་ན་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་སྐྱ་གསུམ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་ཐང་ད་པས་སོ། །དེ་འདོད་ན་སྐྱ་གསུམ་མ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སྐྱ་དེ་ལྷར་སྤྱང་བ་དེ་ལྷར་དུ་

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། དབྱིབས་དང་ཁདོག་གི་རྫས་སུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་འདོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱ་བཞིའམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མཚན་བརྗོད་ལས། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་རྫས་སུ་མི་བདེན་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྱང་བའི་སྒྲིཊ་རྫས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཆོས་མེད་རྒྱང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ། །གཟུགས་  
 ཀྱི་སྒྲིཊ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་མ་གྲུབ། གཟུགས་སྒྲིཊ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤྱང་བཞིན་རང་སེམས་ལྟུལ་བའི་བག་ཆགས་འཐས་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་  
 མ་གཏོགས་པ་སྤྱང་བ་བཞིན་མ་གྲུབ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོ་བོ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རུལ་ལྷུགས་  
 སུ་འགོ་བས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འཛིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སྒྲིཊ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀམ་གྲུབ་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྒྲིཊ་སྒྲིཊ་གཙོ་འཁོར་ལ་སོགས་

གཏུང་སྒྲུབ་  
ལྟོ་  
དཀྱིལ་ལྟོ་

༡༡།      |པ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དབྱེར་མེད་པ་འོ།      |ཆོས་སྐུ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་ལ།      གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་  
མེད་པས་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ།      སུམ་རྩུ་པ་ལས།      རྣམ་ཞིག་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས།      |མི་དམིགས་དེ་ཡི་ཆོ་ན་ནི།      |རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་གནས།      |གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་  
མེད།      |དེ་ནི་སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ།      |འཛིག་ཏྲེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།      |གནས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།      |གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྤངས་པ་འོ།      |དེ་ཉིད་ཟུག་པ་མེད་དང་  
དབྱེར་ས།      |བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དགོ་དང་བརྟན།      |དེ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་གྲོལ་སྐྱ།      |བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞེས་བྱ།      |ཞེས་དང་།      མཆོན་བརྗོད་ལས།      འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་  
ཤིང་།      |རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད།      |ཅེས་དང་།      སྤྱད་པ་ལས།      བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་།      |ད་ལྟར་བྱང་བ་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་  
སྟེ།      |ཞེས་དང་།      དེ་ཉིད་ལས།      གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་གྱུང་མི་མཐོང་ཞིང་།      |འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་།      |གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་

སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཟོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་  
 འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་  
 བས་འབྲུལ་མེད་རང་སོ་ཚུགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་རང་སར་དག་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་སྤང་དང་ལས་སྤང་དང་ཆོས་བདག་དང་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པར་ནམ་  
 མཁའ་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ། །གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་གནས་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤང་བ་སྦྱིང་པོར་ཐིམ་པ་ཉིད། །རྗེ་ཇེ་འཛིན་པའི་ས་དག་ག། །བརྩུགས་པུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་འཛིན་དང་། །མ་དག་པའི་སྤང་བ་  
 འདི་མེད་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་ངེས་དོན་དགོངས་བཤད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་སྟགས་རྗེ་ཇེ་ཐེག་པའི་སྐབས་ན་སྟོན་པ་དང་། །འཁོར་དང་། །བསྟན་པ་ཆོས་དང་།



ལྷན་པ་ལྟར་  
ལྷན་པ་ལྟར་  
ལྷན་པ་ལྟར་

༡༡། །གནས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མི་གཟིགས་པས་དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་འོ། །  
མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་པ་དང་འཁོར་དང་ཆོས་དང་གནས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་སྟོན་པ་དེ་ཆེ་འཆང་ཆོས་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་མཐུན་  
པའི་གཟུགས་སྐུར་ཤར་ནས་ཐེག་པ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་འོ། །གསུམ་པ་གསང་སྤགས་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས།  
སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
སྟེ་སྟོང་བྱེད་ཐུག་གཅིག་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བས། སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་ཆོས་གསུངས་པ། །མདོ་སྟེ་མཛོན་པ་འདུལ་བ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་  
བཞིར་གནས། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ལྷ་སྤགས་དབྱེར་མེད་པ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་དེ། །ཞེས་པས། བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། ནང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་



三ノノノ  
二ノノ  
一ノノ

༡༡། །རིམ་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གོམས་པས་རང་གཞན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བེན་པས། རྒྱུད་སེམས་  
 ཚེགས་པ་གཅིག་པས་སེམས་ནང་དུ་བེན་ན་རྒྱུད་ནང་དུ་བེན་ལ། དེས་ཅན་ནང་དུ་རྒྱུད་འཇུག་ཅིང་རྒྱུད་གིས་ཁམས་དགྲོག་པས་ཁམས་དྲུངས་སྒྲིགས་ཕྱེས་ནས། དྲུངས་མ་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་རྟོ་ལ་  
 འདུས་ནས་ཐུར་དུ་བབས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་པས་དེའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་འཆར་བའོ། །དེ་གོམས་པ་ཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དྲུངས་མ་ལུས་སྒྲིའུ་བུ་ཏུ་བྱུང་པས་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་མེར་ལ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་བེལ་གྱིས་མནན་ནས།  
 ལྟའི་བུ་མོས་མཐའ་བསྒྲོར་གྱུང་ཆགས་སེམས་མི་སྒྲེབས་ཆགས་པས་ཆགས་པ་དག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །བདེ་བ་དེས་ལུས་སེམས་སྒྲིམ་པས་ལུས་ལ་བླ་ལྷག་གིས་བྲབ་གྱུང་ཆ་  
 ཟུག་གི་ཟུག་ཏུ་མི་སྒྲེབར་སྒྲུར་བདེ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱལ་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་མེར་ལ་སོང་བས་ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་བུད་པ་ནི་ཞེས་གཉེན་པོའོ། །བདེ་བ་ལ་ནང་དུ་སེམས་བེན་པས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་

འདུ་མེད་པར། སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་བཙམ། མཚན་མོ་གཉིད་མཐུག་པོར་སོང་བར་  
 རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག། །དེ་ལས་རྒྱང་ཅུ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ནས་ཁམས་དགོག་པས་བདེ་བའི་རྒྱད་བསྐྱལ། བདེ་བས་དྲན་པའི་སད་རྒྱེན་བྱས་ནས་སེམས་མ་བཙམ་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་  
 དྲན་ཏེ་སེམས་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བའོ། །ཡང་འབར་འཛོག་གི་གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པས་རྒྱང་གིས་ཨ་ཤ་  
 ལ་བྱས་པས། ཨ་ཤ་དྲོས་པས་དྲོད་སྐྱེ། དྲོད་སྐྱེས་པས་དྲོད་གྱིས་ཅུ་རང་གི་ཁམས་ཞུ་ནས་སྐྱེ་བོར་རྟོ་ལ་འདུས་པས་རྟོ་ལས་དཀར་ཆ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རིམ་པས་བབས་  
 པས་དགའ་བཞི་སྟོང་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་ལ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་སྟོང་བའོ། །ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་  
 རིག་པ་སྟོང་རྩལ་གྱང་རྒྱང་ནང་དུ་ཟེན་རྩལ་གོང་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་གཏུམ་མོའི་རྒྱང་འགྱོངས་པས་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ནམ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པས་འདུ་ཤེས་གསུམ་







ལྷན་སྒྲུབ་

ལྷན་སྒྲུབ་

ལྷན་སྒྲུབ་

༄༅། །པར་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱལ་གདབ་བཞིའི་ཡིན་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་འི་དག་པའི་དག་  
 ཚུལ་དང་། རྗེས་སྐྱོད་དག་སྐྱེད་ལྷ་རྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་རྗེ་སྐྱོམ་པ་མི་འགལ་བའི་དགོངས་པ་ལག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་  
 རྣམས་སུ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ལག་པའི་སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་པ་རིམ་སྐྱོམ་པའི་རྗེས་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་  
 རྗེས་ཐུང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྗེས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། རྗེས་ཅན་གྱི་ཆོས་  
 འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟན། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 རྗེས་པའི་རིམ་པ་ཉིད། ཞེས་དང་། དུར་བྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་ལ། བྱོལ་བ་བསྐྱེད་རྗེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། ལམ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟན་ནས་

ལྷ། །སྒྲགས་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་སྒྲགས་གྱི་  
 ལམ་དུ་མི་རུང་བར་གསུང་སྟེ། སྐྱུ་མ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྒྲགས་གྱི་ལམ་དུ་དེ་མི་རུང་། །ཞེས་དང་། དུར་  
 བྱོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དུམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་པ་ཡི་རྟོག་པ་སྟོང་། །ཞེས་དང་། དེ་རྗེ་གུར་ལས། བལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞིམ་  
 པའི་ཕྱིར། །སྐྱོམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་གྲགས། །རང་བཞིན་གནས་སྐབས་སྐྱོམ་པ་ལ། །བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་མི་བསྐྱོམས་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟ་གུར་ཤེས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དེ་  
 ལྟ་གུར་སྟོ་གུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་དག་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས།  
 ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྐྱོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་



五

ॐ नमः शिवाय

張公集

༡༣། །ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་ནས་  
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུང་པས་བསྐྱེད་རིམ་མེད་ཁ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རལ་གྱི་དང་། ཇིལ་བྱ་དང་། མིག་སྒྲན་དང་།  
བརྩད་དང་། བརྩད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་པས། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོས་འགྲུབ་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་  
ལས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟར་གསལ་ཞིང་འབྱོངས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འཆང་མི་ཆུ་བར་གསུངས་པས།

འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན་མི་འགལ་ཏེ།      བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལམ་དུ་བྱས་པས་དོན་དམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།      བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་དེས་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ།      དེ་ལྟར་ལྟ་དེ་ཉིད་དུ་རང་གསལ་བ་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བེན་པས།      དེར་རྣམ་རྟོག་གི་རྟ་རྒྱུང་ནང་དུ་བེན།  
 དེས་རྟོག་པ་འགག་སྟེ་མི་རྟོག་པ་རང་ཤུགས་ལ་སྐྱེ་བས་དེར་མི་རྟོག་པ་དེའི་རྣམ་པས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་ཐུར་སེལ་གྱེན་ལ་ལོག་པས་གཏུམ་མེའི་མེ་འབར་བས་ཏྲི་ལུ་ནས་བབས་  
 པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་མིག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས་ཁམས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ནས་ལུས་བདེ་བས་བྱུང་།      དེའི་མཐུས་ལས་རྒྱུང་རྣམ་པ་སྟོབས་བྱི་ཤིང་རྩའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་  
 སེམས་བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བྱུང་།      ལུས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་བྱུར་པས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བཅས་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་བྱ་དོན་དམ་  
 དམིགས་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ།      བརྟག་གཉིས་ལས།      བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།      །རྟལ་ལུགས་ཅན་གྱིས་སྟོས་པ་བསྒྲོམ།      །སྟོས་པས་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ན།      །སྟོས་པ་ཉིད་

一  
 二  
 三  
 四  
 五  
 六  
 七  
 八  
 九  
 十  
 十一  
 十二  
 十三  
 十四  
 十五  
 十六  
 十七  
 十八  
 十九  
 二十  
 二十一  
 二十二  
 二十三  
 二十四  
 二十五  
 二十六  
 二十七  
 二十八  
 二十九  
 三十  
 三十一  
 三十二  
 三十三  
 三十四  
 三十五  
 三十六  
 三十七  
 三十八  
 三十九  
 四十  
 四十一  
 四十二  
 四十三  
 四十四  
 四十五  
 四十六  
 四十七  
 四十八  
 四十九  
 五十  
 五十一  
 五十二  
 五十三  
 五十四  
 五十五  
 五十六  
 五十七  
 五十八  
 五十九  
 六十  
 六十一  
 六十二  
 六十三  
 六十四  
 六十五  
 六十六  
 六十七  
 六十八  
 六十九  
 七十  
 七十一  
 七十二  
 七十三  
 七十四  
 七十五  
 七十六  
 七十七  
 七十八  
 七十九  
 八十  
 八十一  
 八十二  
 八十三  
 八十四  
 八十五  
 八十六  
 八十七  
 八十八  
 八十九  
 九十  
 九十一  
 九十二  
 九十三  
 九十四  
 九十五  
 九十六  
 九十七  
 九十八  
 九十九  
 一百

༡༡། །ཀྱང་སྒྲོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས། །སྒྲོས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲོས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །མཚན་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་  
ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ །ཅེས་དང་། །དབུས་མཐའ་ལས། །དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲེ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་  
ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམིགས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེད་ས་ནས། །དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་ཟབ་མོ་བསྒྲམས་པས་མི་རྟོག་པའི་རྒྱས་  
ཐེབས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་དང་ཚོགས་རིམ་གྱིས་སྤྲིམ་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཚོགས་  
རིམ་དམིགས་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བར་གསུང་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་རང་དགའ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་ཞེན་གཅོད་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཚོགས་རིམ་  
གྱིས་རྩིས་མ་ཟེན་པས་ནི་མི་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རང་དགའ་མ་དེས་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་

187(A)

ཕར་མི་བཞེད་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་མི་ཐོབ་པར་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ལས་བྱང་ཁྱབ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ་སྟུང་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་དུ་དུས་ལ་ཁོར་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་ལེན་ལེ་བྱམ་དབང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱབ་ལེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བར་  
 རྒྱུད་བླ་མེད་དུ་འཇུག་པར་ཆད་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་དག་གི་ཉེར་མཁོ་མེད་པ་དང་། བྱམ་དབང་ཞུ་བ་ལ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་བརྟག་མི་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བཀའ་གོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་





ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཞེས་པ་ནས། ཐབས་ནི་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེས་རྫོང་རྫོང་སྟེང་འབྲེལ་  
 ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚོགས་དེ་ཅི་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་དབང་བདུན་སྟེན་པ་ནི་གཞུག་པའི་དོན་དང་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་སྟེ། དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཞེས་པས་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷ་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་དབང་བདུན་སྟེན་པར་བྱ་  
 ཞིང་མི་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེན་པ་ནི་རང་གི་ཤལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༡། །ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་དབང་པས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཚས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་དེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །ཕུང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དགོངས་ནས་ཕུང་ཁམས་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། །ལྷ་ཞལ་སྟོར་གྱི་གནས་ལུགས་ལའད་པ་དང་། །སྤྱིད་གསུམ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ནི་གསུངས་པ་ལ་ལྷ་ཡིན་ན་ནི་ལྟ་འི་བྱ་བ་མི་རུས་པར་འདུག། །མིན་ན་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ནས་ཅི་ལས་གསུང་སྒྲུལ་ན། །དེ་ཡང་ལྷ་ཞེས་པ་དུཾ་ཁ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། །འདིར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདུས་མ་གྲུས་པ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།

སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྗེ་ཐང་མ་བཞི་འུ་ལྷུ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ལེགས་དཔྱད་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
 པ་ལས་བྱུང་། །ལས་སོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི། །བྱང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་མཆོན་མའི་ཡུལ་འདས་པས། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ། །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དཔལ་བདེ་བ་  
 དམ་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་གནས་པ། །ཡང་དག་དེ་ནི་ལྷ་ག་མོས་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །གང་ཞིག་  
 སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །ལྷ་ནི་མངོན་སུམ་དམིགས་པར་བྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཀྱི་མཆོག་རང་བཞིན། །ལྷ་མོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །དང་པོའི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཞེས་དང་། །བརྟག་གཉིས་ལས། །བསྟོམ་མེད་



འདུས་ལས།  
འཛིན་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱུན་པར་གནས་པ་ལམ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས་ན་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
ཆོག་པ་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱེར་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་བཞིན་འདོད་ཆགས་རང་དག་འམ་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་འགྱུར་ལ། རང་  
དག་འམ་མ་ཡིན་ན། གཞན་མ་དད་པའི་རྒྱལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེན་མེད་ཅིང་། ཞལ་སྐྱེར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོང་པ་དང་ནི་སྟོང་ཆེན་  
བདག ཅེས་པས། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པ། དབྱིབས་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད། དེའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་རང་

རིག་པར་གནས་ཏེ། ཐམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དབང་གིས། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པས་གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་རིག་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བརྒྱུ་ཐབས་ཟབ་མོས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་རང་གིས་  
 རང་རིག་པས་རིག་པའོ། སྒྲོང་པ་དང་རིག་པ་དེ་མེད་འོད་དང་ཆ་བ་བཞིན་དཔྱེར་མེད་པའོ། སྒྲུ་མའི་བརྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པས། རང་རིག་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་  
 རྩིས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། འཛིན་ཏེན་ན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དུང་ངེ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཆགས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་གདུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་  
 སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པས་སྒྲིང་བ་ཅེ་བས་ན་སྒྲིང་རྩི་བའོ། སྒྲིང་ན་སེམས་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུབ་པ་སྒྲོང་པ། སེམས་རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་མི་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲིང་  
 རྩི་སྟེ། སྒྲིང་རྩི་དེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བས་འབྲུལ་བས་སྒྲིང་ཅིག་གྱུང་བར་མཆོམས་མི་ཆོད་པ་དེ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའོ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་པའི་ཆ་དེ་རྒྱ་སྟེ་ཡལ། ཐབས་སྒྲིང་རྩི་ཆ་དེ་འབྲུལ་བུ་སྟེ་  
 ཡུམ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩི་དཔྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲིང་རྩི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བུ་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱུང་འབྱུག་ཁོར་ཡུག་མཆོན་པས་

五二八

ॐ

九

༡༡། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲུབ་རོ། །དབང་མདོར་བསྟན་ལས། །སྟོང་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྟོང་ཆེ་མི་འགྱུར་འཛིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་  
མ་བཅོས་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། །མཐོང་ལམ་མ་སྟེས་བར་དུ་སོ་སོ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མེད་པས། །སྟོང་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ལྷན་པ་སྟེ། །དབུ་མ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོམ་  
མོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡང་། །སོ་སོ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས།  
རྒྱུང་དབུ་མར་འགོག། །དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མདུད་ཅི་རིགས་སུ་བྲལ། །ཁམས་དྲངས་མ་སྟོབས་འཕེལ་བས། །ཞུ་བའི་བདེ་བས་སེམས་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་མི་རྒྱགས་པར་ཁ་ནང་དུ་བསྟེན་  
པས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རང་རིག་པས། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་མདོར་དུ་བྱེད་པའོ། །རྗེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྟེ་མཐོང་ཉིད་གོམས་པའི་  
སྟོར་བས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་དུས་ལ་མི་སྟོམ་པར། །རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ཉི་ཟླ་འབར་འཛིན་དང་། །གཞན་ལུས་ཤེས་རབའོག་སྟོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་ནས་རྒྱུང་

བཅོན་ཐབས་སུ་འགོག། །ཅུ་མ་དུ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཞིག། །ཁམས་དྲངས་མ་བཅོན་ཐབས་སུ་རྒྱས་སུ་བཅུག་ནས་སོ་སོར་ང་རིག་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་པས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། །སྤྱིད་གསུམ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་པས། །སྤྱིད་གསུམ་རྟག་པ་དང་། །མདོ་ནས། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་པོ་དེ་ནི། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། །དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། །འདིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །གདོད་མ་ནས་སྤང་བུའི་བྱུག་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེར་མས་མ་གོས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པས་བདེ་བ། །སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པས་རང་གསལ་བ། །ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་  
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་འདོད་ཁམས་དང་།  
 ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ནི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་



卷之五



༡༡། །ཐུར་པས་མི་རྟོག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས། །སེམས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། །སེམས་བདེ་བའི་ཆ་དེ་འདོད་ཁམས། །གསལ་བའི་ཆ་  
དེ་གཟུགས་ཁམས། །མི་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་གཟུགས་མེད་ཁམས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དཔྱེར་མི་ཐུང་པ་དེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་དེ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །སེམས་དཔའ་  
སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤྱིད་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པ་དེ་སྟེ། །འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་རྟག་པ། །རྟག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའམ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་དོན་དམ  
པའི་ལྟ་འོ། །བཞི་པ་ནི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལ་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་པས་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན། །ཤེས་བྱ་ནི་ཡུལ་  
ཏེ་ཡུལ་ཅན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འརྟུག་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ལུས་པོ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་སའི་ཁམས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། །རེག་བྱ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཏེ་དམ་ཆོག་སྟོལ་  
མ་སྟེ་ཡུལ་ཤེས་རབ་དང་། །ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོན་པའམ། །དག་པའི་རྣམ་སྤྲང་དང་སྟོལ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་

ॐ नमः

九

ཅན་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ཐད་ད་པ་གཉིས་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཀུན་ཇོ་བཏུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་  
 བྱེད་ལས་སམ་མཆོན་ཉིད་ཐད་ད་པས། ཡུལ་དག་པའི་ཡུམ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་པའི་ཡབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་འབྱུང་བས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ལྟ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་བ་ཅན་  
 རོ། །གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་དང་གསང་སྟགས་པ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པ་འབྲེལ་ང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་ནི།  
 བྱུང་འདས་ལས། བྲམ་ཟེས་གསོལ་པ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གསལ་བའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་མཆིས་སོ། །བཀའ་སྟུལ་པ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་། གསལ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་། བྲམ་ཟེས་གསོལ་  
 པ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་པ་འཛིམ་པ་ལས་ཇུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །གསལ་བའི་རྒྱ་ཞེས་པ་མེ་མར་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཞེས་པས། མུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་འཛིམ་པ་དང་ཇུ་མ་  
 གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན། གཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཤིང་མུན་པའི་བྲོད་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེ། མུན་པའི་

五

ॐ नमः

張公

༡༡། །རྒྱུན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ། མར་མེ་བཏེགས་པས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། བདག་ཅེས་པ་རྟག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་སྤང་བྱས་སྒྲིབ་པས་མི་མཐོང་བ་  
དེ། ལམ་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་བར་འདོད་ལ། གསང་སྤྲགས་པ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་ཅིང་། ལམ་སྐྱོམ་པ་ཡང་མུན་  
པའི་བུམ་པ་དང་། མར་མེའི་དཔེ་བཞིན་དུ། བདེ་བཤེགས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པས། འབྲས་བུར་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བྱས་བསྒྲིབས་པས་མ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིམ་འི་མན་  
ངག་གིས་ཐབས་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་བ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ན། གྲངས་ཅན་པ་དང་གསང་སྤྲགས་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གོ་སྒྲིམ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་  
བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་མཐུན་དུ་འདོད་པ་ཅམ་འདྲ་ན་ཡང་། རྒྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གྲངས་ཅན་པའི་བདག་དེ། སྤན་མ་འམ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་པ།  
དཀར་ལ་འཆོར་བ་དམར་ལ་དྲངས་པ། སྒྱུ་ལ་འགྲིལ་བ། རྩས་སུ་གྲུབ་པ་རྟག་པ་ཞིག་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་པར་འདོད་ལ། གསང་སྤྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མི་

199(A)

འདོད་ལ། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་སྟེ་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གསལ་རིག་ཏུ་གནས་པས་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྩམ་གྲུབ་གྱི་བདག་མེད་ཀྱང་གསལ་རིག་  
 སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་པས་བདག་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པས། དེའི་རང་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད། དེ་རྟོགས་  
 པའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 སྟེ། བདག་དེ་ཡོད་པ་དེས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ། མེད་ན་མི་བྱུབ་པ་སྟེ་བྱུབ་བྱེད་མེད་པས་སོ། །བདག་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས།  
 བྱུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །



༄༅། །གཉིས་པ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པས་རིགས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པ་བདག་དམ་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་བྱ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་བྱུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་པས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུབ་པ་དང་། གསལ་རིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་པར་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་འོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་བདེ་སྟག་སོ་སོར་

མྱོང་བས་སེམས་རྒྱུད་ཐད་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་གྱི་གོང་གི་ལུང་དེའི་ལུ་ལས། བརྟེན་པའི་སྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྫོང་། །ཅིས་སོ། །དཔེར་ན་གསེར་  
 སྒྲུལ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རྒྱས་སུ་གཅིག་ལ། གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ཐད་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་གསེར་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་སྟོན་  
 མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡང་སྟེ་གསེར་དབང་ཕུག་པ་འབྲིག་པ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་དག་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་འབ་བཞི་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་པའི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དག་འབ་བཞི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 སྟེ། དབང་ཕུག་པ་ནི་འབྲིག་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་འཕྲོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་དག་འབ་བཞི་སྒྲུབ་དང་། འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད་པའོ།

༄༅། །གསང་སྤྱགས་པའི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ནི་འབྲིག་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། །འབྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དྲངས་མའཕེལ་ལ། །དེ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེ་  
 ལ། །བདེ་ལས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། །བྱ་བ་འཕོ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །འཕོ་བ་མེད་པར་རིམ་པས་ཁམས་ཐབས་སྟེ། །དུང་  
 ཅན་མ་ལས་མི་འཕོ་བ་ཅིངས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་། །འཕོ་བ་མེད་པར་བཅིངས་པའི་བདེ་བ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ཁུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པས་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེནོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །རྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པས། །རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་  
 བཏབ་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ས་བོན་གྱི་ནས་དེ། །འབྲས་བུའི་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོགས་ན་མེད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་ཐ་  
 དད་དུ་མ་འདས་པས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཐམི་དད་ཅིང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་བཟང་དུ་མི་འགྲོ། །ལམ་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་གཤིས་མ་བཅོས་སོར་བཞག །  
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་སེལ་བ་ཙམ་ལས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པས། སྒྲོ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱུ་ལ་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱུ་གད་བཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གད་བ། །ཅེས་སོ། །རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཆང་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཐུང་  
 པོ་ལྷ་དག་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་དག་པས་ཡུམ་ལ། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཕྱི་སྐྱེ་མཆོད་དུག་དག་པས་ལྷ་མོ་དུག་དང་།



五十六卷

༡༡། ཁོགས་ཆེན་བཅུ་དག་པས་བྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ལ་བོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་དེ་རྣམས། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲུང་བོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་  
རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཡུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱས་བཏབ་པའོ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་བྱང་བོ་  
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་བཏབ་པའོ། ལྷུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། གདོས་བཅས་འབྱུང་བཞི་ལྷུས་  
འདི། དང་པོ་ལྷུས་ཆགས་པའི་དུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུས་ཆགས་པས་ལྷུས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་། བར་དུ་སེམས་འབྱུང་བས་ལྷུས་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་ཅིང་ལྷུས་ལ་སྒྱི་བྱུང་ཏུ་གནས་ཤིང་  
དབང་གྱུར། གམ་ལྷུས་འཛིག་པའི་ཆོ་སེམས་དང་བྱུང་བས་ལྷུས་མེད་པར་འགོ་བས། སེམས་མེད་པའི་འགོ་བ་གང་དང་གང་གི་ལྷུས་མི་འབྱུང་ཞིང་། འགོ་བ་གང་དག་གི་ལྷུས་ལ་  
སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བས་ལྷུས་སེམས་དང་མི་འབྱུང་བས་ལྷུས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཏབ་པའོ། ཁོམ་རིག་བྱུང་ཏེ་བར་དོར་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་བར་དོའི་ལྷུས་དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བས་ལྷུས་ལ་

205 (A)

སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལོ། །སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་གནད་པ་ནི། སེམས་རིགས་དུག་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ། ལུས་ཀྱི་བྱུང་པས་སེམས་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དུག་གི་ལུས་  
 ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། བར་དོའི་སེམས་གང་དུ་ཡོད་པ་ན་བར་དོའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན། ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་བྱུང་  
 པས་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་གནད་པའི་ཕྱིར། ལུས་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལ་སེམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་།  
 གཞི་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱས་གནད་པའི་ཕྱིར། སེམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལ། ལུས་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚོ་གས་  
 དུག་གི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དོ། །ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡིན་སྟེ་སྤྱི་ལོ་སེམས་པ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱང་བ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཤར་བའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་བྱས་པས།

古今圖書集成

24

張公丹

༡༡། །གཟུང་ཡུལ་རང་གྲོལ་དུ་ཤིག་གོ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ནི་བ་དེ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་སྟེ། ལམ་དུ་ས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་རྣམ་  
པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེ་གོམས་པ་ལས། ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་པ་  
གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། སྤང་བྱ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་ཞིབ་དང་ཞིབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་མཆོན་པའི་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ། །སྤང་བྱ་ཉེས་པའི་  
ཆོག་ས་བཅད་པ་མཆོན་པས་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དོན་དམ་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་བའམ། ཅུ་བནས་དག་ཅིང་ཕྱིས་སྤྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་མགོ་གཞོན་པ་  
མཆོན་པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་སྤང་བ་དེ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱུག་བར་མ་གསུམ་  
གང་ཤར་བ་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དུ་ས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ནོ། །བདེ་སྤྱུག་ཤར་བ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་བསྟེན།

207 (A)

བདེ་སྐྱེག་ལ་སྤང་སྤང་དང་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་ཞུགས་པར་བྱས་པས།      དེ་ཉིད་རང་གོལ་དུ་ཤིག་གོ་བ་སྟོང་ཉིད་དུ་མེན་ནེ་བ་དེ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞལ་མཐོང་བསྐྱེའོ།      །དེ་  
 གོམས་པ་ལས་བདེ་སྐྱེག་གི་ཆོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས་བྱུང་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ནི།      མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས།      དེའི་རྩལ་མ་འགགས་པར་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་རིན་འབྱུང་།  
 དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ།      འགོ་བའི་རེ་འདོད་བསྐྱོང་བ་མཆོན་པས་ཕྱག་མཆོན་རིན་པོ་  
 ཆེ་འབར་བ་འཛིན་པ།      རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཁེངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་མ།      ང་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་མགོ་མཐོན་ནས་དེའི་གོང་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར།      ང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟའི་གདན་  
 ལ་བཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བུའི་རིན་འབྱུང་ངོ།      །འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞིང་  
 བདག་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དུས་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དོ།      །གང་གི་འདུ་ཤེས་བྱུང་བ་དེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཡོན་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེའོ།      །གང་ལ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་དེ་ལ་འདི་ཡོན་དང་འདི་མིན་



卷之二

222

卷之五

༡༣། གྲིའདུཤེས་མིའདུག་པར་རང་སར་བཞག་པས། འདུཤེས་གྱི་མཆོན་མདེཉིད་རང་གྲོལ་དུ་ཤིག་གོ། སྟོང་ཉིད་དུ་མེན་ནི་བ་དེ་ནི་འདུཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་དཔག་  
མེད་གྱི་ཞལ་བསྐྱེའོ། །དེ་གོ་མས་པ་ལས། འདུཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ། འདུཤེས་གྱི་བསམ་གཞིག་མེད་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་  
པར་སོ་སོར་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་མི་གཏོང་ཞིང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཀྱང་། ཆགས་པའི་ངྲི་མས་  
མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་མཆོན་པ་རྒྱ་འཛིན་པ། ཐུགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཀྱང་། སྟེང་པའི་ཆགས་པ་བཅོམ་ཞིང་། སྟེང་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་ཕྱིས་རྩ་བ་  
ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡུལ་ཕུང་ཞིང་། མགོ་མནན་ནས་དེའི་གོང་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་མ་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བྱའི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །

209 (A)

འདུ་བྱེད་གི་ཕུང་པོ་ཚོ་གས་དུག་གི་ཡུལ་དུ། ལས་དག་མི་དག་འི་གང་དུ་འདུ་བྱེད་པ་དེ་འི་རང་བཞིན་ངོ་བོས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དུས་གི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འོ། །གང་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་སྐྱེམ་པ་བསྐྱེ། གང་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་འི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པས། འདུ་བྱེད་གི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་རང་གོ་ལ་དུ་འགྱུ་གོ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྗེན་ནེ་བ་དེ་  
 ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འི་ཞལ་བསྐྱེ། དེ་གོ་མས་པ་ལས། འདུ་བྱེད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ནན་ཏན་  
 གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་འི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རང་གཞན་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཅིང་དུག་པོ་འཕྲིན་ལས་གིས་སེམས་ཅན་གི་དོན་མཛད་པ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མར་གད་གི་མདངས་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ། ལྷུང་གིས་གཅོད་པ་དང་། ལའི་གུ་པ་དང་། འཕྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་འི་  
 ལས་བྱེད་པ་རྒྱུང་ལྗང་གུར་ཡོད་པས་ལྗང་གུ་དུག་པོ་འོ། །གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། དུག་མཚན་རལ་གི་འཛིན་པ། དུག་དོག་རྣམ་པར་དག་ནས་ཕྱིས་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་བུ་

५

གཏུག་པོའི་མཛེས་པ་  
སྒྲིམ་པའི་མཛེས་པ་  
དཔྱད་པའི་མཛེས་པ་

༡༡། །མེད་པར་ཡུལ་ཕུང་ཞིང་མགོ་མནན་ནས་དེའི་གོང་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་གི་རང་བཞིན་ཤང་ཤང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་དོན་གྱུ་བོ།།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོག་སྤྱད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །གང་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་སྟེ་མཛུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱང་བའདེད་གཤམ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་མ་  
 འབྲེངས་པར་སེམས་རང་སར་གཏད་པས། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ཕྱིར་མ་ཤོར་བར་རང་གོལ་དུ་ཤིག་གོ །སྟོང་ཉིད་དུ་རྗེན་ནི་བདེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་སྟེ། ལམ་  
 དུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གོ་མས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་མཐོང་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རང་རྩ་མ་འགགས་པ་གདུལ་བུའི་སྤྱང་བ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྟོགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཀ་ལ་མངའ་

བརྟེན་པ་མཚན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཛོད་མཐིང་ཀ། སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིམ་གཞིག་མི་རུས་ཤིང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་  
 མཚན་རྟོག་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡུལ་ཕྱུང་བས་ཞེས་པའི་མཚན་ནས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་རང་བཞིན་སེང་གའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཨ་མྱེ་རྩ་ན་ལས། ཞེས་པའི་ཐུག་པ་རྒྱུ་དང་། ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ནི་ལྷ་  
 པོ་འདི་དག་གིས། འདོད་དང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་རྩེ་ལ། རྟོག་འཛིན་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་ཡིན། སྟོང་དང་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ནི། སེར་དང་དམར་པོ་ལྷང་ལྟེན།  
 རྟོག་ཕྱག་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་བཞིན་པ་སྟེ། རལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཡིན། སེང་གའི་སྐྱེ་པོ་རྟོད་དང་ནི། མ་བྱུང་ལས་ལྷང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡང་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷར་གསུངས་ལ། ཕྱང་པོ་ལྷ་གཟུང་འཛིན་རང་དག་པ་མ་དེ་ལ་





བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་རིག་པས་གཞན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་རིག་ཅིང་གཞན་རིག་ཡུལ་སྤངས་ལ་བཞིན་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བའོ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞུགས་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཆོག་སུ་འཕྲོ་བའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་ལོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་འབྲུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་  
 བའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་ཏེ། མངོན་དུ་གྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་པས་དབུལ་  
 པོའི་ཁང་པའི་ནང་གི་གཏེར་བཞིན་དོན་བྱེད་མ་རུས་ཏེ། དངོས་འཛིན་རང་དགའ་མ་ལ་སྟོང་པའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རུས་པ་རྟོགས་ཏེ་ལོ་ལོགས་པའི་སྟོན་ཐོག་བཞིན།  
 མཚན་དཔེ་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མི་གཙང་བས་བཏུམས་པ་བཞིན།

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གང་ཡང་མི་ལྟན་པས་མ་ཐོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བཅུ་ལྟོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འབྱུང་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གོམས་པ་བྱས་པས། དངུལ་  
རྩོལ་ས་དངུལ་འབྱུང་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བེད་བ་བཞིན་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་དག་ལ། དུས་འཁོར་ལས། གང་ཟག་  
དེས་པར་རིགས་གྱིས་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ནི་ཆེན་པོར་གསུངས་པའོ། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་  
པའོ། །འཁོར་བའི་འདུ་ཤེས་བཅོམ་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་དུ་གསུངས། །འཁོར་བའི་འཕེལ་བ་བཅོམ་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་ཆེན་པོའི་འདུ་བྱེད་ཉིད་  
དུ་གསུངས། །གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཅོམ་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་པས། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་  
སྤང་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལམ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ། དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤང་པོ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་

སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དག་པའམ་བཅོམ་པས་ན་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་ལྟར་སྤང་བ་འབྲས་བུའི་རིགས་ལྟ་སྟེ། དེ་  
 ལ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་རིག་ །རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྟ་འཆང་བ། །ཞེས་པས། ཡང་དག་པའི་གཟུགས་གྱི་  
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྟ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟེར་བའམ་འགྲུབ་པར་རུས་གྱི་རང་དགར་སྟོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །སྤང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཁམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 བྱི་ནང་གི་ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ནི་རྒྱུའི་ལྟ་མོ་ས་ལས་སངས་རྒྱས་སྟུན་མ་དང་། རྒྱལ་ས་ལྟ་མ་གྱི། མེ་ལས་གོས་དགར་མོ། རྒྱུང་ལས་དམ་ཆོག་  
 སྟོལ་མ། རྣམ་མཁའ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མའམ། རྗེ་ཆེད་བྱིངས་གྱི་དབང་ཕུག་མའོ། །ཁམས་དེ་དག་ལས། དེར་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཅོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟའོ། །དེ་ལ་གོམས་  
 པ་ལས། འབྲས་བུའི་ལྟ་མོ་ལྟའམ་ཡུམ་ལྟའོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལས། གཏི་ལུག་མཐའ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་རྣམས་ནི་སྟུན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ས་རུ་གསུངས། །ང་རྒྱལ་





རོ། །གསལ་ཞིང་རིག་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཆད་སྟོང་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ལ། མཚན་མའི་དངོས་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་།  
 ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། དེ་ལས་ལྷག་མ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ན་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་མཚན་མ་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པ་དེ་

ལམ་ལྷན་མ་གསལ་རིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ལོ། ། འདི་ལ་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཀུན་ཐོབ་གྱི་ཆོས་དང་། ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་  
 དགོས་ལ། ཀུན་ཐོབ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བལྟས་པས་ཆད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བལྟས་པས་རྟག་པར་ལྷུང་བའོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་དོན་དམ་པ་དེ་དོན་དམ་པས་མི་སྟོང་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལམ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པ་དགག་བྱ་ཀུན་ཐོབ་གྱིས་སྟོང་པས་ཀུན་ཐོབ་སྐྱབ་བྱ་མེད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་  
 ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ཡིན་ལ། གསལ་ཞིང་  
 རིག་པ་ནི་ཐབས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པས་སེམས་དཔའོ། ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་རིགས་ཏེ་རིགས་མེད་པའི་རིགས་ཆེན་པོའོ། ། ལྷན་རྗེར་བསྟོད་འགྲུལ་ལས།





日  
 月  
 星  
 辰  
 風  
 雨  
 雲  
 霧  
 雷  
 電  
 霜  
 雪  
 冰  
 火  
 土  
 金  
 木  
 水  
 火  
 土  
 金  
 木  
 水

༡༡། །ལྟར་ཤིང་ལ་གནས་པའི་མེ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡང་དག་གནས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བླ་མ་ར་ལའད། །བླ་མ་རིན་  
ཆེན་བཟའ་ཏོག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་བྱའི། །ཡིན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའོ། །བརྟག་གཉིས་  
ལས། །ཀྱེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། །ཀུན་གཞི་བདེ་བ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་རིག་པའི་ཆ་དེས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་བཟུང་བས།  
ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལྟར་སྤྱང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པས་འབྱུང་ལ། །སྤྱང་བ་ལྟར་མེད་པས་མེད་བཞིན་སྤྱང་བའི་འབྱུང་བའོ། །  
འབྱུང་བའི་མ་དག་པ་སྤྱང་བྱས་ཏེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་དེ་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་དང་དེར་སྤྱང་བ་དེ་རང་དག་ལ་འགོ་བས། །གཞན་གྱིས་བསལ་བས་གཟུང་འཛིན་

221 (A)

ལས་གྲོལ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོན་ས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ལ་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དག་གཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས། དག་བྱུངས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་  
 བར་འགྱུར། །དེ་སྤངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་  
 དག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དག་བྱུ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པས་སྒྲུང་བའོ། །དག་བྱུ་དག་པ་ན་དག་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 ཡུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །ཞེས་བྱུ་བ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་དག་ཞེས་བྱ་བ་གུད་ན་གང་ཡང་མེད་ཀྱི། །གང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། །རྟག་ཏུ་གནས་པ་  
རྣམས་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམས་པར་དག་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། །ལྷ་ཡི་  
བྱ། །ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་སྤང་བ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱིན་དང་ན་བུན་དང་ཁྲུག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། །ཉི་མ་དང་རྩྭ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་སྟེ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་  
འབྲས་བུ་ནི། །གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྟའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱ་དག་ནས། །ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་དག་གཞི། །དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་གདུལ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟར་  
སྤང་བ་དང་། །ཁམས་ལྟའི་དྲི་མ་དག་སྟེ་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་ལྟ་དང་། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་

ཕར་སྒྲུང་སྟེ། དག་པའི་གཞི་གཅིག་ལ། དག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་གཞི་གཅིག་ལ་དག་བྱ་གཡའ་དང་བྲལ་བས་ཡུལ་རྒྱུ་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཕར་མེ་  
 ལོང་ཉིད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་པས་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད་ལ། མ་དག་གྲང་ངན་རྒྱུ་མེད་དེ། རང་བཞིན་དག་གཞི་ལ་བྱུང་ཕར་མེད་དོ། །དག་བྱ་དེ་དག་ཕར་བྱེད་པ་ལ་དག་བྱའི་  
 རང་བཞིན་ནམ། དག་བྱའི་གཞི་དེ་ངོ་ཤེས་པས་གོལ་བ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པས་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་ངོ་ཤེས་ཕར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཇོག་པ་རིམ་གཉིས་ལས། སྐྱེད་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་རྒྱུང་འགོ་གཅིང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པ་གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྟའི་ཞལ་  
 ཕུག་གི་རྣམ་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མ་ཡོངས་པ་ནི། ལྟ་དེར་གསལ་བ་ལས་ཞི་གནས་སྐྱེ་ལ། དེས་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་  
 འབབ་པས་བྱོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་རིམ་པས་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། །རྒྱས་ཕར་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་པའི་བག་ཆགས་



五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

༡༡། །སྤྱངས་ནས་ལྟར་ཤར་བས་གཟུགས་སྒྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་བསྒྲུམས་པས། །ལྟ་རང་རྒྱད་པར་འཛིན་པའི་དངོས་འཛིན་ནི་འཛིག་སྟེ། །ཞལ་  
དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བརྟུང་དོན་འབྲོད་པས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་པས། །བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བརྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཆོན་བཅས་  
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་འབྲོད་པས། །ཆོས་སྒྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཏེ། །ཞལ་ཕྱག་དང་སྒྲུ་མདོག་གི་དག་པ་ནི། །དག་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པས་མཆོན་པའི་དག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཚྲོགས་པའི་དག་པ་དང་། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མཆོན་པའི་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་  
གཟུང་འཛིན་ནི་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱངས་པ་སྟེ། །དེ་མཆོན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་པའི་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་འམ་མེད་  
པར་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་མཆོན་པ་ལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོན་པའི་དག་པ་ནི། །འབྲས་བུའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་

225 (A)

ཞིང་། ཆོག་ས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་པར་ཕྱིན་དུག་ཆོག་ས་པར་བྱས་པ་མཆོན་པའི་བརྟུ་པར་ཕྱག་དུག་གམ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟུ་པར་ཞལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་པའི་དག་པ་  
 རི། ཐོབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་བརྟུ་པར་མི་མགོ་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དག་པ་གསུམ་པོ་དེས་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ད་རྒྱལ་བརྟན་  
 པ་ནི། ལྟའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་གྱང་། ལྟ་དེ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་། སྒྲོག་སུམ་ཐམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་འོ། །དུག་པ་ནི་དག་སྒྲུང་  
 སྒྲུང་བའི་སྐབས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་སྒྲོམ་པར་འདུག སྒྲིང་ཇེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དམན་པར་སྒྲོམ་པ་འདུག་པས་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ།  
 དག་སྒྲུང་སྒྲིང་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྒྲོམས་ནས་མོས་གུས་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་

༄༅། །འབྱུང་། །སྤྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་གི་འཐབ་པ་དང་ཁྱོ་བར་བྱེད་ན་དུ་འབོད་ལ་སོགས་པའི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བས་དེ་དག་སྒྲུང་ཞིང་མོས་  
 གུས་བྱ་སྤྱེ། །དུས་འཁོར་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་གཙོད་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཁྱུ་བར་བྱེད་ན་དུ་འབོད་ལ་སོགས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འགྱོ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མཁས་དང་མི་མཁས་རྣམས་ལ་སྟོལ་བར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དག་སྒྲུང་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་  
 རིག་པས་བསྐྱེད་སྤྲིབས་ནས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ཅན་བཤད་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ཤད་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་བལྟ་བར་བྱུངོ། །གསུམ་པ་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་དགོངས་པ་

ཅན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅུ་བའི་བླ་མ་གང་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། དབང་བཞི་རྩེ་གས་པར་ཐོབ་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། རྒྱུད་བཤད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ། ཟབ་མེའི་མན་ངག་ཐོབ་  
 པས་ཚོས་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་གསུམ་ལྡན་པ་ནི་སུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་སྟེ། བླ་མ་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོ་ག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཅུ་བ་སྟེ།  
 ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲངས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་བ་སྟེ། མཁམ་  
 འགྲོ་ཀུན་སྟོན་ལས། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་། བརྟག་གཉིས་  
 ལས། གཞན་གྱིས་བརྩོན་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྩེད་དེ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་བྱ་  
 མཐམ་དག་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པས་མཁམ་པའི་ཅུ་བ་སྟེ། རྒྱུད་པ་ལས། བླ་མ་མཁམ་པ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་



ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་  
འཕྲུལ་ལྟར་  
འཕྲུལ་ལྟར་

༄༅། །པས། རྩ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །དབང་རྒྱུད་མན་ངག་གསུམ་སྒྲུལ་གཅིག་ལས་མཐོབ་ན། ཟབ་མོའི་མན་ངག་གང་ལ་ཐོབ་པ་དེ་རྩ་བའི་  
 སྒྲུལ་སྟེ། ཟབ་མོའི་དོན་དེ་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་མཆོག་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། གང་ལས་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེ་རྩ་བའི་མར་བཟུང་གི་ གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ཤེས་མ་སྒྲེས་ན་གང་ལ་དབང་བཞི་  
 ཐོབ་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲུལ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པས། རྟོགས་པ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འགོད་པར་རྩམ་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུལ་འི་སྐྱུ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རང་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་པ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བས་  
 འདུལ་བྱ་འདུལ་ལ། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲེབ་སྒྲུལ་པས་འདུལ་ཏེ། དེ་ཐོག་གུར་ལས། གང་ཞིག་དེ་ཐོག་སེམས་དཔའ་ནི། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་

གཟུགས་བཟུང་ནས། །སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐམ་ལ་གྱིས་ནི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སོ། །སྒྲམ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་ལ་སྟོབ་ལས་ཆེ་བས་  
 སངས་རྒྱུ་སུ་མི་མཐོང་ལ། །མཐོང་བར་རྣམས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་། །གསུང་མ་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་མས་སངས་རྒྱུ་མི་  
 མཐོང་བ་ལ། །སྒྲམ་ཐམ་ལ་མི་དེ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ནས། །ཐམ་ལ་པའི་སྐད་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་ནི། །སྟོབ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་  
 མེད་ལ། །སྒྲམ་ས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་གྱིས་དངོས་སུ་མི་འདུལ་ལ། །སྒྲམ་ས་དངོས་སུ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་པས་འདུལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་མིན་པས་དངོས་  
 སུ་མི་མཐོང་ལ། །སྒྲམ་ལས་མ་དག་པའི་སྟོབ་མས་མཐོང་ནས་ཆོས་ཁུར་ཡོད་པར་མཛད་པས་ལྷག་སྟེ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་ལས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གཅིག་ཏུ་  
 བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་སྟེར་བས། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲམ་མི་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱུ་སྟོམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟོམས་ན་

五公序

५५५

卷之六

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཏབ་པར་འགྲོ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་སོ་ཞིན། །དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་  
བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་སྟེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་སོ། །དེ་འདྲོད་ན་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་དག་རྣམས་ནས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུ་མ་སངས་  
རྒྱལ་ཡོན་ཅིང་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུང་ཟབ་ལ་མང་བ་ནི་ཐར་པར་འཇུག་པའི་གྲུ་བོ་ན་ཡོད་པས་  
སྟོས་ཤིག། །བཞི་པ་སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། །བདེའི་སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། །དཔེའི་མིང་དང་། །ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་མིང་དང་། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་དང་། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་  
འི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི། །ཤལ་བྱ་ལ་དང་། །ཆང་ལ་མདན་དང་། །ཟན་ལ་ཁྲི་ཕྱི་ཀ་དང་། །ཆོད་མ་ལ་ཏུན་རྩ་འོ་དང་། །སྒྲོག་པ་ལ་ར་  
སྐུ་ན་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས། །རྒྱུད་བརྩམས་མིང་ལ་གོ་ཏེ། །གོ་ཏེ་རྩལ་སོགས་པ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་བདེའི་མིང་རྣམས་སོ། །དཔེའི་མིང་

 $^{231}\text{A}$

སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དཔེ་གཅིག་ལ་མིང་སྒྲ་ཆོག་པ་པར་བཏགས་ནས་དཔེ་ཉིད་མིང་གིས་བསྒྲིབས་ནས། མི་གོ་བའི་རིགས་རྣམས་ཏེ། ཉི་  
 མ་ལ་ཆ་ཟེར་ཅན། སྤང་བྱེད། ཉིན་མོར་བྱེད་པ། པརྒྱའི་གཉེན། ཏྲ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། རླབ་ལ་བསེལ་ཟེར་ཅན་དང་། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། པརྒྱ་ལ་ཁུ་  
 སྤྱེས་དང་། འདམ་སྤྱེས་དང་། སྤྱིན་ལ་ཁུ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ལ་ཁུ་གཏེར་དང་། འཇའ་ཆོན་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་དང་། ས་ལ་འཛིན་མ་དང་། དབང་ཆེན་དང་། རོར་འཛིན་  
 དང་། རྒྱུ་མཆོའི་གོས་དང་། མངལ་དང་སྒོང་ལས་ལན་གཉིས་སྤྱེ་བས། བྱ་ལ་གཉིས་སྤྱེས་དང་། ཤིང་ལ་རྒྱང་བྱང་དང་། སྤྱང་བྱ་ལ་བྱང་བ་དང་། རྒྱང་བྱ་ཏུ་བཏགས་པའི་  
 རིགས་དག་གོ། ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་མིང་གི་སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། བྱངས་དང་། དབྱིབས་དང་། རུས་མཐུའི་ཆོས་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རླབ་དང་གཟུགས་ལ་  
 རིལ་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་གཅིག་གི་བྱངས་ལ། རླབ་དང་གཟུགས་སོ། །གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་བྱངས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ལག་པ་དང་། ཟུང་ལ་གཉིས་



འབྲིག་པ་དང་།  
རྩལ་ལྷན་པ་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་ཡོད་པས་ཡོན་ཏན་དང་།  
གསུམ་ལྷན་དང་།  
ཡོད་པས་རིག་བྱེད་དོ།  
ལྷན་པ་དང་།  
ཡོད་པས་རིག་བྱེད་དོ།

༡༡། །ཡོད་པས་བྱེད་། དཔུལ་སྤྲུངས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་གཉིས་ཡོད་པས་གཤེན་རྗེ་དང་། མིག་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་མིག་དང་། འབྲིག་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པས་  
འབྲིག་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སྟོབས་བྱོད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པས་བྱོད་པ་ལོ། །གསུམ་གྱི་བྱངས་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་དང་། དུས་གསུམ་ཡོད་པས་དུས་དང་།  
རྩལ་ལྷན་པ་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་ཡོད་པས་ཡོན་ཏན་དང་། ཟུར་གསུམ་པས་མེའོ། །བཞིའི་བྱངས་ལ། སི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩལ་ལྷན་དང་།  
གསུམ་ལྷན་དང་། གཉིས་ལྷན་དང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་དུས་དང་བཞི་ཡོད་པས་དུས་དང་། དེས་བཟོ་དང་། མཚོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།  
ཡོད་པས་རིག་བྱེད་དོ། །ལྷན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་མདའ་ལྷ་འཕེན་པས་མདའ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་  
པས་དབང་པོ་ལོ། །རྩལ་གྱི་བྱངས་ལ། མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཡོད་པས་རྩལ་དང་། སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།

མཚམས་དུག་ཡོད་པས་ཐུན་མཚམས་སོ། །བདུན་གྱི་གངས་ལ། སྒྲ་གཙན་མི་ཐེ་བའི་གཟུང་བདུན་ཡོད་པས་གཟུང་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཡོད་པས་རི་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏེར་  
 ཙན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཡོད་པས་ཐུབ་པའོ། །བརྒྱད་གྱི་གངས་ལ། གྲུ་བརྒྱད་ཡོད་པས་གྲུ་དང་། རོར་ལྷའི་གཞོན་སྒྲིན་བརྒྱད་ཡོད་པས་རོར་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ལྷ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགའི་གངས་ལ། རྩ་དང་བུ་ག་དང་ལཛིན་བྱེད་དང་གཏེར་རོ། །བཅུ་གྱི་གངས་ལ་ཐུགས་སོ། །བཅུ་ཅིག་ལ་དྲག་པོ། །བཅུ་གཉིས་ལ་ཉི་མའོ། །བཅུ་གསུམ་ལ་  
 འདོད་པའོ། །བཅུ་བཞི་ལ་མ་རུ། །བཅོ་ལྷ་ལ་ཆོས་སོ། །བཅུ་དུག་ལ་ཤིང་རྩོ། །བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོན་མོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །སུམ་རྩ་  
 རྩ་གཉིས་གྱི་གངས་ལ་སོ་སྤོང་འོག་གཉིས་ལ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་གྱི་ཆོས་མཚུངས་ནི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱ་  
 བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་སྒྲུལ་ལྷ་བུ་ལ་གནས་པས་རྒྱུ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་མཆིན་པ་རུས་སྒྲུལ་ལྷ་བུ་ལ་གནས་པས་རུས་སྒྲུལ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་བ་རྩངས་པ་ལྷ་བུ་ལ་གནས་པས་རྩངས་པ་དང་།

༄༅། །མདོན་པར་རྒྱ་བ་སྒྲིང་ལྷས་སྒྲིན་ལྷ་བུ་ལ་གནས་པས་ལྷས་སྒྲིན་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་མཁའ་མ་གཞུ་ལྷ་བུ་ལ་གནས་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཞུར་གསུངས་  
 པ་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རུས་མཐུན་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། །ཁམས་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩིས་འདུ་བའི་ནད་སེལ་བ་དང་ལུས་ལ་ཁམས་དྲངས་མ་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ནད་སེལ་བ་དང་། ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་བདུད་རྩི་ལྡེད་དང་། མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་གི་ཤལ་སོགས་པ་ཤལ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་བར་  
 བྱེད་པས་སྟོབས་ལྡེད་དང་། བདུད་རྩི་ལྡེད་འགྲུགས་པས་ལྷགས་རྒྱུར་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་བྱངས་ཀྱི་ཆོས་མཚུངས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི།  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཨེད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། གསང་ཆེན་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ལྷག་དང་། པརྒྱའི་གདན་དང་།  
 སང་གའི་གདན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ། རྟོའི་འཆང་དང་། རྟོའི་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོའི་འཛིགས་བྱེད་དང་། དབང་ཕུག་དང་། ཉེ་རུ་

ཀ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལས། ཨོ་དང་གསང་ཆེན་རྣམ་མཁའི་ཁམས། །རྣམ་ཆོས་འབྱུང་པ་རྒྱ་དང་། །  
 སེང་གའི་གདན་བཞུགས་རྩི་ཆེ་ཅན། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ནི་ངས་བཤད་པས། །རྩོམ་འཛིན་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྩི་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་། །ཉི་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་དང་། །  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོགས་མིང་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྲོད་གྱིས། །གནས་དང་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །བརྟེན་པ་ང་ཡིས་བརྩོད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཐབས་གྱི་མཆོན་མ་ལ།  
 རྩི་ཆེ་དང་། ལིང་ག་དང་། བོ་ལ་དང་། རོར་བུ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་མཆོན་མ་ལ། བརྒྱ་དང་། ཀ་གོ་ལ་དང་། ལྷག་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། །འཕོངས་ལ་བཤད་ལམ་དང་།  
 ཨོ་ལོང་དང་། སྤོན་པོའི་ཞལ་དང་། །ཁམས་དཀར་པོ་ལ། རྒྱུ་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་། །ཀུན་འདར་དང་། ག་ལུར་དང་། དཀར་ཆ་དང་། །ཁུ་བ་དང་། ཐེག་ལོ་དང་།  
 ས་བོན་དང་། དྲངས་མ་དང་། །སྒྱེ་བ་བདུན་པ་དང་། །ཤུ་དང་། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། །ཁམས་དམར་པོ་ལ། ཉི་མ་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༡། །དང་། དམར་ཆ་དང་། སེལ་དང་། ཉི་རུལ་དང་། རུལ་དང་། རྩལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། རིན་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ་  
དང་། རི་ཆུ་ལ་ཀུལ་རི་དང་། གཅི་བ་དང་། སྤྱི་ཅི་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རི་ཆེན་ལ། ཅུ་ཅུ་སེམས་དང་། ལལ་དང་བ་དང་། བཞི་མཉམ་དང་། བྱིས་དང་། རྣམ་སྤྱང་དང་།  
ཞུན་ཆེན་ལ་དྲངས་ཆེན་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གསུངས་པའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་གི་སྤྱི་ཐོག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་བདེན་སྤྱང་དང་། བན་བྱེད་དང་། བདེན་སྤྱང་དང་།  
འཆོ་བྱེད་དང་། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོད་འཛུམས་དང་། བསེལ་སྤྱང་དང་། འགྲོ་བའི་གཉེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་པའི་རིགས་དང་། རྩ་རྒྱུང་སྤྱིང་ཁར་གནས་  
ནས་ལུས་དང་སེམས་མི་འབྲེལ་བར་འཛིན་པས་སྟོག་འཛིན་དང་། མེ་རྒྱུང་མ་གྱིན་པར་གནས་ནས་ཟས་གྱེན་ཐུར་དུ་འཕུལ་འབྱེད་དང་སྤྱི་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་གྱེན་ཐུར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པས་གྱེན་རྒྱ་  
དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལལ་གཅིའི་བར་དུ་གནས་ནས། ལལ་གཅི་དང་ཁམས་དཀར་དམར་ཐུར་དུ་འཕེན་པ་དང་། སྤྱི་མ་པས་ཐུར་སེལ་དང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱུང་སྤྱི་བོད་མཐིལ་བཞི་

དང་། ཆོག་མ་ཆེན་ལ་གནས་ནས་ལུས་འགྲོ་འདུག་དང་། འདེགས་འཛིན་དང་འཆོང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྤྱི་བྱུང་བྱུ་བ་བྱེད་པས་བྱུང་བྱེད་དང་། སརྒྱུང་ལྟེ་བར་གནས་ནས།  
 ཟས་འཇུག་དང་། དྲངས་སྤྱིགས་འབྱེད་པ་དྲུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་བདུན་རྩེ་མཉམ་པར་བྱེད་པས་མཉམ་གནས་དང་། བྱེད་ལས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན་  
 མོ། །དགོངས་པ་ཅན་ལ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉེན་པོ་ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་།  
 བསྐྱར་བ་ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམས་བཞི། །ཞེས་པས།  
 གཞུག་པར་བྱུ་བའི་ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བདག་མེད་པས་སྐྱུ་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་སྤར་བ་དང་། རང་གི་འཛིན་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདེའ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལྟ་བུ་

གསུང་ལྟར་  
ཞུ་བའི་  
དུང་ལྟར་

༄༅། །པ་ཕྱག་ལྷ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་མངོན་ཞེན་ཅན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཡུལ་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་མེད་པ་རྒྱུ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ཡོང་མི་འདུ། །ཆོས་ཀྱང་  
 རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་འོག་མིན་དུ་དག་པའི་འཁོར་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པས་འདས་  
 གྲོངས་མེད་པར་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བར་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་པ་དང་བཟོའི་སྐྱེ་ལ་པ་ནི་གང་འདུལ་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས།  
 སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ལས་མི་འདས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཅ་སྟེ་བར་དུ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དག་འཕྲན་ན་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པ་མི་རྒྱུ་ལ། བརྒྱད་ཁྲི་བཅ་  
 རི་བྱམས་པ་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པས་དེ་བས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་མ་ཐོགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བས་ཆོས་མི་རྒྱུ་བོ། །

བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་འདས་ནས། བསྐྱལ་ཆེན་ཏུ་གཙུ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་སངས་རྒྱུ་འཛིག་ཏེན་དུ་མི་འབྱོན་པར་སྡོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་  
 ཆོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་མིན་པ་ཡན་ཆད་མི་འཛིག་པས་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྟོང་ཆོག་ས་པའི་སྐྱེ་ཆམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཆམས་  
 ལ་འདས་གྲོངས་དང་ཆོས་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་འཛིག་ལས་འདའ་བ་དང་ཆོས་རྒྱབ་པར་གསུངས་པ་ཆམས་ཀྱང་གཞུག་པ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པའོ། །ཡང་གསང་  
 འདུས་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་སངས་རྒྱུ་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་མདོན་པར་ཆོག་ས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐུམས་པ་  
 ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བློན་མེད་པ་མི་གསུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་སྤྱུས་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ལ་གསང་སྤྲགས་རྣལ་འབྱོར་བློ་མེད་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། གསང་སྤྲགས་གཏན་ནས་



五、六、七、八

५५

卷之五

༡༡། །མི་གསུང་བཅིན་ཏེ། སྤར་འདས་པ་དང་ད་འབྱོན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། མདོ་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མེད་ས་སྤྱུས་ས་ཐོབ་པ་ལ།  
སོགས་པ་དག་པའི་འཁོར་ལ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་དག་པ་མེད་ས་སྤྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་  
པས་གསང་སྤྱགས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གསུངས་ནས་སོ་སོ་སྤྱོ་བོས་ཉམས་སྤྱང་དུ་བརྟུབ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་དུས་བབ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་རྒྱུད་དུས་པར་ཕྱིན་དང་  
བྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱིས་འདུལ་བར་རུས་པས། གསང་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་གསུང་མ་དགོས་ལ། ལྟ་བུ་བྱ་བ་པས་སྤྱི་གསལ་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་སྤྱོད་པས། མེས་ཅན་རྣམས་ཉོན་  
མོངས་པ་སྟོབས་ཆེས་པས། པར་ཕྱིན་རྒྱུད་པས་འདུལ་བར་མ་རུས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་རང་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ཐབས་གསང་སྤྱགས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གསུང་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
དེས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་གིས་གསུང་མ་ཁྱེན་ནས་གསང་སྤྱགས་མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསང་འདུས་གསུངས་པའི་འཁོར་དེ་དག་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སངས་

241 (A)

རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུམ་མ་གསུངས། མ་འོངས་པ་ན་མི་གསུང་། གནས་དེར་མ་གསུངས་མི་གསུང་། རུས་དེ་ལ་མ་གསུངས་མི་གསུང་བ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གསུང་། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ཞེས་པས། གསུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འོངས་སྐྱུ་དག་གིས། འཁོར་ས་ཐོབ་པ་ལ་གསུངས་པ་དག་  
 ལ་དགོངས་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ནང་འགལ་བས་སོ། །ཡང་མདོ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་  
 བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་འཛེལ། །ཆོག་གས་ཤིང་རུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོང་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྐྱེ་བྱེ་བ་བཞེས་  
 པའི་རུས་ན། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྗེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་ནས་སྐྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་  
 པ་ལས་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་མི་འཛེལ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དག་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྤང་བྲང་བྱེད་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དེ་

古今圖書集成

۱۵۱

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །དག་གཞུག་པ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའོ། །ཡང་བྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ནས། །གཟུངས་སམ་སྤྱིང་པོའི་ཚིག་ཁ་ཅིག་གསུངས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
འདག་པ་དང་། །བསོད་ནམས་དང་གཟུངས་དང་། །སྤྱོདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། །དེ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞུག་པའི་  
ཕྱིར་ཡིན་པས། །གཞུག་པ་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མཐོང་མན་གྱི་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་སྤྱོད་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །འོག་མ་དེ་ལས་ལམ་གོང་  
མ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུག་པ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའོ། །མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་རེ་ཙམ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། །འབྲུལ་  
འཁོར་དང་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཞུག་པ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ལམ་དེ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱས་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཡོད་ཀྱང་། །ཐུན་རེ་ཙམ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་ཀྱང་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ནི། །དེ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་

དགོངས་པ་ཅན་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི་མེད་བཞིན་སྒྲོས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པ་སྟེ། བཅ་མཁའ་མེ་ཏྲུག་གམ། རི་བོང་ལ་རུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ་བྱ་  
 སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོས་མིང་དང་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་སྒྲོས་ཀུན་  
 ཏུ་བརྟགས་ནས་ཡོད་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ནི་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞན་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གྲུབ་  
 པའམ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མའམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི། མིའི་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་རྒྱུ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞིན་དུ་གྲུབ་  
 པའི་ཡོད་པར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིའི་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱེས་ལ། སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་



ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་

༡༡། །བར་གྱུ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ཆོག་ས་དུག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལས་ཡུལ་དུག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གྱུ་བ་པའམ། ཡོད་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །  
ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་སོང་བ་དང་། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། གཞན་དབང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ལ་དོན་དམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་འདི་ཡིན་དུ་མ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལ་དག་ག་རྒྱུ་མེད་པས་མ་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པས་གཞོན་མ་ནས་ཞིབ་དང་། ཞིབ་ལ་སྤང་བར་བྱུང་དང་།

ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ་གཟོད་མནས་ནི་  
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཞེས་དང་། སྤངས་ཐོབ་དང་  
 བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་དང་། མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་  
 མེད་པ་དང་། མ་ཇིག་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འཆར་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་

ཕྱུང་ལྟུང་།

ཕྱུང་ལྟུང་།

ཕྱུང་ལྟུང་།

༄༅། ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་དགོངས་པ་ཅན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཙམ་ཆོག་འཛིན་  
 དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྡོད་པ་དང་། །འབྱོད་དང་མངའ་སྡོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །ཞེས་པས། སངས་  
 རྒྱུ་ལ་བརྟུན་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མང་པོ་གསུངས་ནས། ང་ཉིད་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ལ་བརྟུན་པའི་གཉེན་པོར། །  
 གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་གཞོད་རྟོགས་པ་སྟེ་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱི་མེད་སྒྲུ་འོད་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་རུ་ངས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དང་། །ལ་ལར་སྤྱིན་པ་ལ་བསྟོད་ལ། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་གཉེན་པོར་དང་། རང་གི་གཟུགས་དང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བའི་གཉེན་པོར། སངས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟུགས་པ་དང་། རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་

བཀོད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་གཞི་དཔ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པའི་གཉེན་པོར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞི་དཔ་བྱས་པས་མཐོ་ངེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངའ་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆུང་དུ་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་  
པ་རྣམས་དང་། འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ལུང་དམ་ཆུ་ལས་ནི། །པར་སྒྲེ་ཡི་ཐང་ལས་མིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྡན་སྒྲེ་བོལ། །རྒྱལ་སྤྱའ་རྣམས་ཀྱི་  
རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲེ། །ཞེས་པས། ཐབས་ཐབས་མེད་པའི་གཉེན་པོས་བློ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུར་ཆེ་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་  
པའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་ལ། ཡོད་པ་ལ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་ལུང་། །དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་པན་པར་གསུངས། །ཞེས་པས། ཐབས་ཀྱིས་བློ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉེན་པོའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་



ཐུགས་ཀྱིས་ཐེགས་པའི་དུག་ཅི་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་དུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།

ཐུགས་ཀྱིས་ཐེགས་པའི་དུག་ཅི་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་དུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།

ཐུགས་ཀྱིས་ཐེགས་པའི་དུག་ཅི་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་དུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།

༡༡། །ལུང་ཇི་ལྟར་རུལ་ཞིང་མང་བ་ཉིད། །ཞིང་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་པས། །ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་  
སྤྱེད་དེ། །སྤྱགས་ཀྱིས་ཐེགས་པའི་དུག་ཅི་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་དུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ནད་སེལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །དཔེར་ན་སྤྱགས་  
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དུག་ །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་བྱེད་མི་རུས། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཙན། །ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ལྟར་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །  
ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཁོར་བ་བསྟེན་པས། །ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བྱེད་བྱེད་པ་སྟེ། །དུག་ནད་ཙན་ལ་དུག་ལ་སྤྱགས་བཏབ་པ་མང་དུ་  
བྱིན་པས་དུག་གིས་དུག་གི་རུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །བརྒྱུག་སྒྲོམ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །  
དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །དུག་གིས་དུག་ནི་འཁོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །བུ་མོ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ག་དུག་པའི་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིས། །དུག་ནི་དུག་གིས་

ཞི་བ་བྱིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་བདག་ཅག་གི། །འདོད་ཆགས་དུག་ནི་དུག་གིས་བཅོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དུག་གིས་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་དེའི་  
 གཉེན་པོར་ཆགས་ལམ་བསྟན་ཏེ། །འཛག་པ་དང་བཅས་པས་ནི་དུག་གི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བར་རུས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་འཆིང་བར་མི་བྱེད་  
 དེ་དུག་གི་རུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་མེས་ཚེག་པ་ལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ལ་གདུང་བས་མེའི་དབལ་གྱིས་བྱུག་དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་  
 ཚད་པས་འཆིག་པ་ལ། །མེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་གདུང་བར་བྱ། །སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་མེས་ཚེག་པ། །མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་པས་འཛིག་ཏེན་  
 འཆིང་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། གྲགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཀྱང་སྒྲིའི། །ཤེས་རབ་  
 ཕྱག་རྒྱ་གཏང་མི་བྱ། །བསྐྱལ་པ་གསུམ་དུ་ངལ་བ་རྣམས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ངལ་གསོའི་ལམ། །ཞེས་དང་། ཇི་མེད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། བདེ་བ་དབབ་དང་བབྱང་བ་དང་། །

5

གསལ་བྱས་པ་  
དག་པོ་ལ་  
འཇུག་པ་ལས་

༄༅། །སྒྲིག་དང་ཅུ་མིག་དགུ་མ་པ་དང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཉ་ན། །བཅུད་ལེན་དམ་པ་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་པས། །ཁམས་འཆིང་བར་རུས་པས། །ཡར་ཕྱིན་པས་  
 །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀར་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་ངལ་བ་མི་འབྱུང་བར། །འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ལམ་སྤྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་གྱུང་ཡིན་ལ། །ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཏེ།  
 །བཀྲ་ག་མདངས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོབས་སྐྱེ་བ་དང་། །ནད་སེལ་བ་དང་། །འཆི་མེད་སྐྱབ་པ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་  
 །ཐབས་ཀྱིས་མ་བློན་པར་རང་དགའ་མར་སྦྱོད། །ཁམས་འཕོ་ཞིང་བྱེད་པར་གྱུར་ན། །མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་གྱུར་ནས་ཤལ་མ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲི་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ཐུང་ཡོད་པ་ལ་འབབ་  
 །འཛིག་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། །གསང་བ་རྩིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །སྦྱོར་ཐབས་མི་ཤེས་ནལ་འབྱོར་པ། །སྒྲན་ཡང་གཅིག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། །འདོད་ཆགས་བསམ་པ་མི་བྱའོ། །  
 །གལ་ཏེ་དེ་འབྲས་བསྐྱེན་གྱུར་ན། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཏེ། །ཤིན་ས་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་ཤལ་མ་རི། །ལྷགས་ཀྱི་གྲི་སོར་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཡར་

ལ་འཛེག་ཅིང་མར་ལ་འབབ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་པར་བདེ་བ་འཕོ། །ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད། །མོངས་པ་ཕྱ་ངན་བདེ་བར་  
 འཛིན། །དེ་ཉིད་མི་སྤོང་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དག་འཁེད་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་མེད། །སྤྲིག་པའི་  
 ནང་ནས་བྲལ་ཆགས་ཀེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་བདེ་ཆེན་གཞན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཞེ་སྤང་གཉིན་པོར་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོན་བཟོད་  
 ལས། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཀེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཀེ་བ། །ཞེས་པས། སྟིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བེན་པས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། དེ་ཉིད་ངན་སོང་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་  
 བདེ་འགྲོ་སོགས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་གདུག་པ་ཅན་སྤྲུལ་དང་བསྟན་པའི་སྦྱུང་བྱ་སྟིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པས་མངོན་པར་བསྐལ་བར་བྱ་ཡི། །ཞེ་ཐག་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་མི་ལྷན་པས་མི་བྱ་  
 སྟེ། གཤེན་རྗེ་དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་གདུག་པ་གསང་འདོད་པས། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། །ཞེ་མ་སྟིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །སྟིང་རྗེ་དམན་པས་འགྲུབ་མི་



五

༡༡། །འགྱུར། །ཞེས་པས། ས་རོལ་ལ་སླིང་བཅེ་བམེད་པར་སྒྱུར་སྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་པས་དེ་ནི་གཞོན་པར་སེམས་པ་ཡིན་ལ། གཞོན་པར་  
སེམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྱུར་བམ་བྱས་ཀྱང་། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྤང་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བྱུ་  
རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སླིང་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། མ་ཟིན་ན་མི་འགྱུར་པས། ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལྟ་ན་པ་  
དགོས་སོ། །གཏི་མུག་གི་དུག་གཏི་མུག་གིས་ཞིབར་བྱེད་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་མི་དགག་གོ། །ཞེས་དང་། ཉལ་དང་ལོག་  
པའི་བྱེད་པར་ལས། །རྟག་རྟུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོའི་མཆོན་མས་མི་བྱེད་པའི། བྱུ་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ། །ཞེས་པས། ཐབས་དང་ལྟ་ན་པས་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
ལམ་དོས་བབྱུང་ནས། ཉིང་འབྱུང་ཡུལ་མུད་ནས་གཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིད་མཐུག་པོའི་དུས་སུ་གཏི་མུག་རང་ངོ་ཞེས་པས། འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་གནས་ནས་གཏི་མུག་གིས་

ཐུགས་སྦྱོར་པུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཏི་མུག་རང་དག་ལ་གཏོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་མཆོན་བཞེད་ལས། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་མུག་སྒོ་སྒྲེ་གཏི་མུག་སེལ། །ཅེས་པས་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ལ་གཏི་མུག་ཆེ་བ་  
ཉིད་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་སྤང་དགོས་ལ། མ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་  
རྒྱུད་ལས། གཉིད་དང་གཏི་མུག་ཆོད་དང་འགྱོད། །རབ་རྒྱུ་འབད་དེ་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་ནི། །ནམ་ཡང་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་  
སྤང་བྱ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུངས་པ་དེ་དག་ །གཉིན་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིན་པོ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པའོ། །  
བཞི་པ། བསྐྱུར་བའི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། བྱོད་གྱིས་སྒོག་ཆགས་གསང་པར་བྱ། །རྩམ་གྱིས་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་དང་། །བྱོད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་། །པ་  
རོལ་བུད་མེད་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཀའ་བཞི་ལས། སངས་མ་ཡང་གསང་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྲོ་བ་ཟེ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་རྒྱ་བ་བསང་བྱས་ན། །མི་དེ་

༡༡། །དག་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཏེ། །དེ་ཡང་སློག་ཆགས་གསལ་པ་ནི། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲི་ག་སློག་གཅིད་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་  
གཡས་གཡོན་གྱི་སློག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུང་རྣམ་ཏྲི་ག་གི་གཞིན་པ་དེའི་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ། །དབུ་མར་བཅུ་ག་ནས་བསྒྲོམས་པས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས་རྣམ་པར་མི་ཏྲི་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་  
ན། །སློག་ཆད་པ་སྟེ་གསོད་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྤང་ངོར་སྤང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །དོན་དམ་པའི་ངོས་  
ནས་གཅིག་གྱུང་བདེན་པར་གྱུ་བ་མི་འདུག་པས་འཛིག་ཅིང་མི་བདེན་པ་བསྟུ་བ་ཡིད་བཀྲུང་མི་རུང་བ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། །རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། །སྤྲོང་སྟོ་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་རང་ལུས་གཏུམ་མོ་དང་། །འོག་སྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཞན་ལུས་ཆགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་གྱིན་  
པར་ལེན་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པས། །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་བསྟེན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་གཅིག་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོག་ནི་སེམས་སུ་བཟོད། །འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩོམ་གྱི་ཆོས་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །  
 བཅུན་མོའི་བྱ་བ་མ་བྱིན་པ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་མེད་རང་མཚུངས་མཛེས། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྟོག་གཅད་པ་ནི་སྟོག་རྒྱུད་ཉིན་མཚན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལ་གསུངས་པའོ། །གང་ཞིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་ཀུན་སེམས་ལ་རབ་འཇུག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྩོམ་དུ་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱ་བ་པ་རྣམས་མ་བྱིན་ལེན་  
 པར་གསུངས། །བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་མ་ལྟར་བར་གྱུར་འདོད་ཆགས་མ་བྱལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་མོ་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །པ་དང་མ་གསལ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་མ་ཤེས་  
 པས་ལས་དང་ཉིན་མོངས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱེས་པར་བྱེད་པ་དེ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་འབྲུལ་བའི་སྟོག་གཅད་པ་དེ་ནི་བསལ་པའོ། །  
 རྒྱལ་པོ་ནི་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བྱས་པས་ངར་འཛིན་གྱི་སྟོག་གཅད་པ་ནི་



ཨ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་རྒྱུ་

ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ཐོ་བསཏ་པ་ལོ། ལྟ་བུ་ཐོ་ལིང་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དགའ་མི་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོ་དེ་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་གོ་ལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཐོ་བསཏ་པ་ལོ། ལྟ་བུ་ལ་ལོར་རྒྱ་བ་དམངས་རིགས་ནི། སྒོ་ལྟའི་རྒྱུ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་དེ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་པ་བཀག་པས་ལྟ་བུ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་བསཏ་པ་ལོ། ལྟེ་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བསཏ་ནས་གསོད་པའི་མི་དགོ་བ་དག་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མེད་དོན་ལ་ཚིག་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱུ་པ་ནི་བསྐྱར་བ་ལྟེ་པོར་དགོངས་པ་ལོ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་  
 ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། ལྟེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། ལྟ་བུ་ཐབས་དང་ནི་བསོམ་པ་ལ། ལྟེ་དགོངས་པ་རྒྱུ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ལྟེ་པ། དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ལ་དགོངས་པ་ནི། སྒོ་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་གོ་མོད་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནི་ལྟེ་པའི་རིགས་རྒྱུ་པ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། ལྟེ་ནི་གཞན་ལ་

དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། འོན་ཏེ་ཉིད་སྐྱེ་ཁྲིམ་ཆེན་མཁའ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ལ་མ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་འཛིག་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་དག་གོ། ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་སྟོ་རྒྱུད་བ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་དང་། སྟོ་ཆེན་པོ་  
 ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་པོ་དེ་མཐའ་ཆོད་པས། དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་སྤང་དོར་བྱ་བ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་རྟོགས་དགའ་སྟེ། ། བརྒྱུད་དང་དགོངས་པས་ལའད་པ་དང་། ཁྲིམ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་དང་བའི་དོན། ། མི་ཤེས་  
 དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། དང་བའི་དོན་དང་ངས་པའི་དོན། ། དགོངས་པའི་སྤྱད་དང་ལྡེམ་དགོངས་དང་། ཁྲིམ་ཆེན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མེད་ཏེ། །

ལྷོ། རྒྱུད་ནི་མཐའ་དུག་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་མེ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་མར་དང་ཀར་དང་། རྒྱུད་ཅི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ། འབྱུང་སྟེ་  
 ལུན་སྒྲན་དུ་འབྱུང་། མ་ལུན་ནི་དུག་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་འདི། མཁའ་པས་རྟོགས་ན་སྒྲན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བཞིན་མ་ཡིན་ལོག་སྒྱུད་ན། དུག་གིས་འཆི་དང་  
 ལྷུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་པས། དགོངས་པ་ལོང་བ་གལ་ཆེན་། མཛོད་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་འོ་མའི་གཏེར་མཛོད་ལ། ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་དང་མཐའ་དུག་སྟོ་ལྷགས་བཅུག་ ལྷེ་  
 མའི་གསུང་དག་ལྷེ་མིག་མི་ལྷན་ན། དཔུ་ཤོད་སྟེ་བོས་དབྱེ་བར་མི་རུས་པས། ཟབ་རྒྱས་གཉེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོད་བཞེད་ན། ལྷེ་མའི་དུས་ཐབས་སྟེན་ཅིག་ཤེས་ལྷན་དག་ བདག་སྟོ་  
 གཏི་ལུག་ལྷན་པའི་སྤྲུག་རུམ་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡི། ཐུགས་ཇེ་འོ་ཆ་ཟེར་ཅུང་ཟད་ཤར་བའི་མཐུས། ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་དད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། རབ་གུས་  
 སྟོ་བུ་བུ་བཞིན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི། སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་དང་བའི་སྟོ་བ་མ་ཡིས། རབ་ཏུ་གུས་མཆོག་མཆོག་གི་དོན་སྒྲུབ་པའི། སྐྱེས་བུ་སྟོ་བ་བཅོན་བཅོན་འགྲུས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི། །

སྒོ་གྲོས་བྱང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཚེས་བྱེད་པ། །དགོངས་བཤད་པརྩོམ་པ་བཅུད་དམ་པ་འདི། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྟ་བདུན་གཟི་འོད་གྱིས། །རྒྱལ་མཚན་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་པརྩོམ་པ་ཚེས་ལ། །  
 རབ་རྟུ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བར་གྱུར། །རྩེས་འཕྲུག་ཐར་པའི་ལང་འཚོ་རྒྱས་པར་ཤོག། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དགོངས་བཤད་འདི་བྱས་པས། །འགྲོ་བས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་རི་ལྟ་བར། །  
 རྟོགས་ནས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱམས་བར། །དེ་སྤྱིད་བདག་གྱུར་ཐབ་རྒྱས་ཐེག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་གྱུར་ནས། །སྐྱབས་  
 མཚོག་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དགོངས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་  
 བྱ་བ། །སྒྲུ་མ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དོན་གྲུབ་སྤྱིར་གོ་རི་བྱོད་དུ་བཀོད་པའོ། །འདིས་འགྲོ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་  
 འབར་དོན་འགྲུབ་ཤོག། །སྤྱིར་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། །དཔེ་འདི་གཡར་དུ་གཏོང་བ་དང་བསྟན་པ་ན་མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག། །དགོའོ། །



༄༅། བཅུ་པ་འཕྲུག་པའི་གྲུ་བོའི་ནང་གསང་བ་དེས་དོན་དགོངས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 དེ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་གླམ་དམ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་དམ་པར་བཟུང་བར་འོས་པའི་ལྷ་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་བཞིན་སྐྱབ་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གསལ་རིག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་  
 བཞུགས་ཀྱང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་མཆོན་མ་སྤངས། །སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པ་

༡༡། ཡིན་གྱི་རྣམ་ཏྲི་ཡུལ་འདས་འདུད། འདིར་ཡང་དག་པ་ཟབ་མོའི་དོན། དེས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས། ཤེན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་  
 རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཅན་ལག་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།  
 བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། རུས་མཐུན་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་  
 སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་གཟུགས་མ་ཡིན་ལ། སྤྲིང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་གྱིང་།

དབྱིབས་ཁ་དོག་མཚན་མ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ཅིང་། གསལ་རིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་རྒྱ་ཆད་མ་  
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་རིག་སྒྲིང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ལྷོག་པ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་།  
 རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་། དེ་ཉིད་དངོས་དང་། རིག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གཞི་ཞེས་པ་ཞིང་ལྷ་བྱས་བོན་གང་  
 བཏབ་པ་སྐྱེ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལ་སྐྱོན་འདི་དག་ཡོད་དེ། ཞིང་དེ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་གྱུ་ལེགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེ་དག་དང་ཞིང་དེ་དང་ཇུས་ཐ་དད་པ།  
 འབྲས་བུ་སྐྱོན་པའི་ཆོ། འབྲས་བུ་དེ་ཞིང་དང་ཐ་དད་གྲུས་པས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱུལ་པ་དང་། རྗེ་ཐེག་པ་ནི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་དེ། དབང་མདོར་



ཡུལ་གྱི་

གསུམ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་མ་ཉམས། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་གདབ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་མ་ཉམས། ཉེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། ཁི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ལྟར་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་བཞིན་དུ། རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་དང་ཕྱད་པ་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་ལ། ཤར་བ་དེའི་དུས་ཉིད་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་རྒྱུན་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའོ། །དཔེར་ན། ཤེལ་དང་པོ་དེ་གོས་སོགས་དམར་པོའི་རྒྱུན་དང་འབྲུད་པ་ན་ཤེལ་དམར་པོར་འཆར་ལ། ཤར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་ཤེལ་ཉིད་དམར་པོར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱིས་གང་དུ་ཤར་ཡང་། གང་ཤར་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་

ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མོ་གསལ་པར་ཤར་ཡང་། ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་། དེར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མོ་གསལ་པར་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་ཤེལ་དང་འབྲུ་བར་གནས། །མར་མེ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། སེམས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་  
 འཆར་བས་ཤེལ་ལྷ་བུ་དང་། གསལ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པས་མར་མེ་ལྷ་བུར་གསུངས་ལ། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་གྲང་། ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེལ་བཞིན་  
 དུ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅམ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་  
 བམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་པོ་འཕང་བྱུང་བྱེད་གཞི་མ་དུ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ངས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་དག་པའོ། །ཞེས་པས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཟེའོག་དང་ཐག་ཉེ་བར་བཞག་  
 པའི་ཤེལ་དེ་ཉིད་ཟེའོག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་ཤར་བ་བཞིན། ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་རྣམ་པ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་པས། དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣམ་

ཡིན་པ་

༄༅། །པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསལ་ཞིང་རིག་པས་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལ་འདི་ཡིན་གྱིང་བདག་ཏུ་བཟུང་རྒྱུ་དེ་དབྱིབས་ཁ་དོག་བྱལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཙམ། རྒྱུན་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་དུ་སྒྲུ་ཆོག་པས་པར་ཤར་ཡང་དེ་དག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པས།  
འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ནད་དྲག་པོ་ལས་སྦྱོབ་པས་མཆོག་གི་བདུད་རྩི། བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གོ་འཕང་དམ་པ། དེས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་  
དང་། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཞིམ་གཞིག་མི་རུས་པས། བྱུང་བྱེད་གཞིམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའོ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་  
པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུང་བ་པོ། །ཕྱ་མོ་ཟག་མེད་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྟག་པས་འཁོར་  
འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྟག་པ་དང་མཆོག་པའི་བྱུང་པར་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་

རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་བྱུང་བས། འཁོར་འདས་གཉིས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་འོ། །དང་  
 པོ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་རིག་སྒྲིང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་གྱུང་། དེའི་རིག་པའི་ཆ་དེས་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པའི་གཤེགས་རིག་པར་ཡོད་པའི་རིག་པའི་ཆ་དེ་བག་  
 ཆགས་གི་དབང་གིས་ཁ་བྱིར་བཞུས་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། ཆོགས་དུག་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གི་བག་ཆགས་གི་རྟོན་ནི་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་གི་རྟོན་བྱེད་པ་འོ། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་བརྒྱུད་ཐབས་ཟབ་མོའི་བྲིད་དེ། རིག་པའི་ཆ་དེས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་བཞུས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་དང་  
 གིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གི་ཀུན་གཞི་སྟེ། འདས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིན་ལས་གི་རྟོན་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མོ་  
 དཔལ་འབྱེད་སེང་གའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་བྱུག་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་པས།



༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་ཤིང་འབྲེལ་ལ། སྐབས་ནས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་གི་གཞི་དང་། ཏེན་དང་། གནས་ལགས་སོ།།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་ཐ་དད་དུ་གནས་ལ་ཤེས་པ་གྲོལ་བ་མ་ལགས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་  
 དང་། ཏེན་དང་། གནས་ཀྱང་ལགས་སོ། །ཞེས་པས། ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཇུས་ཐ་དད་པ་སྤྱི་མང་པོར་མི་གནས་པ་འོ། །འབྲེལ་བ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པས་དུས་  
 གསུམ་ལས་འདས་པའི་རྟོག་པ་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པ་འོ། །ཤེས་པ་སྐབས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། སྤང་བྱའི་སྐབས་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་དེ་དག་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ཏེན་ཡིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤོན་ལས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་འོ། །གནས་ཡིན་ཏེ།  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤོན་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི་འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཇུས་ཐ་དད་པས་ཇུས་ངོ་བོ་

གཅིག་རྩུ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་ནི་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྱེད་པས་རྩུ་མ་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་དང་། ཞེས་པ་གྲོལ་བ་མ་ལགས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྤང་བྱུངས་མ་གྲོལ་བས་  
 རྩུ་མ་པར་ཞེས་པ་འོ། །གཞི་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བག་ཆགས་བཞིན་ཤར་བས། བྱེར་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྩམས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་འོ། །  
 རྟེན་ཡིན་པ་འོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྩམས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །གནས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདས་  
 པའི་ཆོས་རྩམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་རྩམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གསུངས་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་རིག་པའི་སྤྱབས་  
 ལས་གྲོལ་བས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་དང་། གནས་ཡིན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་རིག་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བས། འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གཞི་དང་། རྟེན་དང་། གནས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་མེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པས་རྟག་ལ། རྟག་པས་

ཕྱི

༄༅།

འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་མེད་དོ།

ཁད་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པས་རྟག་ལ།

རྟག་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ།

གཞི་དེ་མི་རྟག་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་སྟེ།

གཞི་དེ་འགག་པས་སོ།

དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་རང་

བཞིན་ཐ་དད་ན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པས་སོ།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་དང་རིག་འདྲ་རྒྱུ་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་གཞི་རུ་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཕྱི་མ་རིག་འདྲ་སྐྱེ་བདེ་སྤྲུལ་ལས་ཐ

དད་ན། སྤྲུལ་དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པར་འགག་པ་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་སྟེ།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་།

སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གཞི་དེ་མི་

གནས་པས་སོ། ཕྱི་མ་སྐྱེ་བདེ་སྤྲུལ་ལས་ཐ་མི་དད་ན་རྟག་ལ།

རྟག་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།

ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞིར་གྱུ་བ་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་

སྒྲིང་པོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྤྱང་སྤྱ་ཆོག་པ་ལའང་ཞིང་།

འབྱུང་བའི་དུལ་ཁ་བྱུངས་པས་འཁོར་བ་དང་།

འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་པས།

ཕྱི

གཉིས་མཛོད་

འབར་བཞི་བཀའ་འཁམས་

འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། མྱོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། མྱོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ན། འཁོར་བ་སྤངས་འདས་པར་  
འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིས། ཐོབ་བྱ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་གནས། །མཛོག་པ་ཞི་འཁོར་བའི་ལམ། ཁྱོགས་  
པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཉོན་  
མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བཅིངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆིས་ན། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་  
ཅི་མཆིས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པ་རིག་པ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་དག་



མ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །པམ་རིག་པ་ནི་ལམ་ལོ་བཟོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟམ་པ་ལས། དཔེ་ནི། སའི་ཁོང་ན་གསེར་ཡོད་པ་ནི་སའི་ཁམས་དང་། ས་དང་གསེར་དང་གསུམ་དམིགས་  
 སོ། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ནི་སའི་ཁམས་ལ་ནི་མེད་པའི་ས་དམིགས་ལ། ཡོད་པའི་གསེར་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མེས་རེག་ན་ས་ནི་མི་སྤང་ལ། གསེར་ནི་སྤང་ངོ། །སའི་ཁམས་  
 ནི་སར་སྤང་བ་ན་ལོག་པར་སྤང་ངོ། །གསེར་དུ་སྤང་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སའི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆར་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་མ་རེག་པ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་གི། ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྤང་ལ།  
 རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་རེག་པ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་གི ལོག་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་  
 སྤང་ངོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས། །བདག་ཏུ་འཇིན་ལ་ལམ་ལོ་བཟོ། །སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་

ཟད་པས་སྤྱང་ན་འདས། །ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཟད་པ་དང་། །དེ་དག་འགག་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པས། །ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 བྱང་བའོ། །གང་གིས་མ་རྟོགས་ན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རང་གིས་མ་རྟོགས། །གང་མ་རྟོགས་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རང་མ་རྟོགས། །རྩལ་ཇི་ལྟར་མ་རྟོགས་ན། །བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་རིག་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་རིག་ཆ་དེ། །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཤར་ནས། །ཤར་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བརྩུང་བས་ལོག་པར་རྟོག་པས་མ་རྟོགས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོད་གསལ་ལ་རིག་སྤྱིང་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤར་བས་འཁོར་བ་དང་བག་ཆགས་དག་ནས་འོད་གསལ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱང་འདས་ཏེ།  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མཛོན་ལས། །གང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཐད་དཔར་མ་ཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་མ་ཐོང་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། །གཉིས་ཀ་ཡང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་

ཨྲིལ་

༄༅། །གཅིག་སྟེ། ཞེས་དང་། ཚངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ལས། འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ལ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །  
 འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། ཟུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས། འཁོར་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། །  
 འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམ་ཉིད་དོ། འཁོར་བ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་ཟུང་ན་འདས། རྫོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། རྫོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། །  
 འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྗེ་ཇེ་གུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་

བཅ། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞི། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་སེམས་སུ་བཟོད། །སྐྱུ་ཁི་ལས། གདུལ་ཀའི་ཆགས་སོགས་སེམས་འདི་ནི། རྫོང་  
 ཅན་གྱིས་འཁོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཆགས་སོགས་དྲི་མས་མ་གོས་རབ་བཙོམ་སྟེ། རྟོགས་པ་ལས་ནི་གྲོལ་ཞིང་འོད་གསལ་ན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཆེན་མཆོག་།  
 དེས་ནི་མྱ་ངན་འདས་མཆོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་དུལ་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་གྱིས་བདེ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་གཞན་དུ་  
 ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ། །བམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་བྱོད་ལས་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཕུག་  
 འཆ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བྱེད། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བརྟགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་འོ། །ཞེས་



ཨྲིཏྭ

༄༅།                    |དང་།        གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལས།        བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་བྱུང་པར།        ||ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་ཤེས་ནས།        |སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་  
 འཁོར་བ་ལ།        |འཁོར་བ་ཉིད་ནི་མྱ་ངན་འདས།        |ཞེས་པས།        རྒྱུ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ།        ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་  
 ལ་གསུངས་པའོ།        |དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།        དཔལ་མགོན་བྱམས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུ་ལས།        འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས།        |མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག        |ཅེས་པ་དང་།        མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་སེམས་ཉིད་ངལ་སོ་ལས།        གྱེ་རྟོག་དོད་ནས་མ་སྦྱོས་པས།        |འཁོར་དང་འདས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཅན།        |  
 གཞན་མིན་རང་གི་སྒྲིང་དབུས་གནས།        |སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར།        |འགྲེལ་ཆེན་ངྷི་མ་མེད་པ་ལས།        སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།        |ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ།        |  
 ཞེས་སོ།        |དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།        རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སར་རྟུལ་པའི་དོ་རྟལས།        གང་ཞིག་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པར་ངེས།

ཨྲིཏྭ

ཨྲིཏྭ

གཏིང་མཐོང་།

དབྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲི་མ་མེད་པར་ཡིས་རབ་རྟེན་གས། །དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།  
 གང་ལ་སྲིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གཏེར་བྱེད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་  
 སྤྱུ་ལས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཕྱགས་གྱི་གཏེར་མཛོད་ནས། །དག་དང་མ་དག་འཁོར་འདས་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར། །སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གཅིག་ །དེ་ཉིད་མི་གཡོ་ཐད་དང་རང་  
 བཞིན་མེད། །དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འཕྲུལ་པས་ལྷན་ཅིང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བཏགས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གང་ཞེན། །ཡོན་ཏན་རས་  
 དང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སོ་སོ་ཐམི་དད། །ཞེས་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེད་པའི་དོ་རྟལས། །ཨོ་མ་རྟོ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་  
 མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་མ་ཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག། །མཆོན་ཆའི་གནས་ལུགས་མེད་པས་ཐ་སྐྱད་ཆོག་ལམ་ཆད། །རང་བཞིན་བཛྲོད་མེད་ངོ་བོ་ལྟོས་ཆོས་ཀུན་དང་

ཡིད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལྗོངས་པ་

གཏོང་མཛོད་

༄༅། །བུལ། །ཞེས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོང་པ་  
 གྱུས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྦྱང་ན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། །ས་བོན་གྱུར་པའི་ཁམས་དེ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །དིམ་གྱི་སྦྱངས་པར་  
 གྱུར་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་ལས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྦྱང་ན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་  
 གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཕྱག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །སེམས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ལྡེ་པོ་ཡིན། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐུལ་མཆོན་ཉིད་  
 དག །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་མེད། །དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས། །འཁོར་བ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྦྱང་ན་འདས་པར་མི་བཞེད་ཀྱི། །འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་  
 ཀྱི། །ཞི་དེ་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། །འཁོར་བ་སྦྱང་ན་འདས་པ་ལས། །བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱང་ན་འདས་པ་འང་འཁོར་བ་ལས།

བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཟུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དག་ནི། དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། སྤྱིད་པ་དང་ནི་ཟུང་ན་  
 འདས། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། ཟུང་ན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཟུང་ན་འདས། །  
 མཚུངས་པར་ཤེས་པ་ནམ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་བྱེད་གཞི་མེད་པ་དགོངས་ནས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཆ་ནི་འཁོར་



༡༡། །བའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་པས། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །འདི་ལ་  
བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་པ་འདི་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་མཆོན་ཉིད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་དག་ནི། །འཁོར་འདས་  
གཉིས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཡོད་པའི་འདི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ནས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་སོ་  
གསུང་མེད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་དེ་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། །གྲུབ་ན་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་། །རང་བཞིན་དུ་ཁར་གསུངས་  
པས་མི་རྟག་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་གྲུབ་ན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཀ་བ་དང་།  
བྱམ་པ་དང་། །ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡང་མཆུངས་སོ། །ཡང་བྱེད་འདོད་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པ་

དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་མུ་ངན་འདས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བཙེངས་པས་  
 འཁོར་བར་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མ་ཡིན་ན་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་དེ། མ་གྲོལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་  
 དག་པ་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་འཁོར་བ་འི་རང་བཞིན་དང་། མུ་ངན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །  
 བྱེད་དོན་དམ་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མ་ཚྲོངས་པ་དང་། ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་འཁོར་བ་འི་ཆོས་དག་པར་འདོད། བརྟག་གཉིས་ལས། དོན་དམ་མ་  
 རྟགས་པས་ཚྲོངས་པ་དང་། ཚྲོངས་པས་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་འཁོར་བ་མ་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚྲོངས་པ་དག་པས་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི་དག་པར་གྱུར་པས་ན་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་མུ་ངན་  
 འདས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ། །དོན་དམ་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་བྱེད་འདོད་པས་དུལ་ཁའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་ཁྲི་ལས། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་འཁོར་བ་དང་མུ་

८५५

༡༡། །ངན་འདས་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་འགལ་ལོ། །ཁྱེད་དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་དུ་འདོད་ལ།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་དུ་གསུང་པས་འགལ་ལོ། །ལུང་འདི་རྣམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་ལ་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་པ་འདིར་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་པར་འདོད་པས་ན་ལུང་དང་འགལ་ལ། ལུང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བར་  
 གསུངས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་དང་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་རྟོགས་པ་འདས་པར་གསུངས་པ་

५३५

五

ཡིན་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ལ་ཐ་དད་ཀྱིས་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བཤོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་རྟོགས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པས་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། རྟག་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་འདས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པས། དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས། ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ།



༡༡། །རྒྱལ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལ། །ཁའི་གན་རེ། །ཡག་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མ་གྱི་  
 དཔྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བཟང་ངན་མེད་པས་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་འབྱུལ་བའི་དུལ་ཁྱེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སངས་རྒྱལ་སངས་མ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུལ་བ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱི་ཉིད་  
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བས་ཐད་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པའོ་ཞེས། །གསེར་སྤྲུམ་མི་  
 གཙང་བའི་གོས་པ་དང་། །གསེར་སྤྲུམ་མི་གཙང་བས་མ་གོས་པའི་སྤྲུམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་གསེར་

ལྷུ་མ་གྱི་ལྷས་གཉིས་ན་སོ་སོར་སྤྲང་བ་དང་། གསལ་སྤྲུལ་ངྷི་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་གཅིག་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ལྷས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལབྱུལ་བའི་དུལ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ལབྱུལ་སྤྲང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེནོ། །  
 སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དང་། གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། རྟོ་  
 ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དུལ་པ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་གང་ཟག་ཐད་དད་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ལྷས་ངོ་མི་གཅིག་སྟེ་བྱུང་པར་ཆེནོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་

༡༡། །བས་ཇས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ལ་དགོངས་ཞེན། །འདིར་གང་ཟག་སྒྲོས་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་འབྲུལ་སྒྲུ་གི་མཐར་ཐུག་དཔྱུལ་བའི་དུལ་ལ་སྒྲུ་བའི་སེམས་དང་། །གང་ཟག་དེས་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་པ་གཉིས་ལ། །གང་ཟག་དེའི་ངོ་  
 བོ་ལ་དབྱེར་མེད་དེ། །དཔྱུལ་བར་འབྲུམས་པའི་སེམས་དང་། །སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ལ་ཇས་ཐད་དཔར་གཉིས་མེད་པས་སོ། །དཔྱུལ་བར་འབྲུམས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲུ་ལ་འགག་  
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དང་། །གསལ་རིག་སྒྲོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡོད་ལ། །སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད་པས། །སེམས་ཅན་པ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་དང་། །སྒྲུ་ན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད་པའོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །ཉིས་པ་སྒྲོ་བྱུར་དང་ལྷན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་  
 བཞིན་ཉིད་ལྷན་ཐྱིར། །ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བཞིན་ཐྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། །ཉིས་པ་སྒྲོ་བྱུར་དེ་མ་ཞི་སྒྲུ་ཅིག་མའི་སྒྲུ་འགག་བྱེད་པ་དང་། །ཐྱིས་ལམ་





ཡུལ་

ལོ་ལྔ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཟུགས་དང་ཁདོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པར་འདུག་གྱང་། རང་བཞིན་རིག་སྒྲིང་དུ་ཡོད་དེ། རིག་པ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གཞིའི་དུས་བདེ་སྟུག་སྒྲིབ་ཆོག་པ་ཤེས་པ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། ལམ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་བཤད་པ་གོ་ནིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས།  
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་དུ་བཞུགས་པས། ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བཅའ་སྒྲིང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེས་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་ལས་ཐད་དད་པ་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནིང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་  
 བྱུང་པར་སྤྱེད་གོས་ཏེ་ཡོད་ལ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་གྱང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ལ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་གཤེར་བ་ཡོད་ལ། གཤེར་བ་དེ་རྒྱལ་ཡིན། མེ་ལ་ཚ་བ་ཡོད་ལ། ཚ་བ་དེ་  
 མེ་ཡིན། གསེར་ལ་སེར་པོ་ཡོད་ལ། དེའི་སེར་པོ་དེ་གསེར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

ཏེ། གཤམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པས། རང་བཞིན་སེམས་ཡིན་པས་བདེ་གཤམ་གསལ་སྤྲོད་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་མིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོར་  
 མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྱབས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་སྤྱབ་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གནས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དག་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ན། རིགས་གྱི་བྱ་དག་སྤྲོད་པར་འོས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབ་རྣམས་གྱིས་གཤམ་གསལ་པས། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབ་གཞིག་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐེགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་

ཡུལ་

ལུང་

གཏེར་མཛོད་

༡། །དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིག་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།  
དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ན། སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་  
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་ཆགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་ལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ས་བོན་གྱི་ནང་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ན། རེས་པར་ཡོད་  
ཅེས་གྲུང་བྱ་ལ། མེད་ཅེས་གྲུང་ལན་བཏབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་མ་  
བྱུང་བས་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཡོད་ཅེས་གྲུང་བྱ་ལ། མེད་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་ཐ་དད་མོད་ཀྱི། རོ་བོ་ནི་གཅིག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལས་གཞན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་

ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།   སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ།   དུས་ཐད་ད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   མདག་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་དོ།   དེ་ཉིད་ལས།  
 རིགས་གྱི་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱང་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།   བདེན་པའི་རྒྱ་དང་།   རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།   དེ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ།   རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག  
 གོ།   སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིང་པོས་ཞུས་པ་ལས།   སེམས་ཅན་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།   ཞེས་པས།   སེམས་ཅན་ནི་རྟག་པ།   རྟག་པ་འདུས་མཁུས་པས་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའོ།   ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།   སངས་རྒྱལ་སོ་ཙམ་དང་།   སེམས་ཅན་ནི་ཙམ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ།   མདོ་གཅིག་ཏུ་ཐད་ད་མེད་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རང་གི་  
 སེམས་བྱེད་བྱ་མཐའ་ཡས་སོ།   ཡིན་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས་ཅན་ཡིན།   སེམས་ཅན་གྱང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ།   སེམས་ཅན་ནི་ཙམ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་།   སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་གྱང་གཅིག་སྟེ།   དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་མཉམ་མོ།   དཀོན་མཆོག་གི་ཟམ་ཏོག་གི་མདོ་ལས།   ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བདག་དེ་ལྟར།   བདག་ལྟར་བདེ་



ཨ

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
གཏེར་མཛོད་

༄༅། །གཤེགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དེ་དང་འདྲ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་དུ་ཁྱབ་ཉིད་དུ་  
 གསུངས། །བྱང་ཁྱབ་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་ཁྱབ་གཉིས་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་མ་མཆིས་ཤིང་དོ་བོ་ཉིད་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་  
 དེ་ནི་ཕུར་བུའི་ཆོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་ཕུར་བུའི་ཆོག་གོ། །སྒྲིབ་པའི་ཕུར་བུ་མཛོད་ལས། །སོ་སོའི་སྒྲིབ་པར་གང་བརྗོད་  
 དང་། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་མཁའ་པ་དག། །མི་འདྲ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དེ། །དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་ཕུར་བུ་མཉམ། །སོར་མོ་བྱེད་པའི་མཛོད་ལས། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་དེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དུ་ཁྱབ་འདས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། །ཡིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་

ཡིས། ཁོམ་མོངས་མཁས་ཤིང་ཐད་མེད། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་བསྐྱེབས། འདྲི་བས་ལ་ན་  
 སངས་རྒྱས་སོ། འདྲི་བས་ལས། རང་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཇུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱེད་སོང་དང་། །  
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། བཤའ་པའི་སྤྱན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པས། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མེད། འཇུལ་འཁོར་ལས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཡོད་མིན། འདྲི་རྣམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་བྱེད། །  
 རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་ན་དུ་འབོད་ལ་སོགས་འཇུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མཐར་འགྲོ་འགྱུར། འདྲི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་གྱིས་མཁས་དང་མི་མཁས་དག་ལ་འགལ་བར་མི་

ཡུལ་

༄༅། །བྱུང་། །རྣམ་སྒྲུབ་མཛོད་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པས། །ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འཆོལ་བར་བྱེད།།

ཡུལ་

འདི་ན་གནས་པར་ཡོངས་མ་རྟོགས། །འཛིག་རྟོག་ཁམས་གཞན་གང་གནས་གྲང་། །སངས་རྒྱས་རྟེན་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་

གཞན་དུ་མ་བསྟན་ནོ།

ཞེས་པས། །སེམས་ཅན་ནི་ལུས་མ་ཡིན་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་མེད་གྲང་སེམས་ཡོད་པས་སེམས་

ཅན་ཡིན་པས།

སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པས། །སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་འཁྲུག་པ་ལས། །འགྲོ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་

དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་བད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲོ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་རིག་པར་བྱུང་། །གཏན་དུ་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏོད་ནས་ཟད་ཅིང་འགག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་  
 འདུས་འགྲེལ་བ་སྒྲིན་གསལ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས།  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་གཏོད་འཛམས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ་ལས་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ས་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ། རོན་དམ་པའི་



ལྷན་

༄༅། །སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ལ། །སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྟོ་བྱུང་བྱི་མ་ཡོད་པ་འཇམ། །མེད་པ་ཡིན། །ཡོད་པ་ཡིན་  
 ན། །སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དེ། །ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱི་བཅས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཆོས་  
 ཉིད་སྟོ་བྱུང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། །ལམོར་བསྐྱུ་འདས་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་འདོད་ན་  
 འདིར་ནི་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དགོངས་སེ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་དུ་འདིར་ཡང་འདོད་དེ། །མེད་རང་བཞིན་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་མེ་མེད་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པས་སོ། །དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་སྟོ་བྱུང་བྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ན། །གོང་དུ་སེམས་ཅན་སྟོ་  
 བྱུང་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས་པས་མདོན་སུམ་མོ། །དེས་ན་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་མེད་ཁོག་པ་ན་མི་གཙང་བ་ཡོད་དེ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་

ཨ

ལྷན་

གདོང་མཛོད་

བཞིན་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱང་ཡིན་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབྱར་བ་འདི་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་སྟོབྱར་བྱི་མས་མ་གོས་པའི་རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་འདི་ལ་ངོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོའི་དཔེར་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་འདིས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབྱར་བ་ཉིད། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅིང་། རིག་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡང་  
 སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གང་དང་གང་ཡང་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་གནས་ལུགས་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་ཡུལ་མེད་དུ་རྗེན་ནི་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་  
 སམ། ཡིད་ཆེས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བེམ་སྟོང་བར་སྒྲུང་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། རིག་པ་ཡོད་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁ་བྱི་ལ་བལྟས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། དོན་མེད་ལ་

༡༡། འོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེར་བཟུང་བས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བག་ཆགས་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལ་དེར་  
 སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དེ་བཞིན་སེམས་དེས་སེམས་མེད་ལ། བཅིག་དང་སྒྲུ་ཚོགས་རྟོག་པར་བྱེད། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ལམ་གྱིས་དུས་སུ། གནས་ལུགས་གྱི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པས། ས་བདུན་མན་ཆད་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་དེར་འཛིན་  
 འཕྱིར་བལྟས་མེད་པས། ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་མེད་ལ། སེམས་གསལ་སྟོང་རང་རིག་པ་ཡོད་ལ། ཇེས་ཐོབ་གྱི་དུས། བདེན་འཛིན་མེད་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ།  
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འབྲུལ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་སོ། འདིས་ན་རིག་པ་ཡོད་པ་སྟེ། བདེ་མཚོག་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། བེམ་པོ་  
 མིན་ཕྱིར་རང་རིག་པ། སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་མཐོང་མེད་པའོ། བཅུགས་དང་བྲལ་ཕྱིར་གར་མི་གནས། འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་བཟུན་པ། འདི་ཉིད་ལས། བེམ་པོ་མིན་ཕྱིར་བདག་ཉིད་

འཕམ་ར་བཞི་བཀའ་འབྲུག་

རིག་མེས་ལྷ་པར་མི་མཐོང་བ། གཟུགས་མེད་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་བརྟན་པའོ། གྲུན་ཇོ་བ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བས་ན། ཁྱད་པ་མིན་ཕྱིར་དངོས་མེད་མིན།  
ཇོ་ཇེ་གྱུར་ལས། མཁའ་དབྱིངས་བཅའ་མིན་དྲངས་པ་དང་། གོ་འབྱེད་རབ་རྩ་གསལ་བ་དང་། ལྷ་ཆོ་གས་ཇོ་ཇེ་གནས་དང་གཞི། གྲུན་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡིད་འོང་བ། དེ་ཉིད་ལས།  
བཅའ་པོ་མ་ཡིན་བདེ་ཆེན་ང་། འཛིག་རྟེན་གཞུག་ཕྱིར་བཅའ་པོ་ང་། བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་མ་ཉིང་ང་། འགྲོ་བ་ལྷ་ལ་ངས་བྱུང་བོ། ཇོ་ཇེ་ཕྱོང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་རྣམས་གྲུན་ལ་བྱུང་བ་  
ཡིས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་འཛོམས། སྤྱི་མེད་སྤྱི་བྲལ་དྲངས་པ་དང་། རང་རིག་པ་ཡི་གོ་འཕང་མཆོག་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཅན། རིགས་ལྷ་རྣམས་ནི་  
རྒྱས་པར་བྱེད། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། རང་རིག་ནས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་འགྱུར། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། དེ་  
ཉིད་ལས། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། དེ་ཉིད་ལས། ཤིན་རྩ་སང་པ་སང་པའི་བདག་ གྲུན་ཤེས་གྲུན་རིག་དམ་པ་པོ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོལ་ས། འོན་ཀྱང་རང་



二九

༡༡། །གིས་རིག་པ་ཅན། །རང་གི་རིག་པ་འཛིམ་ཤེས་ཆེ། །རང་གིས་རིག་པ་འཛིམ་དག་ཉིད་སྟ། །སྦྱུ་ཁྱིལ་ས། །རང་གིས་རིག་པ་འཛིམ་ཤེས་ནི། །དངོས་དང་  
དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཆོག་ །མཁའ་མཉམ་སྟོང་པ་རྒྱལ་དང་བྲལ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་འདྲེས་པ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས། །ཕྱག་ན་རྫོང་གསང་བ་བསྟན་  
པ་རི་རྒྱུད་ལས། །གསལ་ཤིང་མི་རྟོག་རིག་པ་རི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །རྟེན་མེད་རྣམ་དག་གསལ་བ་ཡིན། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རི་རྒྱུད་ལས། །རྟག་ཆད་སྟེ་  
འགག་ལ་སོགས་པ་རི། །མཐའ་ཡང་སེམས་ནི་རང་རིག་ཅིང་། །གའོད་ནས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་དོན་བསམ་མི་བྱུང་པར་ངེས། །རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། །རང་གིས་  
རིག་པ་འཛིམ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། །སོ་སོ་རང་རིག་མཆོན་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོང་  
ཡོངས་ཆད་པ། །ཚུད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ལས་འདས་མཆོན་ཉིད། །དགོན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མདོ་ལས། །སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ། །དེ་མེད་པ།

301 (A)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥५॥

མ་གོས་པ། རྩམ་པ། རྩམ་པར་དག་པ། གྲུ་མོ་མ་པ། མ་ཆོག་དམ་པ། སུལ། རྟག་པ། བརྟན་པ། ཐེར་བྱུག་པ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྩམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་འདུག་པ་ཁོ་ནའོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་རིགས། །སོ་སོར་ང་རིག་ཏི་  
 མ་མེད། །རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤངས་པ་སྟེ། །རྒྱན་སྒྱུག་པའི་མདོ་ལས། །སོ་སོར་ང་རིག་མཁས་པའི་ཡུལ། །བརྗོད་པ་དང་ནི་རྩམ་པར་བྲལ། །དུས་འཁོར་འགྲོལ་ཆེན་ལས། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་ནང་གི་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལ་ཏུ་སྤྱོད་མ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་  
 དུ་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱད་སྒྲུལ་ལས། །སོ་སོར་ང་གིས་རིག་ཞི་བ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །སོ་སོར་ང་རིག་རྩམ་དག་ན། །ས་རྩམས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 གནས། །སྟོད་པ་བསྐྱས་པའི་སྟོན་མ་ལས། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་པ་ནི། །ལུས་མེད་པ་དང་དཔེ་མེད་པ། །རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ། །སོ་སོར་ང་གི་རིག་པ་སྟེ། །དབུ་མ་རིན་

ཡེ་ཤིན་པ་ལས་  
ཉེར་གཏོགས་  
གཏོར་མཛོད་

༄༅།                    |ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས།    |ཞི་དང་སོ་སོ་རང་རིག་དང་།    |རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད།    |ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས།    |བདེག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོད་པས།    |བཅའ་སྒྲིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།    |འོ་ན་བདེག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་ཡིན་ན།    |སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པས།    |སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན།    |མ་ཡིན་ཏེ།    |འདིར་རིག་པ་ཞེས་པ་དབྱིངས་རིག་པར་བཞུགས་པས་རང་ལས་ཐད་དད་པའི་སྤྱོད་ན་མེད་པས་དོན་  
 རིག་པ་དེ་རང་རིག་པ་ཡིན་ནོ།    |དབྱིངས་རིག་པར་ཡོད་ཀྱང་།    |མིག་གིས་མིག་མ་མཐོང་བ་བཞིན།    |རང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར།    |ཁ་སྤྱི་བལྟས་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་ལ་བྱེད་པ་འཐུས་པ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་པར་ཤར་ནས་ཤར་བ་དེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བས་འཁོར་བ།    |སྒྲུ་མའི་བརྟུང་ཐབས་ཟབ་མོས་ངོ་སྤྱད་ན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་པས།    |  
 རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར།    |ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་གནས་པས།    |རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དག་པས།    |དོན་མེད་

དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྒྲུལ་སོགས་པ་རང་དག་ལ་འགོ་སྟོ། མེ་ཤི་བའི་དུ་བ་བཞིན་ནོ། མེ་དང་འཕྲད་པའི་འབྲུག་པ་གྲང་བ་དང་། སྒྲུབ་འཛུགས་པ་མེད་པར་དག་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་སྒྲུང་བ་  
བཞིན་དུ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུང་འདས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རྫོང་ས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། རྫོང་ས་མེད་འཁོར་བ་  
དག་པ་ནི། འཁོར་བ་སྒྲུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ནོ། རྫོང་ས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། རྫོང་ས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རབ་  
བཀྲུས་པས། འཁོར་བའི་གཟུགས་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །པར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི། །སྒྲུན་ལ་དེ་ནི་རབ་གནས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་  
ཏེ་གོང་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །རིག་པ་དེ་རང་  
གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཆོན་ཅི་ལྟ་བུ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་བས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཤེས་ལྟ་བུ་རོ། །བག་ཆགས་ཆོན་ཅི་ལྟ་བུར་



ཨ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །སྒྲུང་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཚོན་ཅིའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཡང་རྣམ་པར་དྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་ཤེལ་ཤར་  
 ཡང་། ཤེལ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། བག་ཆགས་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཤར་ཡང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་  
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྒྱུན་སྒྱུག་པོའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྒྲེས་འབྲི་བར། ཁི་ཤེས་འགྲོ་བས་རྣམ་རྟོག་གྲང་། སྒྲེ་འབྲི་རྒྱ་བར་ཡོད་པ་མིན། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་དུ་རབ་དུ་སྒྲུང་། །  
 དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། བྱིས་པ་མི་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་གྲང་། ཏུག་དུ་སྒྲེ་འབྲིར་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་སོ། །ཀུན་གཞི་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་། །འབྱུང་  
 བས་ཐད་དཔེ་འབྱུར་ཏེ། །འབྱུག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོང་གནས་པ། །བག་ཆགས་གྱིས་ནི་རྒྱ་བ་བཞིན། །རྒྱ་བྱུང་དབུས་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ། །རྒྱ་བོ་གྱུང་དང་འགྲོགས་མེད་གྱི། །ཐད་དཔེ་མཚན་

དུར་བ་ཏུ་གྱུབ། །རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་འགྲོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྟུག་ཏུ་བག་ཆགས་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་པོ་དང་། །འགྲོགས་ཀྱང་འདྲེ་བ་  
 མེད་པས་ཏེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་གྱུང་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཡང་དེ། །ཆོས་མཐོང་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བཞག་པའོ། །བྱོལ་སོང་ལྷ་  
 དང་མིར་སྦྱེ་བ། །ཤ་བཟོ་ལྷོ་འཕྱེ་ཡི་དུགས་དང་། །ལྷ་མིན་ངེ་བཟའ་བར་བ་ཡི། །ལམ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དེ་ཡི་དབང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞིང་མཛེས་ལའང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུར་ནི་གྱུར་པ་སྟེ། །  
 དེ་རྟོགས་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ཇི་ལྟར་བད་མོ་ངེ་མེད་པ། །ལམ་གྱི་ནང་ནས་གྱུང་བ་ནི། །མི་དང་ལྷ་ལ་མཆོད་ལ་འོས། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པ་ཀུན་གྱི་ཀྱང་འདོད། །  
 དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །བག་ཆགས་འདམ་ནས་གྱུང་བ་ན། །རྣམ་དག་གཞན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་དག།  
 རི་བྲག་མི་ཡིས་བཅུ་གཉིད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན་དུ་ཡང་འོས། །ཅོད་པན་དུ་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །བག་ཆགས་གྱི་ནི་བཅད་གཉིད་པས་

མ

ཡིན་ཏེ།  
ཉེ་བཞིན་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་།  
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་།

༄༅། །ཀྱང་། །རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དེ་བཟུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཐུག་ཏིང་རྫོག་དག །ཉེ་བཞིན་དག་གིས་ཡོངས་དགྲིས་པ། །  
 དེ་བཞིན་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །བག་ཆགས་ངེས་ཅན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པར་དག །དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཏོག་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དེ་ནི་འཁོར་བ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་གཞུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་ན། །ལང་ཀར་གཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྫོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། །གུན་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལྟན་ཅིག་པ། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲགས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་

པ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་སྟེ་ཀུན་གཞི་ཡང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་གཞི་ཉིད་དུ་ངས་བཤད་དོ། ལྷན་པའི་ལས།  
 དབུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྫོང་གུར་ལས། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་འོ། འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་དུ། རེ་ཞིག་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བདེན་པ་དམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། རྟེན་ཉིད་ལས། ཤེས་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འ  
 གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཟག་མེད་དབྱིངས། རྟེན་ཉིད་ཀུན་འགྲོ་བ་ཅན། རྟེན་ཉིད་འགྲེལ་བར། ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་དང་། དོན་དང་། ལུས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ། རྣམ་པར་



༡། གྲོལ་བའོ། །དེ་ནི་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ས་བོན་གྱི་ཀུན་  
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གནས་ནི་སྒྲོ་ལྗོངས་ཤེས་གནས་པའི་རྟེན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་དབང་། ལུས་སྤྱད་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྤྱད་  
བའམ་ཡུལ་ནི་ལུས། དོན་དེར་འཛིན་པ་སྒྲོ་ལྗོངས་ཤེས་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་རྒྱག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཉན་ཡིད་དོ། །གཞན་དུ་གནས་གྱུར་པ་  
ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་གནས་གྱུར་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དུ་གསུངས་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་སྤྱདས་པས། དྲི་  
བཅས་དྲི་མེད་དུ་གནས་གྱུར་གྱི། ངན་པ་བཟང་པོར་གནས་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་རྣམས་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ཁམས་ལ་གཉིས་སྤྱད་ཞིང་། ཞེས་པའི་འགྲོལ་བར་  
རང་གི་ཁམས་ལ་གཉིས་སྤྱད་བ། ཞེས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའོ། །གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤྱད་བའོ། །ཞེས་པས། རང་གི་ཁམས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་།

པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པས་རང་གི་ཁམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུ་བོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མ་དག་མ་  
 དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་། །ཅེས་པ། མ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཅས་  
 སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མ་དག་པ་གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་མ་བྱལ་བ་སྦྱོར་ལམ་པའི་བྱང་སེམས་དང་། བྱང་བྱང་དག་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཅས་སེམས་ཅན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཅས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་དཔལ་འབྱེང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་  
 ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐུ་བས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞིས་བགྱེའོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྐུ་བས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་

ཡིན་པར་

ཉེ་དུག་

གཏོང་མཆོད་

༄༅། །གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པར། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱུས་  
ལས། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དུ་བསྐྱུན་ཞེན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །དེ་བས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དམ་པ་དག་ལ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པར་བསྐྱུན་ཅེན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཡིན་པར་བསྐྱུན་གསུངས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མེད་པ། །དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །རིག་བྱའི་རྒྱུན་  
གྲིས་མཚན་ཉིད་དག །རྒྱུན་དག་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །ཁྱུ་ལྟོག་གིས་གསང་འདུས་དཀྱིལ་ཆོག་མདོ་སྟེ་དང་། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས།

རྒྱུ་ལེས་ཀྱང་ནི་འོད་གསལ་དང་། རྒྱུ་དན་འདས་དང་ཀུན་སྟོང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་འདི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས།  
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལེས་པ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་གྲང་བ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བརྗོད་དེ། ཞེས་པ་དང་། གོང་དུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ལེས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཉིད་དངོས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། རང་པོ་ནི་སེམས་རང་རིག་ཏུ་སེམས་ཙམ་པ་ཡང་འདོད་ལ། འདིར་ཡང་འདོད་དེ། རང་རིག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་ནི། སེམས་རང་  
 རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་དེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་ལེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་ལས། ཡོད་པ་མཁའ་ས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་  
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད། ཅི་འདྲ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་གྱིས། སོ་སོ་རང་རིག་



ཡུལ་གྱི་

༄༅། ཉིད་བརྗོད་པས། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་པས། སེམས་ཐུག་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པར་གསལ་ལ། ཐུག་གྱུ་བ་ཏུ་མི་འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་  
 གྱི་རིགས་པས་མི་གཞོད་པས་སོ། །འདིར་ནི་རིག་པ་དེའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པས་ཕྱི་དོན་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་པ་རིག་གྱུར། རིག་པ་དེ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་  
 དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པའོ། །སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་རིག་པས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི་རང་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་བདག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་པས། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་དུ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་མདོ་  
 ལས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 རྟེན། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་ཅི་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོ་

རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་དག་གིས་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་  
བཞག་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་བཞག་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་ནི། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་འཆིག་པ་དང་། རྒྱུ་རང་བཞིན་གཤེད་ཞིང་རྒྱན་པ་  
ལ་སོགས་པ་ཆོས་གང་དང་གང་གི་བྱེད་ལས་སམ། མཚན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དབྱིབས་ཁ་  
དོག་གི་རྒྱལ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དེ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པ་དེ་ཡོད་པས་ན་བདག་མེད་པ་བདག་མེད་པས་མི་སྟོང་པ་འོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་  
གང་དང་གང་དུ་སྟོང་བ་དེ་ལ། དེ་དང་དེའི་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོ་ལྟུ་ལ་ངོ་ན་སྟོང་བ་ལྟར་འདུག་གུང་། དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་དེར་ནམ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་དེ།  
སྟོང་བ་དེར་ནམ་ཡང་མ་གྱུབ་པས། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །མ་དྲོས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་

ཡུལ་

༄༅། ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་པར་གསུང་། །སྟོང་ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པ་ལོ། །སྐྱེ་མ་བདེ་  
མཆོག་ལས། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཞེས་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ།  
དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་དེ་དང་དེས་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེའི་དུས་ནམ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། །སེམས་ཙན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིད་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་གང་གིས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་  
དབྱིབས་དང་། །དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པར་འདུག་པས། །དོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། །གཞི་མེད་རྩ་བ་ལ་

ཕྱི་ལོ་

གཏིང་མཐོང་

དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། སྤངས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཉིས་  
 ལས། ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། དགའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེན། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་རྩ་མེ་རླུང་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལས་  
 གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྟེ། རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མཚན་ཉིད་འདྲ་བརྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གྱིས་པ་མར་བས་གྲོན་པས་མཐོང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་



ཨ

ཕྱི་ལོ་  
ཕྱི་ལོ་  
གཏེར་མཛོད་

༡། །འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་ནས་སྟོང་པ་ནི་བར་མཐོང་དོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དགོས་པ་དམ། ། བྱམ་ཟེ་གང་། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། ། དེ་དག་དགོས་པ་མ་ཡིན། ། བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ། ། བྱང་ན་ལས་མི་འདའོ། ། །དེ་ཉིད་ལས། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ། བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད་དེ། ། དཔེར་ན། ། བདག་དང་བདག་གིར་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །  
 ཞེས་དང་། ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པ་ལས། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའོ། ། མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ནི་གཉིས་  
 མེད་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ། རང་ན་འགོ་བ་ཡང་མེད། ། ཕྱིར་བཏང་བ་ཡང་མེད་དོ། ། སྤང་བ་  
 དང་བཏང་བ་མེད་ན་ཅི་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། ། །དེའི་མིང་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། ། །དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་སོ་ཙམ་གྱུང་རང་སྟེས་པ་མེད་དེ། ། ཆོས་གྱུང་སྟོང་པའོ། ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྱིན་པ་མིང་

ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཐོབ་པར་མི་རུང་སྟེ་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པའོ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །འདི་ལས་དེ་ནི་བསྟོན་མི་རུས། །ཚངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བྱལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། རུབ་པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །མ་དྲོས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་

༡༡། །རྒྱལ་འགོ་བའི་མདོ་ལས། མིག་ནི་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེར་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་  
 དང་། ཡིད་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་  
 སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འགོ་བའི་ལས། འདི་ལྟར་མ་བྱས། མ་བསྐྱར་པ། མ་བཞིག་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཞེན། གང་བདག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །ལང་ཀར་གསལ་གསལ་པ་ལས། སྟོ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་རང་གིས་སྟོས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་  
 པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ལང་ཀར་གསལ་གསལ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་བས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་ལོག་ནས་སྐྱེ་མཁའ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་རྟོག་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
 རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 འོན་ཀྱང་བཤད་པ་སྟོན་པས་འདི་སྒྲུང་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཞེས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྦྱོང་། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་འགའ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ངོ་བོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་རྟོགས་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་རྣམས་ཐོབ་འགྱུར་ལ། །དེས་ནི་ཆོས་ལོགས་རྟོགས་



ལྷ་། །པར་འབྱུང་། །འོད་སྤང་གིས་ལྷ་པ་ལས། །འོད་སྤང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅུ་ན་མི་རྒྱུད་དོ། །གང་མི་རྒྱུད་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་འོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་  
 འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདས་པ་འོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྤྲེས་པ་འོ། །  
 གང་མ་སྤྲེས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་འི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། །སྤྲེས་པ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དུགས། སྤྲེས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་མི་སྤྲེས་མ་འགག་  
 བོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།

ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུ་མ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཉིད་དེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་མེད་པའོ། །སེམས་གྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དག་དང་། །སྟེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །དེ་དག་རང་བཞིན་སྟོང་པར་  
 རྟོ། །སངས་རྒྱས་དག་གིས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བཞེས་  
 བྱའོ། །དེའི་མིག་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གཟུགས་རྣམས་ལ་མི་རྟོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དེའི་ཡུལ་སྣ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་སྟུར་ནས་གསུངས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་སྟེ། གཟུགས་བཤེགས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཤེགས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་

ཡུལ་

མཁའ་འགྲུ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཞེན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པས་མ་བྱས། མཐོང་བས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོན་ཅན་ནམ་ཡུལ་དང་རྣམ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་

སོ། རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཏྲག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱད་དང་། སྐྱམ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་གཏི་མུག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་  
 རྟོགས་ཏེ། བན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་འདི་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པ་འི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་  
 གཅིག་དང་བྲལ་བ་འི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། ཁྱོག་མ་ཉིད་  
 རྣམ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་



༄༅། །བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱིན་ལས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། །སྟོན་པ་བསྟུས་པ་  
ལས། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། །མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་དགའ་བ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ནི། །བཙལ་བ་མེད་པ། །གནས་པ་མེད་པ། །གཞི་མེད་པ། །མཆོན་མ་མེད་པ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟོག་གོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་  
པའོ། །ཐེག་བསྟུས་ལས། །རང་དང་བདག་གི་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་དངོས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །བཟུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་དུ་བཞེད། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
མེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །སྟེ་མེད་འགག་མེད་བཟོད་ཞི་དང་། །རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས་པ་གྲུབ། །ཅིས་པའི་དོན་ནི། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

བརྟེན་ཡིན་པས། རི་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིས། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཟེང་ནས་ཞི། རང་བཞིན་སྐྱེ་ངན་འདས་པ་གྲུབ། རི་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་  
 ཞིག་རི་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། གང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དེ་ནི་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བའོ། གང་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པའོ། རི་ལྟར་ན་  
 རི་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་རི་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་ཤེལ་ས། རི་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་  
 ངན་འདས་ནས་ནི། ཡོད་དེ་ཞེས་སམ་མེད་དེ་ཞེས། བསམ་པ་ཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རི་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་  
 པས། རི་བོས་སྟོང་པ་དང་། གཞི་མེད་རྩ་བལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ལྟ་ལོག་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་ལྟ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་འབྲུལ་ཚུལ་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།  
 ཀུན་གཞི་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་གསུམ་མོ། གང་འབྲུལ་ཚུལ། རི་ལྟར་འབྲུལ། གང་དུ་འབྲུལ་

ཡུལ་

སྐབས་

གཏོང་མཛོད་

༄༅། །བའོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འདི་ལྟུལ་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་གསལ་པས། །འདི་  
 ཉིད་ལྟུལ་བས་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སོགས་པ་དང་། །ལས་དབང་བཞིན་དུ་འགོ་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ལྟུལ་གྱང་ལྟུལ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་ཡོད་དེ།  
 སྒྲོན་པས་རང་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་ལྟུལ་ནས། །རང་ཉིད་རང་ཉིད་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཡིན་ལ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་སྐྱུ་གཤེགས་མཛོད་ལས། །ཀུན་  
 གཞི་ཀུན་ནས་སྒྲུ་ཚོགས་པ། །བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །འཁོར་བ་པོ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པས། །ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ངོ་མ་  
 ཤེས་པ་ལྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤངན་འདས་ཆེན་པོ་ལས། །ཡང་དག་པ་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་  
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཛོད་ལས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོད་གསལ་པས། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁ

ཐབས་སུ་ཤོར་བས། །ཐམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱད་དུ་གྱུ་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་སྒྱུ་གཤོལ་ས། །ཇི་ལྟར་ནོར་བ་གང་སྒྲུང་བ། །སྒྲུ་ཚོགས་ཇུས་གྲགས་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ནི་  
 ཀུན་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲུང་བ་ནོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། །ནོར་བའམ། །འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཇུས་གྱིད་ངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ཉིད་འབྱུལ་བ་ལས་སྒྲུང་  
 བར་གྱུར་པ་འོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །ཐོབ་བྱུང་བ་གི་རྒྱུ་ལ་གནས། །མ་རྟོགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ལམ། །  
 མཚན་བརྗོད་ལས། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཚལ། །ཞེས་པས། །མི་ཤེས་པ་དང་། །མི་རྟོགས་པ་དང་། །མ་རིག་པ་དང་། །འབྱུལ་བ་  
 དང་། །ནོར་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་གསུངས་པ་དང་། །ལང་  
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་། །ཀུན་གཞི་ལས་ནི་སེམས་ཀུན་གྱང་། །ཁ་ལྷབས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཐམས་



ཡུལ་

སྐུ་

གཏིང་མཛིང་

༄༅། །ཅད་བག་ཆགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །རྒྱུ་བཞིན་དུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་ང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས།  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཀུན་གཞི་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་གྱིས་སང་པ་ལས། །ཀུན་གཞི་ལ་ཁན་ང་དུ་བལྟས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་ཉོན་ཡིད་སྒྲེས། །དེ་ལས་ཚོགས་དུག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་སྒྲེས་པས། །ཀུན་གཞི་རྒྱུ་མ་ཚོའི་རྒྱུ་ལྟ་ལས། །བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོད་པས་རྣམ་ཤེས་བདུན་རྒྱུའི་བརྒྱ་བས་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ཏེ། །ཀུན་གཞིས་ཉེ་བར་  
 ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ། །རྟོག་གོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །ཉེར་ལེན་ཉེ་བར་ལེན་བྱེད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ལས། །གང་  
 གི་དངོས་པོར་མ་སྒྲེས་པས། །སྒྲོང་པ་ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞོར་བསྐྱོ་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །ཞོར་བའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ།  
 འབྲུལ་བའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། །འབྲུལ་བ་དེ་ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་རྟོགས་པ་ལས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲུལ་བ་དེ་འགག་པ་ལམ། ལྷོག་པ་ན། ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་རྟོགས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་པོ་  
 ཆེའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་མི་གནས་སོ། རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་བརྟེན་བཅས་ནས། ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་བརྟེན་འབྱུང་། དེ་དག་ལྷོག་པ་ས་དེ་བཞིན་  
 འགྱུར། ལྷོ་མ་ཇི་བཞིན་སྤོན་དེ་བཞིན། ཞེས་པས་གྲང་། ཀུན་གཞི་དེ་འདི་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མི་གནས་ཤིང་། རྒྱུན་གང་དང་གང་ཤར་བའི་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རབ་  
 ཏུ་འཆར་བ་ལམ་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་དེ་དག་ལོག་པས། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལྷོག་ལ། དེ་དག་ལོག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་ལ་སོགས་པར་ཤར་བས།  
 ཡིད་ཤེས་གྱིས་སྒྲོ་ལཱའི་ཡུལ་ལ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས། ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་ལྟར་སྤང་བས། ཡུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་ཀུན་གཞི་འབྲུལ་བ་ས་དེར་ཤར་བ་ཡིན་  
 ལ། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་ཀུན་གཞི་འབྲུལ་བ་ལ་སྤང་བས། འཁོར་བར་ཀུན་གཞི་འབྲུལ་བས་འཁོར་བ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྲད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

ཏྲུག་

༄༅། །བསྟན། །རྒྱལ་སྐྱུ་ག་པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་གཞི་ཟབ་པ་ཉིད་དག་གྱང་། །སྒོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པས། །སྒྱུ་མའི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་ལོའོ། །རང་  
 བཞིན་གཅིག་མིན་ཤེས་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐད་དཔར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བས། །མདོ་ལས། །ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་  
 པར་མ་ཤེས་ནས། །རྟག་པ་དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་གཟུང་བའི་ལྟུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་སེམས་ལྟུལ་བས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱངས་ཤིག། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཆོས་རྣམས་ལ་གང་གིས་རྟག་པ་  
 དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོའོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོའོ་བར་གྱུར་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། །སྒྲུབ་མེད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་བདེ་བ་དང་། །དུམ་རྣམས་སྒྲོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་པར་ཤེས་ན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་། །ཐེར་བྱུག་དང་། །མེད་པ་དང་། །ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་བས་ལ་  
 ནས། །སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐོབ་པ་དང་། །མཚན་དང་། །དཔེ་བྱུང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་

ཏྲུག་

གཏིང་མཛོད་

དཔལ་མདོར་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཐེར་བྱུག་ཏུ་གཟུང་བས་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བ། སེམས་ལྟུལ་བལ་སྤང་ཞེས་  
བྱའི། ཐོག་མ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལས། སེམས་ལྟུལ་བའི་མཐུས་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། སེམས་ལྟུལ་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚྭ་སྤྱད་གི་ཡུལ་དང་  
ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྟག་བརྟན་དུ་གཟུང་བས་ལའོར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཚྭ་སྤྱད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལྟུལ་བས་ཡུལ་སྤྱོད་ཚྭ་སྤྱད་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱར་མེད་པར་  
སེམས་གསར་དུ་ལྟུལ་བའི་མཐུས། སྤང་བའདི་དོད་གཤེར་གྱི་མཐུས་སྤང་ལ་ཤ་མོ་རྩོལ་བ་བཞིན་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་  
རྟོགས་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལྟུལ་བ་སྟེ། ཡིན་ལུགས་ཡིན་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟུལ་བ་ཞེས་ཐེར་བས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཉིད་གྱི་གནས་  
ལུགས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་ན་ལམ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་གྱིས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་ལོག་པར་རྟོག་ན་གཞི་ལྟུལ་བས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་ཁང་



ལུང་གི་

༄༅། །བྱིས་བཞིན་དུ་འབྱུལ་སྤྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ཁོང་དུ་མ་

ཆུད་པས། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྡེ་བོ་རྣམས་སྟོ་བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའོ། །དུར་བྱོད་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ལས་འབྱུལ་སེམས་ཅན་ཏེ། །རང་རིག་རང་

འབྱུལ་གཞན་རིག་སྤྱང་། །སེམས་ཉིད་ལས་འབྱུལ་བག་ཆགས་བྱུང་། །དེ་ནས་རང་སེམས་འབྱུལ་བ་དག་ །དོན་དུ་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །སྟེ་བ་མེད་བཞིན་སྟེ་བས་འབྱུལ། །

ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་རང་གི་སེམས། །མེ་སོགས་བྱེད་པ་གཞན་ན་མེད། །བགྲོས་སྒྲོམ་དུ་ཁ་རང་གི་སེམས། །ཟས་སྒྲོམ་འཆོ་བ་གཞན་ན་མེད། །བརྟེན་འཆོ་བ་ལྷགས་བཟུ་རང་གི་

སེམས། །སྟོག་གཅོད་ལའན་པ་གཞན་ན་མེད། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་གི་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྤངས་པ་ཡིན། །སྟོད་འཇུག་ལས།

ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འབྲེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཉི་འཁོར་གྱི་མདོ་ལས། གང་

नमः नमः नमः नमः नमः

དག་ཤི་འཕྲོ་ས་ངན་སོང་དྲག་འགྲོ་བའི། འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱོན་པའི། གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་  
 དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་ན། ལྷུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། ལྷ་ཆོག་ས་ཡིད་འོང་མེ་རྟོག་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། འདི་ན་དེ་ལ་བྱེད་  
 པ་འག་འམེད་དོ། རྟེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ། ས་བོན་  
 ཐམས་ཅད་པ་མེད་པ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲུང་དུ་བྱིན་གྱང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་དབྱལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། མི་བྱད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ཏེ། མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། རྟེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུ་  
 ལྟར། རྟེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། རྟེ་མེད་བཞག་དང་གསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་གྱང་། མ་རྟོག་ས་པས་ན་དབྱལ་བའི་དུལ་ཁ་ཡང་། རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྒྲེ་བྱ་འདིས་སྦྱོང་

ཡུལ་

སྐབས་

གཏོར་མཛོད་

༄༅། །རྟོ། །ཞེས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་རྟོགས་པ་ལས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་རྒྱུ་ཤེས་བདུན་འབྱུང་བར་གསུང་ཞིང་། དབུལ་པོའི་བྱིམ་ནང་ན་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ཡོད་ཀྱང་། གཏོར་མ་ཐོན་པས་དབུལ་བའི་དུལ་ཁ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནང་ན་དེའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་སྤྱོར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེབས་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པས། སྐྱེད་གུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དབུལ་པོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་དུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། བྱིས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁམས་གཅིག་ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ལས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་འཁོར་བ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ཅེས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་ང་གིས་རང་མཆོག་ས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། རང་འབྲུལ་བས་  
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་དུལ་ཡོད་པའོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ས་པ་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཆོག་ས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ས་པས་ངེས་དུལ་ཕྱིང་བའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་བྱེད་ཉིད་འདོད་པས། དེ་མ་དག་བར་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དྲི་  
 མས་བསྐྱེབས་པས་མི་མཐོང་ལ། རྣམ་ཤེས་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་སོང་བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་ངེས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སྐྱེབ་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པོ་གང་གིས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེབ། རྣམ་ཤེས་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། མཐོང་བར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་ང་ཉིད་སྤང་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པས། ད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེབ་པར་  
 མི་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྐྱེབ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྤང་དུ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་



8

ཡུལ་

སྐད་གྲགས་

གཏིང་མཐོང་

༄༅། །སོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་སྒྲིབ་བཞིན། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ནི་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཞིམ་པར་མི་རུས་པས་རྣམ་ཤེས་  
 གྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་མི་རྟོགས་པས། ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་དུལ་བ་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ལ།  
 ཆོས་ཉིད་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རིག་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ་དང་།  
 རིགས་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་འཆི་མེད་རྟོག་པོ་སྤྱུ་ལས། སེམས་ནི་བྱེད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བར་སྟོན། །མ་དུན་པ་ལས་ཐད་དགཉིས་སུ་མེད། །དེ་  
 ཉིད་ལས། སྒྲེ་མེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོབྱར་སྒྲེས་པའི་བྱེད་བྱས་གཉིས། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲེས་དང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟོལ་ས་  
 འདས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཆོན་ཚུལ་སོ་སོ་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་དག་ཏུ་སྒྲེས་པས་རིག་མ་རིག་ །མདོ་སྒྲུབ་ལས། འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པའི་སྒོ། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་ཚྲོངས་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ལས། གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་འབྲུལ་ན།  
 འབྲུལ་བ་ནི་མ་དག་པ་ངི་མ་ཡིན་པས། ལམ་ལ་སྤྱངས་ཀྱང་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱོར་མི་རུང་སྟེ། སོལ་བ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་དཀར་པོར་མི་འགྱོ་བ་བཞིན་སྒྲམ་ན། དེའི་སྒྱུར་མེད་དེ། འདིར་  
 གཞི་འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་བ་གཞི་ཡིན་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། འབྲུལ་བ་གཞི་ཡིན་ན་འབྲུལ་བ་སྤྱང་བྱའི་ངི་མ་ཡིན་པས། སོལ་བ་སྤྱངས་ཀྱང་དཀར་པོར་མི་འགྱོ་ལ། གཞི་  
 འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་སྤྱངས་པས། འབྲུལ་བ་དག་པ་ན་གཞིའི་ཡིན་ལུགས་རྣམ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེལ་རྣམ་དག་ངི་མ་མེད་པའི་དཀར་པོ་དེ། ཕྱིར་ལ་བྱི་རྒྱུན་ཁ་དོག་  
 ནག་པོ་རེ་བའམ། སོལ་བ་དང་འཕྲད་པ་ན་ཤེལ་དེ་ལ་ནག་པོ་ཤར་བ་ན། ཤེལ་དཀར་པོ་ནག་པོར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། ཤེལ་དེ་སོལ་བར་སོང་བ་མིན་ལ། ཤེལ་ནག་པོར་སོང་བའི་ཆོ་ནག་

༡༡། བོད་ཤེལ་མ་ཡིན་ལ། ཤེལ་ནག་པོར་ཤར་བས་ཤེལ་ལས་ཐང་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ནག་པོར་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེལ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་དག་སྟེ། བག་ཆགས་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤར་ནས། བག་ཆགས་ངན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་གཞི་ལ་ཤར་ནས། ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་འབྱུལ་ལ། བག་ཆགས་ངན་པའི་འབྱུལ་བ་དེ་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་འབྱུལ་བས་ན། འབྱུལ་སྤང་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་ཐང་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མདོ་ལས། འབྱུལ་པ་ཉིད་ཕྱི་མོ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འཛིན་ཏེན་འབྱུལ་བ་དོན་དམ་ཤེས་གྱུར་ན། དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་ན་ཆུ། རྩོམ་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་བྱང་བའི་དུས་སུ་ནི། བྱང་དེ་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་དུ་བས་གཡོགས་པ་ན། ཤེས་མ་ཅན་ཞེས་ནི་

བཟོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །དགོན་མཆོག་ཟ་མ་ཏྲོག་གི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་མེད་ནས་  
 ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཙུན་པར་བའཁྱོར་འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། །དབྱིད་གྱིས་བསྟོས་པའི་རྩལ་ནི་དྲོ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱེད་ཉིད་གང་བའི་  
 དུས་སུ་ནི་གང་བ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །རྩེ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་གང་མེད་དོ། །བཙུན་པར་བའཁྱོར་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟོས་པའི་སེམས་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བསྟན་ཏོ། །རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པས། །གང་བའི་རྩེ་གྱིས་རྩལ་གང་བ་ཉིད། །རྩལ་གང་བ་ཡིན་གྱི། །གང་བ་ནི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །ལྷགས་གང་  
 མོ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་གང་བ་ཡིན་པས། །རྩལ་སྤྲོད་པའི་རྩེ་གང་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་བར་སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་རྩལ་པས་སོ། །ཉི་མའི་དྲོད་གྱིས་རྩལ་གང་མོ་དེ་དྲོས་པ་ན་ཡང་།  
 །གང་བ་དེ་མེད་པར་སོང་ཡང་། །བྱད་གྱི་དྲི་མ་བཀྱས་པ་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྱེས་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དེ། །གང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉོན་



ལྷན་

ཞེས་ཅིག་

གཏོང་མཁོང་

༄༅། །མོངས་པའི་དྲུ་བས་གཡོགས་པས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞི་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། །འབྲུལ་བ་དེ་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་འབྲུལ་བ་ཡིན་གཞི་  
ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་གཞི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སོང་ཡང་། །གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་འབྲུལ་བ་དེ་ཉིད་གང་དུ་སོང་བ་མེད། །འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བ་གནས་སོ། །དེས་ན་གཞི་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་། །འབྲུལ་བ་སངས་པ་དེ་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་མ་རིག་པ་མི་གནས་སོ། །འོད་སྤྱང་གིས་ཁུས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ནི་  
མེད་པར་འགྱུར་ཡང་། །མི་ཤེས་པ་དེ་གང་ནས་གྲང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བསགས་པ་མེད་  
པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་རྟག་པར་ཡང་། །དེ་དག་ལན་འགའ་ཙམ་ཡང་འགྲོགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་མེད་བྱ་མི་སེམས་གྲང་། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ན་མི་ཤེས་མེད་

པར་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུ་མཛོལ་ས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་རིག་བྲལ། །རིག་པས་མ་རིག་གནས་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་ལྟན་  
 ཅིག་མི་གནས་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོད་པས་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མ་ཡིན། གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པས་ལའོར་འདས་གཉིས་མེད། རྒྱུ་འབྱེད་གཞི་གཅིག་ལ་གྲང་མོ་དང་  
 རྩོན་མོའི་ལྷོག་ཆ་ལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་རང་གིས་རང་མ་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ལས། གཞན་པའི་མ་  
 རིག་པ་གོས་ལྟ་བུས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མི་ལྟ་བུ་གཡོགས་པས་བསྐྱིབས་པ་མེད་དེ། མ་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤའ་བས་སོ། །མ་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་གྱིང་། བདེ་གཤེགས་  
 སྟིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་འོ། །ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དེ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལས་ཐང་དང་དུ་

ཡུལ་གྱི་

ཞེས་པའི་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པས་མ་ཤེས་པའམ། རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པས་མ་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་གཞི་མ་གྱུ་བ། འདོད་  
 པ་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པས་སོ། །དེ་འདོད་དེ། གུན་ཚྲོ་བ་རུ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་ཞེན། གུན་ཚྲོ་བ་རུ་གྱུ་བ་པ་དེ་གུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་གྱུ་བ་བམ་མ་གྱུ་བ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཅན་དབྱིབས་ཁ་དོག་རུ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། གུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུ་བ་པས་སོ། །གུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་གྱུ་བ་  
 བ། གུན་ཚྲོ་བ་རུ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་དང་འགལ་ཏེ། གུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་གྱུ་བ་པས་སོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པས་མ་ཤེས་ན། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལས་རྣམ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་རྟག་པས་མི་ཤེས་སམ། མི་རྟག་པས་མི་ཤེས། ལྷ་མ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པས་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་  
 ན་འང་མི་ཤེས་ཏེ། འདས་པ་འགགས་པས་མི་ཤེས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་མི་ཤེས། ད་ལྟར་བསྐྱེ་བ་ཅིང་ན་འགག་པས་མི་ཤེས་སོ། །དེས་ན། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་གིས་





ཡིན་པ་

༡༡། །མ་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། རོ་ཤེས་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྐྱེ་བ་བྱེད་བ་དེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པ་  
ལས་གཞན་མེད་དེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། མ་རིག་པ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་འོ་མ་ལས། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། རྩི་མའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་རྩད་  
པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་ལས་རིག་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་པ་འོ། །  
ཐར་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ལས། གངས་གྱི་རི་ལ་རྩེ་རིགས་སྐྱུ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། བ་ཡིས་དེ་བློས་ན་ནི་འོ་མ་མར་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འབྱུང་སྟེ།  
དཀར་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྗོངས་ཡང་མ་ཡིན། དམར་བ་ཡང་མ་ཡིན། མར་གྱི་སྟོང་ཁུ་འབའ་བཞིན་ཁོ་ནར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩེ་བྱེད་བྱ་གིས་འོ་མ་མདོ་ག་བཟང་བ་དང་དན་པར་འགྱུར་  
བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་མོད་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་

ལྟར་སྟེ།

གཤིན་པར་ཡིན་པ་

རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་སྤར་བསྤར་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མོད་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པའི་  
 ཉིས་པས་གཞན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས། བགཅིག་ལས་བྱུང་བའོ་མ་ཡང་། རྩའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་མར་ཁ་དོག་བཟང་ངན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། རྒྱུན་ངན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། རིག་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་མདམ་པའི་མན་ངག་གི་དབང་གིས་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་པས། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས་ན། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་མ་རིག་པ་ལ་དགོངས་སེ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མ་ཐུལ་ས་  
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། འདི་རིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དགོ་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་

ཡུལ་

༡༡།                      །དང་།      མི་དག་ག་མ་རིག་པ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས་ལ།      མདོ་དེ་ཉིད་ལས།      རིགས་ཀྱི་བུ་མ་རིག་པ་འི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།      ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།      སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ།      དེ་ཉིད་ལས།      ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི།      མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཐ་དང་  
 གཉིས་མེད་པར་ཤེས་སོ།      །དེ་རྗེས་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས།      འཇམ་དཔལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ།      འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོའོ།      །གསོལ་པ།      ཇི་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ལགས།      བཀའ་སྤྲུལ་པ།      འཇམ་དཔལ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ།      །གང་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ།      །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ།      །འཇམ་དཔལ་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ།      རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ནི་གསལ་བ་མ་སྐྱེས་པ་འོ།      །རྒྱན་སྤྲུག་པོའི་མདོ་ལས།      མ་རིག་པ་ནི་སྤྲུག་ཅེས་བྱ།      །དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 བྱངས་ཏེ།      །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྒྱབས་པ་ཡིས།      །རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་པོར་འདོད།      །རྣམ་པར་འབྱུང་བ་འི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།      མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་།

གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དེ། གང་དེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་འོ། །དང་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ཕུག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། རིག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་རིག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འོ། །ཞེས་པས། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། གཞི་རང་གིས་རང་མ་རིག་པས་གཞི་འབྲུལ་བ་འོ། །རྒྱན་སྒྱུག་པོའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནོར་བ་གང་སྒྲུང་བ། །སྒྲུ་ཆོགས་ཇུས་གྲགས་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ནི་ཀུན་གཞི་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲུང་བ་ནོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མི་ལ་ཕྱི་རོལ་རྣམ་སྒྲུང་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་ནོར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ནོར་ལ་གནས་ངན་ལེན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་མི་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ནོར་བ་ཙམ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གྲུད་ན་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ཉོན་ཡིད་སྐྱེས། དེ་ལས་ཆོགས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་



ལྷན་

ཞེས་

གཏོང་མཛད་

༄༅། །སྒྲུབ་ཏེ། གུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲོ་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་སང་ནས་ལལ་གྱིས་ཡིད་ཤེས་སྒྲུབ། དེའི་ཞེན་པ་བརྟན་པ་ལས་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་  
བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ། སྒྲོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་དག་འཁི་དག་འལ་སོགས་པར་བཟུང་། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་ནས། ཕྱིའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་ཇི་  
ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་བས། དེ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་འབྲུལ་བའོ། །དཔེར་ན་གུན་གཞི་ལ་མི་བྱི་ལ་སོགས་པས་ཉོན་པར་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པས། མཚན་མོ་  
གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆོ། ཡིད་ཤེས་ཉོན་པར་གྱི་བག་ཆགས་དེར་སང་ནས། བག་ཆགས་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། མི་བྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བས་འབྲུལ་བ་  
ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ར་བ་ཏུ་སྒྲུ། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པའོ། །  
དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུབ་ཏེ། །ནོར་བཙམ་ནི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། །བྱིས་པ་རྟོག་གི་དག་འལ་བ་དག་ །ནོར་བལ་ནི་སྒྲུབ་པར་རྟོག་ །སྒྲུ་ཆོགས་བག་ཆགས་བྱུང་བ་

ཡིས། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཆར་ནི་རྟོག་པའི་སེམས། །རྒྱ་བོའི་རྒྱབ་ས་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མདོག་དབྱིབས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །བདག་ཏུ་  
 རུལ་བྱན་བྱེ་བ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གཤེགས་རིག་པར་ཡོད་པ་དེའི་འཆར་སྒྲི་སེམས་ལལ་ལལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་  
 བས། །བདག་ཡོད་པར་སེམས་པས་ངའོ། །བདག་གོ་སྒྲུམ་པ་ངར་འཛིན་པ་ནི། །ང་བདག་མེད་པ་ལ་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུལ་བའོ། །འུག་པ་ལ་རུ་མེད་པ་ལ་བྱ་སྒྲུམ་གོའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་འབྱུར་བ་རུར་འཛིན་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྒྲུད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གིར་  
 མི་དམིགས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །རྒྱན་སྒྲུག་པོའི་མདོ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞི། །བག་ཆགས་སྒྲེམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྟོག་པས་རྟོག་པ་  
 ཙན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཟག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འབྱུལ་བ་ལ་གཉིས། །ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འབྱུལ་བ་དང་། །ཡུལ་བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་

ཡུལ་

༄༅། །སྤྱི་ཚོགས་པར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་  
བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་  
པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ངན་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་དེ། བརྗེད་པ་  
བྱུང་སོས་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཅེ་བྱུང་བས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་  
ཤར་བས། གང་དང་གང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་དེར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་བས། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་ཐམི་དད་དེ། ཤེས་དང་པོ་དེ་རྒྱུན་གྱི་  
དབང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དང་། རླུང་པོ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཤར་ཡང་། ཤེས་དེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་ཤར་བས་ཤེས་དེ་དམར་པོར་ཤར་བ་ཡིན་

ཞེད་ག

གདོར་མཛོད་

གྲི། ཤེལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་ཀུན་གྱང་སྟོང་། །རྟོག་པ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པར་འབྱུར། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་མཁས་མི་སྟེ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་  
 པར་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །རྟོག་པ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་སྟོང་པ་སྟེ། །ཟུང་ན་འདས་པར་དེར་བསམ་མོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱབས་  
 རྣམས། །རྒྱུད་གི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་དག །གར་ཅིང་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ནི། །རྒྱུན་གྱང་རབ་རྩ་ཆད་པ་མེད། །ཀུན་གཞིའི་རྩ་བོ་དེ་བཞིན་དུ། །རྟོག་རྩ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། །སྟེ།  
 ཆོགས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱབས་རྣམས། །གར་ཅིང་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལས། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་གཉིས། །  
 བྱད་པར་རྩུང་བཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། །རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེར་ཤེས་ན། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་མེད། །དེ་ཉིད་ལས། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་



ཡུལ་

ཞིང་ཁོང་

གཏིང་མཐོང་

༡། །ཤེས་ཆེར་རྟོགས་པས། །དབྱ་བཅོམ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ན། །དེ་ཉིད་ཐོབ་ཏུ་  
མེད་པ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །འདི་ལ་དོན་དམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞིབ་དང་། །སྦྱོར་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད། །སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བའི་དོན་  
ལས། །གང་སྦྱེས་གཉུག་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ཤར་བྱན་པས་མ་བཟེད་ན། །དེ་ཤར་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་མི་བ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས། །རི་  
སྒྲིད་སེམས་ལས་རྣམས་འབྲོས་པ། །དེ་སྒྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུད་དང་རྒྱབས་དག་ག་ཞན་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཡིད་གྱི་རིམ་དག་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་སྟེ། །དེའི་ཆོ་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་འབྱུག་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོ་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་འཆི་མེད་རྟོག་པོ་སྦྱོར་ལས། །དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་མི་རྟོག་སྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱུད་གིས་རྒྱུན་བྱས་རྒྱུ་མཚོ་དྲངས་པ་ལས། །ཁ་རྒྱབས་རྒྱུ་ཡི་གཉེར་མ་སྟོ་བུར་

སྒྲེས། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཆོ་དག་དང་དབྱེར་མེད་བཞིན། །འབྲས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྟོག་སྒྲོ་བུར་སྒྲེས། །དེ་ཉིད་སྤར་གྱིས་འབྲས་པ་མེད་དང་ནི། །སྒྲེ་མེད་དག་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོར་མཚུངས། །  
 དེ་ཉིད་ལས། །མཚན་མའི་འབྲས་རིག་སྒྲུ་ཆོག་སངས་སྒྲེད་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་སོ་སོ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་  
 བོ་ལ་བཞུགས་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། །བཙེ་ལུན་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི། །རྟོག་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཁྱེན། །སྒྲིད་སྒྲུད་ལས། །རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་  
 དབྱེར་མེད་མཚན། །འདི་ཉིད་ཁོན་དོན་དམ་སྟེ། །སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་དོ། །དཔལ་ཤལ་རི་དབང་ཕྱག་གི་དོ་རྟེན་ལས། །མ་བཅོས་ཤེས་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག། །འབྲས་རྟོག་བྱུང་ན་  
 དེ་ཉིད་རང་ལ་སྟོས། །རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་གཉིས་ཐད་དམ་རྟོགས་ཤིག། །དེ་ཉིད་ལས། །གང་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཁྲུང་སྒྲུ་ཆོག་སངས་པ། །བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆོར་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟར། །བརྟག་པའི་  
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲུ་ཆོག་སྤྱུན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱོས། །བེད་པའི་དོ་རྟེན་ལས། །འབྲས་རྟོག་མཚན་མམེད་དེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་བོ་ལྟར། །མ་བཅོང་མ་གྲོལ་

ཀློང་པོ་

༄༅།

།གཏུག་མའི་ངང་ལས་མགའི་ས་སོ། །ཤར་བརྒྱུ་ཏི་པའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བུར་བ། །རྟོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་རོ་  
མཉམ་གྱུར་པར་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པས། །ཅུ་དང་ཅུ་ཉི་ལྔ་བས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། །མི་ཏུ་རྩོམ་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མདུད་འགྲོལ་ལས། །གང་ཤར་  
ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གང་དུ་འང་མ་ཤར་བའོ། །དེ་ཕྱིར་གང་སྐྱེས་གང་མ་སྐྱེས། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚུལ། །མེ་ལོང་ག་ཟུགས་དང་ཕི་ཤང་སྒྲ། །དགོས་སྒྲོང་སྒྲུལ་པ་རྒྱ  
འཕྱུལ་བཞིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱེ་འགག་དང་། །འགྲོ་འོང་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་པས། །ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་  
འབྱུལ་བ་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པས། །རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་འོ། །རྟོག་པ་འགག་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
པོ་མི་འགག་པས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོག་པ་དེར་མ་ཤར་བའོ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །གང་དུ་རྟོག་པ་དེར་མ་གྱུབ་པས་སོ། །

ཀློང་པོ་

གཏུག་མའི་

མ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྟོག་པར་ཤར་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་སྐྱེས་པས་སོ། །རྟོག་པ་དེ་བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པར་སོང་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་སོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྟོག་པ་དེ་ཤར་བའི་ཆོ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལས་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པས་སོ། །རྟོག་པ་དེ་མེད་པར་སོང་བ་ན་ཡང་།  
 གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་དེ། དང་པོ་ནས་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་དུ་མེད་པས། མེད་པ་ལ་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ན། གཟུགས་བརྒྱན་  
 དའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། མེ་ལོང་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་འགག་པ་ན་མེ་ལོང་གི་འགག་པས། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་དེར་  
 ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དེར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱང་བ་དེར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་དེར་འཆར་བས་སྐྱེ་བའོ། །



ལྷན་པ་

ཞུ་བ་

གཏོང་མཁུང་

ལྷན་པ་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ཡང་། མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ལས་ཐ་དད་པར་མ་སྐྱེས་པས་སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མེ་  
 ལོང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་མེད་པར་སོང་བས། མེ་ལོང་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་སོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། མེ་ལོང་ལས་གཞན་  
 པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཤར་བའི་ཆོ། གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པས་སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མེད་པར་སོང་བ་ན་ཡང་གང་དུ་  
 ཡང་སོང་བ་མེད་དེ། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་སོ། །དེས་མི་ཐང་གི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་ཉའི་རྟོགས་བརྗོད་སུམ་ཅུ་  
 པ་ལས། རྣམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱབས། མེ་རྟོག་ཅི་དང་ག་ཡུར་ཇི། མེ་ལོང་གཟུགས་དང་ཤེས་དཀར་བཞིན། རྣམ་རྟོག་མི་རྟོགས་དངོས་དབྱེར་མེད། ཅེས་པས།  
 རྣམ་མཁའ་ལས་སྤྱིན་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིན་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱིན་དང་རྣམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་ལ། སྤྱིན་མི་རྟོག་ཅིང་དབྱིབས་ཁ་དོག་དུ་སྤང་ལ་རྣམ་མཁའ་རྟོག་པ་དང་དབྱིབས་ཁ་དོག་

ཏུ་མེད་པས། ལྷོག་ཆ་ལ་ཐ་དད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་བས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ལས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོའི་གྲོང་དུ་དག་  
 པས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ལ། རྣམ་རྟོག་འགག་ལ་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་མི་འགག་པས་ལྷོག་བྱུ་ལ་ཐ་དད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་གཤེགས་སླིང་  
 པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟུང་འོན་ཡོད་པས་དག་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་མ་དག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པས་སྤང་གཉིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་རང་གི་རང་མ་རྟོགས་པས་  
 འབྱུང་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་དེ་རྒྱུ་གྱིས་སང་པས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ལ་ཤར་བས། ཇི་ལྟར་  
 ཤར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་སྤང་ནས། སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཉོན་མོངས་པས་ན། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་

༡། །དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློ་གྲོས་མི་བདེ་པའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་མེད། ཞེ་སྤང་གི་དངོས་པོ་མེད། གཏི་མུག་གི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོའི་མདོ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ནད་མེད་དུག་སྒྲུབ་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་  
 རྣམ་པ་ལ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཀྱུན་ནས་སྒྲིའི་ལེ་འཁྱའི་མདོ་ལས། །འདོད་ཆགས་མཐའ་ནི་འོད་གསལ་ཞིང་། །མཚན་མ་མེད་པར་རྟག་མཉམ་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་  
 ངས་བཤད་དོ། །དཀོན་མཆོག་ཟུང་མ་རྟོག་གི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། །བཙུན་པར་བའཁྱོར། །ཉོན་མོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐད་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་  
 ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་དོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལས་གཡོ་བར་གྱུར་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མི་གཡོ་བའི་དོན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་རྒྱུ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་



ལྷན་པ་

དགའ་བོ་

གཤམ་མཁའ་

༄༅། །དེམ་དམ་པར་ན་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྩི་ཐུག་པའི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་སྲིད་དུ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ལགས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལགས་ཏེ། དེའི་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱིངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་སུ་འདུའོ། །སྤྱུ་བ་ཀྱིས་དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས། བྱོད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། རྣམ་བྱུང་རོ་གཅིག་གྱུར་རིག་པས། །ཆོས་དབྱིངས་མངོན་པར་དབྱེར་མེད་པ། །  
 ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཉིད་ཀྱིར་བཞུགས་ཀྱང་། །བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་  
 བྱུང་། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ནི། །གང་གི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཤེས། །སྟོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། །གང་གིས་སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་ཉིད་ཤེས་  
 ར་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྟོད་པ་རི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱུང་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་  
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོར་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་ཡེ་མེད་པའི་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྱི་བ་བྱུང་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་མ་

ལྷན་གྱིས་  
དགའ་ལྡན་གྱིས་  
གཏོང་མཆོད་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཚུལ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པར་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། །ལམ་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་སྟེ་བསལ་དུ་མི་རུང་ལ། མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ་སྐྱབ་རུ་མི་རུང་སྟེ། བྱམས་པའི་དབུས་མཐའ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལྷས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོན་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། དཔེར་ན་འབྲུག་པ་དེ་ཁྱུ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །འབྲུག་པའི་གར་བུ་དེས་རྒྱན་པ་དང་། སྤངས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུག་པ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁྱུ་འི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། སེམས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །འོད་གསལ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། ཐ་དད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་པ་ན། །འོད་གསལ་དུ་འཆར་

བས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། །ཞེས་པས། རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ངོས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་འོད་གསལ་འོ་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་མ་  
 དག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲུལ་བའི་གཤེས་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ་ལ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ། འོད་གསལ་བཞི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སྟེ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཏེ་འཕགས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། བཟང་ངན་མེད་པར་འོད་གསལ་བས་བྱུང་བ་སྟེ། ས་དང་། ཟངས་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲོད་སྒྲུད་ལ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །



ཡུལ་

རྒྱུ་

གཏེར་མཛེད་

༄༅། །དེ་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་སྟེ། །གཟུགས་གྱི་བྱུང་པར་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྤང་བྱུང་དག་ཉོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ལ། །དེ་འདོད་ན་སྤང་བྱེད་མོངས་པ་བྱེད་ན། །ག་ཉོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱུང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། །དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། །ཆོས་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བས། །རང་བཞིན་ཐད་དམེད་པ་ལ། །ཆོས་ཉིད་རང་གིས་རང་རོ་ཤེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་གྱུང་རང་དག་ལ་འགྲོ་ལ། །ཆོས་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་ན་ལྷོག་ཆ་ཐད་དམེད་པའོ། །དཔེར་ན་སྒྲིན་པས་རང་ལ་མི་གཞན་དུ་འབྱུལ་བ་ནི། །སྒྲིན་བསངས་པ་ན་རང་ལ་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་མ་སྤངས་གྱུང་མེད་པར་འགྲོ་ལ། །རང་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རོ་མ་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པར་རྒྱུད་པར་ཤར་བ་དེ་སྤང་བྱ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་

རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མ་དགོས་པར་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོང་དེ་བ་དེ་ལ་སྤང་གཉིན་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དུག་ལ་དུག་ཏུ་དེ་ཤེས་ཀྱང་དུག་གི་བྱ་བ་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་བཞིན། རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་པར་དེ་ཤེས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་བྱ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོན་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མེད་  
 པས། དེ་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་། དུག་གི་རང་བཞིན་ལས་བདུད་ཅི་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པས། རང་བཞིན་དེ་དེ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྤང་  
 གཉིན་དབྱེར་མེད་དོ། །དེད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་དེ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་གཉིན་དབྱེར་མེད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གྲིམ་འབྱུང་པ་ན། གྲིམ་སྤྲིམ་འབྱུང་  
 ལ་གྲིམ་གྲིས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། རྟོག་པས་སྤང་བྱ་སྦྱང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བྱ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་  
 སྒྲུབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས་པས། དེ་དག་ལ་འབད་ཀྱང་སྤང་བྱའི་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བས། ལམ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་

ལྷན་གྱི་

རྒྱུ་ལྟར་

གཏོང་མཆོད་

༄༅། །གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་  
 དང་། །སྒྲུ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་ནི་སྟོན་པ་རོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྟོག་ས་པར་བྱ་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་  
 ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོག་ས་པར་བྱ་རོ། །དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི་གཏུལ་  
 བྱེད་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་འབྱུང་བ་རོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིག་པར་བྱ་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པས་དེ་རྟོག་ས་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་བྱེད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི་

རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཅིག་ལ་ཟེར་བས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་རྟོག་པ་ནི་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱེད་སྤང་བྱུང་འདོད་པས་ཆོས་དབྱིངས་དང་  
 རྒྱ་མཐུན་པ་མ་ཡིན། ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རིག་གི་རྟོག་དབྱེད་མེད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་  
 པ་མེད་དོ། །ཐེག་བསྟུས་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སོན་པ་ལས་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གདུལ་  
 བྱའི་རྒྱུན་ཤད་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་རྩལ་གྱི་ཆོས་བྱུང་ལ། ཆོས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བསྟན་  
 པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་མས་ཤིང་དབྱེད་པས། ཆོས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཆོས་དེས་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་། ཐོས་བྱ་སྟུབ་  
 པ་དེ་བྱུང་ཡང་། སྤོང་རྩལ་གྱི་དོན་དེ་དང་། སྟུབ་རྩལ་གྱི་དོན་དེས་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་སྟུབ་པ་དེ་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ། ཤིང་ག་ཅོད་པ་རྟོ་



ཡུལ་

ལྷོ་

ཡུལ་

༡༡། གྲིའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལག་པའི་རྩོལ་བ་མེད་ན། རྟ་གྲིས་ཤིང་མི་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་དོན་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤང་གཉེན་ཐ་མི་དད་པའོ། །སལ་ལྷོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤོན་འགྲོ་ཡིད་ཡིན་  
 ཏེ། །ཡིད་ཀྱིས་འཕྱག་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་རྟོག་ །ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །སྤང་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་འབྱུང་། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་བཞིན། །སྤོ་ལྟན་ཡིད་ལས་བྱུང་ནས་བྱ། །  
 ཞེས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་ཐ་དད་ན། སྤང་གཉེན་གཉིས་པོ་དེ་མ་འཕྲད་པར་འཛོམས་སམ། སྤང་ནས་འཛོམས། མ་འཕྲད་པར་འཛོམས་པ་མི་སྤིང་ལ། སྤང་ནས་འཛོམས་ན། འདས་  
 པའི་སྤང་གཉེན་འགགས་པས་མི་འཕྲད་ལ། མ་འོངས་པའི་སྤང་གཉེན་མ་སྤྱེས་པས་མི་འཕྲད་ཅིང་། ད་ལྟར་བ་ལ་དུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་ལས་མེད་པས། ད་ལྟར་བར་སྤང་ཙམ་དེ་ཉིད་ན་  
 འགག་ཅིང་། སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤོང་པས། སྤང་གཉེན་འཕྲད་ལོང་མེད་པས་མི་འཛོམས་སོ། །གཞིམ་གཞིག་མེད་ན་སྤང་གཉེན་དུ་མི་འབྱུང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱེས་པར་

སྤང་བྱ་མི་འཛོམས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་སྤང་བྱ་མི་གནས་པས་ཀྱང་སྤང་གཉེན་མི་འབྲུང་པས་འཛོམས་པ་མི་སྤིང་དོ། །སྐྱོན་དེ་བྱོང་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྤང་གཉེན་གཉིས་འདོད་  
 དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྤང་གཉེན་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དེ་ཤེས་ན་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་གཉིས་ལ་སྤང་གཉེན་གཉིས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཇུག་སྟེ། སྤང་གཉེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱའི་རང་བཞིན་སྤོང་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 པས། རྟོགས་པ་འཇམ་མཐོང་བཞི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་ལ། སྤང་བྱ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐུས་ཐད་ད་པ་འབྲུལ་དུ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གང་ཞིག་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་བྲུལ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ནས་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རང་བཞིན་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་  
 པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤོང་ཉིད་ནི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས། དེ་དོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས། རྟོག་པ་དེ་སྤངས་མ་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་བས་ན། སྤང་གཉེན་གཉིས་

ཡུལ་

༄༅། །རང་བཞིན་ཐད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །མི་ལ་མཐོ་ཡོར་དུ་འབྱུལ་བ་དེ་མིར་ཤེས་ཅན་མཐོ་ཡོར་མ་སྤངས་ཀྱང་རང་དག་ལ་འགོ་བ་བཞིན་ཏེ། །མི་ལ་མཐོ་ཡོར་དུ་

འབྱུལ་བ་དེ་སྤང་བུ། །མཐོ་ཡོར་དུ་འཛིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་མིར་ཡོད་པས། །མི་ལ་མིར་ཤེས་ཅན་མཐོ་ཡོར་དུ་སྤང་བ་འཛིན་པས་པས་གཉེན་པོ། །སྤང་བུ་མཐོ་ཡོར་དང་གཉེན་པོ་མི་ལ་མིར་

ཤེས་པ་གཉིས་ལ། །མི་ལ་མཐོ་ཡོར་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །མི་ལ་མིར་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ལྟོག་ཆ་ལ་ཐ་དད་ཅིང་། །རང་བཞིན་ཐད་དུ་མེད་པས་སྤང་བ་གཉེན་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། །

བརྟག་གཉིས་ལས། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་འདག །སྤྱུ་རི་ལས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་དེ་མས་བསྐྱེབས། །

དེ་སྤངས་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ལྟར་འདི་དག་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ལོ་ཀ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་གང་། །དུག་ཟོས་པས་ནི་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་དུག་སྤོང་ལྟར། །

གཏི་མུག་སྤངས་ནས་སྤྱང་ན་འདས། །དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་འགྱུར་པ། །དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས། །དུག་གི་དུག་ནི་སེལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་

དུག་

གཏི་མུག་

རྒྱུང་ནད་ཟེན་པ་ལ།    |སྒྲུལ་མ་བཟའ་བར་སྦྱོན་པར་བྱ།    |རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ནི་འཛེམས་པར་འགྱུར།    |ལྷོག་པས་སྦྱོན་དུ་བརྟག་པར་བྱ།    |སྦྱིད་པ་སྦྱིད་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་།    |རྣམ་རྟོག་ཡང་  
 དག་རྟོགས་པ་ཡིས།    |ཇི་ལྟར་རྣ་བར་རྒྱ་ཞུགས་བས་ལ།    |སྦྱར་རྒྱགས་པ་ཡིས་འབྱེན་པར་འགྱུར།    |དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཡང་།    |དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར།    |དཔེར་ན་  
 མེ་ཡིས་ཆོག་པ་དག    |སྦྱར་ཡང་མེ་ལ་བསྟོ་བར་བྱ།    |དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཆོག་གང་།    |འདོད་ཆགས་མེ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ།    |ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས།    |སྦྱང་བྱ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 གཉེན་པོར་དེ་ཉིད་བརྟེན་པས་སྦྱང་བྱས་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བས་སྦྱང་བྱ་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་།    |མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།    |ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད།    |ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན།    |ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།    |དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐད་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།    |སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར།    |ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ལ།    |ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།    |ཞེས་པས།    |ཆོས་རྣམས་ཀྱིར་དབཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས།    |ཆོས་ཅན་སྦྱང་བྱ



ལྷན་པ་  
རྒྱུ་ལྷན་  
གཏོར་མེད་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པས། །སྤང་ག་ཉེན་ག་ཉིས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་དང་། །ཆོས་སྤང་བྱ་སྒོས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་དེའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།  
 དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས། །སྤང་བྱ་དེ་ལས་གྲོལ་བས་སྤང་བྱ་འདག་ལ། །ཆོས་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས། །ལྷོག་བྱ་ལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་ལས། །གང་  
 ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་དེས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་  
 བཞིན་དུ་འཇུག་ན། །དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །དེ་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་དགོངས་པ་ནི་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་བས་ན། །དེ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ག་ཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཤེས་པའོ། །སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བེམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་དོན་ཡོད་པར་གྱུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་ཆོངས་པ་འཆིང་འགྱུར་ཞིང་། །ཏུ་  
འབོད་མཐར་ནི་ངེས་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྤང་བྱ་བུད་ཤིང་ལ་གཉེན་པོ་མེ་གནས་པ་དེ་ཤིང་གིས་ཤིང་  
ལ་བྱུད་པ་ལས། ཤིང་ལ་མེ་གནས་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས། ཤིང་ལ་མེ་འབར་བས་ཤིང་སྟེག་པ་བཞིན། སྤང་བྱ་བུད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གཉེན་པོ་ཆོས་ཉིད་  
གནས་པས། སྤང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་པས། རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས། སྤང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་ནི། སྤང་ཁམས་ལས་གཞན་དུ་གཉེན་པོ་མི་འདུག་  
པས། ཐད་དཔ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་མ་མེད་པར་འགྲོ་བས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བྱུད་པ་  
ལས། །མེ་བྱུང་བས་ནི་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོར་རྟོག་པས་དེ་དག་སྟེག་པར་བྱེད། །བརྟག་གཉིས་དང་། མ་བའ་འགྲོ་ཀུན་སྟོང་།

༡༡། །ལས། སྒྲུ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་གུར་པ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་བོ་ལས། བུད་ཤིང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བས་ཉམས་དགར་གར་བཟང་མཛད། །  
 བུད་པོ་སྒྲུ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོན་བྱ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །ཇི་ལྟར་དག་རྣམས་དག་ཡིས་ནི། །རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛུམས་བྱེད་དེ། །གཏི་མུག་གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་། །  
 དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་ཞེ་སྤང་སྦྱོང་། །ཆགས་པས་ཆགས་པ་འདག་འགྱུར་ཏེ། །ང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་། །ཐུག་དོག་གིས་ཀྱང་ཐུག་དོག་འདག་ །རྩི་རྩི་འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། །  
 བུ་མོར་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །གདུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་བེན་པ་ཡིས། །དུག་ནི་དུག་གིས་ཞི་བ་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་བདག་ཅག་གིས། །འདོད་ཆགས་དུག་ནི་དུག་  
 གིས་བཅོམ། །འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ཕན་པར་གསུངས། །དེ་ཉིད་ལས། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་དུག་    སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་བྱེད་མི་རུས།    །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཅན།    །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ལྟར་བྱེད་མི་རུས།    །དེ་ཉིད་ལས།  
 དཔེར་ན་ལུང་དམ་ཆུ་ལས་ནི།    །པར་སྐྱོ་ཡིས་ཐང་ལས་མིན།    །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྟར་སྐྱོ་བོ་ལ།    །རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱོ།    །སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྦྱོང་ལས།  
 ཇི་ལྟར་བྱས་མཁན་ངི་མ་ཡིས།    །ངི་མ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན།    །དེ་བཞིན་མཁས་པས་ངི་མ་ཡིས།    །ཉེས་པ་སྦྱང་སྦྱིར་ངི་མ་བརྟེན།    །དེ་ཉིད་ལས།    །རྣལ་འབྱོར་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་  
 ཀྱང་།    །གྲོལ་འགྱུར་ཉེས་པས་མི་དགོས་སོ།    །ཇི་ལྟར་དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས།    །དུག་ལ་སྦྱང་ནས་བཟའ་བར་བྱེད།    །འདིས་ནི་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།    །ནད་ལས་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་  
 འགྱུར།    །ཐོག་བསྐྱུས་ལས།    །ཉོན་མོངས་ཐུལ་ལ་སྦྱངས་པ་མེད།    །སྤྲུགས་ཀྱིས་བསད་པའི་དུག་དང་འདྲ།    །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས།    །ཉོན་མོངས་བད་པས་ཀུན་  
 མཁྱེན་བརྟེས།    །ཐབས་ཆེན་དག་དང་ལྡན་པ་ལ།    །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར།    །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་ལས།    །ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་



ཡུལ་

ལྟུང་

གཏོང་མཛོད་

༄༅། ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། བཀའ་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས། རེས་  
 འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་མ་གཏོགས་པར་འདོད་ཆགས་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བར་མི་སྒྲིལ། ཞེས་དང་གཏི་མུག་དག་གྱུང་དེ་  
 དང་འདྲའོ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། བཀའ་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་པ་ལ། ཁྲོ་ལྷན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ལ་  
 རིག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་གཅིག་གོ། ཞེས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། དགོངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཉི་བར་བརྟུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། བཀའ་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལས། རྩལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་རེས་ན། དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་རེས་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ན། དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དག་གི་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།

འདི་ལ་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེས་པར་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། སེམས་བཅིངས་ནས་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱོད་པོ་གང་གིས་བཅིངས་  
 གྱུར་པ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྤྱུར་དུ་གྲོལ། །མི་ཏུ་ཇོ་གིས་རང་གི་སེམས་གྱི་མདུད་འགྲོལ་ལས། གང་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། །འདི་ན་  
 འཆིང་བ་གང་ཡང་མེད། །ནིས་ལོ་གས་འཆིང་བ་རྣམ་གྲོལ་ལས། གང་གིས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་། །འཆིང་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་ན་འཆིང་བ་གང་ཡང་མེད། །  
 འཆིང་བ་གང་ཡིན་དེས་གྲོལ་བའོ། །འགྲོལ་ཆེན་ཏྲི་མེད་ལས། སྤྲིག་པ་ཤིང་སྤྲིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །གང་ལ་བྱུང་བ་དེ་དག་དེས་ཉམས་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་ནི། །  
 རྒྱལ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་པར་དག་སྟེ་མེད་པར་སོང་བ་ན་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱུར་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། དེའི་སྦྱོར་མེད་དེ།

༡༡། །ཀུ་ཉིད་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གིས་གྲང་མོར་གྱུར་པ་དེ། །ཉི་མའི་རྒྱུ་གིས་གྲང་བ་སངས་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་འདྲ་བ་བཞིན་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། །གྲང་བ་སངས་ཏེ་མེད་པར་  
གྱུར་པས་རྒྱུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་ན་རྒྱ། །འོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྲང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གྲང་དེ་ཞེས་  
ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དྲུ་བས་གཡོགས་པ་ལ། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །འཆི་མེད་རྩི་  
སྤྱུ་ལས། །འབྲུག་ས་རེ་མ་རྒྱ་རུ་ཞུ་རུ་བ་བཞིན། །གང་སྤང་སྤྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆོར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་རྒྱུ་འདྲ་བ་བཞིན་གཤེར་བ་ཡོད་ལ།  
ཡོད་ཀྱང་བུང་དུ་མ་བུང་བ་འོ། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་དང་ས་པ་ནས་བུང་དུ་རུང་བའི་ཆོན་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་དང་ས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
དྲུངས་པ་བྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆོན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡོད་ལ། །ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མ་དོ་མ་ཤེས་པ་དེས་

བསྐྱེད་པ་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལོ། གྲོ་བུར་གྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་། སེམས་གྲོ་བུར་གྱི་ངི་མ་ཅན་དེའི་ངི་མ་དང་བྲལ་བར་བཟད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
པའི་སེམས་འོད་གསལ་བ་ཞིག་གྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དྲངས་པ་ནི། །དྲངས་པ་ཉིད་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེས་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་ངི་མ་བྲལ་བར་  
བཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་རྩལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་གྲོ་བུར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་  
གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ངི་མ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ནམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྲལ་ལས།  
འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞན་པར་བྱ་བ་ཅུང་བཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །  
གྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། །རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་



ཨ

ལྷན་པ་

རྒྱུ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

༄༅། །འདི་ལ། བསལ་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་དེ། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ངི་མར་བཏགས་པ་ལས།  
 གྲོ་བུར་གྱི་ངི་མ་བཙལ་ན་སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་སྤྲེད་དེ། ངི་མས་མགོས་པའམ་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངི་མ་བསལ་དུ་མེད་པའོ། །སེམས་ངོ་མ་ཤེས་པ་འདི་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
 ལས། གཞན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཙལ་ཏེ་བཟང་པོ་གཞན་ཀྱང་མེད་པའོ། །དེས་ན་སྤང་བྱུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་  
 པའི་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་མ་སྤངས་པར་བལྟས་པས། ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས། སྤང་བྱ་ཆོས་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་ངི་མ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སེམས་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་  
 པས། ཆོས་དེ་ཆོས་དེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་དེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་པ་ནི་ངི་མ་མེད་པའམ། དག་པའོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དབྱིབས་ཁབ་དོག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད།

རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པས་དེས་དེ་མི་སྟོང་པ་རོ། །དེས་ན་སྟོ་བྱུར་བ་འབྲལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།  
 འབྲལ་རུང་ནི་མིའི་ལུས་ལ་གོས་ལྟ་བུའི་འབྲལ་བ་ནི་མེད་དེ། སྤང་བུའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་ཤེས་པ་ནི་ངེ་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ན་མ་ཤེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་ངེ་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།  
 རྟུན་པའི་ནང་གི་ཐག་པ་བྲ་བོ་ལ་སྦྱལ་དུ་མཐོང་བས་འཛིགས་པ་སྦྱེད་པ་ལ། མར་མེས་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་ཤེས་པས་སྦྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་སངས་པ། ཐག་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྦྱལ་བས་ལ་དུ་  
 མེད་ལ། སྦྱལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཐག་པ་གཞན་གསར་དུ་གཞག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། བཅ་ཆེན་ལྟ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས། ཐེ་གུ་ལོས་སྦྱལ་འདི་  
 བས་ལ་མེད། ཐེ་གུ་འང་གསར་གཞག་ཅི་ཡང་མེད། །མར་མེས་ཐེ་གུ་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་མཐོང་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་། །འདི་ལ་བས་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་  
 རུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་གྲོལ་ལགད། །ཅེས་པས། ཐེ་གུ་སྦྱལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ལོག་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཤེས་དེ་སྤང་བྱ། ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་ཤེས་པས་སྤྱལ་འཛིན་དག་པ་བཞིན། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་པས། ལོག་ཤེས་དག་པས་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་  
 བས་ན། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་སྤང་བྱ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པས་སྤང་བྱ་དག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་བསལ་རྒྱ་དང་། སྤང་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞག་ཏུ་མེད་  
 པའོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་རང་གི་རང་མ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བྱས་བསྐྱེབས་ན་ནི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་བྱ་བསལ་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤང་བྱས་བསྐྱེབས་པས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་སྤང་བྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་མེད་པས། གཞན་བསལ་དུ་མེད་ན་ཕྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་པས་སྒོ་བྱུང་ངེ་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མི་རུང་སྟེ། ངེ་མས་མ་གོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་གྱི། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་དག་ལ།  
 དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདམ་ཐབ་ལྟ་བུ་གཡོགས་པའི་ངེ་མ་སྤངས་པས། དེ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་བསལ་དུ་

ཡོད་ན་རྣམ་དག་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་མི་གཙང་བས་གོས་པ་ལ་སྡོད་གཙང་མར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བྱ་བས་ལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ངྲི་མས་གོས་པས་སོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྐྱིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་དེ་དང་བཅས་ཀྱང་། སྤང་བྱ་ཞེས་པ་རང་ལས་ཐད་དད་པའི་ངན་པས་  
 སྤྱི་བ་པ་མེད་པས། རྣམ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་བས་ལ་དུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས། གདོད་ནས་སྤང་བྱས་མ་གོས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རང་གིས་རང་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྡོན་པའམ་  
 ཨ་ཡུ་རའི་མི་བཞིན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱིང་པོ་རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་སམ་རྟོགས་པ་ན། མ་རྟོགས་པ་དེ་ལོགས་སུ་བསལ་ཀྱང་མེད་པར་སོང་ལ། མེད་པར་སོང་ཡང་བསལ་བ་མེད་ལ།  
 མེད་པར་སོང་བ་ན་སྟོ་བྱུར་ངྲི་མ་བསལ་བ་མེད་པ། དག་པས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱུད་སྤྱུ་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ངྲི་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རི་སྤྱར་ངྲི་མས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པར་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །གང་གི་བྱིར་སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་



ཡུལ་

རྒྱལ་

གཏེར་མཛོད་

རྒྱལ་། རི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་སོ། རི་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱལ་སོ། ཞེས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། སྤང་བྱུ་མ་རྫོགས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་སངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། རིས་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤང་བྱུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པ་ན་མ་རིག་པ་འཛམས་པས་སོ། རིང་སྤྱང་གི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་མེད་བྱུ་མི་སེམས་ཀྱང་། ཡེ་  
 ཤེས་བརྟེན་ན་མི་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུ་ལ་ངོ་སེལ། རྒྱལ་པོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ། ཞེས་དང་། སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་  
 འཛམས་། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མཚན་ཆས་རྣམ་འཛམས་པ། ཞེས་དང་། མ་རིག་སྒྲོང་འི་སྤྱབས་འབྱེད་པ། སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་འཛམས་པ་པོ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞིབྱེད་  
 པ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིད་བསྐྱུས་ལས། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ་ནས། དགོངས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་དང་

གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ། ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཁྱེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གང་། དེ་ཉིད་དེ། ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཚེ་ངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་  
 འཕྲུག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱུས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པས་ཞེས་པས། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་སོ། །  
 གྲང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་ཐོང་གྱུར་ནས། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རབ་བཀུས་པས། །འཁོར་བའི་གཞེབ་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་བརྩུ་པོ་  
 ཡི་རབ་ཏུ་གང་། །མི་འཇིགས་པ་ཡིས་ཡང་དག་ངོམས། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས། །སྟོོས་མེད་རྣམས་ལ་ཉམས་མི་མངའ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 སྤང་བྱ་དེ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་ན། སྤང་བྱ་དེ་གཉེན་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཡང་གྱུབ་ཅིང་། གཉེན་པོས་གཞིམ་དུ་མེད་དེ། སྤང་བྱ་དོན་དམ་གྱུབ་པས་སོ། །  
 སྤང་བྱ་དོན་དམ་དུ་མ་གྱུབ་ན་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་དུ་མ་གྱུབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་

ཕྱི་ལོ་

༡༣། །དུ་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་དང་། །སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་ཐམི་དད་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། །སྒོ་ལྗེའི་ཤེས་པས་ཡུལ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་། །རྩལ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཡིན་ལ། །བྱེད་ལས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བག་ཆགས་གཞག་བྱ། །འཛིག་བྱེད་གཞག་ཡུལ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་  
 དུ་འབྲུད་དོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་གང་ཤར་བདེ་སྒྲུང་བམ་ངེས་པར་ཤར་བ་དེ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། །དེར་དེ་མ་ཐག་བག་ཆགས་  
 འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེས། །སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་དག་ལ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་འདི་དང་འདིའོ་སྒྲུལ་དུ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །  
 གུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་གུན་གཞི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་ངའོ། །འདི་ངའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ལ་བཞག་པའི་

ཡུལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་གོང་དུ་ངས་པ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟོང་བ་དེ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས། དེ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ན་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལང་ཀར་  
 བཤེགས་པ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཡིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་ངར་སེམས་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་ལུས་ཐད་ད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐད་ད། གཅིག་ན་རྣམ་ཤེས་བདུན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མི་གཅིག་སྟེ།  
 སྦྱིར་དུ་སློ་ལྔའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའམ། ཡིད་ཡུལ་དུ་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་པ་ལམ་པའི་ཤེས་པ་ཅིང་པོ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྔའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའམ། ཡིད་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་པ་ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་པའམ། དཔྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་དཔྱེད་ཤེས་པ་



མ

ལྷ་མོ་  
རྒྱ་མཚོ་  
གཏེར་མཛོད་

༄༅། རྩིང་ཞིབ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་ཤེས་པ་རྩིང་པོ་ཡིད་ཁམས་དང་། ཞིབ་རུ་དཔུང་པའི་ཤེས་པ་ཞིབ་པོ་ཡིད་ཤེས་སོ། །ཡུལ་དཔྱོད་པའི་གཟུགས་  
 མདོག་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ལམ་པ་སྒོ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྒོ་ལྟའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་དེར་འཛིན་པ་  
 དང་། དགའ་མི་དགའ་ཞིབ་རུ་འབྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་ནི་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་གོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ངར་སེམས་ཉིད་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པ་ནི། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ། །སེམས་ནི་རྟག་རུ་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིད་ནི་  
 གཉིས་ཀར་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དགོང་མི་དགོའོ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་དགོང་མི་དགོ་ཅིར་ཡང་འཆར་ལ། ཉོན་ཡིད་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཆ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་  
 དུ་མི་སྟེ་ལ། །ངར་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནི་མི་དགོ་བའོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། ཡིད་ཤེས་དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་སྟེས་པའི་གྲོགས་ཉོན་ཡིད་

གྱིས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་དག་མི་དགའི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཤེས་དག་མི་དག་སྒྲ་ཚེགས་སུ་སྦྱེས་པ། གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་གྱི་ངར་  
 འཛིན་པའི་གྲོགས་མེད་ན། ཡིད་ཤེས་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ལས་སོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་ལོག་ཏུ་འགྱོའོ། །འོ་ན་སློལ་འི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་སྟེ་  
 ན། སློལ་འི་རྣམ་ཤེས་ནི་སློལ་འི་ཡུལ་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་རྟོགས་མེད་གྱི་ཤེས་པའོ། །ཡིད་ཤེས་སློལ་འི་ཡུལ་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པར་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་འཛིན་པས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་  
 འབྱེད་པ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་སློལ་འི་ཡུལ་དུ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཡིད་གྱིས་དེར་འཛིན་དང་། ཉོན་ཡིད་གྱིས་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དག་མིགས་ནས། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ན།  
 སློལ་འི་ཡུལ་རང་ལོག་ཏུ་འགྱོ་སྟེ། སློམ་ཆེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅན་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་གཞག་བྱ་དང་། འཛིན་བྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པས། ཀུན་  
 གཞི་ཡུལ་མེད་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་དེར་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཡིན་པས་འདིའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གང་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་

ཡུལ་

༡༡།                    |བཞག་གོ    |དེས་ན་བུ་རྒྱུད་དང་ཆེ་མི་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་གཞག་བྱའི་རྟེན་ནམ།    ཡུལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་།    གཞག་བྱའི་དངོས་པོ་འཇུག་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།    འཛིག་བྱེད་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་།    ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྒྱས་མ་རྒྱས་ལ་འཛིན་པ་དམ་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།    |རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་འཆར་བ་དེ་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས།    སྟོ་ལྔའི་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས།    སྟོ་ལྔའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདི་དང་འདིའི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པ་དང་།    ཡིད་ཡུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 ཤེས།    ཡུལ་དེ་ལ་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ།    |ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།    བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བུ་ཡིན་ནོ།    |འོ་ན་རྣམ་ཤེས་  
 ཆོག་ས་བརྒྱུད་པོ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞེན།    རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ།    བརྟག་གཉིས་ལས།    ང་ཡི་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ།    |འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་།  
 ཞེས་དང་།    རང་གིས་རིག་པ་བྱུང་པ་ལ།    |རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད།    |རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ།    |མཆོན་བརྗོད་ལས།    མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ།    |ཕྱ་ཞིང་

རྟོག་

གཏེར་མཛོད་

ཟག་མེད་ས་བོན་ནོ། །དོ་ཉ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་ཉེ་གུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་རྣམས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་དང་སྤྲ་དང་དེ་བཞིན་ཟི། །རོ་དང་རེག་གྱུར་སྐྱེས་པ་དངོས། །རིན་ཆེན་  
 སེམས་འདིར་བཟོད་ཉིད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའོ། །གཟུགས་དང་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་ངོ་བོ་ལས། །  
 ཐུབ་པས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་ཤེས་གོང་ལྷ་བུ་དེ་སྒོ་ལྷའི་ཡུལ་རྒྱུན་འཕྲད་པ་ན། །འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤར་སྐྱེ་ལ། །དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་  
 གྱི་མཐའ་ས་དེ་དག་ཏུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས། །ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་འདི་དང་འདི་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་ལ་ངར་འཛིན་པ་ལམ།  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་ཡིད་གྱི་ཆར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཤར་བ་ཙམ་ལས། །ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་



ལྟོ། །ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་། །ཀུན་གཞི་ལས་ནི་སེམས་ཀུན་གྱང་། །བརྒྱུ་བས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་རྒྱུ་ལས་  
 བྱུང་། །རྒྱུན་བཞིན་དུ་ནི་འབྱུང་བ་འོ། །ཞེས་པས། །ཀུན་གཞི་ལས་ཉོན་ཡིད་དང་། །དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་དུག་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་  
 གཅིག་གྱང་། །བྱེད་ལས་དང་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐད་དད་པ་སྟེ། །རྒྱུ་མཆོ་དང་བརྒྱུ་བས་བཞིན་འོ། །འོ་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་དང་། །ཉོན་ཡིད་ནི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་  
 འགག་ལ། །ཀུན་གཞི་ཉིད་མི་འགག་པས་ན་ཐད་དད་དེ་ཞིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་གོང་དུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་། །དཀར་དམར། །སྒྲོ་ལྗང་། །སེར་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་ཡང་། །ཤེས་ཉིད་ཤར་བས་ཐད་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཉི་མའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ན། །འོད་དཀར་པོ་དང་། །འཇར་ཆོན་ལྟ་བུར་  
 ཤར་ཡང་། །ཤེས་ཉིད་ལས་ཤར་བས། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའི་རིགས་ཐད་དད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡིད་ཤེས་དང་། །ཉོན་ཡིད་ལ་སོགས་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་

ཤར་བའི་ཆོ་ཡང་། གུན་གཞི་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་ཤར་བས་ཐད་དུ་མ་ཡིན་ནིང་། གུན་གཞི་ལ་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གུན་གཞི་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པས། ཤེལ་ལྷ་བུའི་གུན་གཞི་ལས་ཐ  
 དད་པ་མེད་ལ། རྒྱུན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་འགག་པར་གྱུར་པ་ན། ཤེལ་ལྷ་བུའི་གུན་གཞི་ཡང་རྒྱུན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཙམ་ལས། ཤེལ་ལྷ་བུའི་གུན་གཞི་ཉིད་མི་  
 འགགས་པས་ན། གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་གལ་ཏེ་ཐད་དུ་པ་ཡིན་ན་ནི། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་ཐད་དུ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་  
 ལྷར་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གློ་གྲོས་ཆེན་པོ། རང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་འགག་གོ།  
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འགགས་ན། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་

ཨ

ཨྲྱ

རྒྱུ་

གཏིང་མཆོད་

ཨྲྱ། །ཤེས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལས་ཆོགས་བརྒྱད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་མིག་གིས་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་དེ་འགག་ལ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་འགག་པས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འགགས་པས་རང་གི་རིགས་རྣམ་དག་འགག་ན་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོགས་བརྒྱད་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སུ་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཀུན་གཞིར་གཅིག་པའོ། །དེ་  
 སྐད་དུ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །རང་གི་ཁམས་ལས་གཉིས་སྤང་ཞིང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྤྲོན་ཅིག་ཏུ། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཏྲི་ག་རབ་འབྱུང་སྟེ། །ཇུས་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀུན་གཞི་གཏན་ལ་ཐབ་པས། །གཞན་བདུན་པོ་རང་དག་ལ་འགྲོ་སྟེ། །དཔེ་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་འགྲེལ་བས། །ཡལ་གཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
 འགྲེལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། །ཏི་ལོ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུ་མ་ལས། །སྤྲོང་པོ་གཅིག་བཅད་ཡལ་གཅི་བྱི་འབུམ་སྐམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ །སྒྲོ་ལྷའི་ཡུལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་

རོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་  
 སྒྲུ་སྒྲུང་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་རོ་མ་ཤེས་པའི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།  
 སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལཱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་ཆོགས་  
 པར་སྒྲུང་བ་འདི་གང་ལ་སྒྲུང་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་མེད་དོ། །དང་པོ་  
 རི་གང་སྒྲུང་ན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་སྒྲུང་བ་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཤར་བ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐུ་བརྟུས་པས་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བཞིན་སྒྲུང་བས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་འབྲུལ་བ་ལོ། །འབྲུལ་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བས།



ཡུལ་

༄༅། །སྤང་བ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། །སེམས་ནི་ཡུལ་དུ་ག་གནས་བཅས་ཤིང་། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དག་  
 གྱུར་རབ་ཏུ་ཤེས། །གཟུགས་དང་སྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ངི་རྣམས་དང་། །འོད་དང་རེ་ག་བྱ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོས། །སེམས་ནི་དབང་པོ་དུ་ག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དབང་པོ་ཞུགས་པར་བྱ་  
 བཞིན་གཡོ་བར་འགྱུར། །འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དཔེར་ན་རི་མོ་མ་ཁན་ཞིག་གིས། །གཞོན་སྒྱུན་འཇིགས་པའི་གཟུགས་བྱིས་ནས། །དེ་ཡི་འཇིགས་ནས་ཁ་བྱབ་ཏུ། །  
 བརྒྱལ་ནས་རང་ཉིད་འགྱེལ་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྒྱུ་ལ་སོགས་ཆོངས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་དུ་ག་ཏུ་འབྱམས་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས།  
 །སེམས་ནི་རི་མོ་མ་ཁན་དང་འདྲ། །སེམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་བྱས་པ་སྟེ། །ལོ་ཀའི་ཁམས་ནི་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱིས། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།  
 །མིག་གི་ཁམས་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། །ཞེས་པས། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་

རྒྱུ་

གཏིར་མཛོད་

སོ། ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤང་པའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པའི་ཁམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ནོ། ། ཡུམ་ལས། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཞན་དུ་རིག་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཉིད་སྦྱོང་པ་དབེན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ། སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དབེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞི་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་ཀུན་ཐོབ་

༄༅། །ཀྱང་གཞན་ལ། རོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །ཚངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་  
 ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། མིག་ནི་ཐར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།  
 ཡིད་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མིག་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ།  
 དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་མི་སྟུ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡུང་པོ་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དག་ལ་བྱུང་ཆུབ་འཛོལ། །བྱུང་ཆུབ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལས་གུད་ན་བྱུང་ཆུབ་  
 མེད། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། མིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུང་ཆུབ་པོ། །ན་བདང་སྣ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་དང་། ཡིད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ། གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། འདི་བཞིན་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལས། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱིར་དང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་པོ། བྱང་ཆུབ་གྱིར་དང་བཞིན་གྱང་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །  
 ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས། འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་དོ། འཁོར་བ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་བྱང་ན་འདས། །  
 རྫོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། རྫོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ན། འཁོར་བ་བྱང་ན་འདས་པར་འགྱུར། ཡང་། སྤང་པོ་སྤང་དབང་པོ་དུག སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་  
 འབྱུང་ཆེན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྤྱད་བྱ། བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲགས་པ། འདི་ཉིད་ཉོན་  
 ཅིག་བདག་གིས་བཤད། རྣམ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ནི་ས་བོན་རྗེས་སུ་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཡོད། མཆོག་གིས་གནས་ལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་



ཡུལ་

དཀར་གཤིས་

གཏེར་མཛོད་

༡། ཁྱིལ་ནང་མར་ཡོད་བཞིན། ཇི་ལྟར་ཤིང་རྣམས་མེ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་ན་ཡང་ནི་  
མཐོང་མི་འགྱུར། །རྫོང་གུར་ལས། གཟུགས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་བྱི། །རོ་དང་རེག་བྱར་སྐྱེ་བའི་དངོས། །རིན་ཆེན་སེམས་འདིར་བཟོད་པ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་ཏུ་ཞིབ་འོ། །  
གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་ཆོག་ཏུ་ཞིབ་འོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་ངོ་བོ་ལས། །ཐུབ་པས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །  
གསང་འདུས་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་བྱི་དང་རོ། །དེ་བཞིན་རེག་བྱར་ཆོས་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅི་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་  
འོ། །རྫོང་ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲིང་འདི་དག་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཉིད་ལས། ང་ནི་ཁོ་ན་ཆོས་  
ཆེན་པོ། །ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བཤད། །དེ་བས་ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱགས། །ལོ་ག་གསུམ་ནི་ཅི་ཡིན་བཟོད། །འདོད་པའི་ལོ་ག་དེ་བཞིན་གཟུགས། །

གཟུགས་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །རང་བྱུང་ང་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད། །འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ཏེ། །དག་འ་བ་བཙལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུང་འཛིན་  
 ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ་སོར་རྟོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ང་ནི་ཆོས་དེ་དག་པར་བྱེད། །དེ་བས་ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ལོ་ག་གསུམ་གྱི་བདག་  
 པོར་བསྟན། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་གཟུགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ང་ནི་སྟོང་པོ་དག་པར་བཤད། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་  
 དོ་རྟེན་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་ཡོད་མིན། །དཔལ་ཏོག་ཅོ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་དང་། །དེ་ཀུན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་མཚོ་རི་དང་  
 ཤིང་རྣམས་ནི། །ཅ་ལྷག་འབྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱུང་བར། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་

ཡུལ་

དེ་ལྟར་

གཏོང་མཁོད་

༄༅། རྣམས་ཁོ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པ་ལོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། །དབུས་མཐའ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པར། །གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་  
 སྟེ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། །ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱང་བ་འདི། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཡིན་པས། །ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ལྟར་སེམས་སྐྱེ་མ་ཅོམ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ། །རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བ། །སྐྱང་བ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲནས། །འདིར་ནི་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །  
 གང་ཡང་འགག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གནས་པར། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཡུལ་རྣམས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉིད་དག་སྟེ།

ཕྱི་དང་ནང་དུ་རྣམ་ཕྱེ་བ། ། ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ། །དེ་ཉིད་ལས། ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། །རང་གི་སེམས་ནི་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མར་བསྐྱོམ་བྱའིང་། ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་བྱུང་། ། །ཡང་གསུངས་པ། ། གཟུགས་སོགས་ལྟ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་། ། །བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་  
 བཤད་ཐམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ། །ཤེས་པ་ལྟ་དང་ཡུལ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན། ། །གང་ཡང་རི་བརྒྱད་དང་ནི་མཚོ་བརྒྱད་རྣམས་  
 དང་། ། །སྤྱིང་ལ་སོགས་དང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་དགྱེ། ། །གང་ཡང་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན། ། །དེ་ཉིད་ལས།  
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བགྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ། །རི་སྐད་དུ། ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་མི་གནས་སོ། ། །མིག་ཡོར་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས། ། །གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། །དེ་ཉིད་ལས།



卷八

༡༡། །འདིར་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ། །ཡུལ་ཆུ་བུ་ལ་ལས། །ལོ་མ་ལ་སོགས་ཆུ་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཚད་མེད་པ་མང། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་  
གནས། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན། །ཡུལ་འདི་ཆུ་བུ་གཞན་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །ཆུ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། །ཆུ་བུ་ཡང་བྱུག་པ་མེད་ཀྱང་། །མཆོག་ཉིད་ཆུ་ཆེ་བ་དག་ལ་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་ལ་  
སོགས་པས་བྱུག་པར་རུས་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཐུག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གནས་པའོ། །ཡང་སྤྲུལ་པ། །དེ་ལྟར་ལུ་མའི་སྤྲུལ་ཀ།  
ཆུ་བུ་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱུག། །ཆུ་བུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་བྱུག་པར་གནས། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །མཆོག་དང་ལུ་མ་དག་ལས་སྤྲུལ་ཀ།  
ཞེས་བྱུ་བའི་སྤྲི་ཞིག་པན་ཆུན་འབྲེལ་བས་མེ་ཉོག་སེར་པོ་ཞིག་གིས་ལུ་མའི་ཁ་ཆོད་པར་སྤྲེལ། །དེ་ལ་ཆུ་བུ་བྱུག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཆུ་བུ་མེད་པས། །ནམ་མཁའ་དེ་ཙམ་  
བྱུག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལས་ཐད་དད་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་པས། །ཕྱི་

६३५

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དོན་སེམས་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་ལ།    མ་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྒྲུབ་བས།    ཕྱི་དོན་སེམས་ཙམ་རྣམ་ཐུན་པ་ལྟར་འདོད་པ་འོ།    ཇི་ལྟར་ཕྱི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སེམས་དང་།    སེམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་།    མ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས།    འབྱུང་བ་ལ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།    གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།    བརྟག་གཉིས་ལས།    ངོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་པ་པོ།    །སྒྲུ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད།    ཇི་མེད་སྒྲོ་མ་པ་པོ་ཡང་མེད།    ཇི་མེད་སྒྲིང་པ་པོ་ཡང་མེད།།  
 རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད།    །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འང་མེད།    །དེ་ཉིད་ལས།    རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས།    །བདེན་མིན་ཐུན་མིན་དེ་བཞིན་དུ།    །ཐམས་ཅད་ཅུ་  
 ཡི་རྩེ་བ་ལྟར།    །འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བགྱི།    །མི་ཏུ་ཇོ་གའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་ལས།    མི་ལམ་གྲོང་བྱེར་ཡངས་པར།    །སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལོངས་སྐྱོད་  
 པ།    །ལོངས་སྐྱོད་དུས་ན་སྒྲིང་པོ་མེད།    །སྒྲུང་སེམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས།    །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཉིད།    །དེ་ནི་སྒྲུལ་པའི་ཚོང་འདུས་བཞིན།    །ཞེས་པས།    སྒྲོ་འབྱུང་ངོ་

ཡུལ་

དཀར་པོ་

གཏེར་མཛེད་

༄༅། །ན་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །འབྲུལ་བ་སངས་པ་ན་དེ་དག་མེད་པར་སོང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། །མེད་པར་སོང་བ་མེད་དེ།  
 །སྒྲུབ་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཕྱི་རི་མེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པས་བདེན་པ་མེད་པ་དེ། །མི་ལམ་དང་། །སྒྲུམ་དང་། །རྩ་རྒྱ་དང་། །སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བར་དུ་ས་ཉིད་ན་བདེན་པ་མེད་པ་འོ། །  
 །གཉིས་པ་ནི། །འབྲུལ་ངོ་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཀུན་ཚྲོ་བ། །སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ཐད་དཔ་སྟེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 །ཀུན་ཚྲོ་བ་དུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད། །དོན་དམ་དུ་ནི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་གང་ནོར་བ། །དེ་ནི་ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལས། །མི་ལས་ཕྱི་རོལ་རྣམས་སྒྲུབ་  
 །སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དག་ལ་སྟེ། །སེམས་ནི་ནོར་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡིན། །ནོར་བ་གནས་ངན་ལོན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་མི་མཐོང་། །དེ་ནི་ཉིད་ནི་ནོར་བ་ཅུ་མ། །དེ་བཞིན་  
 །ཉིད་ནི་གུད་ན་མེད། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འི་མདོ་ལས། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་འོ། །གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ན་

རི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་སྟེ།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཕུང་པོ་ལྷ་འདུས་པ་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་  
 རབས་ནི་བརྟགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕུང་པོ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ལ། ཕུང་པོའི་པར་ལ་ན་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་བཞག་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བ་འདི་ཉིད་  
 ཅི་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་སྟེ། བརྟགས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་བདེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གིས། །བརྟགས་



ཡིག་གཞི་

དཀར་པོ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་ཚེ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་མ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། །ཆོས་རྣམས་གྱི་འཕྲི་  
ཡང་ན་ཆོས་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། །ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་གྱིང་ཆོས་ཉིད་མཛོད་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་ན་དགྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་རོ། །  
དེ་གསུངས་པ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཟུང་འཇུག་ལྟར། །བཅད་དུ་མེད་ཅིང་ཐད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐ་སྐད་གཉིས་ལ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ །ཤེས་པ་གང་དེས་འདིར་བཅིངས་  
རྣམ་པར་གྲོལ། །དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། །ཀུན་ཚེ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་ཕྱིར་བཞེད། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་མ་ལས། །ཀུན་ཚེ་བ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི། །  
རིག་པས་བརྟག་ན་འགའ་མི་རྟོགས། །མ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །ཀུན་ཚེ་བ་ལས་ནི་ཐད་དུ་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
ཀུན་ཚེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་ཚེ་བ་ཡིན། །རིམ་ལྔ་ལས། །ཀུན་ཚེ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོ་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་པ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །

ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་གི་ཅན་གྱི་ཉིད་འཛིན་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལགས། སྤྱུས་པ། དང་པོ་ནི་ཀུན་ཚྲོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཀུན་ཚྲོལ་བོ། །དངོས་པོ་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་གང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དག་  
 དེ་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཏྲག་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་མོད། དེ་  
 ལྷ་མོད་ཀྱི་ཀུན་ཚྲོལ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ཚྲོལ་གྲང་

༄༅། །གཞན་ལ། རོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་རོན་དམ་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། གང་ཀུན་  
 རྫོབ་དེ་ཁོ་ན་རོན་དམ་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་པ་སྟན། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུལ་ཆེད་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྤང་བ་  
 འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འབྱུང་བ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ལས། སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཞིང་། སྟོང་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་བ་དང་རྟག་པར་གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལས། གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཤམ་པ་ནི། རྣམ་  
 ཤེས་འབྱུང་བས། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ། སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པ་སྟན། རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 བྱས་པས། སྣ་ཚོ་གས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ། ཡིད་

ཤེས་གཉིས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་དེར་གྲུབ་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་བྱུང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འབྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ནི། འབྲུལ་བའི་སེམས་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མི་ལ་སྤྱོའི་ལ་རྣམས་སྒྲུང་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དག་ལ་  
 སྟེ། །སེམས་ནི་ནོར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ནོར་བ་གནས་ངན་ལེན་པ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཞིས་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་པོ་  
 ཡིས་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་མེད། །སྤྱོའི་ལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི། །སྤྱོད་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད། །རྣམ་  
 ཤེས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྟེ་བོ་སེམས་ཚེངས་པས། །སྤྱི་མ་སྤྱི་གཟུ་བྱི་བུ་ཡི། །གྲོང་སྤྱིར་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་



ཡུལ་གྱི་

དོན་བཟང་པོ་

གཏོང་མཆོད་

༄༅། །གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བ་ཡིན། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྟ་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །རྩལ་རྒྱུང་གིས་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་རྩལ་  
 ཡང་རྩོམ་གཟུགས་ལྟར་འགྲོ། །རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་ཆོངས་གཟུགས་མེད་པ་ལ། །ཤིན་རུ་སྤྲིང་མ་བྲེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས། །ཆོས་ཀྱན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ།  
 དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་སྒྲུང་བྱེད་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀྱན་སྒྲུང་བ་མེད་བྱེད་དང་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། །ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ང་ལས་  
 གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པས། །སྒྲོ་ལྔའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་  
 དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པས་གྲུང་། །སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་བྱས་པས་བྱུང་ལ། །དེ་ཉིད་ལས། །རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །རང་རིག་  
 རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ། །ཞེས་པས། །སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་འབྱུལ་བས་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་འབྱུལ་བའི་དོན་བྱུང་བ་ལ་རང་གིས་བྱེད་པ་ཞེས་ཐ

སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་ལ། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡང་། བྱུང་མེད་སྐྱུམ་མ་ལས་བྱུ་ཚ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་  
 དེ་ལྟར་སེམས་འབྱུང་དོར་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ལོ། །དཔེར་ན་དམིགས་པ་གསལ་པོས་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ན་གང་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་དེར་ཡིད་ལ་ལམ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་བ་སེམས་ཡིན་ཞེ་ན་ལ། སྒྲིབ་བ་དེ་དག་གཟུགས་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུབ་ལ། སེམས་ནི་གཟུགས་ཁ་  
 དོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས། དེས་ན་སྒྲིབ་བ་དང་སེམས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མེ་ལོང་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མེ་ལོང་ཉིད་གཟུགས་དེར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མེ་ལོང་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་ཁ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་ལ། མེ་ལོང་ལ་ཁ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མེ་ལོང་ཟུ་དང་མིག་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིབ་བྱུང་།

卷之四

༡༡། །པ། །གཅིག་དང་ཐད་ད་བུལ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། །སྒྲུང་བ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་  
པོའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་རུས་པས། །སེམས་གྲུང་དབང་པོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལས་སྒྲུང་བ་ཐད་ད་ན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས། །སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་  
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུང་བ་སེམས་ལས་ཐད་ད་པས་སོ། །ཐད་ད་པ་མ་ཡིན་ན། །སེམས་འགག་པ་ན་སྒྲུང་བ་མི་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུང་བ་སེམས་ལས་ཐད་ད་པས་སོ། །  
སེམས་འགག་ན་སྒྲུང་བ་འགག་པ་མངོན་སུམ་མོ། །སེམས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། །སྒྲུང་བ་བཅོམ་དང་འགག་པ་ན་སེམས་བཅོམ་པ་དང་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །མི་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་མོ། །  
མེ་ལོང་འགག་ན་གཟུགས་བརྒྱན་འགག་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་འགགས་པས་མེ་ལོང་མི་འགག་པས་གཅིག་པ་དང་ཐད་ད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། །གང་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་མིན། །བརྟག་གཉིས་ལས། །དངོས་ང་ང་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན། །

415(A)

卷之四

卷之四

དངོས་པོ་རྟོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་སོ། ཞིབ་རྒྱུ་འོག་རྒྱུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ལ་ད་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ལས་སྤང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་དང་སེམས་གཅིག་གྲང་མ་ཡིན། ཐད་ད་གྲང་མ་ཡིན་ན། སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་སྟུམ་  
 ན། དེ་ཤིན་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་རང་དགའ་མ་འདི་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གཉིས། གཉིས་འཛིན་མ་དག་བར་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྤང་བ་འདི་དབྱིབས་ཁབ་དོག་རྒྱུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། གཞིམ་གཞིག་རུང་  
 བ་དང་། འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་རང་དགའ་མ་འདི་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགག་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། དེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དག་པས། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་དག་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་



8

ལྷོ་ལྷོ་

དོན་དུ་

གཏོང་མཛོད་

༡༡། །པའི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་སྒྲུང་མེད་གྱི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིའི་ཡུལ་སྒྲུང་མ་དམིགས་པས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་འོ། །དེས་ན་དོན་དམ་  
 བདེ་བ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། རྒྱུན་གྱིས་བསྟོན་པར་མི་རུས་པ་ན། གཟུགས་སྒྲུལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་མཛོན་དུ་  
 གྱུར་པས། ཆོས་ཅན་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་དག་པས་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ། སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སེམས་འོད་གསལ་གཞན་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། སེམས་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བས་སོ། །སེམས་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོག་པས། འབྲུལ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་རང་དག་ལ་འགོ་སྟེ། གཉིད་སངས་མི་ལམ་རང་སངས་ལ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་འདི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས། འབྲུལ་བ་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་  
 མེད་དེ། གཉིད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་མི་ལམ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས། འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཁྱིམ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྱུང་བས་མཐོང་བ་ལོག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ལོག་མི་མངའ། བྱུང་ན་འདས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 དབང་པོ་དུག་གིས། གཟུགས་མི་མཐོང་། སྤྱི་མི་ཐོས། དྲི་མི་ཚོར། རོ་མི་སྤྱོད། རེག་བྱ་མི་ཚོར། ཚོས་མི་ཤེས་ཏེ། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིར། དབང་པོའི་  
 དབང་མཛད་དེ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ནི་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གང་པོའི་མདོ་ལས། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལག་ འངས་སྤོན་སྤྱན་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་མོད་གྱི། ང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོར་འདུག་ནས།  
 སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱང་མ་དམིགས། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས།  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་ཚེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡེ་ཡིས་མ་གཟིགས་ན། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་ངས་ནི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་

༄༅། དམིགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་ལོ་ཀའི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་གང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཞེ  
 ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་འོ། །གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལོ། །  
 ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་། མཆོན་མར་དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགགས་པས། སྒྲེ་བར་ཡང་མི་བྱེད། འགག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་

མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེས་ཆོས་གང་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །བཟང་སྟོང་། གང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱུང་དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་གི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་མ་དམིགས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིང་  
དམིགས་པ་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིང་དམིགས་པ་མ་ཡིན། མདོ་དེ་ཉིང་ལས། ལྷ་རིའི་བྱུང་དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་  
འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་སྐྱད་གང་ཡང་མ་དམིགས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་དམིགས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མི་ཡི་སང་གས་ལའི་གཤེགས་པ་སྤྱང་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིང་ནི་སོ་སོ་རབ་དུ་ཕྱིན་གས། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་  
སྤྱང་གྱིས་སྤྱངས། །སྤྱང་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིང་ནི་མི་དམིགས་པར། །བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་རྟོགས། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །



ཡུལ་གྱི་

བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་

གཏོང་མཁོང་གི་

༡༡། བྱེད་ལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སུ། སེམས་ཙམ་པ་ཡང་བརྒྱུ་བར་བྱ། སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་བརྒྱས་ནས་སུ། སྤང་བ་མེད་ལ་  
 བརྒྱུ་བར་བྱ། སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། འདུག་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ནི། སྒྲོན་ལམ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུངས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་  
 མེད་པས། སྤང་བ་མེད་པས་མི་གཟིགས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར། ཆོངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་གྱི་མདོ་ལས། གུན་མཁྱེན་གྱང་  
 རྣམ་པར་མཁྱེན་པ་མ་མཆིས་སོ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བ་གང་ཞེན། གང་འདི་མཐོང་བ་མེད་པའོ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲུང་  
 པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། འཕགས་པ་སྤྲུང་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་གྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་  
 མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་

ཅན་ཆོག་ཏུ་གང་བཟོད་པ། རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་དེ་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་རྟོག་པར་རྟུལ་  
མ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་པས། རྣམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པར། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་དབུས་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་སྟོ་བྲལ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེ། རྣམ་མཁའ་འདི་ཡིན་ཞེས་དངོས་པོར་མཐོང་བ་  
མིན་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལས། འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །  
རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་རིང་པོར་མི་བསམ་ཞིང་། །ཉེ་བར་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱ། །ཡུལ་དུག་སྤང་བ་མེད་པར་ནི། །ཡང་  
དག་ཇི་བཞིན་སྤང་བྱུང་པའོ། །དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཞི་དེ་མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་རྟོགས། །ཞུམ་དེ་བའི་དབུ་མ་འབྲུལ་འཛེམས་ལས། །གང་

ལྷོ་ལྷོ་

བྱུང་བྱེད་

གཏེར་མཛོད་

༡༡། །གི་ཆོ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གྲེ་བར་གྱུར་ཅིང་། །མ་རིག་པ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། །པརྒྱ་དང་འབྲུ་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེ་མ་  
མེད་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན། །ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་ས་པ་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས།  
རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་ །རྣམ་དག་ངེ་མ་མེད་པ་ལས། །སྒྲུ་དང་སྒྲུ་དུ་རྒྱ་གཉིས་དང་། །མ་གྱི་འོད་དག་མི་སྒྲུང་ལྟར། །མཁས་པས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡིས། །སྒྲིབ་  
མུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁུན་ཅན་ངེ་མེད་ལ། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད། །དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱུང་དང་རྒྱུང་མ་གཞལ་མེད་ཁང་། །  
གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱལ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་ །སྒོ་གྲོས་མིག་ནི་གྲེ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སང་  
པའི་ཆོ་ན་མི་གཟིགས་སོ། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་མུན་བྱོད་ན། །འབྱུང་པོ་གང་དག་མིག་མཐོང་བ། །ཉི་མ་ཤར་ཞིང་མིག་ཕྱིར་ཆོ། །སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་

ཡང་དག་གིས། །ཤེས་བྱའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། །ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་སྤྱིད་པ་རུ། །མ་རིག་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གང་གང་སྒྲུང་དེ་ཉིད། །ཐུན་ཏེ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འདོད། །མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་  
 འབྱུང་བས། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས། །སྐྱེས་བུ་གཉིད་སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། །དེ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཞིང་། །དེ་མ་སྒྲུང་བས་ཆོས་ཉིད་  
 སྒྲུང་། །རྣམ་འབྱེད་ལས། །གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནི། །མ་དག་སློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཐེག་བསྐྱེས་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་རྟོག་མེད་ལ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བྱེད། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །  
 དབུ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་ན། །ཐུན་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱོད་ངོ། །སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །བྱོད་ནི་ཆོས་ལམ་ཉི་བར་སྟོན་ལ་



ཡུལ་

གྲགས་པ་

གཏོང་མཛོད་

༄༅། །མཁས་ཀྱང་ཆོས་འདི་འགའ་ཡང་གཟིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་པན་ལ་དགེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་དམིགས་པར་གྱུར་མ་ལགས། །  
 སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བ་ལས། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ། ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པས། །ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱུ་དང་། །མིག་ཡོར་  
 ལྟར་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་དག་པར་སྟོམ་པར་བ་གི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཐོབ་ལ། །མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པར་བརྟེན་གྱི། །ཞེས་  
 པས། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོམ་པར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་གནས་པ་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་གང་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲུང་བ་

དེ། དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའོ། །ཡུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞོན་འཛམས་ལས། མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་  
 རྣམས། གཉིད་སང་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་ཆོ་སྣང་བ་རྣམས།  
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། འབྲུལ་བ་དག་པས་འབྲུལ་སྣང་རང་སངས་སུ་འགོ་བས། སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས།  
 འབྲུལ་སྣང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྣང་པའི་  
 མངོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆར་འབབ་བོ་འཆལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ཚྭའི་རོར་རོ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པ་  
 ལ་མཁས་པ་ལ། ཆོས་གང་དག་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རོར་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དགོན་མཆོག་ཟམ་ཏྲུག་གི་མངོ་ལས། འཇམ་དཔལ་

ཨ

ཨྲྀཤྲྀ

ཨྲྀཤྲྀ

ཨྲྀཤྲྀ

༄༅། །གྲིས་སྤྲུལ་པ། བརྩམ་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལན་ཚུའི་རོར་རོ་  
 གཅིག་གོ། །བརྩམ་པ་རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འདུ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རོར་རོ་  
 གཅིག་གོ། །སྤྱི་བྱུང་བ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་མ་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཐང་དད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཐང་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། སྤྱི་བྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ལ་ཐང་དད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ལ་ཐང་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཏྲི་ག་ཙེ་བའི་བསམ་མི་  
 བྱུང་ལས། སྤྱིང་རྗེས་བསམ་པའི་མདའ་ཡིས་ནི། །མཆོན་ཆའི་འབེན་ནི་བདེ་ཆེན་པོར། །བརྩམ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས། །ཏྲི་ལོ་པའི་དོ་རྟ་  
 ལས། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །མ་ལུས་དེ་བྱུང་དེ་རུ་ཐིམ། །དོ་རྟ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དུ་གཙུག་པ་ལས། །ཏྲི་ག་པར་གྱུར་ན་

ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་རང་དག་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུ་མོ་འཕྲད་པས་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟུགས་པ་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས། རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲུག་པ་མ་  
 རྟེན་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་ན་འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་མེད་དུ་གྱུར་པས། སྤྱང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱང་བ་མེད་པས། སྤྱང་སེམས་  
 དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྤྱ་ལས། འབྲུག་རུམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྟུང་དུ་བརྟུབ་པ་བཞིན། གང་སྤྱང་སྤྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆོར། འཕགས་པ་སྤྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལག་པའི་ཆད་  
 ལས། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འབྲུལ་བ་བཙུག་པ། ཡང་དག་དོན་དུ་མིན་བརྟགས་པས། འབྲུལ་ནས་དེ་ཡང་མ་དག་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་མེད། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སྤྱང་བ་  
 བྱི། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ཡིས་ནི། ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས། །སྒོ་ལྡན་དེས་ནི་ཆགས་ལ་སོགས། །བདེ་བར་སྤྱུལ་གྱིས་སྤྱུག་བཞིན་



ཨ

ཡེ་ཤི་ལྷ་

ཡེ་ཤི་ལྷ་

ཡེ་ཤི་ལྷ་

ཨྲ། ཡོང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འོན་སངས་རྒྱལ་པ་ན་སྤང་བ་འདི་མེད་ན། འཁྱུ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སྤང་བ་འདུག་པ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་  
 སངས་རྒྱལ་པ་ན་དེའི་སྤང་བ་འགག་གི་ སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་མི་འགག་སྟེ། སྤང་བ་འདི་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་གཟུང་བ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས། གང་ཟག་སྟོས་ཙམ་གྱི་  
 གང་གི་ལོག་ཤེས་དག་པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་འགག་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ལོག་ཤེས་མ་དག་པས། གཟུང་ཡུལ་མི་འགག་པའོ། འོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྟེང་པ་མི་མཆེན་ཏེ།  
 མཆེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་བྱམ། བྱམ་གྱི་རོ་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་། བྱམ་གྱི་རོ་མངར་མོ་ཡོད་པར་ཤེས་  
 པ་བཞིན་དང་། འདས་པའི་བྱ་བ་འགག་ས་ཀྱང་། འདས་པའི་བྱ་བ་འདི་བྱས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་འབྱུལ་སྤང་ཡིན་མིན། ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་འདི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ལ། འདི་འབྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འབྱུལ་སྤང་མ་ཡིན་ན་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བཤེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུལ་སྤང་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་སྐྱང་ལ་མི་བདེན་པས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། མ་འབྲུལ་བའི་སྐྱང་བ་ལ་བདེན་པ་བྱུང་བས་ཏེ་སྟོས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་གི་གཟུང་བ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱང་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱང་བ་སྐྱང་བ་ལྟར་དུ་རང་བཞིན་མ་གྱུང་བའི་སྟོང་བ་  
 བདག་མེད་པའི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་སངས་རྒྱུས་སྐྱང་བ་ཡོད་པ་བྱེད་རང་གིས་ཁས་བླངས་པས་སོ། །བྱུང་བ་མ་གྱུང་ན། སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱང་བ་  
 ཡོད་ན་སྐྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འགལ། སྐྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། སྐྱང་བ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
 བདག་གིས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་སྐྱང་བ་འདི་ཡོད་ན།  
 དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱང་བ་འདི་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་གྱི། མེད་པས་མི་མ་བྱེད་ན།

ལྷོ་ལྷོ་

གཏུག་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །རྣམ་མཁའ་དང་། ལའོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དང་། ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དང་། སེམས་ཅན་གྲངས་འདི་ཡོད་མཆོད་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ཆ་དང་། ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་ཀྱི་ཆ་དང་འདི་ཡོད་མི་མཆོད་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆ་དང་མེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྤྱིན་བྱའི་གྲངས་མཆོད་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་ཆེའི་ཆ་དང་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་འདོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་སྒྲུང་ཡང་མི་མཆོད་ན། །སྒྲུང་བས་ཤེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་མཆོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། །སྒྲུང་ཆ་དང་ཀྱི་རྒྱ་དང་གྲངས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་མཆོད་པས་སོ། །དེ་འདོད་ན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁཁྱེན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་མེད་པས་མི་མཁྱེན་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་  
ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན། མའོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱོང་བའི་འབྲུལ་སྐྱང་འདི་  
མེད་ཀྱང་། གཤུལ་བྱ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེ་ན། རང་སྐྱང་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། གཞན་སྐྱང་དུ་མཁྱེན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པས། དེ་མཁྱེན་པ་ལ་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའོ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས།  
ཤེས་བྱའི་སྐྱང་བ་དེ་མི་དམིགས་པའོ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་ཤེས་པར་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཤེས་པ་ནི་ལོག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་དངོས་པོ་དང་



༡༡། མཚན་མར་མེད་པ་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་ཤེས་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པ་ས།  
 སངས་རྒྱས་ལ་ལྟུང་བའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མཁུན་ཞེས། ཆོས་སྐྱེད་མ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པ་ན། རང་ལས་ཐད་དད་པ་ན་གདུལ་བྱ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འདྲ་བར་  
 ཆོས་སྐྱེད་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་ཆོས་སྐྱེད་ལ། ཆོས་སྐྱེད་ཀྱང་འཁོར་དེ་དག་ལ་ཆོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་མེད་ལ། འདྲུ་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། ཆོས་སྐྱེད་  
 ལ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་སྟེ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ཡང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་ལ། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་མེ་ལོང་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་དེར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །མེ་  
 ལོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྐྱེད་ལས་ཐད་དད་གདུལ་བྱ་མ་གཟིགས་པ་ས། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐད་དད་པ་མེད་པ་ས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་གཉིས་

ལུ་གཟིགས་པ་མེད་དོ། །རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་མ་གཟིགས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་བ་པོའི་བྱང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་  
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བ་པོའི་འདྲོད་པ་ཆོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་མི་སྒྲུང་བཞིན་དུ། དེའི་རེ་བ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །  
 མཚན་བཟོད་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚན། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྒྲུ་ཆོག་གས་དོན། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན་  
 སྐད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་རིག་སྒྲུ་ཆོག་གས་གཟུགས་དོན་ཅན། སེམས་དང་རྣམ་  
 ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྟན། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འགའ་ཡང་། སེམས་དང་ཆོས་ཀུན་རྟོན་མ་དམིགས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་  
 པས། མི་བརྟེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུ་ཆོག་གས་མི་མངའ་སྐྱོན་མི་མངའ། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་པ། ཀུན་དུ་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མི་

ཨྲིཏྭ

༄༅། །བཏེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་མདོ་ལས། མི་པམ་པ། ང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོར་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་གྱི་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཀྱང་དམིགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཁྱེན་ཀྱང་། མདོན་པར་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྤྱང་ལ་  
 མཁྱེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དབང་བཅུ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བྱུང་བ་ཞིན་ལྟ་བུ་འཕྲད་པས། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ནང་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་བྱུང་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཤར་ནས། རང་ལས་ཐ་  
 དད་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། ཕྱི་རི་དོན་མ་གཟིགས་པས། ཐབས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་སྟེན་པ་མེད་ཀྱང་། ཐབས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། རོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ། འདི་དང་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་དང་འདི་སྟོན་སྟེན་པ་མེད་ཀྱང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་

ཨྲིཏྭ

ཨྲིཏྭ

ལ་མི་མཁུན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐུ་ནི་སྐུ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་གཟུགས་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐུ། སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྐུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཟུགས་དང་མཚན་མ་གཙོར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་སྐུ་བསྟན་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ།  
 གཟུགས་བརྒྱན་སྐུ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་། མི་སེམས་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་། མི་དགོངས་མི་རྟོག་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསམ་པ་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྐུ་མ་དུ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་སྒོ་སྟོན་ཅི་ལོག་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ངས་དགྲོལ་བར་བྱའོ་སྐུ་མ་དུ་མི་དགོངས་མོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྒྲོན་སྒྲོ་བཏགས་པས་འཕངས་པའི་དབང་གིས། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་ཁམས་དེ་



ཨ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

གཏེར་མཛོད་

༡༡།                    |དང་།    དབང་པོ་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།    དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་མཛད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་གོ།    |དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་པ་འདི་སྒྲུལ་དུ།    ངས་མདོ་སྤེལ་མ།    དབྱངས་གྱིས་སྒྲུང་པའི་སྤེལ་མ།    ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྤེལ་མ།    ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སྤེལ་མ།    སྤེལ་གཞི།    དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི།    སྤེལ་པའི་  
 རབས་ཀྱི།    ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི།    མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེལ་འདི་བསྟན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་མི་དགོངས་མོད་ཀྱི།    ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར།    སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་འཇུག་གོ།    |ཞེས་པས།    གཤམ་གསལ་གྱི་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་།    ཆོས་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དག་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་སྤེལ་འདི་བསྟན་དུ་མ་འདྲེས་པ།    སོ་  
 སོར་འབྱུང་བས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་སོ།    |ལྟགས་ལ་ཆ་དང་ར་གཞི་བ་བསྟན་ཏེ་མེས་བསྟེན་གསལ།    རྒྱུ་བཅུག་པས་མེ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པས།    ལྟགས་ལ་མེ་དངོས་སུ་  
 མེད་ཀྱང་།    དག་ཟོད་མེ་རྟོད་དང་།    དྲ་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།    སེམས་ཅན་དུས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་བསྟེན།    སྟོན་ལམ་བཏབ་པས།    གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་

སྐྱེའབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞག་པས། ཀུན་གཞི་ལ་གཟུགས་སྐྱེད་པ་སྐྱེམ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པས། ཆོས་སྐྱེལ་ས་གཟུགས་སྐྱེའམ་  
 རས་གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཁྱེན་པའམ། མི་རིག་པའམ། ཐུགས་  
 སྐྱེམ་རྒྱུད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལམ་འབྲས་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་བྱའི་བའི་ལས་སྒྲུང་འདི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་འོས་བཟུང་མེད་པའི་མ་འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བས་མ་གྱི་  
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡོད་པ་ལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་དགོངས་ལ། ལས་སྒྲུང་འདི་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ལས་སྒྲུང་འདི་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་དགོས་  
 པར་གསུངས་པས། སྒྲུང་བྱའི་དྲི་མ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྒྲུང་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན།

ལྷ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན།  
 །འཇམ་དཔལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་པ་ཡང་། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྱུག་པ་ནི། །རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཕྱིའི་ཡུལ་སྐྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ན།  
 །ཆོས་ཉིད་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་མང་པོ་ཡོད་ལ། །དངོས་པོར་ལ་ཆོས་ཉིད་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། །རང་གི་འོད་གསལ་ལམ་མཛོད་གསལ་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མ་མེད་  
 །པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་ལ་ཐལ་ཤར་བ་དེ་མཐུ་བརྟམས་པས། །གཟུགས་སོགས་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེར་སེམས་པས། །བག་ཆགས་ལས་ཐད་དད་པའི་སྐྱུང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་  
 །ཁོན་སྟེ། །མི་ལམ་དུ་སྐྱོ་ཆོགས་པར་མི་ཡང་། །སེམས་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱུང་བ་སེམས་ཐམི་དད་པས། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ལས་ཐད་དད་པ་མང་པོ་མེད་དེ། །དཔེར་  
 །ན་བུམ་པའི་ནང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་བུམ་པ་ལ་བུ་གཅི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཏུ་མར་མེའི་འོད་འབྱུང་ཡང་། །འོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མར་མེ་གཅིག་གི་འོད་ཡིན་པ་བཞིན་ནམ། །ཤེས་དུངས་པོའི་ངོས་

ཐམས་ཅད་ནས། ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་ཤེས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་གྱུར། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ།  
 ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་ ཁྱེས་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ། ཡུལ་དུག་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་ན། དུག་ཆར་རིམ་པས་སྒྲ་དམ།  
 གཅིག་ཅར་སྒྲ་སྒྲམ་ན། རིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཅར་དུ་དུག་ཀ་སྒྲ་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་མེ་ལོང་དང་ལོང་དང་འབྱུང་བ་དེ་ལ་གང་འཆར་བའི་རྒྱུ་གཅིག་གམ། གཉིས་  
 སམ། གསུམ་མམ། བཞི་འམ། ལྷ་ཀ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། ལྷ་ཆར་དུས་སུ་འཆར་བར་འབྱུར་ལ། རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་སྒྲ་ན་མང་པོ་དག་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་བར་  
 འབྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་གཅིག་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཉི་  
 བར་གནས་པར་འབྱུར་ན། གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་གཅིག་ཁོན་འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་སམ། རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན།



ལྷོ་

༄༅། །གཟུགས་བརྒྱན་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་འབྱུང་ཞིང་། མེ་ལོང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གྲུང་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། གཤམ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལན་གཅིག་འབྱུང་

བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་ལན་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཆར་གྱི་བར་ལན་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་

གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཆར་ལན་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས། རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་མང་ཉུང་བཞིན་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ལ། དེམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནི།

གཤམ་ཏེ་དེམ་པས་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཀར་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབའ་ཞིག་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་ན། གཤོང་ལ་གང་འཆར་ཏེ། ཡང་ན་ནི་ལྟ་ཀར་འཆར་དུ་མི་རུང་སྟེ།

རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་མི་འཆར་ན། སྒོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ཉམས་པར་འགྲོ་ལ། ཡང་ན་ནི་ལྟ་ཀར་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ཏེ། དེམ་པས་འཆར་བ་ཉམས། ཡང་ན་ནི་མིག་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཤོང་ལ་

सुप्रसन्नमस्तु

འཕྲུལ་ནས། གཞན་རྣམས་རིམ་པས་འཆར་ན་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲོད་ན་ནི་མིག་དབང་ལ་སོགས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་འཕྲུལ་བའི་ཆོ། གཞན་  
རྣམས་ལ་ཡང་འཆར་བའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་རྒྱུན་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་བཞི་ཡང་འཆར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷ་འཆར་རྒྱུན་སྤྱི་མེད་  
ན་དུས་གཅིག་འཆར་རོ། །འོ་ན་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཁྱིའཛོན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འོང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ།  
དཔེ་དཀར་པོར་འཇུག་སྟུམ་དུ་འཛོན་པའི་ཆོ། དམར་པོ་འཛོན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ལྷའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཡུལ་འཆར་བ་ལ་འདྲོད་པས། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་  
འཆར་བ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་འབྱུལ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི། ཆོ་འཕོས་པ་ལས་བར་  
དོར། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་གིས་རང་ཉིད་མ་ཤེས་པས། ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས། རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐུར་གྱིས་དུན་ནས།

ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ།

ཐོག་མེད་གྱི་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ།

གཏོང་སྒྲིབ་པ་ལ།

༄༅། །བཀའ་ཆགས་ཤིས་གང་ཆེ་བ་དེ་ཤར་བ་དེ་རྒྱུན་སྒྲིལ་བས། །བཀའ་ཆགས་དེ་ཨ་འཐས་པས་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་བྱུང་ལ། །དེ་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱི་བཀའ་ཆགས་གྱིས་

བཀའ་ཡིད་པ་དེ་བྱན་པས། །དེས་མ་ལ་སོགས་པ་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ལུས་ལེན་པ་འཇམ། །ལུས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དེ་ལ་སེམས་ཆགས་པས། །དེ་ཡིད་ལ་བྱས་

པས་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དེར་རྩལ་ཏེ་སྒྲིལ་པ་འཇམ། །རྫོད་གཤེར་ལས་སྒྲིལ་པ་འོ། །དེས་ན་བར་དོར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་

ཐོག་མེད་གྱི་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། །བཀའ་ཆགས་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །སེམས་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་

དབྱིངས་འོད་གསལ་དུ་གནས་པའི་ཆ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་འབྲེལ་

བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ།

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས། རབ་རྟུ་མི་ཤེས། ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད། མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས། སེམས་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོན་ཏན་འདྲ་བར་གསུངས་པས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སེམས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་དང་པ་ཡིན་ན། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མངལ་དུ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག། །འཇུག་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་སྤྱོད་པས་འཇུག་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །མ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ན། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མངལ་དུ་ལུས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་མེད་པར་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མངལ་དུ་མི་འཇུག་ན། མངལ་སྤྱིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་



ཡུལ་གྱི་

གོ་གསུམ་

གཏིང་མཛོད་

༄༅། །མངལ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ལུས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ནི་རྟ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འགོ་ཀུན་

ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅིས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་དབང་གི་ལུས་ལེན་ན་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བས་དུལ་ཁྱེད་པ་གྲུབ་ཅིང་། །འགོ་དྲུག་ཏུ་

འབྱམས་པས་ན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལས་དབང་དུ་ལུས་མི་ལེན་ན། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ནི་ལས་ལ་གྲུབ་ལ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་དབང་དུ་མི་འགོ་

བས། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འཆི་བ་ན་ཡང་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ན་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལུས་འབྲལ་

བའམ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་ལུས་འབྲལ་བ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན། །རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་ཐོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཆས་ཐད་དང་པས་གཅིག་ཐོན་

པས་གཉིས་ཀ་ཐོན་པའི་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་འདོད་ན་ནི་རོ་དེ་བསྐྱེད་པས་ཕུང་པོར་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གང་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལྟམ་ལས་ཐོན་འགྲོ།      རྣམ་ཤེས་ལྟམ་ལས་མི་ཐོན་ན་ནི་རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།      མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་བོ།      །གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཐོན་འགྲོ་ན།  
 གནས་ཐང་ད་པ་ནས་འགྲོ་ལམ།      དབྱེར་མེད་དུ་ཐོན་འགྲོ།      དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་གནས་འདི་ནས་ཐོན་འགྲོ།      བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདི་ནས་ཐོན་འགྲོ་ནིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཁྱུངས་  
 མ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་མེད་ལ།      འགྲོ་བའི་གནས་སོ་སོར་སྟོན་ཅིག།      །དབྱེར་མེད་དུ་ཐོན་འགྲོ་ན།      རྣམ་ཤེས་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཐང་ད་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པས་སོ།      །ད་  
 ལྟ་ལྟམ་ལ་དེ་གཉིས་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་ཐང་ད་དུ་གནས་སམ།      དབྱེར་མེད་དུ་གནས།      དང་པོ་ལྟར་ན།      དེ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇུས་གྱུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།      འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ལ་ཇུས་སོ་སོར་ཡོད་པས་གནས་ཐང་ད་དུ་གནས་པའོ།      །ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ན།      དེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པར་དབྱེར་མེད་པས།      ཐང་ད་པར་གནས་པ་མ་གྱུབ་བོ།      །དབྱེར་མེད་པར་  
 གནས་ན།      དེ་ཉིད་ཐང་ད་ཡིན་པ་མ་གྱུབ་བོ།      །དེ་ལྟར་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ།      ཡིན་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས།      །ཁ་སྤྱིར་

ཡུལ་

༄༅། །བལྟས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱིས་རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་བཞིན་དུ། བདེ་བཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཤར་བ་ནི་རྣམ་ཤེས། ཡུལ་དང་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་གི་བདང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཨ་འཐས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་འཆར་བའི་རྒྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཞེན་པས། དེ་  
དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འགྱུ་བ་སྟེ། བྱོད་ནི་གསེར་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། གསེར་འདི་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་རྒྱུང་ལ་པ་མས་སྒྲས་པས། བུ་རྒྱུང་ལ་དོན་དེ་  
ཡིད་ལ་ཤར་ནས། བདག་ནི་གསེར་གྱི་བདག་པོ། གསེར་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་བས། དེ་ལ་ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་ལ་འཆོ་བ་ལ་  
སོགས་པས་ཡིད་འབྱུགས་པས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་བསགས་པས། བག་ཆགས་གང་བསགས་པ་དེའི་རྟོག་པ་འགྱུ་བ་དང་། དེའི་དབང་  
གིས་ཕྱི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་ཕྱི་བདང་། དེའི་དབང་གིས་བར་དོར་ཡང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་སང་ནས། རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་ཤར་བ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་

ཡུལ་

གྱི་དབང་

སྟེ། ཁྱིམ་ལ་དུ་རྒྱུ་ཤེས་བཀའ་སྒྲིག་དུ་ཤར་ནས། ཤར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྦྱང་བས། འབྱུང་སྦྱང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལྟར། བཀའ་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་སྦྱང་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་  
 པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་པས། བཀའ་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས། དེ་འགགས་པས་རྒྱུ་ཤེས་པ་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ལྷུ་ལ་ཤར་བས་སྦྱང་  
 བ་དེ་འགག། དེ་འགགས་པས་འབྱུང་སྦྱང་མེད་པས། སྟེང་པར་མི་སྐྱེ་བས་ལུས་མི་ལེན་ནོ། །རྒྱུ་སྦྱུག་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཞི་ཀུན་ནས་སྦྱ་ཆོགས་པ། བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་  
 སྟེ། སྐྱེ་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་མེད་ཀྱི། འཁོར་བ་པོན་གང་ཡང་མེད། ཁྱིམ་ལ་འབྱུང་བར་སྐྱེ་གི་དག། རབ་རུ་མཐོང་ན་རྒྱུ་ཤེས་པར་གྱེ་ལ། རིམ་ལྔ་དང་། སྟོང་བསྐྱུས་ལས།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པས། ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། བདག་ལྟའི་ཞགས་པས་ཟིན་པ་ནི། རབ་རུ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། རང་དུ་གནས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འདོད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཤེས་སུ་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པར་རབ་རུ་འཇུག་གོ། བདག་ཏུ་



ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ལྷོ་བའི་ཞགས་པས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྷོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་དུ་གནས་པས་ཕྱིར་ལྷོ་ག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། སེམས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་  
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ལྷོ་ག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་།  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་དམིགས་པས། བག་ཆགས་བཞིན་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་ལུས་ལེན་པ་དང་། མ་བཅོས་  
པར་ང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་མི་བྱེད་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རིག་སྟོང་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གོ་མས་པ་བྱས་པས། བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་ནས་  
རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི་གང་འཁོར་ན། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་འདུས་

མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་བཞུགས་པ་ཉིད། རང་གི་རང་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །གང་དུ་འཁོར་ན། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཤར་བས་འགྲོ་བ་དྲུག་དུ་འཁོར་བའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཁོར་ན། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་བར་དུན་པས་དུན་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་  
 པས། གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཤར་བས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་དེར། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལས་འབྲུལ་བའི་བག་  
 ཆགས་བྱུང་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཤར་བས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་མཐའ་སྟོང་པ་ལས་སྒྲིན་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་མཐའ་  
 ཉིད་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས། སྒྲིན་ཉིད་རྣམ་མཐའི་སྟོང་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། སྟོད་བསྐྱུས་དང་། རིམ་ལྡར་། དགོངས་པ་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་ནི་  
 སྒྲུ་ཚོགས་བཞིན། །མདོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། །རྣམ་མཐའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡། རྒྱ་ཆེན་ཏེ། མཁུ་ལུ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། འོད་གསལ་ལ་བར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས། མི་ཤེས་མུན་པས་ཁེབ་པ་  
རྣམས། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་བྱས་པས། འགྲོ་བ་ལྔ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། མཚམས་མེད་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། དམུལ་ལ་སོགས་པར་འཚོད་པར་འགྱུར། སྦྱིན་སོགས་  
དགོ་བ་བྱས་ན་ནི། མཐོ་རིགས་དག་ཏུ་འཚོད་པར་འགྱུར། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར། ལས་སུ་སྦྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་  
བཅོམ་མ་མེད་པར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྦྱང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་དར་གྱི་སྦྱིན་བུ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུམ་ཁའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ནས། སྦྱོ་བ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་ནས། སྦྱང་ན་འདས་ཆེན་པོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་  
འདྲ་བར་ལམ་རྒྱུད་ལྔར་འཁོར་ཞིང་ལུས་ཐང་དད་པ་ལོན་གྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ། ཏྲག་པ། མི་འགྱུར་བའོ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཡོགས་མ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པ་འདུག་གོ། །དཔེར་ན་དར་གྱི་སྒྲིང་བུ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཏེ། སྒོ་མ་གཏོད་པས་ཕྱིར་དབྱུང་  
 མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་། དེའི་ཉེས་པས་འདོད་ཆེན་པོའི་ཉེས་པས་ཁོང་ནས་དབྱུང་མི་རུས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཏུག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱགས་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། དར་གྱི་སྒྲིང་བུ་རང་གི་ཁ་ཅུ་དར་གྱི་སྒྲིང་  
 པར་བྱུང་བས། རང་བཏུམས་པས་དུལ་བ་བཞིན་དུ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྱུང་བས། རང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བར་བཏུམས་པས་  
 འཁོར་བའི་དུལ་ཁྱེད་བས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་དུལ་ཁྱེད་བའོ། །དཔལ་འཕྲེང་སེང་གའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བགྱིས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བགྱི་  
 བ་ནི་ཆོག་པ་དེ་རིགས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ཟེན་པ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ལེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་



ཕྱི་ལོ་

༡༡།

སྒྲིབ་ལགས་སོ།

གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པའམ།

འགྲུལ་པའམ།

འཕོ་བའམ།

འབྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ།

སོ།

ཞེས་པས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འཕོར་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོས་ཟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་

དབང་པོ་ལེན་པ་དང་འབྲལ་བ་ལ་འཕོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་འབྲལ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་།

དེས་ལུས་ལེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ།

དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་

པོ་ལུས་འདོར་བ་དང་ལེན་པ་ལ་འཕོར་བར་ཐ་སྒྲིབ་བཏགས་ལ།

བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་འཇིག་པ་དང་།

འཆི་བ་མེད་ལ་དབྱིབས་ཁབ་དོག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་མེད་པས་སྒྲིབ་མེད་པའོ།

སྐྱེའགག་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེའགག་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱེའགག་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཇི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ།  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིན། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་པས་ལུས་ལེན་པ་དང་།  
 འདོར་བར་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་འགག་པས། ལུས་མི་ལེན། འཁོར་བར་མི་འཁོར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཆོག་ས་བདུན་ནི་མི་རྟག་པས་ལུས་མི་ལེན། འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། བདག་དང་བདག་གི་བ་སྤངས་པ་ནི་གར་མཁན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཉམ་ང་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུན་

ཀྱི་

༄༅། ། གྲིས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་ན། རྒྱུ་མཛོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྲིས་ནི་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། ། བྲོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྲིས་སྟོས་པའི་གནས་  
 ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་མང་པོས་བསྟོས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྟུགས་པ། མ་རིག་པའི་གནས་གྲིས་ལས་སྟོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 དང་རྒྱབས་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་ཆད་པ། མི་རྟག་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ། བདག་ཏུ་སྟོབ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ། ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཁོར་བར་འཁོར་  
 བར་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྟུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྟུགས་པ་དེ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཡང་མེད། ལྷོག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། གྲིས་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་རྣམས་བདག་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་འདི་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྟོན་པས་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་

བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྲིས་གཡེངས་  
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྲིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མེད་ན་ནི་འཇུག་པ་མེད་པས། འཁོར་བ་ལས་སྤྱར་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཟུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པས་གྲིས་པ་སྤྱན་པོ་རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་ནི། སྒྲོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྲ་མའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། འོན་ལོང་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྤྱད་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་  
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ་རྣམས་གྲིས་སྒྲིང་བར་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས། མི་རྟག་པས་མི་འཁོར་བའོ། །ཉོན་ཡིད་དང་  
 ཡིད་ཤེས་ནི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་འཁོར་བར་མི་འཁོར་ཞིང་། འཁོར་བའི་དུལ་མི་སྒྲིང་བས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མི་སྐྱེ་བ་



ལྷོ་མཁའ་

༡༡། །དང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་དག་འཁོར་བར་ཡང་མི་འཁོར་རོ། །མེད་པ་དང་མི་རྟག་གུང་འཁོར་ན། མོ་ལམ་གྱི་བུ་འཁོར་བར་  
འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་པོ་མི་རྟག་པ་ནི་དགག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གུང་། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ།  
ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྣམས་ནི། དག་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བས་མི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་གྱི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལས་དང་བག་ཆགས་དག་པས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་དག་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱིང་བ་པོ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བའོ། །འཁོར་  
བའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོ་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྟག་པར་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བུ་ཆོས་གྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་  
ཉོན་མོངས་པའི་སྐུ་བས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བདུམས་པས། འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེར་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་འགྲོ་བར་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་

ཁམས་ཞེས་བྱའོ། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ནི། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱུང་བུ་བསྟེ། དེ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་འདི་དག་ཀུན། རྩམ་འི་ལྟུལ་  
 འཁོར་བཞིན་དུ་འཁོར། རྒྱུན་སྒྲུག་པོའི་མདོ་ལས། དང་པོ་ཆོས་པའི་རྩེ་མདོ་ག་ལྟར། བྱེ་བའི་ཞིང་དུ་སྒྲུང་བས་ཏེ། རི་རབ་གནས་ཤིང་འཁོར་བ་ཡང་། དངོས་པོ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། དེ་བཞིན་ཡིད་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་འཁོར་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་འཕེལ་ཞིང་འབྲི་མེད་ཀྱི། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གཞི་  
 ཟབ་པ་ཉིད་བདག་དང་། སློ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པས། སྒྲུ་མའི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་འཁོར། རང་བཞིན་གཅིག་མིན་ཤེས་པར་དགའ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིད་ལོག་ར་རོ་དྲིགས་པ་  
 དང་། འགྲོ་འདུག་རྣམ་པར་རྒྱགས་པ་ཡི། བྱེ་བ་གཅིག་ཆར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་  
 ཡིན་པ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་གསུངས་པ་ལ་མིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། སྤར་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་དང་། བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་

ཡུལ་  
བརྒྱུད་པ་  
གཏིང་མཛོད་

༄༅། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་མང་པོས་བསྟན་ཟིན་ལ། རྒྱུ་སྟུག་པོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞི། །བག་ཆགས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་  
པས་ཁྱིམ་པ་ཅན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཟུག་པ་མེད། །ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ནི། །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་དང་། རྣམ་ཁྱིམ་གི་རྣམ་མས་ངི་མ་ཅན་དུ་  
གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་གཞན་དུ་གནས་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཅས་དེ་དེ་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་འོ། །གནས་གྱུར་པ་དེ་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་ནི་  
སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། །དོན་དམ་པའི་དགོང་ལོན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་སྟུག་པོ་  
ལས། ས་རྣམས་སྟོ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དགོང་ལོན་དེ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་འོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །ས་རྣམས་  
སྟོ་ཆོགས་ནི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའདི་ལ་ཡིན་གྱི། །འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་ས་དང་། །བདུད་

ཅིའི་འོད་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ས་དང་། རྣམ་མཁའི་འོད་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ས་དང་། རྫོང་ཆེན་འོད་ཡིད་དགའ་བའི་ས་དང་། རིན་ཆེན་འོད་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
 བལ་གནས་པའི་ས་དང་། བད་མའི་འོད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་།  
 དཔེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔེར་རབ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་འོད་ཟླ་ན་མེད་པའི་ས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོ་འོད་ས་དང་། སོ་སོ་བདག་གིས་  
 རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་པར་བྱེད་པའི་ས་འོ། ། ཞེས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། འགོག་བདེན་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་  
 ཡིན་ལ། ས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་གཉིས་པོ་རང་ལ་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་  
 ལུང་ཆད་མ་མི་འདུག་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལའད་ཀྱང་། འགོག་བདེན་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མ་གསུངས་པ་དང་། རྫོང་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ས་བཅུ་



ཡུལ་གྱི་

༄༅།

གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་མདང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འགོག་བདེན་གྱི་ས་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་ནས། གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ས་

བཅུ་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་དཔེ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་དང་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡང་ལམ་གྱི་ས་པར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་དང་སྤྱི་ནས་གསུངས་ལ། འགོག་བདེན་གྱི་ས་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་མི་སྤྱད་དོ། འགོག་བདེན་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་ལ་འདོད་ན་ནི། ས་བཅུ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་

ལས་མེད་པས་སོ། །ལྷ་སྤྱི་བའི་ས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྤྱང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་པོ། དེ་ཆོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པ་འོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས། གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ས་པ་ལས་འདས་པ་འོ། །ཇི་བོ་ཇིའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་འཕྱིན་

ལས་ལ་འདོད་ན་ནི། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱི། བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

ཡུལ་གྱི་

གཉིས་པོ་

སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ན་ནི། ལམ་གྱིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སའི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལའང་པའོ། སྤྱོར་བ་  
 ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནས་ལའང་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་འདོད་ན་ནི། ཉིན་རྟགས་དང་མཚན་རྟགས་གྱིས་དབྱེན་བཅུ་ལས་མེད་པས་ན་བཅུ་གཉིས་མ་ཚད་། རྒྱུད་ཐོག་འཆར་ཚོད་དང་སྤྱོར་ན།  
 རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། ས་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སོ། །དེས་ན་འགོག་བདེན་གྱིས་འི་རྣམ་བཞག་གྱུང་གསུངས་པ་མི་སྤྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་འགོག་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་  
 སྤྱིད་གྱུང་། རྒྱུད་སྤྱོད་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འགོག་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་མདོ་དེ་ཉིད་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ས་རྣམ་པ་སྤྱོད་  
 ཚོགས་པ་ཡུལ་དྲུག་ཏུ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ལ་རྣམ་ཤེས་ལྡེ་པོ་ནི། །ཐ་རྒྱུ་བས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་རྒྱ་བ་སྟེ། །བག་  
 ཆགས་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ། །ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞོར་བའོ། །སེམས་ནི་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ས་རྣམས་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ས་བོན་

ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་

གཏོང་མཛོད་

༡། །ཀུན་གཞི་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་དགའ་སྐྱོ། །རྣམ་ཤེས་བདུན་པོ་ཀུན་གཞི་ལས། །རབ་རྒྱ་བྱུང་ངོ་ཕན་ཚུན་གནས། །སེམས་ཀྱི་གནས་དང་ཀུན་གཞི་  
 ལ། །རྟག་མེད་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ཡིན། །སར་སྤྱང་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་བ། །བདག་དང་དབང་པོ་དག་ལས་  
 བྱུང་། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ཚུལ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་དང་། ཀུན་  
 གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ཡིན་པས་ཏེ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། །ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། །དུལ་བ་འཁོར་བ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །འཁོར་བའི་དུལ་  
 ལའི་མཚན་ཉིད་དུ་སེམས་གྱི་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ། །མིའི་བདག་པོ་མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་དག་དང་འོག་རྒྱ་ཡང་། །ཞེས་པས། །ལྷ་དང་། །མི་དང་། །དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་རྣམས་  
 སུ་འཁོར་བར་འབྱུང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ས་

བས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལུས་ལ་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཆོ་སྤྲོ་ག་དང་བཅས་ལ། །དེ་  
 ལུས་ལས་བྲལ་བས་ཆོ་འདས་པས་སོ། །དེ་ན་ཆོ་སྤྲོ་ག་འདོར་ལེན་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པ་ནི་ལའོར་བར་ལའོར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ། །དོ་རྩེ་གུར་ལས་ཀྱང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་སྤངས་  
 ཤིང་། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་གི་མཆོག་ །མཁའ་མཉམ་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་དང་བྲལ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་འབྲེས་པ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲེས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཉི་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ། །སྐྱུ་ཁི་ལས། །རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཆོག་ །མཁའ་མཉམ་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་དང་བྲལ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་འབྲེས་པ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲེས། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་ག་ཆགས་རྣམས་  
 གྱི་སྤྲོ་ག་ །དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་སྟེ། །དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཉི་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ། །འདི་དང་དེ་དག་གཞན་དུ་ཡང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །



ཡུལ་གྱི་

༄༅། །ཞེས་སོ། །བདག་མེད་པའི་བདག་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་པ་དེ་ལུས་ལས་འཕོས་ན། །ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་

ཡུལ་གྱི་

པོའི་རྒྱུད་ལས། །གཞན་མིན་བདག་དང་བྱོད་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་རྟོན་པར་དགའ། །བྱོད་མེད་ན་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ། །མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གཏིང་མཐོང་

ཐིག་ལོའི་རྒྱུད་ལས། །བདག་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་པར་དེ་ནི་ཡོད་པའོ། །བདག་ནི་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཇི་ལྟར་རྩ་བཅད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་རྩ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ག་བདག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་རང་གཟུགས་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱུལ་བར་སྒྲེས་ཤིང་། །ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགྲོ་དང་། །མི་

དང་། །ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་འགྲོ་བ་དུག་པོའི་གནས་རིགས་སུ་བྱུང་བས་ན། །འགྲོ་དུག་དང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་སྟེ།

བདག་གཉིས་ལས། །ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །འགྲོལ་ཆེན་དེ་

མ་མེད་པའི་འོད་ལས། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། དུཤུལ་འཁོར་བ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། འཁོར་བའི་དུཤུལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་དུ་སེམས་གྲང་འབྱུངས་ཏེ། མི་ཡི་བདག་པོ་མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་  
 དག་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། ཞེས་པ། ལྷ་དང་། མི་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་མོ། ཞེས་པ་སྟེ། བག་ཆགས་འཛིན་  
 པའི་ངེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། །ལྷགས་ནི་སྤྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྷན་བཞིན་སྤྱང་  
 བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཆེ་འགྲོ་འོང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་སྤྲིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡོད་  
 པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་འཁོར་བར་འཁོར་  
 བའི་རྒྱལ་སོགས་པ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོའི་རིག་པའི་ཆ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལམ་ཤར་བ་དེའི་རྒྱན་སྒྲེལ་བ་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྟོག་པ་ལས།

ཡུལ་

ཡུལ་

གཏིང་མཛོད་

༡༡། ཁྲགས་སེམས་སྒྲེས། ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་རྟོག་པ་ལས་ཁོང་བྱོང་ཡིད་སྒྲོ་བས། དེས་འབྱུང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསོག་པས་ན་ལས་དབང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་དག་གིས་  
ནི་བསགས་པའི་ལས། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་འབྱུང་། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་བྱུང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྡན་པས་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བདག་ཉོན་མོངས། །རང་  
དང་འདྲ་བར་དག་པར་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་དབྱུས་དང་མཐའ་ལས་གྲོལ། །བྱུང་པ་མི་གཡོ་དག་པ་སྟེ། །སྒྲུ་ཆོགས་མེད་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ལས། སེམས་  
ནི་རིན་ཆེན་འོད་གསལ་ལྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དགོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ནོ། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་སྤངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་  
བྱུང་བ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་། །ཀུན་གཞི་ལས་ནི་སེམས་ཀུན་གྱིང་། །བརྒྱ་བས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྒྱེན་བཞིན་དུ་ནི་

འབྱུང་བའོ། །སྐད་ཅིག་དུ་བས་འབྲེལ་བ་སྒྲེལ། །དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཆོའི་བ་རྒྱབས་ནི། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་བ་དག །གར་བྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འབྱུང། །རྒྱུ་གྲང་  
 ཆད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་ཆུ་བོ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་བྱུང་། །རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོ་གས་བ་རྒྱབས་ཀྱིས། །གར་བྱེད་རབ་ཏུ་མཐུད་པར་འབྱུང། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པའི་དངོས་པོར་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་བྱུང་བ། །ནང་གི་སྒྲེལ་ཆེད་རྣམས་  
 ཡིན་ཏེ། །སྤང་བ་གང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་རྟོག་ །ཇི་ལྟར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐད་དང་སྒྲུབ་བཟུང་མི་ལམ་གཟུགས། །དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དམ་པ་ནི། །རྣམ་པར་  
 རིག་སྟེ་ཀུན་གཞི་ཡང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྤང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངས་བཤད་དོ། །རྒྱུ་སྤྱུག་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཞི་གཅིག་ཕུད་གོ་བ་སྟེ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ཐེར་  
 གཟུགས་བརྟགས། །རྟག་ཏུ་སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་པའི་གཟུགས། །གཡེ་ཞིང་སྤྱུར་འབྱུང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཀུན་གཞིའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱི་ནང་བཅས་པར་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་



ཡུལ་

༄༅། །ལས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། །ལས་དང་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གས། །འཁར་བ་མོར་བུ་ཉི་མ་དག། །ལྷན་ལས་མི་འབྱུང་ཇི་བཞིན་ཏེ། །

གཙུབ་མ་གཙུབ་སྟན་འདུས་ལས་མིན། །མིས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་དང་། །དབང་པོ་དོན་དང་ཡིད་དང་ལས། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བྱུང་པ། །ཁྱེ་

མཚོའི་བླ་བུ་སྤེལ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཀུན་གཞི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རྟག་ཏུ་མིག་གི་ནང་སོང་བས། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རབ་ཏུ་འཇུག། །འདི་དག་སྒྲིང་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིད་པེ་བཞིན་ཏེ། །གཟུགས་ནི་ཡིད་དང་མེད་ཀྱིས་སྤངས། །ཀུན་གཞི་རྗེས་སུ་མཐོང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །དགོས་པ་

དག་གཞི་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །མ་བྱུང་བ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། །མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་མེད་དུ་བེན་ན། །སྐྱེས་པ་དང་། །བྱུང་བ་དང་། །བྱས་པ་

དང་། །མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་། །མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འདི་དག་མ་བྱུང་བར་གཤགས་པ་ཞིག་ན། །དགོས་པ་དག་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་།

ཡུལ་

གཞི་ལྡན་པ་

མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་། བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་  
 བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འདི་ལས་བྱུང་བར་གདགས་སོ། །འོད་སྤྱང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤྱང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདག་གི་ཉིད་བྱིས་བྱས་པའི་  
 གཟུགས་དང་། སྤྱང་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་བྱིས་ལའོར་བཅས་ལའོར་ཡང་། ཆོས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་མི་ཤེས་སོ། །སོར་མོ་འབྲེང་བའི་མདོ་ལས།  
 ཉན་ཐོས་བྱི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཡིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་བཞུགས་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡིད་རང་བཞུགས་བྱིས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞུགས་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་འོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་རང་བཞུགས་ལོ། །ཞེས་པས། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པས་  
 བྱུང་བ་འདོད་ལ། དེའི་ཡིད་བྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པས། སྦྱིང་པོ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་རང་བཞུགས་དེ་

ཡུལ་

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་མི་གནས་སོ། །རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་ནི་བརྟེན་  
 བཅས་ཏེ། །ཆོས་རྒྱུས་སོ་སོར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ལྷོག་པས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཕྱི་མ་ཇི་བཞིན་སྒྲོན་དེ་བཞིན། །བརྟག་གཉིས་ལས། རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །  
 རང་གི་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་རྟོགས་པ་ལས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ལ།  
 བེད་པའི་དོ་རྟ་ལས། །གཉུགས་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །རྟག་དུ་གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་ཀུན་ལ་ཞེན་གྱུར་པས། །བསམ་རིག་རབ་རིབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀུན་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་  
 ཞིང་། །མ་རྟོར་དོན་ལ་མི་གནས་སྒྲིང་པོར་འཁོར་ཞིང་འབྱུངས། །ཞེས་སོ། །བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པས། །འབྲུལ་ངོན་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པས་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་སྒྲོང་བ་སྟེ། །དཔལ་འབྲེང་སང་གའི་མདོ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་ན་ནི། །དུམ་པ་ལས་སྒྲུབ་དང་། །སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་།

རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གང་ལགས་པ་འདི་དག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་  
 རི་མི་གནས་པ་དང་། སྤྲད་ཅིག་པ་དང་། དུམ་ཁ་རྣམས་སྤྱོད་བ་མ་ལགས་པས། ཆོས་དེ་དག་ནི་དུམ་ཁ་ལས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།  
 སྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མཆིས་པའི་བར་མཆིས་པ། མི་སྤྱོད་མི་འགག་པའི་ཆོས་ཙན་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བ་ལགས་  
 པས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དུག་པའི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས། ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ནི་གཉིད་མ་ཐུག་པོ་ལོག་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགག་པས། ཡིད་ཤེས་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བས། ཡིད་ཤེས་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཤེས་ལས་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱིད་དེ། ཡིད་ཤེས་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུན་གྱིས་རྟག་ན་སྤྲད་དུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱུན་དུ་རྟག་པས་སོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན། ཀུན་



༄༅། །གཞི་དུ་ཁ་སྤྱོད་བས། །ཀུན་གཞི་རྟག་པ་དེ་ལས་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་  
 དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཀུན་གཞི་རི་ཁུ་བོ་དེ་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །སྤྱོ་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་ཅ་རྒྱ་བས་རྣམས། །གར་ཅིང་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཅེས་སོགས་དང། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལས། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འགག། །ཅེས་སོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 །སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་བདེ་བ་དང། །དུ་ཁ་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། །བག་ཆགས་བཞི་དང་ལྡན་པ། །འཇུག་ཅིང་སྤྲོ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཆེ་ལས།  
 །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སེམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བ་དང། །རན་སོང་དུ་འགྱོ་བ་དང། །དབང་པོ་ཆོང་བ་དང།  
 །སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་དང། །སྐྱེ་བ་མི་མཐུན་པ་དང། །སྤྲུག་པ་དང། །བདེ་བ་སྤྱོད་བ་དང། །སྤྲུག་བསྤུལ་སྤྱོད་བ་དག་ལ་སྟོས། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་

གཏེར། གྲི་མེད་བསལ་དང་བཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ཁྱེད་མཆོག་གས་པས་དབུལ་བའི་དུལ་ལོ། རྣམ་མང་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་དགུས་འདིས་སྤྱོད་ངོ་། ཁྱེས་པ་དང་། གོང་དུ་བདེ་  
 བཞག་གས་སྤྱོད་པོ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་གསུང་པས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དུལ་ལོན་པས། དུལ་སྤྱོད་བཞག་གས་ལ་བསྟན་ནོ། ཁྱེད་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བཞག་གས་སྤྱོད་པོ་དོན་  
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས། དེས་དུལ་མི་སྤྱོད་སྟེ། རྣམ་དག་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའོ་ཞེས། བདེ་བཞག་གས་སྤྱོད་པོས་མི་སྤྱོད་བདེ།  
 བདེ་བཞག་གས་སྤྱོད་པོ་མ་འབྱུལ་བས་མི་སྤྱོད་ངམ། འབྱུལ་བས་མི་སྤྱོད་། སྤྲུལ་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་དེ། བདེ་བཞག་གས་སྤྱོད་པོ་མ་འབྱུལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་སོ། ཁྱེད་ལྟར་ན་  
 བདེ་བཞག་གས་སྤྱོད་པོ་རང་གིས་རང་མཆོག་གས་པར་འབྱུལ་བ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། བདེ་བཞག་གས་སྤྱོད་པོས་དུལ་སྤྱོད་བ་སྟེ། བདེ་བཞག་གས་སྤྱོད་པོ་  
 རང་གིས་རང་མཆོག་གས་པར་འབྱུལ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་དུལ་སྤྱོད་བར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཙམ་འདོད་ལ། བྱིད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་སོ། ཁྱེད་ལྟར་ན་ལུང་རྣམ་དག་རྣམས་

ཡུལ་

༡༡། །དང་འགལ་ཏེ། བདེག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། སེམས་དང་། ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་སྤྱག་སྤངས་པས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་  
 འགྲེལ་བར་ཡང་། ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། ལྷས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ས་བོན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དང་། ལས་མི་སྲིད་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་  
 མྱོང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཆི་འཕོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིར་ང་བཞིན་དེ་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་སྲིད་དེ། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ཤི་བའི་བར་དོརི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་  
 གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ལྷས་ལེན་པའི་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་རྟག་པས་ལྷས་ལེན་ནམ། མི་རྟག་པས་ལེན། རྟག་པས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་

475(A)

དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྟག་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །མི་རྟག་པས་ལེན་ན། རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་འགགས་པས་མི་ལེན། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་མི་ལེན། ད་ལྟ་བ་སྐྱེས་ཙམ་ན་འགག་  
 སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་སྲིད་པས། ལུས་ལེན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྲིད་པར་འགག་ནས་མེད་པར་སོང་བས་ལུས་མི་ལེན་ནོ། །  
 རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ན་དང་པོ་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཁྱུན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ད་  
 ལྟར་བའི་ཆོས་འདི་ཡིན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་སྒོ་ལྟའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་འདས་  
 པ་མི་དམིགས། ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཙམ་ན་འགག་པས་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འབྱུང་བར་  
 མི་རུས་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ལས་མི་སྲིད་དེ། ལས་དཀར་ནག་གི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། བར་སྤང་ལ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་འབྲིབ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་



ཡུལ་གྱི་

༄༅།

མེད་ན་ལུས་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་སྲིད་དེ།

རྣམ་ཤེས་མེད་པས་མི་སྲིད་ལ།

ལུས་བཅའ་པོས་བདེ་སྤྱད་སྲིད་བཅེད་པས་སོ།

རྣམ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མེད་པའི་

སྒྲོམས་འཕྲུག་མི་སྲིད་དེ།

རྣམ་ཤེས་བདུན་ནི་འགོ་ག་པས་མེད་པ་དང་།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པ་པོ་མེད་པས་སོ།

རྣམ་ཤེས་མེད་ན་འཆི་འཕོ་མི་སྲིད་པ་ནི་

ལུས་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་སོ།

ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚན་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བདུད་ཅི་ཐེག་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་།

འཕྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ།

དཔེ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་རིག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་གཞུགས་

དོན་ཅན་ནོ།

ཞེས་སོ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྲིད་ན།

བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་འདི་ཡིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ།

ཀུན་གཞིས་བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་ལྟར་ཅི་སྲིད་བའོ།

དེ་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས།

ང་ནའོ།

ང་ཆའོ།

སྲིད་དོ།

སྒྲོམ་དུ་རྟོག་པའོ།

དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའོ།

མདོར་ན་བདེ་སྤྱད་རྟོག་མེད་དུ་སྲིད་བ་ཀུན་གཞིས་སྲིད་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་འབྱེད་པ་

དང་། རྟོག་པ་དེ་ཡིད་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཞིང་དུལ་ཕྱིང་བན། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཐའ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་དེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དུས་འདི་ཅམ་ན་བྱུང་གི་ཚད་མི་རྟོན་ལ། དེ་མ་རྟོན་པས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ནམ་གྱུབ་པའི་དུས་ཉིད་  
 ནས། དེས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་དུལ་ཕྱིང་བ་དེ། འཁོར་བའི་དུལ་ཕྱིང་ལ་སྒྲིང་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་གྱང་། །ཕྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐ  
 མ་མེད། །ཅེས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནམ་གྱུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་དེས་མ་རྟོགས་པས། མ་རིག་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས། སྒྲོ་བུར་བྲི་མ་ལ་  
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས། ཐོག་མེད་སྒྱུབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་

ཡིད་ལྡན་

ཡིད་ལྡན་

ཡིད་ལྡན་

༄༅། །ཁམས་མང་དྲག་པས། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཉུང་བར་མི་མངོན་ཏེ། རང་སྟོང་ས་འདི་ནས་ཤར་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་འབྱམས་ཕྱག་མང་པོ་འདས་ཏེ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཕྱོགས་དེའི་རྣམ་མཁའི་མཁའ་སོར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཉེར་མ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ནས་སྒྲིའི་ལེའུའི་མདོ་  
 ལས། གཤམ་ཏེ་དཔེ་ཙམ་བཟོད་བྱས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེབ་བསམ་ཡས་སུ། །ང་ཡི་ཆོ་ནི་གནས་གྱུར་ལ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་ལ། །སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ། །  
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་འདས་བྱས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བྱད་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གང་ཟག་སྒྲོ་ཙམ་ལ་ཐམ་བྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱས་པའི་རིགས་  
 ཡོད་པའི་གང་ཟག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་མཐར་མ་དང་ལྡན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་གཤམ་པའི་  
 ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྤྱབས་གྱིས་སྒྲིབ་ཕྱིར་མི་མཐོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་གསེར་གྱིས་གཟུགས་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །ཞེས་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་གིས་རང་

མ་རྟོགས་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་ལ་བལྟས་ཏེ། དོན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་འབྱུང་བར་ཤར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་འཁོར་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་པ་འཛིན་པ་དེ་ལ། དང་པོ་དུས་འདི་  
 རས་བྱུང་གི་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ལོག་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བས། འབྱུང་སྒྲ་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་རང་སངས་ལ་འགྲོ་བས། ཐམ་འབྱུང་བའོ། ། དྲུག་པ་ལམ་སྒྲིམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དང་། དུམ་ཁྱེད་  
 བས་དུམ་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་དུམ་ཁྱེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དེ་ཐར་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པས། དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལམ་ལ་  
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕྲིལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་དུམ་ཁྱེད་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་བྲལ་བ། སེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། བྱང་འདས་ལས།



༡༡། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཆས་པ་དང་། འཆི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོན་མཐོང་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ།  
 སྤྱི་བ་དང་། ཆས་པ་དང་། འཆི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་མཐོང་པར་བརྟགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ཚུལ་  
 བྱམས་སྤྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བགྱིའོ། །དཔལ་འཕྲེང་སེང་གའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཐོག་པ་དང་ཐ་མ་  
 མ་མཆིས་པ། མི་སྤྱི་མི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱལ་བསྡུ་ལ་སྤྱིང་བ་ལགས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་དུལ་ལས་སྤྱི་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 འདོད་ཅིང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྤྱོན་པར་འོངས་སོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། སྤྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་སེམས་མདོན་པར་འབྱུང་སྟེ། ས་ལས་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་ཀྱང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་སོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས། སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །

ཚུལ་བྱིས་ས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་། ཅེས་སོགས་ཕྱིན་བཅུ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕུག་སྟེ།  
 ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། ཞེས་  
 སོ། རྟེན་གཤི་དོན་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ས་རྒྱུད་སྤྱམས་ཡང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། ལྷུག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་འཕྲུལ་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། རྟོན་གཉེར་  
 སྐྱོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། དེ་མདོར་བསྡུས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁམས། རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་ནི། ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་། ལས་རྣམ་གཉིས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ལམོར་བལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་མཐོང་བལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་འདས་པ་ལ་བདེ་བའི་  
 བན་ཡོན་མཐོང་བལ་བརྟེན་ནས། འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྐྱོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། དེ་ལ་འདུན་པ་ནི། མདོན་པར་འདོད་པ་ལོ། འདོད་པ་ནི།

༡༡། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། འོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆོལ་བའོ། སྒྲིན་པ་ནི། གང་མངོན་  
 པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུག་པའོ། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པར་འདས་ལ་དེས། སྒྲིག་བདེའི་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་བ་ནི། འིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་སྒྲིན་དེ། འིགས་མེད་དག་  
 ལ་མེད་སྒྲིན་རོ། དཀར་བའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། ལམོར་བ་ལས་ཉེས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིན་ལས་འདས་པ་ལ་བདེ་བའི་པན་ཡོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་།  
 འིགས་ཡོད་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིན་མེད་སྒྲིན་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། ལམ་སྒྲིམ་པར་འདུན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། འིགས་པ་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་གི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ལམོར་བར་འབྱུངས་པ་སྟེ།  
 སྒྲིམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་པ་སྟེ། བྱམས་པས་ཞུས་པ་

ལས། ཀུན་དགའ་བོ། ངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པས། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པས་སེམས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྟོགས་པས། སྤང་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་དེ། རང་དག་ལ་སོང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བྱ་བས་ལ་རྒྱ་ལགས་པ་ལུས་ལ་གོས་  
 འབྱུང་པ་ལྷུ་བྱུ་མེད་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་གིས་རང་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཞག་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། བཅའ་ཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འདི་ལ་  
 བས་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་མི་གནས་  
 པའི་རྒྱུད་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དང་། ལྷུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ལལ་དང་པ་དང་། བྱམས་པས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོག་དེ་ཉིད་གསུངས་ལ། རྒྱུད་  
 སྒྲུབ་མཛོན་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལ། བས་ལ་བར་བྱ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་



༡༡། །དེ། སྒོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ན་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་བཞག་པ་མེད་དེ། གཏོད་མ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཐོག་མེད་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མཐོང་བས་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མཐོང་བའམ། མ་རིག་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། སེར་པོ་ལས་འབྱུལ་ནས། གསེར་ལ་ར་གན་དུ་འབྱུལ་བ་སྟེ། གསེར་ལ་གསེར་དུ་ངོ་ཤེས་པས། གསེར་ལ་ར་གན་དུ་འབྱུལ་བ་རང་དག་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ར་གན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གསེར་བཅའ་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གསེར་ལ་གསེར་དུ་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་སྒྲིབ་སྒྲུ་མའི་གནས་ངན་ལོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཞིག་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ། སྒྲུང་ཞིག་གི་སྒྲུང་འདོན། སྒྲུར་ནས་འགྲོ། ཅུ་ཟླ་བྱེད་ཀྱང་། འབྱུལ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མ་ཡིན་པ་བསལ་དུ་མེད་པས། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། མི་ཉིད་མི་

ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱང་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་སྒོ་བྱུང་དང་བཅས་པས། རྩི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིར་ངོ་ཤེས་པ་ན། བསྐྱང་མ་བསལ་  
 ཡང་བསྐྱང་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་རང་དག་ལ་སོང་བས། མི་ཉིད་བསྐྱང་དུ་སྤྲང་བའི་ལོག་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བཅོལ་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་བ་  
 ཉིད་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མེད་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཤར་ལ། ཤར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ན། ཤར་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བསལ་དུ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་འོད་གསལ་དུ་མ་ཤེས་པས། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་པར་ཤར་བའི་འཁྲུལ་སྤྲང་དང་བཅས་པས་རྩི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་པ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་བསལ་ཡང་རང་དག་ལ་འགྲོ་བས།  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འོད་གསལ་བསྐྱབས་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ། ཡེ

ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་

ཉིད་དོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་ལས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པར་གང་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་

དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཇུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་བའི་བྲི་མ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་

པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོའང་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་གོས་པ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དེ།

སུན་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་དང་། སེམས་བྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་བ་སྟེ། བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་སྤངས་པར་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་སྤངས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུངས་པ། སེམས་འདི་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །  
ཞེས་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཀུན། །བསལ་བ་མེད་ཅིང་བཞག་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ལ། །ཅི་ཞིག་བསལ་ཞིང་ཅི་  
ཞིག་བཞག་ །ཅེས་སོ། །དྲི་མ་འམ་སྤང་བྱ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་ལས་ལོག་པའི་རྣམས་སྤང་བ་ལ་དུ་འམ་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམས་སྤང་བ་ལ་ཅི་ཡང་  
བསལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏོགས་པའི་ཆོ། དྲི་མ་རང་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། རྒྱས་དྲི་མ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་སྤང་དུ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས།  
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །གཉེན་པོས་ཟད་པ་ཞེས་མི་བྱ། །དེ་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཟད་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི།  
མཐོང་བས་སྤང་བྱ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །དེས་ནི་དེ་ཆོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་ངས་པར་བརྗོད། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ།



ཡིན་པ་

ཡིན་པ་

ཡིན་པ་

༡། །བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་འི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ན། སྤང་བྱ་བས་ལ་མི་དགོས་  
 པ་རང་དག་ལ་འགྲོ་བ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བྱ་ཡང་རང་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། མཛོས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟུང་འདས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྤྲོད་ཞིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྤངས་  
 ནས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་།

མ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཤིན་རུ་འདུལ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། དོན་དམ་པར་ཤིན་རུ་སྒྲོང་པ་དང་། ཤིན་རུ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཤིན་རུ་མ་སྒྲེས་ཤིང་། མ་བྱུང་བ་རབ་རུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། ལྟའི་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རབ་རུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་སྤྱལ་དུག་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་སྟོག་པ་དེས་དུག་ཞིབར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་ཤེས་པ་དེས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 ཤིན་རུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རུ་ཞིབར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་བསགས་པ་འམ་ཕུང་པོའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །

ཡུལ་

༄༅། །དེ་དག་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བཞེས་བྱ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རབ་བཀྱས་པས། །འཁོར་བའི་གཞེབ་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །པད་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
བྱིས། །སྟོན་ལ་དེ་ཉིད་རབ་གནས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས། །རང་ཉིད་བྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཅིངས། །བདག་གིས་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བིན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ལས། །མ་  
རྟོགས་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་རུབ་པར་བྱེད། །རྟོགས་པས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོམ་

པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་པས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་རང་དག་ལ་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །ཐུབ་པ་  
 དགོངས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་དངོས་སུ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་ཏེ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་པ་སྤངས་སུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། ཡང་དག་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་  
 པར་འཛིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་ལེན་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་



ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

གཏོང་མཛོད་

༡། །བའང་རྟེན་ཡིན་པས། །བརྟག་གཉིས་ལས། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་གྱུང་། །རྣམ་པར་ངེས་པས་སྤངས་པར་བྱ། །བིན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ལས།  
 རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ལེགས་ན། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་མདོ་  
 ལས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་སྤྱེས་པ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་སུ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའོ། །  
 བྱང་འདས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
 པས། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། །མཁས་

ཕ་འཇིག་རྟེན་གནས་སམ་མུ་ངན་འདས་གྲང་རུང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྟོགས། ཇི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།  
 ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ན། ཇི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཅིང་། འདམ་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་འདུལ། རྒྱན་  
 ལྷག་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་རྣམས་རབ། བདག་མེད་གཉིས་པོ་རབ་རྟོགས་ནས། གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།  
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་བླ་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། གང་གཟུགས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའོ།  
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བླ་པོའི་མཆོན་ཉིད། མི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་

༡། །གཤེགས་པ་མཐོང་བའོ། །འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མདོ་ལས། །གང་གིས་རང་བཞིན་འདི་ཤེས་པས། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་  
 མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་གང་ཞེ་ན། །འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །རྣམ་རྟོག་མི་མང་འསྐྱོན་མི་མང་ལ། །བདག་གིས་བདག་གི་ཇི་བཞིན་པར། །ཀྱན་ཏུ་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མི་  
 བརྟེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བདག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ནི་  
 དོན་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །མའགགས་པ། །མཆན་ཉིད་མེད་པ། །སེམས་དང་། །ཡིད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ། ཡི་གེ་མེད་པ། སྒྲ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །བསམ་གྱི་སྒྲུའི་མདོ་ལས། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རིག་ན། ཡུད་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལོ། །སློ་གྲོས་མི་བླ་དཔས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། །སློ་གྲོས་མི་བླ་དཔས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་གྱི་དངོས་པོ་མེད།  
 ཞེ་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་མེད། གཏི་མུག་གི་དངོས་པོ་མེད་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་རྗེ་རྗེའི་གཞི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །ལྷག་



ཨ་མ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

༡༡། །པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་མི་གཡོ་བའི་དོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བརྟག་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་རྟོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། །བདེ་བ་དམ་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། རང་སེམས་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པ་ཡིན། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་བྱ། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་སྤྱང་ན་འདས། །སྤྱི་ཡི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལ་  
 འཆར། །ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལས། སེམས་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །དེ་རྟོགས་ཕྱིར་ནི་ལྟ་བུ་རིགས། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་  
 རྒྱུ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བཅུ་ལྔ་ལྟེན། གང་གིས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པོ། །  
 དེ་ཉིད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། དེ་ལྟ་བུ་སྟན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཛུ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། །འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རང་རིག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོན་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་རྣམས་སུ་བཞེད། དེ་ནི་ཡང་དག་མི་སྟུ་བ། །དེ་རྟོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཟྃ་ད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོན་པ་ལས། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོས་པ་མེད། །སྟོས་པ་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་བའི། །ངོ་བོ་གང་གིས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་། །རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །ཟུང་ན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཟྃ་ད། །དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ། །སྟོབ་དཔོན་གྱ་ལྟ་བུ་སྟོབ་མཛད་པའི་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་ལས། རང་  
 སེམས་རྟོགས་པ་ཉིད་བྱང་གྲོལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ། སེམས་རྟོགས་པ་ཡིས་འཆང་རྒྱ་བས། །སེམས་རྟོགས་པ་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་ཡིན། །ཟུབ་པ་

༄༅། །དགོངས་རྒྱན་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཀྱི། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞི་གནས་ཀྱི་  
སྒྲུང་བ་ཡོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་གཞན་ལྷག་མཐོང་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་  
དང་བྲལ་བ། དེ་དང་བྲལ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲལ་བའོ། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།  
འཁོར་བ་ཞིག་ནས་བྱོན་པ་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གསལ་གསལ་པས་གསལ་གསལ་པར་མཛོང་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐད་དུ་པར་དམིགས་པ་  
ལ་ནི། དོན་དམ་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཞུད་པར་

འབྱུང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་པོས་རང་གི་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ལྟ་ལོག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གིས་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགོངས་སོཞེན། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་འདིར་ཡང་འདོད་ལས།  
 ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལ་སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བདེ་བ་ཤེགས་སྤྱིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། བདེ་བ་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་སྟོབས་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་དགག་པ་དང་། ཡོད་པར་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ཁ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། ད་གཟོད་འབྱུང་  
 བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་དཔེར་མིང་བཏགས་ནས་གསུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་



༡༡། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་གདོད་མནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་དང་། མཚན་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས།  
 རང་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་ཏྲོགས་ཤིང་མངོན་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཏྲོགས་པར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆར་ལ།  
 འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུར་བྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བས། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་བསྟོམ་དགོས་པའོ། །དོལ་པོ་  
 པ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་།  
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་གཟུགས་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོའི་སྒྲིལ་སྟོབས་ལ་སོགས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 དང་ལྷན། གཉིས་པ་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན། རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། ཞེས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོ་བྱུར་གྱི་བྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་མི་ལྔ་ན་ཏེ། སྟོ་བུར་ངི་མ་དང་མ་བྲལ་ལ། སྟོབས་སོགས་སྟོ་བུར་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོའི་སྟུ་ནི་སྟོབས་ལ་  
 སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྔ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྟོབས་སོགས་ངི་མ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་ཅེས་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 གཞུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་ལྔ་ན་པར་གསུངས་པ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། རང་བཞིན་  
 གྱི་ངོ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། གཞུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོ་ཡིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་  
 ལས། ཡོན་ཏན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་དང་། སྟོན་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཕྱིར། སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ།  
 གཞན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ལྟ་བའི་ངི་མ་རྣམས་སྟོ་བུར་བའོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ངི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཅིག་ཏུ་

༡༡། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིར་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པས།  
 ཆོས་དབྱེར་ས་འི་མེད་གོས་པ་མེད་པའི་འི་མ་འོད་གསལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ན་ཡང་དབྱེས་ས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པས།  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཚན་དཔེ་ལ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་ཡོད་པས། དེ་དག་ཡོད་པ་  
 འི་མ་ཡོན་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡོན་ན་གོང་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྟོབས་སོགས་མ་རིག་སྒྲིབ་ལ་རྩི་རྩེ་བཞིན། ཞེས་པས།  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། སྟོབས་བརྩུ་རྩི་རྩེ་དང་འདྲ་བས། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འཛམ་ས་པ་གསུངས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟོ་  
 བྱུར་འི་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འི་མ་མེད། ཁེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་འི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་

ཉོན་མོངས་པའི་སྟབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་དང་བཙས་ན་སྟོབས་  
 བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་འགལ་ལོ། ། སྟོབས་བརྒྱས་དྲི་མ་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་  
 སྟོབས་བརྒྱ་ཡོད་ན། སྟོ་བྱར་དྲི་མ་དང་བཙས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དྲི་མ་ཡོད་ན་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་བྲལ་འབྲས་མི་ལྟན་ནོ། ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 ནི། སྒྲ་མ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པ་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱེལ་གཙུག་ཏྲར་དང་། ཁ་མིག་དང་། ལུས་པོ་དང་། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཆོས་སྐྱེལ་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་  
 མཚན་མ་མེད་ལ། ཁ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པས་སོ། ། དེ་འདོད་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་འཛེས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་སྐྱེལ་མཚན་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།



༄༅། །འགལ་ལོ། །ཡང་ན་ཆོས་སྐུ་ཁ་མིག་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དོན་བྱེད་རུས་སམ་མི་རུས། རུས་ན་ཁ་མིག་ལ་སོགས་དབང་པོ་ལྷས་གཟུགས་སོགས་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དོན་བྱེད་མི་རུས་ན་ཁ་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཁ་མིག་སོགས་སྤང་ཡང་དེས་དེའི་དོན་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་འདོད་ན་ཆོས་སྐུ་ལ་ཁ་མིག་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱེད་རང་གཟུགས་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་  
 མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཟུགས་སྐུ་ནི་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་གདུལ་བྱའི་རང་སྤང་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་དེའི་སྤང་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་རུས་ལ། ཆོས་སྐུའི་མཚན་དཔེ་དོན་  
 དམ་པའི་མཚན་དཔེ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མ་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་ལ་དོན་བྱེད་མི་རུས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་བྱེད་མེད་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ཅི་མ་དང་  
 མ་བྲལ་བ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སློབ་ཅི་བའི་ཅི་མ་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

འགལ་ལོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལམ། རྣམ་ཤེས་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཏོད་མ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་  
 བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་གཞན་གྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོར་མའི་འབྲང་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོན་  
 དཔེས་བརྒྱན་པར་གསུངས་པའི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། དགོངས་གཞི་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་མ་གསུངས་ན། གཤུལ་  
 གྱུད་ངོས་པོར་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བ། བདག་མེད་པས་སྒྲུག་པ་དག་ཁ་བྱང་བའི་དོན་དུ། ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོར་ང་རིག་པ་འོད་གསལ་བ་ལ། བདག་ཡོད་ཞེས་པ་དང་། མཆོན་དཔེས་

५

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བརྒྱན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞིས་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་བཙམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཙམ་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རིན་  
 ཐང་ཆེན་པོའི་གོས་ཇི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲྀས་པ་ལྟར། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དྲྀས་པ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེསྐང་དང་། གཏི་  
 ལུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཇི་མས་ཇི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཏྲག་པ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། ཐེར་བྱག་པར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་སྟེས་པ་འདི་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། ཏྲག་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་

507(A)

འཕམ་ར་བའི་བཀའ་འཕམ་

མེད་པ། བྱལ་པ། མི་འཇིག་པའོ། ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟོན་པར་བགྱིད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སློབྱོས་ཆེན་པོ་ངའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མ་སྒྲུས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་ནས། གྲིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིག་པར་འགྱུར་པའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོང་པོའི་སློབ་སྟོན་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས། སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སློབྱོས་ཆེན་པོ། དཔེར་ན། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། སློབྱོས་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་ཇུམ་ཁན་གྲིས་འཇིམ་པའི་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། ལག་པ་དང་། བཟོ་དང་།  
ལག་བྱུངས་དང་། རྩ་དང་། སྤང་བྱུང་དང་། བྱུང་ལྡན་ལྡན་པ་ལས། སྟོན་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་དོ། སློབྱོས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ།



ཡུལ་གྱི་

༄༅། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས། །རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པའམ། །བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་གྲུང་རུང་སྟེ། །རྣམ་པར་བཞིན་དུ། །མིང་དང་། །ཚིག་དང་། །ཡིག་འོག་གྲངས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་ཏེ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་སྟུང་བའི་ལྟ་བས་མ་ཅན་དག། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྟུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་སྟུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྟུ་བདང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བས་ན། །སྟུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ།། སྐྱེང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་དུས་གཅིག་ན་ཆུ་བོ་དགའ་སྒྲིང་གི་འགྲམ་ན་བཞུགས་ཏེ། དགའ་བོ་ལ་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། ང་དེང་བྱས་མཛད་གྱིས། ངའི་གོས་ལོངས་ལ་སྤྲོ་ཕྱི་ཡང་ལོངས་ཤིག། །དེ་ནས་རྩུ་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། རྩུ་དང་ས་ལ་འགོ་བཅམས་  
 ཅད་འོངས་ནས་ང་ལ་ལྟོ།། །དེའི་ཆོ་ཀུན་ཏུ་རྩུ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་རྩུ་འགྲམ་དུ་ལྷགས་ནས་ངའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་དུ། འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་དོ་ཇི་ལྟར་བྱའི་ལུས་ཐོབ་  
 པར་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་གོ་བྱུ་ཏམ་འདི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མི་སྟོན་ན། བདག་ཅག་དེ་ལ་ལྱུང་ནོད་པ་དང་། རྩུ་ལ་བྲིམས་ནོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་དེའི་ཆོ་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྩུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཀུན་ཏུ་རྩུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མི་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཀུན་ཏུ་རྩུ་དེ་དག་  
 གིས་གསོལ་པ། གོ་བྱུ་ཏམ་ཁྱེད་གྱིས་མདོ་སྤེ་ཀུན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མི་ན།

ཨ

ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

གཏེར་མཛོད་

༡། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་གང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིམ་ཞིང་། །གང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བཞིག་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ངས་ནི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དེ་ཞེས་མ་བཤད་དོ། །ངས་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་ཞེས་བཤད་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བདག་མ་

ཡིན་ནམ། །དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ངས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་མི་སྟོན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བས་རྟག་པ་མེད་པ་དང་། །བདག་མེད་པ་དང་། །བདེ་བ་

མེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་པ་སྟེ། །གང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གུན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

ཐོས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དེའི་མེད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ནམ་མཁའ་དང་།

རྒྱ་དང་། །སྐམ་སར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མེད་ལ་ལུས་དེ་ཉིད་བཏང་བར་གྱུར་ཏོ། །

511 (A)

[illegible]

རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། ཡང་དག་པར་ན་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བཤད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་བཤད་མོད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་ན་བདག་མེད་དོ། ཁྱེད་ལས། བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་བཙུང་མ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་གཏུལ་གྱུ་ཁ་དྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་  
 ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པར་གསུངས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟོབས་སོགས་དང་། མཆོན་དཔེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟ་སྟོ་བྱུང་བྲི་མ་དང་  
 མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་བྱུང་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། སྟོབས་སོགས་དང་། མཆོན་དཔེས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞོ་ལ་མར་དངོས་  
 སུ་མེད་ཀྱང་། ད་ར་དང་བྲལ་བ་ན་མར་འབྱུང་ལ། མར་ལ་མར་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ། ཞོ་ཡོད་པ་ལ་མར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དཔུལ་ཤོ་ལ་



42



༡༡། དངུལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། སེཐོག་དང་བྲལ་བ་ན་དངུལ་འབྱུང་ལ། དངུལ་འབྱུང་བ་ན་དངུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བས། དངུལ་རྩོལ་དངུལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ། དངུལ་རྩོལ་ཡོད་པ་ལ་དངུལ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གི་བྱིམ་ན་འོ་མ་དང་ཞོ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་མི་གཅིག་གིས་མར་ཡོད་དམ་ངེས་ན། དེས་སྒྲིས་པ། བདག་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲིས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཞོ་ནི་མར་མ་ཡིན་མོད་གྱིས། ཐབས་མཁས་པས་གདོན་མི་བྱ་བར་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུའོ། །སེམས་ཅན་གྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཀུན་ལ་སེམས་ཡོད་དེ། གང་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ནི། གདོན་མི་བྱ་བར་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན། ང་ཡང་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་རྩོལ་ནི་གསེར་ཡོད། དངུལ་ཡང་ཡོད། ཟངས་གྱང་ཡོད། ལྷགས་གྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་ཡང་། མིང་གཅིག་སྟེང་པོ་གཅིག་པ་བྱུང་བ་སོ་སོ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་

མང་པོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། མིས་ལས་སུ་བྱས་པ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐོག་མ་ནས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་གྱང་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་མང་པོའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་འདུས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བར་གྱུར་ན། གདོད་སངས་  
 རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་འདི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 ལས་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱུང་ཏོན་དེ་ལྟ་བས་ན། ངས་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྟོགས་གསེར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 ཇི་ལྟར་ན། མའོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་དེར་སོང་ནས་རྩ་མཁན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་རྩ་མཁན་ཡོད་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། རྩ་མཁན་དེ་ལ་ཡང་

ཡུལ་

བརྒྱུད་པ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །དག་པོ་ད་ལྟ་མཐེད་དེ། །འཛིན་པ་ཡོད་པས་ཐུག་ཡོད་ཅེས་བྱས་ཀྱང་། །དེ་མི་དེ་ཐུན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འོ་མའི་ནང་ན་ཞོ་ཡོད་  
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས། །དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ད་ལྟ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། །ད་ལྟ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་དོ། །སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཟུངས་ལས། །མཆོན་དང་  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཕྱག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། །རྒྱན་སྒྱུ་པོ་ལས། །དོ་བསྐྱེ་མར་བཏགས་པ་ལ། །གསེར་ནི་ཡོད་པ་མི་སྒྲུང་སྟེ། །

སྤྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །གསེར་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཟུགས་རྣམས་རྩལ་དུ་རྣམ་བཞིག་སྟེ། །མཁས་པས་ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་དང་། །ཁམས་དང་འདུ་བྱེད་ཚོགས་  
 རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་དབང་པོ་དག། །གཅིག་དང་ཐད་དད་དངོས་པོ་ཡང་། །རྩལ་ཕྱན་རྣམ་པར་རབ་སྤྱངས་ནས། །དངོས་པོར་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་  
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །མེ་ནི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། །རྒྱེན་  
 དང་རྩོལ་བ་མ་ཆང་ན་མི་འབར་ཞིང་། །རང་གི་དགོས་པ་རྣམས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་  
 དང་རྩོལ་བ་མ་ཆང་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་མི་མཛད་དོ། །དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །རི་ལྟར་མེ་ནི་ཤིང་ལ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །བཅད་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་ལག་པས་གཙུབ་པ་ལས། །དེ་ལ་མེ་གནས་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟག་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་པའི་ཐབས་



ལྷ་

༄༅། །རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱུ་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་  
མེ་གནས་གྲང་། །མ་གཙུག་བར་དུ་མི་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུལ་བས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པས། །བདེ་བ་ཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལ་སྦྱོབས་སོགས་དང་།  
མཚན་དཔེས་དངོས་སུ་མེད་ལ། །རུས་མཐུན་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། །ལམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། །ཆོས་སྐུ་ལ་སྦྱོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །གཟུགས་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལ་  
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བས་སྟེ། །ཤིང་ལ་མེ་དངོས་སུ་མེད་གྲང་། །མེ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པས། །སྦྱེས་བྱའི་ལག་པའི་ཚུལ་བས་ཤིང་གི་ཤིང་ལ་བསྐབས་པས།  
ཤིང་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་དེ་སྤིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ།  
དེ་སྤིད་རྒྱལ་མཛད་སྤིད་གསུམ་འདུ་མི་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །ཇི་སྤིད་འོ་མ་དང་འདྲེས་པ། །མར་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མི་སྤྲང་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས།

ལྷ་ཉེ་དག་

གདོར་མཛོད་

འཕམ་པ་པའི་གཤམ་འཕམ་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། ཁྱིལ་ལོ་མ་སྤྱངས་པ་ལས། ཁམར་གྱི་སྤྱིང་པོ་དྲི་མེད་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར། །  
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ལས། ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱུས་ཀྱང་དེ་བཞེད་དེ། ཆོས་འབྱུང་གང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་  
 སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ངོ་། །ཞེས་པས།  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་མིང་གིས་གསུངས་པས། དེ་ལ་སྟོབས་སོགས་འབྱུང་བར་གསུང་གི་ དེ་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འོད་གསལ་བར་ང་རིག་པ་དེ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་དཔེར་གསུངས་  
 ཏེ། རྒྱུན་སྤྱུག་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་ཡང་དག་གསུང་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཤེས་ཡང་དག་མཆོན། །རང་བཞིན་རྟག་པ་མིང་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་

༡༡། །མ་གཞན་གྱིས་དབང་ལས་བྱུང་། །མིང་དང་མཚན་མ་མེད་པས་ན། །རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མཚན་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཚན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཁོར་ལོས་སྐྱར་ཡོན་ཏན། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་མི་བྱེད་དོ། །སངས་  
 རྒྱས་མཚན་ནི་ཡོ་ཤེས་ཏེ། །ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །སོ་སོ་རང་རིག་ལྟ་བུས་སྤོང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛུལ་ས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་མི་  
 ཡི་སེང་གོ་ལ། །སྟོབས་བརྩུ་ལྡན་པས་གཟུགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རབ་སྤངས་པས། །མཚན་རྣམས་སུ་ཡང་ལྟ་བར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས། །གཞོན་ནུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་ཏེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བསམ་པ་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་དག་བསམ་པ་དང་དཔག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། །གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རིག་ཉིད་ནི་གཟུགས་མེད་པ། །བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། །གཞོན་ནུ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རིག་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་ཉིད་གང་དེ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤིང་འཕྲུལ་གྱི་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། ངས་ནི་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག །ཡང་དག་པ་ནི་གང་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མོས་པ་ཡིན། །  
 དེ་དག་དཔེ་དུ་བཟོད་མི་འགྱུར། །མཚན་མ་དང་ནི་ལས་རྣམས་དང་། །ཁ་དོག་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་མི་རུས། །དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་མཚན་མ་བྲལ་  
 བསྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིས་རབ་བྱེད་པ། །ཟབ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཡང་བསམ་དུ་  
 མེད། །སྐྱུ་དེ་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསམ་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཡང་། །ཚད་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མེད་དེ། །མཚན་མར་མ་གྲུབ་  
 པས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས། །བདེ་གཤམ་གསལ་སྤྱིང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པས་རྟག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་ཏུ་གསུངས་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་མཚན་



ཡུལ་

༄༅། །དཔེས་བརྒྱན་པ་ནི། མཚན་དཔེས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་འཆར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་

པ་རོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་སྟོང་གཟུགས་ལ་འདོད་པའི་སྟོང་གཟུགས། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་དུག །བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་

དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ལ། སྟོང་གཟུགས་རྣམ་པ་ཕྱོགས་རེ་ལས་མི་ལྡན་

པས་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པས། སྟོང་གཟུགས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་མ་བྲལ་བས་བདེ་

གཤེགས་སླིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཕྱིན་པ་དང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་གསུངས་ལ། སྟོང་གཟུགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆར་བས་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།

བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཡན་ལག་ལུས་མི་ཤེས་ལ། གཟུགས་ཤེས་པས་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་སྟོང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་མཐོང་ལ།

ཡུལ་གསུམ་

གཏེར་མཛོད་

སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟོང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་གང་གི་ཆོག་ཏུ་ཐ་སྟོང་གདགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་དབྱིབས་ཅི་ཡང་འགྱུར་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་མ་ཁའ་དབྱིབས་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དབྱིབས་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། མི་འདུལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐུ་ཆེན་ལ། །གང་དག་ཁ་དོག་རིས་སུ་ལྟ་འདོད་པ། །མིག་ཉམས་ལོག་པར་ལྟ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་  
 མི་ཤེས་སོ། །སྐྱུ་མ་མཁན་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་སུ་མི་ལྟ་མཚན་དང་ནི། །ན་ཚོད་རིགས་སུ་མ་ཡིན་སྒྱུ་དང་ནི། །ཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་སེམས་དང་ནི། །  
 རྣམ་ཤེས་ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་མ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། བྱང་ཆུབ་དེ་སྟོན་པོའམ། དམར་པོའམ། དཀར་པོའམ། ལེ་  
 བརྟན་ནམ། ཤེས་དང་། དངུལ་གྱི་ཁ་དོག་གམ། ཡུལ་ན་གནས་པའམ། ཕྱོགས་ན་གནས་པའམ་སུས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། སངས་

༄༅། །རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱད་གསལ་པ་ནི། འདས་པ་ལམ། ད་ལྟ་བྱུང་བ་ལམ། ཡུལ་ན་གནས་པ་ལམ། རྒྱུགས་ན་གནས་པ་ལམ། སྤོན་པོ་ལམ། དཀར་པོ་ལམ།  
 བཙོང་པ་ལམ། ཞེལ་གྱི་ཁ་དོག་གསལ། དངུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། སྤྱུས་པ། བྱ་མོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསལ་པ་ནི། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱིས་སྤོན་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན། འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱུང་བ། མ་མཐོང་བ། མ་ཐོབ་པ། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ལོ། །མ་སྐྱེས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས།  
 གྱི་སྐྱེས་བྱུ་སེམས་ནི་སྤོན་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་མ་ཡིན། རྫོང་མ་ཡིན། ཞེལ་གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ནོ། །གྱི་སྐྱེས་བྱུ་སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ།  
 བསྐྱེད་པའི་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། དཔེ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་པར་མི་རུས་སོ། །མྱུང་འདས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་

ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱང་མི་ཤེས། མི་མཐོང་། མ་ཐོས། གྲེ་བྲག་མ་ཤེས། རྣམ་པར་མི་ཤེས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མི་  
 རུང་བ། གཞུང་ས་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ལ་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་གང་གིས་ཆོག་ཏུ་གདགས་པར་འགྱུར་བའི་དབྱིབས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དབྱིབས་མེད་ཅིང་། །  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བརྟག་པ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། ཤིན་ཏུ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆན་མར་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་ཉིད་ལས། ཅུང་ཟད་མཆན་མར་འཛིན་ཅིང་དམིགས་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་དམིགས་ན་ཡང་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལ་པོ་ལས། གཞིན་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་སྐྱེས་པ། སློང་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལས་སྐྱེས་པ། མཆན་མ་མེད་པ། མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཟབ་པ།



ཕྱི་ལོ་

༡། རྩོམ་མེད་པའི་ཆོས། མཚན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཚན་མེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞིགས་པ། མི་གཡོ་བ། མི་གནས་པ། ཤིན་ཏུ་ནམ་མཁའ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་  
 ལྟར་བ། མིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། བསམ་པའི་ས་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་དང་དུངས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ།  
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མཚན་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། མཚན་མེད་གཟུང་བའི་སྤྱོད་ལུས་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྟག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ལུས་པའི་མཛོད་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་རུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ། ཆོས་ནི་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣ་བས་ཉན་པར་མི་རུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་དག་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམ། དག་གམ། སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་མི་རུས་  
 སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ། གཟུགས་དང་མཚན་མེད་པའི་སྐྱེ། སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བ་མེད་

པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གཟུགས་དང་མཚན་མ་གཙོར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན། སྐྱུ་བསྟན་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ།  
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ། སྦྱང་བའམ། སྒྲོམ་པའམ། མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཁ་དོག་རྟགས་དང་དབྱིབས་མི་མངའ། །རྩ་བ་མི་མངའ་གནས་མི་མངའ། །མི་འགག་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ། །མི་བརྟེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཅི་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་མི་  
 སྐྱུ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་སྐྱུ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཅི་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། མའོངས་པའི་དེ་

ཡེ་

༄༅། །བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་ཚེས་འདི་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་དག་གིས་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་པ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཚིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། དག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། སྤྱོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤང་བ་དང་དོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བ། ཕྱེ་བ་དང་བཅུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།  
 རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། མཚན་མ་མེད་པ། མཚན་མ་དང་བྲལ་བ། མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།  
 བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།

ཡེ་

གཏེར་སྤྱོད་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། གནས་མ་ཡིན་པ། མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། ཞི་བ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་ང་གི་  
 ས། གྲི་མ་མེད་པས་མ་གོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ། གྱུ་ཚོམ་པ། མཚོག་དམ་པ། སུལ། བརྟན་པ། ཐེར་བྱུག་མི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་འདུག་པ་ཁོ་ན་འོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 གྱང་ཚོས་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ་སྟེ། རོན་གང་གི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་རྩོལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། དཀའ་བ་བརྒྱད་ག་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་འདི་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་



ལྷ་མོ་

བུ་མོ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །སྤྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱུང་། །རང་གི་རིག་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་  
 རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་དུ་བགྱིས་པ་དེ་རང་གི་རིག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱིས་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་  
 རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་གིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་  
 རིག་པ་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་མམ། བསམ་པ་ཙམ་གྱི་ནི་རང་གིས་རིག་པའི་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རུས་  
 ལོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་པའང་དེ་འདྲ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བར་ལྟ་བར་བགྱིས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་གནས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་བསམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ལམ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། མི་  
དམིགས་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་བའི་སྤྲུལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ།  
དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། ཏོག་གི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ།  
དེ་ནི་རྟག་པའམ། བསམ་པའམ། གཞལ་བའམ། ཆོད་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཟུང་འདས་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། དཔེར་ན་སེམས་གྱི་སེམས་གྱུང་གཟུགས་མ་ཡིན། རིང་པོ་  
མ་ཡིན། ཐུང་དུ་མ་ཡིན། སྒྲིམ་པོ་མ་ཡིན། ལྷུ་མོ་མ་ཡིན། བཅིངས་པ་མ་ཡིན། གྲོལ་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་མོད་གྱི། མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཀློག་པ་ལྟོས་པར་

༄༅། །རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཞིན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན། ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་སྟེ།  
སྤྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། གཞིན་རྒྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིན་རྒྱ། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་། མིང་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་པ། ཆོག་གི་ལམ་བྲལ་བ། ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ། སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་དང་བྲལ་བ། རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། རྒྱེན་དང་མཆོན་ཉིད་མི་  
མཐུན། དཔེན་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། བསམ་པ་དང་བྲལ་བ། ཡིད་དང་བྲལ་  
བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད། །གཟུང་བ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད། །སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །

ཀློག་པ་ལྟོས་པར་

གཏོར་མཛོད་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བདག་མེད་པ་རྩིས་པའི་མདོ་ལས། དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དམིགས་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གནས་མེད་པ། །སྟོས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་འདས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཡིན། །སྤྱ་བ་མ་ཡིན་འཇམ་པ་མིན། །རྩོ་བ་མ་ཡིན་གྲང་བ་མིན། །དེ་ནི་རིག་མིན་གཟུང་བ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རིང་པོ་མ་ཡིན་སྤང་དུ་མིན། །ཁྲིམ་པོ་མ་  
ཡིན་གྱུ་བཞི་མིན། །སྤྱ་བ་མ་ཡིན་སྟོམ་པོ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པས། མདོ་རྣམས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པར་གསུངས་  
ལ། སྟོང་གཟུགས་ལ་དུ་བའི་ཁ་དོག་དང་། མར་མེའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྟགས་བརྩའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྟགས་ཅན་ཐིག་ལའི་ཁ་དོག་ལྔ་དང་། དེའི་དབྱིབས་དང་།  
ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་རྩར་རེ་ཁ་ནག་པོ་ལ་སྐྱུ་མཐོང་བ་དག་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ལ།  
དེའི་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྟོ་ཉམས་སྤང་དུ་ཤར་བའོ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པར་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ནི་རིང་མིན་སྤང་བ་



ལྟོན།

༄༅། །མིན། །གྲུ་བཞིམ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན། །བྲི་དང་རོ་དང་མྱུང་འདས་ལས། །ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དག་འབྱེད་པ་ཅན། །སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། །ཐེམ་པོ་མིན་ཕྱིར་རང་  
 རིག་པ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་མ་ཐོང་མེད་པ་ལོ། །ག་བྱུགས་དང་བྲལ་ཕྱིར་གར་མི་གནས། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་བརྟན་པ། །འཛིན་པ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དུས་འཁོར་ལས།  
 རྟོགས་པར་དག་འཛིན་རྣམ་པར་དབྱུད་དག་འར་རང་དང་ག་ཞན་ལ་པན་པར་བྱུང་བ་མཚན་མེད་རྣམ་རྟོག་དང་། །བྲལ་བ་ག་ཅིག་ཕྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཉམ་པ་དེའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཞེས་པས། །སྟོང་ག་བྱུགས་ནི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདི་འདྲའི་ཞེས་སྟོ་ཡུལ་དུ་རྟོགས་སུ་རུང་ཞིང་། །ག་ཞིག་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་དབྱུད་རུང་བ་མ་དོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཏུ་  
 རུང་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །སྟོས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོག་པ་དང་དབྱུད་པར་མི་རུས་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་  
 ལས། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གནས་དང་འཆིང་དང་སྤྱིད་པ་དང་ནི་སྐྱེ་དང་བྲི་དང་རོ་དག་དང་། །རིག་དང་ག་བྱུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྐྱེས་བུ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་

གྲོལ་དང་བྱེད་པ་མེད། །ས་བོན་དང་བསལ་བར་དུ་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྤིང་པའི་དུམ་ཁ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །མྱ་ངན་འདས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཅིང་། གང་དུ་ཡང་གནས་པ་དང་། སྐྱེ་འཆི་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་དང་། བཅིངས་  
 པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེམ་པ་ལ་འདས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་  
 དབྱིབས་དག་དང་། རྟོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །ཞེས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཡིད་ཀྱི་འདི་ཡིན་དུ་རྟོག་པ་དང་། དག་ཏུ་འདི་ཡིན་དུ་བརྗོད་  
 པ་སྤངས་པར་གསུངས་ལ། སྟོང་གཟུགས་ནི་རྒྱ་ལྷུང་མིག་གི་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། འདི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བས་གཟུགས་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་དང་།

༡༡། །དབྱིབས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལ། །ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པར་སྤང་ལ། །དབྱིབས་ཁ་དོག་འདི་འདྲ་རྟོག་ཏུ་རུང་བ་དང་། །རག་ཏུ་  
བརྗོད་དུ་རུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མི་མ་ཐུན་ནོ། །རྩི་རྩི་རྩི་མོ་ལས། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ངག་སྟོང་། །བདེན་བཞིན་རང་བཞིན་  
བཟང་པོ་ཉིད། །མཆོན་ཉིད་དང་ནི་དངོས་པོ་གཟུགས། །མཆོན་མ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་སྟོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བའི། །འོད་  
དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ཀྱང་། །དཀར་པོ་མ་ཡིན་སེར་པོ་མིན། །དམར་པོ་མ་ཡིན་སྟོན་པོ་མིན། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། །གསང་བའི་བདག་པོ། །སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲ་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་པོ་མ་ཡིན། །སེར་པོ་མ་ཡིན། །དཀར་པོ་མ་ཡིན། །ཁ་དོག་ལེ་བརྒན་དུ་མ་  
ཡིན། །ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མ་ཡིན། །ཐུང་དུ་མ་ཡིན། །རིང་པོ་མ་ཡིན། །རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན། །གྲུ་བཞི་མ་ཡིན། །སྤང་བ་མ་ཡིན། །ཐུན་པ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། །བུད་མེད་མ་

ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་པ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་  
 པ་ཡི། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྟར་མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཉིད་ལས། བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ནི་བགཡུང་དུང་ཉིད། །རབ་  
 ཏུ་ནི་བྱུང་རྟོག་བྱུང་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མེད་རྩལ་རིག་སྤངས། །ལྟར་གཟུང་མེད་དགོ་སངས་རྒྱས་བྱི་མ་མེད། །དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །  
 བྱུང་དང་གཟུགས་མེད་རྟག་པ་ཉིད། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་འི་འགྲེལ་བ་ལས། སྟེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། ལྟར་མེད་པ། མཉན་དུ་མེད་པ། སྒྲུང་དུ་མེད་པ། བྱུང་དུ་མེད་པ།  
 རིག་ཏུ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་འོ།  
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ན་འདི་ནི་བརྟག་མེད་པ། །བསྟན་དུ་མེད་པ་གནས་མེད་པ། །སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །ཤེས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་མདོ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡིས་ནི་དམ་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་མི་  
 དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཚན་རྒྱ་འདོད། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །འབྲེལ་ཆེན་འཇི་མེད་ལས།  
 དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཆོ་ཆ་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྒྱ་འབྲོ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས།  
 གང་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། །དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་ལོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཁ་དོག་དང་། །ཕྱག་དང་། །མཚན་མ་  
 དང་། །དབྱིབས་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་རྗོད་ཡིན་པས་དབྱིབས་ཁ་དོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། །དབྱིབས་ཁ་དོག་  
 དང་བྲལ་བ་རྗོགས་རིམ་ལ་གསུངས་པའོ་ཞེས། །རྗོགས་རིམ་དབྱིབས་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་དམ་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པ་གྲུབ་སྟེ། །རྗོགས་རིམ་དོན་

དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁ་དོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། དབྱིབས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་གྲང་དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ་ལས། དངོས་མེད་མ་ལགས་དངོས་མ་ལགས། ཁོད་པ་མ་ལགས་རྟག་མ་ལགས། མི་རྟག་མ་ལགས་རྟག་མ་ལགས། གཉིས་  
 མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམར་དང་ལྗང་དང་བཙོད་མདོག་མིན། སེར་དང་ནག་དང་དཀར་མ་ལགས། བྱིད་ལ་ཁ་དོག་ཡོངས་མི་དམིགས། མདོག་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 འདུད། ཆེན་པོ་མ་ལགས་ཁུང་མ་ལགས། རིང་དང་རྒྱུ་པ་མ་ལགས་པ། ཁོད་མེད་པ་ཡི་དངོས་སྟེ་མ་པ། ཁོད་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། ཐོགས་མེད་གྱིས། ཅིའི་  
 ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞིབ་འཕྲི་ཕྱིར། དམངས་དོ་ཉེ་ལས། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གོ་དཔེ་དང་བྲལ། སྒྲུ་མི་བརྟུབ་བདག་གིས་བྱིན་མཚོན། ཏི་ལོ་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསྒྲུ་མ་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། དཀར་ནག་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་མེད། དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་པོ་ཁ་དོག་

༡། དབྱིབས་ལས་འདས། དགོ་སྒྲིག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་གསུངས་ལ། སྟོང་གཟུགས་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གཟུགས་ལ་དུ་སོགས་ཏུ་གསུངས་བཅུ་དང་། སྐུ་མཐོང་སོགས་གང་སྐྱུང་བ་དེ་ལ། གང་སྐྱུང་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལས། དབྱིབས་གཞན་མི་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་དོག་གཅིག་གཉིས་ལས། གཞན་མི་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཟུགས་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གསལ་བ་རིག་པ་སྟོང་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་ལ། རྒྱུན་སྐྱོ་ཆོགས་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་དེ་སྟེང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་པར་གསུངས་ཏེ། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་པན་ཡོན་ལས། ལྷ་བ་ངན་པའི་ཆོང་ཆོང་མ་ལུས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སེལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དང་། སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་རྣམས་ཀུན། །དབང་པོ་ལས་འདས་རྣམ་པ་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ཏེ་རང་སྤྲིང་གི་མ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ།  
 དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཏེ། གཡེན་པ་དང་གཡས་  
 པའི་རྩ་ལ་སྒྲིག་རབ་ཏུ་རྒྱབ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དེས་པའོ། །ཞེས་པས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་ལ། སྟོང་གཟུགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་  
 མཐོང་བས་ན། སྟོང་གཟུགས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་ཆེ་སྤྲིང་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་མ།



ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡། །སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལོ། །ཞེས་པས་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བྱེད་པ་ན། རུ་བའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ནི། རུ་བའི་དབྱིབས་ཁ་  
 དོག་དང་ལྡན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་མི་ལྡན་པས། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྟགས་བརྩམས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ། །རྟགས་བརྩམས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་  
 ལྡན་བྱས་ན། རྟགས་བརྩམས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན། སྟོང་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྡན་ན། སྟོང་གཟུགས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་མིན་ཏེ། སྟོང་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཐམས་  
 ཅད་ལྡན་པས་སོ། །སྟོང་གཟུགས་ལ་ལྡན་ན་རུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ལྡན་ཏེ། རྟགས་གཅིག་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་མི་ལྡན་པར་མཛོན་སུམ་མོ། །སྟོང་ཆ་དང་། གསལ་ཆ་དང་།  
 རིག་ཆ་དང་ལྡན་པས། རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཡིན་ན་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཉིད་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཡིན་ན། སྟོང་གཟུགས་སྟོང་གཟུགས་སུ་མི་བདེན་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་  
 པས་དོན་དམ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གཟུགས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། སྟོང་པའི་ཆ་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །



༄༅། །ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲུལ་ངོ་ན་ལྷན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་གྱང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །དཔེར་ན། མེ་ལོང་དང་། ཤེལ་དང་། རྩ་དྲུངས་པ་ལ་ངྲི་མ་མེད་པ་ལ་དབྱིབས་གྲུབ་ཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་རྩེན་གྱིས། མེ་ལོང་སོགས་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་རྩེན་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ། ལྷན་གྱང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་གཟུགས་གྱང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞིན། དེ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རིག་སྦྱོང་ཉིད། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ལ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ལ། དབང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་མ་ཡིན། མདོར་ན། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ནི། གཞི་དུས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་

ལྷན་ལ། ལམ་དུས་ན་ས་ལམ་གྱི་བྱོད་རྟགས་དང་། རྟགས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྟགས་སུ་ལྷན་ནོ། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ལྷན་པས་རྣམ་པ་གྱུར་དང་ལྷན་ལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་པས། རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དབྱིབས་ཁ་  
 དོག་གི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས། འདི་ཡིན་ནེས་པའི་ཐུས་སོགས་གྱི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་ལ། གཅིག་མེད་པའི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མ་གྱུབ་པར་གསུངས་ཏེ།  
 དུས་ལ་བོར་ལས། གང་ནིག་གཅིག་མིན་དུ་མ་ཡང་མིན་རང་དང་གཞན་ལ་པན་པ་ལུན་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོམ་ཉམ་  
 རྟགས་པར་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་མི་གནས་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཡང་གཅིག་མིན་དུ་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་



༡༡། །གཟུགས་ནི་སྒྲིང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་དེ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། །བདེན་ན་སྒྲིང་གཟུགས་དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བདེན་པས་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་  
 པས་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད་དེ། །ཐུང་འདས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནང་ན་ཡང་མ་  
 ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ།  
 གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ནང་དམ། །ཕྱི་རོལ་ལས། །གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དམིགས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ། །སེམས་ནི་ནང་དམ།  
 ཕྱི་རོལ་ལས། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས། །དེ་བཅིངས་པའམ། །གྲོལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོད་སྒྲུང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། །སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། །ཕྱི་  
 རོལ་ན་ཡང་མེད། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་ལས། །དཔེར་ན། །མེ་ནི་གཙུག་སྒྲན་ལ་མི་གནས། །གཙུག་ཤིང་ལ་མི་གནས། །སྒྲིམ་བུའི་

ལག་པའི་ཚུལ་བལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས། སྟོང་གཟུགས་ནི་ཕྱི་ནང་གང་  
 དུ་ཡང་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གནས་པར་མཐོང་ལ། མཐོང་བ་ནི་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་པས་ན་སྟོང་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཕྱི་ནང་དུ་མི་གནས་པའི་  
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་འོ། །ལྷ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་གང་དུ་ཡང་  
 མི་གཟིགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤང་འདས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། མ་  
 མཐོང་། མ་ཐོས། རྣམ་པར་མི་ཤེས། ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བས། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་སྟོང་  
 པ་དང་འདྲའོ། །རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྟར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྟར་མེད་ཀྱང་། དབང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་དེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས།

ལྷ་མོ་

བརྒྱ་མཆོད་

གཏིང་མཆོད་

༄༅། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མོ་དང་བཟུང་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལྷ་མོ་སྤང་བ། མི་མཐོང་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། མ་བྱུང་བ། བསལ་དུ་མེད་པ། སེམས་པ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ།  
 སྒྲུ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། མིག་གི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་  
 མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་མིག་གིས་ལྷ་བར་མི་རུས་སོ། །ཉི་བར་འཁོར་གྱི་མདོ་ལས། །འདི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུ་ནི། །སྒྲུན་ལྷ་དག་གིས་གཟིགས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་  
 མཐོང་བེད་བ། །དེ་དག་གིས་མཐོང་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བསྟོན་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་གྱི། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ།  
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲོེ། །མ་སྒྲེས་པ། མ་བྱུང་བ། མི་མཐོང་བ། མ་ཐོས་པ། །རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །འཇམ་

དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་ལ། རྟོག་པ་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་འདི་སྤྱི་ཡོད་ནས་སངས་རྒྱུས་  
 གྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་དུ། སྤྱི་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་མིང་ཅི་མ་གྱི་གྲངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། མིང་དེ་ཡང་གསོ་བ་པོ། །འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ལྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་ཡོད་བུ་ཆེན་པོའི་  
 མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་ནི་ཞེས་དང་། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་དང་འདྲ། སྤྱི་ཡོད་པ་གྲང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བདག་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ། མཚུངས་པ་མེད་པ། རབ་ཏུ་འདྲ་བ་མེད་པའོ། །མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བསྟན་པ་མེད་པའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཉིན་པོ་



ཕྱི་

བརྒྱ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ལོ། །མཚུངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྟུ་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རྟུ་པ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུའི་བདག་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བ་ལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་མིག་དང་། །ལྟའི་མིག་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཤེས་མིག་ནི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྒྲུང་པ་དང་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས། །ཤེས་མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །ལྟའི་མིག་ནི་མངོན་པར་འདྲ་  
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདྲུས་མ་བྱས་པས། །ལྟའི་མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཤེས་མིག་  
 གིས་མཐོང་བ་དང་། །ལྟ་བ་མ་ཡིན། །ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ལྟ་བ་མ་

ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སུ་  
 གདགས་པ་ནི་འདས་པ་ལམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལམ། ཡུལ་ན་གནས་པ་ལམ། རྩོགས་ན་གནས་པ་ལམ། སྤོན་པོ་ལམ། སེར་པོ་ལམ། དཀར་པོ་ལམ། བཙོང་ཁ་ལམ། ཞེལ་གྱི་ཁ་  
 དོག་གམ། དངུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། སྤྱས་པ། བུ་མོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་གདགས་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱས་པ། སྤོང་མོ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱང་ནང་དམ། སྤོང་མོ་ལམ། གཉིས་ཀ་མེད་པར་རམ། བྱུང་རྒྱུ་དེ་སྤོན་པོ་ལམ།  
 དམར་པོ་ལམ། ལེ་བརྟན་ནམ། ཞེལ་དང་དངུལ་གྱི་ཁ་དོག་གམ། ཡུལ་ན་གནས་པ་ལམ། རྩོགས་ན་གནས་པར་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཚངས་པ་བྱུང་པར་  
 སེམས་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚངས་པ་དང་འདི་ལྟར་ཚོས་འགའ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ནི་མཁའ་ཐོང་། མ་དྲན། མ་རྟོགས། རྒྱུ་པར་རིག་ཅིང་། གཟུང་བ་ཡང་

ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་སྐད་

གཏོང་མཁུང་

ཨོ། ། མེད། སྦྱོར་བ་ཡང་མེད། བཟོད་དུ་མེད། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡང་མེད། ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་དེ་འདྲ་བས། །སུས་ཀྱང་ཤ་ཡི་མིག་གིས་ནི། །རྣམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །གནས་པ་མེད་ཅིང་  
 སྦྱོར་མཐའ་མེད། །ཕྱི་དང་དབུས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་མེད། །ཐོས་མེད་མཐོང་བ་མེད་པས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་སྤང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་འཁོར་ལས། དང་ཞིང་མ་སྦྱེས་མ་འགག་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་བྱ་  
 སྟེ། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་སྟོན་པ་མིན། །རྗེ་འཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །བདག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་ །པ་རོལ་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །རྣམ་སྤང་མདོན་བྱུང་ལས། སེམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས།

གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་ངྷི་མེད་ལས། དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཞེས་པས། །ཤེས་སྒྲུབ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། མིག་གི་དབང་པོས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་ན། ཆ་ཤས་སུ་མ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་གསུངས་སོ། །ཤེས་སྒྲུབ་མིག་གི་དབང་པོ་མིན་ནི་ཞེ་ན། སྒྲུབ་དང་མིག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། མིག་ལས་ཐད་དད་པའི་སྒྲུབ་མེད་དོ།  
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་དཀར་བར་བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་པར་འདོད། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མཛོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཟིགས་པར་  
 འགྱུར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་མེད་པ་ཡི་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་གིས་བྱོད་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ། །མཐོང་བ་



三

༡། མེད་གྲང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །བསྒྲུབས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ལས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་ཅུང་ཞིག་  
གྲང་། །སངས་རྒྱས་སྐུན་གྱིས་མ་གཟིགས་པ། །ཁྱོད་གྱི་གཟིགས་པ་སྒྲ་མེད་དེ། །རྒྱད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཇི་ལྟར་བཅུལ་བ་ན། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནམ།  
དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ། །རྒྱ་མཚན་ནམ། །བཅུལ་བ་ན། །དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་  
འོ། །རྒྱད་སྒྲ་ལས། །དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྟར་མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས།  
ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་པ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །བསམ་མི་བྱུང་ལས། །རང་བྱུང་གཉིས་  
མེད་རྟོགས་པའི་མཆོག་ །བྱུང་སེམས་རྗེ་ཆེ་ཅན་བཅས་པ། །དངོས་པོ་མེད་པས་གཟིགས་མི་འགྱུར། །རྟག་དང་མི་རྟག་ཕྱེ་བ་ཡིས། །དོན་དམ་གཉིས་སུ་གཟིགས་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་

553 (A)

पञ्चोक्तम्

五

རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། ཤལ་མིག་གིས་བཟླ་བྱ་མིན། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིས་ཀྱང་མཐོང་བྱ་མིན། །ཞེས་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ལས་འདས་ཤིང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པ་འོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གཟུགས་ནི་སྤྱོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།  
 དཀར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། ཐུང་བྱ་ཐད་དདེ། ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་། དམུས་ལོང་གིས་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི། སྤྱོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་  
 དང་། དཀར་པོ་ཐད་དད་པ་དང་། དབྱིབས་རིང་ཐུང་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམུས་ལོང་གིས་མི་མཐོང་ཡང་། མིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐོང་ངོ་། །  
 ཞེས་པས། མཐོང་བར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་འི་ལུང་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་གཟུགས་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོས་

二

༡༡། མཐོང་བ་དངོས་སུ་གྱུབ་ཅིང་། ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པས་སྤྱོད་གས་ཙམ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ལུས་པར་  
 རྒྱུགས་པར་གསུངས་པ་དེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོག་པར་བྱའོ་ཅེས་པས། དབྱིབས་ཁོད་གཏུ་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མཐོང་བ་དང་། མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་  
 གསལ་རིག་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་  
 བའོ། །མྱང་འདས་ལས། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ན། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷ་བ་ལྷ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ། དོན་དམ་པའི་སྟོང་པའི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་

555(A)

བྱ། གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་  
 ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡང་དག་  
 པར་མཐོང་བའོ། །ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །ཆོས་ཀུན་བསྟོན་བའི་  
 མདོ་ལས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཡང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ། རང་དབང་མེད་པར་མི་  
 མཐོང་བ། སེམས་མཆོག་གས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །སྙམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལེན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།  
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བཙལ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། གང་གི་འཆོལ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་



ཡིན་ཏེ།

༡། །སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། །སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །སེམས་ཉིད་ང་ཡི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་  
འོ། །སེམས་ཉིད་ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་འོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱད་པ་ལས། །གཟུགས་  
རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་  
ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས། །སེམས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་  
དང་། །སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་། །ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ། །ཁྱེད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་  
ཆུབ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བར་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅེས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་

བའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅུ་བ་ན། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་དང་དམིགས་པ་འོ། །  
 དེས་གང་གི་ཆོ། སེམས་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པས་ཆོས་དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་  
 མཐོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། མ་སྟེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གང་མཐོང་བ་དང་། གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་མི་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་  
 པར་མི་མཐོང་བ་དེ། དེ་ལྟར་ལྟོས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བའོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་འདུག་ནས་ནི། །མཐོང་བ་མེད་ཅིང་སྤངས་པ་འང་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་འདི། །ཐ་སྙད་ཡིན་  
 ཉིདོན་དུ་མིན། །བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །ཐ་སྙད་བདག་གིས་བརྗོད་མི་རུས། །གང་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །མཐོང་



སེའི་སྐྱེ་བོ་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པས་བསྐྱེམས་ན། ལམ་རྟགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཞིག་ལ་མཐོང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མེའི་བདེན་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་མཐོང་བར་མ་  
 གསུངས་པ་དང་། ཕུག་ན་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་། ལམ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་རྟགས་སུ་གསུངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་དུ། འདིར་རྟགས་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་སྟེ།  
 ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་པས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་དུ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས།  
 དང་པོར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ནི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་ནི་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ལས། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་  
 སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་དབུ་མ་ལ་སྟོག་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས། སྟོང་པ་ཁོན་ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། མཆོན་མ་



༡༡། ཚམ་གྱི་རྟགས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཞབས་སྟོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོམ་པ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། འགག་པ་རྒྱུ་ཉིད་འགགས་པར་འགྱུར། སྒྲེ་བ་ལྷགས་ལ་བདེ་བ་སྒྲེ། འབྱུང་བ་ལམ་རྟགས་མ་ཞོར་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་སུ་ལམ་ལ་བཅུ་མཐོང་འགྱུར། དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲུང་དང་། མར་མེ་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་རྒྱུ་ཐིམ། ཐམ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ། རུང་ཟད་ཞུགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ལ། སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ་དང་དུ་བ་འདྲ། མར་མེ་མཁའ་སྒྲུང་རབ་འདྲ་བ། སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བའི། མཚན་མ་ལྡོ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། ལམ་རྟགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་མ་གསུངས་སོ། ལམ་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་ཚན་གྱི་ལག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཤེར་བར་བྱེད་པ་གཞི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལམ་རྟགས་སོགས་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་རུས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཉིན་

གཅིག་ལ་མི་མཐོང་ལ། འཕགས་པས་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་ལས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ། འཇིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་  
 བཞིན་མི་ཤེས། མི་མཐོང་། མི་རྟོགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་སམ། མཐོང་ངམ། རྟོགས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་མི་བྱུ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་བྱ། འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་མི་ཤེས། མི་མཐོང་། མི་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་སོ། །མཐོང་ངོ། །རྟོགས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 ལས། གང་མི་ཤེས། མི་མཐོང་། མི་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །ཤེས་ཤིང་མཐོང་ལ། རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་མི་བྱུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་  
 གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡིན་པའི་ཆེན་མོ་ལས།

༡༡། །འགྲོལ་ཆེན་ཏི་མེད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གྱང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་  
 བདུད་གྱི་མཐུ་ལས་ཏེ། གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྩ་ལ་སློག་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དེས་པའོ། །ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་རིག་སྒྲིང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གྱང་། ཅུ་རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་འགྱུ་བ་དེ་སྤྱིད། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགྱུ་བའི་དྲི་མས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ནས་མི་མཐོང་ལ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྲིང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འགགས་ན་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་འགག་པས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་གཟུགས་རྒྱུད་འགགས་པ་ལས་བྱུང་བས། སྒྲིང་གཟུགས་མཐོང་བ་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྟོག་ཏུ་སྒྲིང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འགགས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གཟུགས་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུམ་ར་རྒྱུད་པ་  
 ཅམ་ལ་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་ཆེ་འོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་པས་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གཏན་དུ་མ་འགགས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་

འཕམ་པའི་བཀའ་འཕྲིན།

གཏན་དུ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ།   སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གཏན་དུ་འགགས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ནོ།   རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་སྟོང་ག་ཟུགས་མཐོང་ལ།   སྟོང་ག་ཟུགས་  
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་གཏན་དུ་མི་འགག་པས།   བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མི་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་པ་མ་ཡིན་ནོ།   རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས།   དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་སོ་སོའི་  
སྐྱེ་བོ་དང་།   དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་འཕགས་པ་དང་།   དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐ་དད་པར་རིག་པར་བྱའོ།   །  
འདི་ལྟ་སྟེ།   ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་།   ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་།   ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ།   གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།   རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།   ཐུ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་  
ཏེ།   དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པ་མིན།   ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི།   སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན།   ཇི་ལྟར་ག་ཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན།   བྱིས་པའི་དེ་སྟོན་མཐོང་  
མ་སྟོང་།   རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས།   ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་མཁྟོགས་པ་ནི།   བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནོ།   དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།   ལྟ་རིའི་བྱ།   འདི་ལྟར་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འགའ་ལ་ཡང་ཡང་དཔག་པའི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཆུགས་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་ན་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གཟུགས་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།  
 རིང་པོ་དང་། ཐུང་དུ་ཐ་དད་དེ་ཐོགས་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་དམུས་ལོང་གིས་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ལྷར་མོད་ཀྱི། སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་  
 པ་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། དམུས་ལོང་གིས་མི་མཐོང་ཡང་། མིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི། ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་དོ། །ཞེས་པས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་  
 མཐོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་། སྤྱོད་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་ང་མཚན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་གཟུགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བས་སོ། །

དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། གནས་པ་མ་ཡིན་པ། མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། དེ་  
 དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དང་གིས་རིག་པ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་འདི་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་  
 དུ་བྱུང་། །རང་གི་རིག་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ལམ་ཀྱི་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མི་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་མི་འཆར་བ་སྤྱིད་པ་ཡང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ཇི་མེད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ། སྤྱོག་མ་བཅིངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ན་དེ་གོམས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། བཅོམ་ཐབས་སྤྱད་བུ་མར་དུ་འབབ་པར་བྱ་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྫོགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་སྤྱོད་པར་བྱུང་། རྟེན་འཁོར་གྱི་ཆུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་སྤྱད་སོགས་རྣམས་

ཕྱི་

༄༅། ། གྲིས་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཤམ་ཏེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། ། སྒྲ་ཙམ་གོམས་ནས་རྩོམ་བྱའི་ཐིག་ལེ་ཙུ་སྒྲིས་འགོ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲུབ་

པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། ། སྒྲས་པ་མི་འབྱེད་ལས། ། འདིར་གང་གི་ཆོ་སོ་སོར་སྒྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཡང་། ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོག་མ་

བསྒྲམས་པས། ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མམ་སྒྲིས་ན། ། དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ན་ད་ལ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་བས་གོམས་པར་བྱས་ལ། ། ཉམས་སྲུབ་བར་

བྱསྟེ། ། ཞེས་དང་། ། སྒྲན་རྒྱུད་ལས། ། དེ་ནས་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ནས་ནི། ། མི་འགྱུར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། སྟོག་རྩེ་ལ་ཡན་ལག་བསྒྲེལ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཡང་། ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཐོབ་ན། ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། སྒྲར་སྟོག་རྩེ་ལ་བསྒྲེལ་པར་གསུངས་པས། ། སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཤམ་གས་སྟོང་

པོ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ། སྟོང་གཟུགས་ནི། ། གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ། བདེ་གཤམ་སྟོང་པོ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། མི་འགྱུར་

བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་འཁྲུའི་འགྲེལ་བ་ལས། སྟོང་པར་ངེས་པར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པ་བརྒྱ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་  
 ལྟ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་དང་། རམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། དངོས་གྲུབ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བས། སྟོང་གཟུགས་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་  
 སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མཐོང་ཡང་མཐོང་ལམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ན།  
 ཆོས་ཉིད་སྤྲུལ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ལམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་འཁྲུའི་འགྲེལ་བ་ལས། དང་པོའི་མཚན་མ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཉིང་ངེ་



༡། །འཛིན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐོབ་པའོ། །བར་མའི་མཚན་མ་ནི་ལས་རྒྱུད་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།  
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱུད་སྐྱུ་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། ས་དང་པོར་བརྟུང་གཤམ་  
 བ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། སྤོན་མ་མཐོང་བ་འདིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་སྤར་མཐོང་མ་སྤོང་  
 བའི་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྤར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལམ་གྱི་རྟགས་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་སྤྱུ་ཡང་མི་བཞེད་ཀྱི། ཆོས་  
 ཉིད་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱིས་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་གྱིས་མཛོད་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེར་ནི་བདེན་  
 པ་རྣམ་པར་འཛིམས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། ས་རབ་རྟུང་གཤམ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་

सुप्रसन्नः प्रह्लादः

དབྱིངས་ལོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དབྱུང་སྒྲིམ་རིམ་ལས། དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
ན་ས་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཞེན། མདོར་བསྟུན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་བཅས་པ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་བྱེད་པ་མཉམ་པས། མཉམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། དེའི་ཆོ་དམི་ངེས་རྟོགས་པས། །དགའ་བ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བཟོད། །ཅེས་པས། ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་།  
ས་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བསོགས་མཐོང་བའི་  
ཆོས་དང་པོ་སོགས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱང་། བདེ་བ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་དེ། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་བ་རྫོགས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱང་། ལྷ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་སྒྲིམ་ན།

ཨྲི

༄༅། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས། སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན། ཏུ་སོགས་མཐོང་བ་བདེ་གཤེགས་

སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤར་ཏུ་སོགས་མཐོང་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཏུ་སོགས་སྤར་མཐོང་བ་རྣམས་མ་ཐོགས་

པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་ནི་ཐོགས་པ་དང་འགལ་བའོ་སྟུང་ན། ས་བརྒྱ་མན་ཆད་མཐོང་ལམ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཐོགས་པར་མ་མཐོང་བ་དང་མི་

འགལ་བ་སྟེ། བྱ་དན་འདས་ལས། ས་བརྒྱ་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་

རྒྱས་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །རྒྱ་བ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལི་

མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐོགས་ཤིང་གསལ། །ཞེས་པས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཏུ་བ་དང་། སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མཐོང་

བཡང་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དུ་བ་དང་སྐྱུ་སོགས་མཐོང་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཕུག་རྩོར་སྟོང་  
 འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་ལས། དང་པོར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ན། དུ་སོགས་མཐོང་ཞེས་སྐྱུ་བ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཙུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཉི་  
 མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ ཅེས་པའི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུན་འབྱེན་པའོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ན། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་  
 དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་དུ་བ་དང་། འབར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དུས་ན།  
 དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འབྱུང་བར་སྐྱུ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། དུ་སོགས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་རྟགས་



ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

གཏེར་མཛོད་

༡། །འབྲུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྲུང་འབྱེན་པ་སྟེ། སྟོང་གཟུགས་ལས་དང་པོ་པས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་དང་པོ་པས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དུ་བ་དང་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ། དེའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་མི་འབྲུང་སྟེ། ཟད་པ་ལ་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དུ་སོགས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་གྱི། རྒྱུང་གི་གྲངས་དང་ཚད་ཐིམ་པའི་རྟགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་འགགས་ན། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་སོགས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གི་དུ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱག་རྩོམ་གྱིས་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་པ་དང་། །སྤུ་ཕབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་དག་ཉིད་སྟོར། །ཞེ་མྱོ་ཡི་གོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་གསུངས་པས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །གཞིན་རུ་མ་ལ་སྤུ་ཕབ་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་གཟུགས་འཆར་བར་གསུངས་པའི་ལྟར་

དངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོང་ག་བྱུགས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ག་བྱུགས་ནི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་འཆར་བས། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་དུ་བྱང་སྟེ། དུ་བ་དང་།  
 སྟེན་གྱི་དང་། སྟེན་བྱུ་མེ་བྱེར་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་སོགས་སྟོམ་པ་པོའི་འཁོར་མིག་ལ་སོགས་པས་རིག་པས། དུ་  
 སོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་རིག་པས། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྟན་གྱི་དང་། ག་བྱུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 འཛིན་པས། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པས་ཏེ། བག་ཆགས་བཞིན་དུ་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ག་བྱུགས་འཛིན་ལ། སྟོང་ག་བྱུགས་ཀྱིས་ག་བྱུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། གསལ་བ་དང་། རིག་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྟན་ལ། སྟོང་ག་བྱུགས་ནི་ག་བྱུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་  
 ཞིང་། གསལ་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་གྱི་དང་། རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་

6274

༡༡། རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤང་དུ། དེ་ཐོག་ལ་འབྱོར་རིགས་མེད་པ། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ། འཛིག་ཏྲན་པའི་  
དཔེ་ལས་འདས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། གཞོན་ལུ་མའི་མེ་ལོང་ལ་བྱ་པ་པ་བཞིན། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ། ཡིད་ཆེས་  
པའི་དོན་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ།  
གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་སྤངས་པ་འདིས་དཔེར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཛིག་ཏྲན་པའི་དཔེ་བུ་མ་པ་ཡོད་པ་དང་།  
རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་མེད་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བུ་མ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཞེས། འདི་ཉིད་པན་ཚུན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་དང་།  
ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་དོ། །སྤྱིད་པ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་མེད་པ་སྤྱི་བའི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་

卷之五

五

ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔེར་བྱམ་པ་དང་། རམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་དང་། རམ་  
 མཁའི་མེ་ཏྲག་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །གང་གི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། འདིར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་གཞིན་རུ་མ་སྤྲ་པ་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ་  
 ཉིད་ཕྱིར། སེམས་གང་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མེད་པ། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་



ཡུལ་

བརྒྱུད་པ་

གཏིང་མཛོད་

༄༅། །ཀའི་སེམས་དག་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཅད་པ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རིགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལེན་ལས། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས། དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་  
ཞིང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་པས། སྟོང་གཟུགས་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།  
སྟོང་གཟུགས་སེམས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་ཁང་པའི་ནང་བྱུང་ཀྱང་། བྱུང་པ་དེ་མར་མེའི་འོད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མར་མེའི་འོད་དེ་མར་མེ་  
མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དེ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མདངས་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས།  
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས་ཐད་དད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ངེད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་ན། བདེ་གཤེགས་སྟོང་

པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ།      རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དམ་ཐ་དད་མང་པོ་ཡོད།      རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་ན།      སྟོང་གཟུགས་ལ་རྟགས་བརྩ་སོགས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བས།  
 བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་སྟོང་གཟུགས་མ་ཡིན་པའམ།      བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་མི་འགྱུར་རོ།      །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བདེ་གཤེགས་  
 སྟིང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།      །རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྔ་འི་དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟོང་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན།      རྒྱུ་ཁར་སྟོང་གཟུགས་  
 སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་གཞི་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།      དུ་སོགས་དང་།      སྒྲ་མཐོང་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཡིན་གྱི།      འཆར་བའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ།      །འཆར་གཞི་མེད་ན་སྒྲ་  
 ཚོགས་སུ་འཆར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་།      བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་དང་འགལ་ལོ།      །སྟོང་གཟུགས་འཆར་བའི་གཞི་ཡོད་ན།      སྟོང་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་འཆར་གཞི་སྟོན་ཅིག      །  
 ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བས།      རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།      རྒྱུ་ཁར་འགྱུར་བས་སོ།      རྒྱུ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་

༡༡། །ཡང་མཚུངས་སེཞིན། དེ་དག་གི་སྒྲིན་མེད་དེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་རིག་ཏུ་ཡོད་པས། འཆར་གཞི་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་ལ། རིག་སྒྲིང་དེ་  
 བག་ཆགས་གཞན་རྣམས་སྒྲིན་མེད་པར་ཤར་བདེ་རྣམས་སྒྲིན་མེད་སྒྲིང་གྲུང་གྲུང་། རང་བཞིན་རིག་སྒྲིང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་དེད་གྲུང་འདོད་དེ་སྒྲིང་གཟུགས་སྒྲིན་མེད་སྒྲིང་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཞིན། སྒྲིང་གཟུགས་སྒྲིན་མེད་སྒྲིང་ཤར་བདེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། སྒྲིང་གཟུགས་སྒྲིན་མེད་སྒྲིང་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ན། སྒྲིང་གཟུགས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དུ་བམཐོང་བ་དེ་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱི་མཐོང་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་གསལ། ཐད་དུ། གཅིག་ན་དུ་བམཐོང་བའི་ཆོ་སྒྲིག་ཀྱི་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་བཅུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་བཅུར་འགལ་ལོ། །ཐད་དུ་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་རྟགས་བཅུ་མཐོང་ན་

མཐོང་ལམ་མི་གཅིག་བཅུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་བཅུ་པོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ན།  
 རྟགས་བཅུ་སོགས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་གཟུགས་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག །རྟག་ན་དུ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་རྟགས་དེ་ལ་རྟགས་གཞན་མི་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དུ་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། རྟག་པའོ། །དེ་འདོད་ན་རྟགས་སྒྲིང་གས་པར་འཆར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུབ་སྟེ། རྟག་པ་ཉམས་  
 སོ། །མི་རྟག་ན་སྒྲིང་གཟུགས་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །སྒྲིང་མཐོང་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་གྱི། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ན། སྒྲིང་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིང་པོ་གྱུབ་ན། སའི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིང་མཛོད་ཡང་། སྒྲིང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལ། སྒྲིང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་མ་གྱུབ་པས་སོ། །  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མེད་ལ། སྒྲིང་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཞལ་དང་ཕྱག་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །སྒྲིང་པོ་བཞིན། བདེ་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་མཚན་མར་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་ཉིད་གསལ་བར་ད་ཉིད་  
 གྱིས་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། མཚན་མར་མ་གྱུ་བ་པས། གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གློས་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པར་མི་རུས་  
 པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོར་གསུངས་ཀྱང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་རྩ་མ་གྱུ་བ་པས། རྩས་གྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་  
 ལས། རང་རིག་ཤིན་རྩ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །བདག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་ །པ་རོལ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པས། སེམས་རང་རིག་པའི་འོད་  
 གསལ་བ་འདི་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་མ་གྱུ་བ་པས། འདི་ཡིན་དང་། འདི་འདྲའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྩུ་དཔེས་བསྟན་རྩུ་མ་བརྟུ་བ་པས། ཤིན་རྩ་སྤྱ་བས་དབང་པོ་ལྷ་དང་།  
 གློ་ཡུལ་དུ་འདི་ཡིན་རྩུ་མ་གྱུ་བ་པས་མཐོང་བ་མེད་ལ། ཚེས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དང་། ལུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བེན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པར་དང་ནི་

ནས། མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་། བདེ་བས་རང་གིས་རང་རིག་པའམ། སྒྲམ་དམ་པའི་བརྟེན་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པར། གཉིས་  
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ། སྟོང་པ། རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པ། མ་དམིགས་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་དྲངས་པ། རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ། བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
 རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས། སྦྱོར་བཟང་བཅུ་མ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོར་བྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། བཅས་ཅད་སྟོང་པ་མ་དཔོན་པོ་ཆེ། དྲངས་ཤིང་  
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྒྲམ་ཉིད་གྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་  
 གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །སྟོང་པ་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་མ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་ཞིབ་ཉིད། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་ཞིང་། །གཟུང་དང་འཇོན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མ་འདྲ་ཞིང་དག། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །སྦྱང་དང་དྲི་དང་རོ་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་རིག་པ་

ཨ

ལྷ་མོ་གཉིས་གཉིས་མཛོད་

༄༅། རྣམ་པར་སྤངས། ཁྱིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མིག་ཅན་གྱི། མིག་གཅིག་གིས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཉིད་ལས། སྤུང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མལ་འོད་  
 གསལ་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། ཏྲག་ཏུ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མལ་ས། བྱང་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྐུ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱུང་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུང་མང་པོས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རིག་པར་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། དུ་སོགས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། ཁྱེད་ལ་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག །  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཟེན། སངས་རྒྱས་ཟེན་པས། རྟོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། སྤང་བྱ་སྟོང་བ་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་པ་མི་རྟོག་པ་དེས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་

གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་ཏེ། ཟུང་ན་འདས་ལས། ཐོག་མ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། ང་ལ་ཐོག་མ་ནས་པ་མ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་  
 ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བེད་དོ། ཐོག་མ་ནས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ངའི་སྐུ་ལ་ཐོག་མ་ནས་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་དོ། ཁའོ་དེ་ཉིད་ལས།  
 ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ན། ཏྲག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ། ཞེས་པས། སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་  
 པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་བྱུང་ཅུ་བརྒྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་པ། མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པ་ནས་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཅུ་བརྒྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར།



༡༡། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་སྟེ། །འདུས་བྱས་པ་དང་། །མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་སྐྱབ་པ་དང་། །ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། །པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ལམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མའི་རྟོགས་པ་དེ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པ་དང་། །ཕྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱུ་མའི་རྟོགས་པ་དེ་  
 ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་སྤངས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས། །ལམ་སྐྱུ་མ་སྤངས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། །འབྱུར་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །འདུ་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མི་རྟོག་པས་སྐྱུ་བ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་གྱི། །དེས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདས་པས་མི་ཐོབ། །མ་འོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དརུང་མ་  
 སྐྱེས་པས་མི་ཐོབ། །ད་ལྟར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་འགག་པས། །དུས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རང་སྐྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པ་གཉིས་མི་སྤྱིད་པས་མི་

ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་པས། ས་བརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི་ས་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་སྤྲུམ་ལས་ཕྱི་མ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བས། མི་རྟག་པས་  
 འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའོ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ནི། རོ་བོ་  
 དཔྱེར་མེད་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས། ཐ་དད་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་ལ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་  
 མ་སྤྲུམ་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པས། མཆོན་ཉིད་དམ་བྱེད་ལས་ནི་མི་རྟག་པས་ཐ་དད་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ལ།  
 མ་ཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གིས་རང་རིག་པས་ཆོས་ཉིད་ཆ་ཅམ་རྟོགས་པའོ། །དེས་ན་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་གཅིག་གྱུང་།  
 རྟོགས་པ་ལ་སྤངས་པ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་བས་ཐ་དད་དེ། ས་བརྒྱུ་པའི་སྤངས་པ་རྟོགས་དེ་ས་དང་པོའི་སྤངས་པ་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྤངས་པ་རྟོགས་

ཡིན་པ་ལས།

༄༅། སྒྲིམ་པའི་ཆོ། ས་དང་པོའི་སྤངས་ཏྲོག་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། མགོན་པོ་ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་སྟེ། །ས་བརྩ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །

ཡིན་པ་ལས།

ཞེས་པས། སའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་དམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ས་བརྩ་པོ་སྤངས་ཏྲོག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྒྱ་ཆེར་འགོ་བས། བྱེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་མི་

ཡིན་པ་ལས།

ཏྲོག་པས་འདུས་བྱས་དང་གཞན་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་ས་དང་པོ་ནས་བརྩ་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་རིག་པར་ནི་གཅིག་ལ། ཆོས་ཉིད་ཏྲོག་ས་པའི་རྒྱ་ཆེ་  
རྒྱུང་བྱུང་བས། མཚན་ཉིད་དམ་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ། །བྱུང་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་པ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ནི་  
དོན་དམ་པར་བརྗོད་དེ། དམ་པ་འདི་ནི་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པ་ནི་འདིའི་བྱུང་པར་རོ། །དེའི་དབང་ལས། དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་པ་ཁོ་

ཡིན་པ་ལས།

ནར་ཏྲོག་ས་སོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཏྲོག་ས་པ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བརྒྱུད་ནས་ཏྲོག་ས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཏྲོག་ས་པ་

सुदृढं सुदृढं सुदृढं

ཡར་འཕེལ་བ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་བམ་ཐོང་བ་ཡང་སྒྲ་བམ་ཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་འི་བར་གྱི་སྒྲ་བམ་ཐོང་བ་རྣམས་སྒྲ་བར་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་བ་ཡར་  
འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་གཅིས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དེ་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་བམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རྒྱས་པར་  
མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །སྒྲ་བ་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་  
ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཆོག་པ་ཤིང་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། །ལམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྱུང་ལམ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ། །གཞན་བྱུང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་ན་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱིར་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རིག་པས་ཆོག་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ། །རྟག་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སོ་སོར་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་



༄༅། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། བཅ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །  
 དུས་འཁོར་ལས། དང་ཞིང་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རྟོགས་བྱ་བ། །ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བབྱང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་  
 དབང་པོའི་སྒོ་ཡིས་རྟོགས་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕན་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་  
 ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་ནི་ཞིང་མཉམ་ལ་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་པ། །སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བྱ་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐུ་དཔེ་མེད་དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤོང་། །མཆོན་བརྗོད་ལས།  
 སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐུ་གསུམ་འཆང་། །རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས། འདུ་ཤེས་ཅམ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་རང་

རིག་བྱ་བར་ནི། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པས། །དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །རྣམ་ཤེས་དང་གཞན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། །རྟོ་  
 རྟོ་ལྟར་བྱུང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། །གཞན་གྱི་རྟོགས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། །འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། །ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཞེས་པས། །ཆོས་

62  
7  
42



ཉིད་གྱིས་ཚས་ཉིད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཀྱི།

འདུས་བྱས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མ་གསུངས་སོ།

ཁམས་བརྗོད་ལས།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས།

ཁེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དང་།

རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞན་བྱུང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འགའ་ལོ།

། བཀའ་བློན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ།

རང་བྱུང་ལེ་

ཤེས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་གསལ།

ཐད་དེ།

རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི།

རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་པས།

གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལ།

རང་གཞན་ཐ་དང་ནི་ནི།

ཆས་ཉིད་མ་ཡིན་

པའི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཆེས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྱུབ་པས་སོ།

རང་གཞན་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་ན།      རང་གྱུང་ཡི་

ཤེས་ལས་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ།

ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ།

།བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ་ལས།

གཞན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ལགས་ཏེ།

རང་གི་རང་བཞིན་མེད་ན་མིན།

ཁེས་སོ།

ཡང་གཞན་བྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པ་ན་

དེའི་ངོར་བདེན་ནམ་མི་བདེན།

བདེན་ན་རྟག་པས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན།      མི་བདེན་ན་ཡི་

ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་དེར་མེད་པས་རང་བྱུང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐོབ་བམ། དོན་དམ་དུ་ཐོབ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐོབ་ན་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འབྱུང་ངོར་  
 མི་ལམ་གྱི་ནོར་རྟེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐོབ་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་དུ་ཐོབ་ན། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་པས། མེད་པས་ཐོབ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་མ་དག་པར་ཡེ་ཤེས་མི་ཐོབ་པོ། །རྣམ་ཤེས་དག་ནས་མེད་པར་སོང་ན་ནི་དག་པས་ཡེ་ཤེས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་སོང་བས་སོ། །གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་ཐ་དད་ན། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞན་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། གཞན་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱ་བས་སོ། །གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སངས་མི་རྒྱ་ན། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པས་སངས་



ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྱིར་བཞིན་རང་ངོ་ཤེས་ན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་  
རྒྱལ་སྤྱིར་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཚུད་ལུན་གྱི་ཆོས་ལྟར་  
ཅན་སྒྱུན་ཅན་ལྟ་བུ་ལོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་ལྟ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོར་དགོས་རིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེས། འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རང་  
རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ཤེས་བྱར་འཛོག་ལ། རང་གིས་རང་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་པར་སྒྲོ་ཡིས་མི་ཤེས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་  
བྱ་ཡིན་ལ། ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། མ་སྒྲུ་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་དགོས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་བ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་  
འགགས་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་འདིར་མ་ཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་སེམས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མ་དོར་བསྟན་པ་ལས། སྒྲེས་པ་

མེད་པ་འགག་མེད་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་འདིར་མཐོང་བ། །སྤྲོད་པའི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་པ་ཉིད། །ལུང་པོ་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་  
 སའི་སྤྱེ་བོའི་སྤྱོས་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། །ཆོས་  
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི། །སྤྱོ་ཡུལ་དུ་དངོས་པོ་འཇམ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་སུ་རུང་ངམ་མི་རུང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་སུ་རུང་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ།  
 ཆོས་ཉིད་ལ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལྡན་མི་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་  
 དུ་མེད་པར་གསུངས་པས། །སྤྱོ་ཡིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་གཙོང་པའི་མདོ་ལས། །འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ། །ཆོས་སྤྱེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷཱའི་བྱ་  
 རབ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རུས་སམ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱེས་པ། །ལྷཱའི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། །མི་རྒྱལ་སོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །ལྷའི་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤུས་ཀྱང་ཤེས་པའམ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པར་མི་རྒྱལ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ལྷའི་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ། །བསྟན་དུ་མེད་པ། །སྒྲུབ་བམེད་  
 པ། །ཆོག་མེད་པ། །སེམས་དང་། །ཡིད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །སྤུས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་རྒྱལ་སོ། །རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས།  
 །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་བྲི་མ་མེད། །སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་བྲལ་བ་སྟེ། །ཚད་དང་དབང་པོ་སྤངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །དེ་ནི་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །ཀུན་རྟོག་  
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་  
 སྟེ། །ཀུན་རྟོག་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ། །འདི་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། །ཐ་སྟན་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། །བྱད་པར་མེད་པ། །མ་

སྒྲུབ་པ། མ་འགགས་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྱལ་བའོ། །ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རྟོག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། སྒྲེབ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ལས། །དེ་ཡི་སྒྲེབ་འང་ཡང་དག་བྱུང་། །བཅ་པོ་མིན་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རིག་ །ཤེས་པར་བྱ་མིན་མཐོང་བྱ་མིན། །གཟུགས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གར་མི་གནས། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལས།  
 དཔྱད་དུ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་བཞིན་རྟོག་གས་བརྟག་དགའ་བ། །གཉིས་སྤངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་  
 བྱུང་མ་ལགས་ན། །ཆོག་གི་སྟོད་ཡུལ་ག་ལ་ལགས། །དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་མིན། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་གང་ལགས་དང་། །གང་ཡང་གཅིག་མིན་དུ་མ་མིན།  
 གཉིས་ཀ་མ་ལགས་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡིས་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྗེ་བའི་པར་འདོད། །རྟོག་ཅོ་བའི་བསམ་མི་བྱུང་ལས། གང་ཞིག་བསམ་ཡས་



ཡུལ་གྱི་  
བརྒྱུད་པུ་  
གཏིང་མཐོང་

༄༅། །རང་བཞིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྒོ་ཡིས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རང་བྱུང་བསམ་པ་རྣམས་ལས་འདས། །ཏི་ལོ་པའི་ཕུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་གསྐྱུ་མ་ལས། །སྒོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་འདས་དོན་མི་རྟོགས། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་སེམས། །ནང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་དང་། །དེ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། །གཟུགས་སྤངས་པ། །ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྒྲུབ་པ། །ཡུལ་དང་། །ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་བྱར་མ་གྲུབ་པས། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བྱའི་བྱད་  
 །ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་གསལ་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞིས་པས། །དོན་དམ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། །ཤེས་བྱ་སྤྲང་བྱ་ཡིན་པས། །བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་གསལ་པར་  
 །གསུངས་པས། །དོན་དམ་པ་སྤྲང་བྱར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། །དོན་དམ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས། །ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་བལྟ་བར་བྱ། །  
 །འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱང་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྲུབ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒོ་ཡུལ་དུ་འདི་ཡིན་དུ་ཤེས་སུ་རུང་བའི་ཤེས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་གིས་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་རང་རིག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱར་བཞག་ཏུ་རུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། ཆོས་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བཟ་མ་ཁལ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟག་པའི་འགོག་པ་  
 དང་། མིག་ཡོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཁྲི་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གསུངས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་རྟོགས་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པས་དངོས་པོར་བཞག་གི་ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གཟུགས་བརྒྱད་རང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་



མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་པ་དུག་ཡོད་པ་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཏུ་བསྟན་པས། དོན་  
 བྱེད་རྣམས་པ་ལ་དངོས་པོར་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལ། དངོས་པོའི་མིང་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་མཁའ་གང་  
 ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འགོག་ལ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སོ་སོར་བརྟག་  
 པ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འགོག་ལ་དེ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །མི་གཡོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲུལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པའོ། །  
 འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲུལ། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྲོལ་དུ་བཏང་བ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་པ་ལས་ཁ་ཅིག་འགོག་པའོ། །ཞེས་པ་ཡང་། སོ་སོའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་དངོས་པོར་བརྟགས་



༡༡། །པའོ། །སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དབྱིངས་ཁ་དོག་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་རྒྱ་ཆད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཆེན་མོ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲིང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྒྲིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲིང་། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་གསུངས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པར་ཉར་སང་། །ཡེ་མེད་པར་འདོད་པ་སྤྱད་པ་དག་ཡོད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དོན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས། །བསྒྲིམས་ཀྱང་མཐུ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེད་པའི་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱང་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་འདོད་ན་མངོན་སུམ་དུ་སེམས་ཅན་འདུག་

ཕར་གྲུབ་གོ། །སེམས་ཅན་འདུག་པ་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་འབྱུང་པ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་མེད་པས་འབྱུང་མཁའ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པ་ཡང་  
 འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཐད་དཔེ་ཆོས་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདོད་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུ་གས་  
 མ་ཅན་དྲུངས་ཏེ་རྣམ་པར་དྲུངས་ནས་རྩའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྩ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དུམ་ལ་སྐྱ་  
 ཆོགས་འདུས་པ་སྤངས་ནས་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་

༄༅། །ལས། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟད་པ་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་པ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་བེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་མེད་པ་ན། །ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་  
 དང་། །ཡུལ་ཅན་དང་། །བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ལ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་མེད་པས་མི་དམིགས་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་  
 དམིགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་མང་པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་དཔེ་པས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཡེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བས་སོ། །རྟོག་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་མདོ་ལས། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་། །མེད་  
 པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པའི་ཞེས་ཆོག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །འོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤྱང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་

ཙམ་ནི་སྒྲིའི། མའོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཙན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱུར། སྟོང་པ་ཁོ་ནར་  
 ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པས་བྱིན་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཅིས་ཏེ་མ་མཆིས་ན་ནི་ཆད་པ་སྟེ། མེད་པའི་མཐར་འཛིན་པ་ལགས་སོ། །ཉི་མ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་མདོ་ལས། མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཀའ་པའི་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་མེད་པ་དང་། ཆད་པར་འཛིན་པས་མེད་པ་འོ། །དགོངས་  
 པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་ང་ཡིས་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་  
 མོས་གྱུར་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་འགགས་པ་ཁོ་ན་འོ། །གཟེང་མནས་ནི་བཁོ་ན་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་ཆོས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཐོབ་ནས་གྱུར། ཐམས་



卷四

༡༡། །ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ། །ཞེས་པས། །ཡུམ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དེ།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་དང་། །ཟུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པ་ལ་སྟོང་པར་གསུངས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དེ་ལ་གསལ་རིག་གི་ཆ་མེད་པས། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་རི་བོང་གི་རུའམ། །རུས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ལ་  
 སྟོང་པར་གསུངས་པ་ལ། །གསལ་རིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་གཟུགས་ཁ་དོག་མེད་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པས།  
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡོད་པས། །གཞིའི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྟོང་། །ལམ་གྱིས་བདེ་སྤྱད་སེལ་བ་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤེས། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྤང་བུའི་ངི་  
 མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱམ་པོ་དེ་དུ་བྱུར་པས། །དོན་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་པའོ། །སོར་མོའི་འཕྲེང་བའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་འོ་མ་ལ་མར་ཡོད་པར་རྟོགས་

605 (A)

金瓶梅

卷之四

ནས་མི་རྣམས་སྐྱབ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁུ་ལ་མི་སྐྱབ་ཅེན། རྒྱས་མར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་རྣམས་ཁུ་ལ་བྲིམས་སྐྱང་  
 ཞིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་དོ། །འོ་མ་མེད་པར་ཁུ་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་དབྱིངས་མེད་ན་བདག་ལ་ཆགས་པས་ཁུ་ལ་བྲིམས་སྐྱང་པ་དང་། ཚངས་པར་  
 སྦྱོད་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། གཤམ་ཏེ་བདག་གཅིག་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི། །དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་སྦྱོང་པ་ནི་བའང་མེད། །རང་བྱུང་རྩལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
 བསལ་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །མ་ཁྱེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ཞབས་དང་ལྷན་པ་རྣམས། །མ་རྩུངས་པ་མེད་ལ་གྲོངས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མེད། །མ་དོ་དེ་ཉིད་ལས།  
 གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོ་ཤེས་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཛོེན་ནོ། །འདུ་  
 ཤེས་ཀྱི་འཇོན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །སྤྱང་ན་འདས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ཡིད་མེད་གྱི།

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བར་མ་རུས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། དབུལ་མོད་ཉིད་ལ་གཏེར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ། །དཔལ་འབྱེང་སེང་གའི་མདོ་ལས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མམ་མཆིས་པ། མི་སྐྱེ་བ་མི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཁ་སྐྱོང་བ་ལགས་པས། ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་ཆོས་གྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འགོ་ཀུན་གྱི་ཡུང་། །ཟུང་ན་འདས་ཀྱང་གི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། མཐོང་བར་མ་རུས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བརྒྱལ་བཅུ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་  
 པོ་ཙན་ནོ། །ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཙན་ནོ། །བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཏམ། །མ་བྱོན་ན་ཡང་དུས་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འཕེལ་

འགྲིབ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། མཛད་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲིང་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་གུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་  
ཅན། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གུན། རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན། དེ་  
ཉིད་ལས། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། ལྷུག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། འོན་གཉེར་སྒྲོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྤྲིད་དང་སྤྱང་ན་འདས་  
དེ་ཡི། ལྷུག་བདེའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་དེའི་ཕྱིར། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ལྷུག་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དེ་ཡོད་  
པ་ཉིད་ན་ཡང་། སྤྲེལ་ཆགས་རྣམས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྤྲིད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་  
དང་བྲལ་བ་ལས་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བོ། ཞེས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། འོ་ན་



५२

༡༡། །ཡུམ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟོ། །གསུངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་གསུམ་ཡོད་དོ། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱང་འཇུག་གི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡོད། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་  
 བོད་ན་པ་མེད་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡོད། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་མོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། འདིས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དཔེར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོག་པ་ནི། བྱང་འཇུག་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་དཔེ་མཆོན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་འོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་དུས་ན། སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་  
 མེད་པས་སྟོང་པ། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་བ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་དབྱིབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་  
 པས་སྟོང་པ། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་རིག་ཏུ་ཤལ་ལེ་སྒྲུང་བ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་བྱང་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཡང་ན་སྐུ་

609 (A)

མའི་རྟ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྒྲུང་བ་བཞིན་མ་སྒྲེས་ལ། མ་སྒྲེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་འགག་པ་མེད་ལ། སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པས་རྟག་ལ། རྟག་གྲུང་  
 འགྲོ་བ་གཞན་ལ་རྟ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་འགག་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲེ་འགག་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་དེ་དེ་རྒྱུ་མ་སྒྲེས་ལ། མ་སྒྲེས་པ་ལ་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲུར་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེར་མ་སྒྲེས་པས། འགག་པ་མེད་པས་རྟག་ལ། རྟག་གྲུང་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་  
 སྒྲུར་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་སྒྲུང་བས། དོན་དམ་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགག་པ་མེད་པས། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་མྱ་ངན་འདས་མེད་པའི་དཔེར་སྒྲུ་མ་མི་  
 ལམ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་མི་བྱེན། །  
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡།            ༥༥།   མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།   བྲག་ཆ་དང་།   དྲི་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་དང་།   མིག་འཕྱུལ་དང་།   འཇའ་ཆོན་དང་།   སྒྲིག་དང་།   ཁུ་རི་ཁུ་ལྷུང་དང་།   མེ་ལོང་  
 གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ།   སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ།   ཞེས་སོ།   འོ་ན་ཡེ་སྟེང་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས།   ཡེ་ཤེས་མེད།   ཞེས་  
 གསུངས་སོ་ཞིན།   དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།   དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ལ།   གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་དེ།  
 ཤེར་སྒྲིང་བཀའ་ཅོག་གི་འགྱུར་རྒྱུ་ལས།   ལུང་སྒྲུ་མའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས།   མི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་པས་སེམས་ཡོད་པ་དང་།   སྒྲུད་པ་ལས།   སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་  
 བའི་ཆོས་གྲུང་མེད།   ཁམ་ཆོན་བརྗོད་ལས།   ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།   ཞེས་དང་།   ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གཅོད་པ་ན་ཅན།   ཞེས་དང་།   ཡེ་ཤེས་ལྟས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས།  
 ཞེས་དང་།   ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད།   རྫོང་གུར་ལས།   བཀའ་སྤྱུལ་པ།   ང་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ།   སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཡིན་པུ་ཉིདའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། བྱ་བ་བདག་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེད་དང་ནི། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ལས། །ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ནི་དེ་བས་འདོད། །ཅིས་སོ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན། དེ་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐིན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་བས་སོ།  
 ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འབྱུང་སྟེ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོད་པས་རེ་  
 འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་ལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མེད་ན་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཐིན་ལས་མི་འབྱུང་  
 རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མིན་ན། རྟོག་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་རོ། །



༡༡། །དབུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པ་པའི་ཞི་དེ་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དེ་ཆོ་སྐུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་  
 འགག་པ་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་དུ་མཛོད། །ཅིས་པས། །སྤང་བྱ་བ་དཔུང་། །གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཅད་པས་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་འགག་པ་པར་གསུངས་སེ་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་བྱ་བ་  
 པས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །དྲི་མ་བཅད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐུ་བ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མར་མི་སྐུ། །འགག་པ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅི་མེད་དུ་མི་  
 འགག། །སེམས་འགག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འགག་པ་སྟེ། །ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགག་པ་མེད་པ་གང་ལ་བྱེད། །དེ་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུས། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་སྐུ་བ་མེད་པ་ལ་སྐུ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ། །  
 །ཞེས་པས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་དུག་པ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དོན་ལ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། །མཐའ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།

མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གླམ་གཞན་གྱིས་བཞེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཏེ་མཐར་ལྷུང་བར་བསྟན་པ་དང་། རང་ལུགས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐར། །ཞེས་པས། ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་རྟག་ཆད་གཉིས་གྱིས་མཐར་རུ་  
 གསུངས་པ་དང་། གོ་ཆ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། མཐའ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སེམས་འདི་ནི་ཡོད་པའོ། །རྟག་པའོ། །  
 བདེན་པའོ། །སྟུམ་དུ་བདག་ཏུ་གཟུང་ཡང་། ཡོད་པའི་མཐའ་རུ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། མིག་ལ་རྣ་བར་གཟུང་ཡང་རྣ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལས། ལྟ་  
 ཉན་པའི་དོན་བྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་རྟག་པའམ། ཡོད་པར་གཟུང་བའི་དུས་ཉིད་ནའང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པས། རྟ་  
 ཉིད་དུ་གནས་ལ། རྟག་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྟག་ཆད་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མཐར་ཅི་ལ་འགྲུར་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་

༡༡། །གནས་ལུགས་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། སྒོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟག་ཆད་དུ་བཟུང་བས། ལོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོ་ན་རྟག་ཆད་གང་དུ་གཟུང་བ་  
 དེར་སྒྲུང་བའོ། །དེར་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་གསེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས། རང་ལ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་  
 གསེར་ཡོད་བཞིན་དུ་གསེར་དུ་མ་ཤེས་ནས། ར་གན་དུ་བཟུང་བས། གསེར་གྱི་བྱ་བ་མ་གྱུར་གྱང་། ར་གན་དུ་གཟུང་བའི་དུས་ན་ཡང་གསེར་དུ་ཡོད་ལ། ར་གན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་  
 བོ། །དེས་ན་སྒོས་རྟག་ཆད་དུ་བཟུང་བས་སྒོས་ནོར་བར་སྒྲེས་པའི་སྒྲུང་ངོ་ན། རྟག་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འཛིན་ཤེས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཐའ་རུ་གསུངས་པའོ། །གང་ཟག་གི་  
 ལོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོ་ན་མཐའ་རུ་སྒྲུང་ཡང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུང་ངོ་ན་  
 མཐའ་སྒྲུང་ཡང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཐའ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བཅད་ན། མཐའ་མ་སྒྲུངས་གྱང་རང་གྲོ་ལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐའ་ཞེན་རྟོག་པ་གང་སྤངས་པ། །མཐའ་ཡོད་དང་ནི་མཐའ་མེད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །མཐའ་འཛིན་  
 གྱི་སྒྲོ་མེད་ཅན། །མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་ན། །མཐའ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །མཐའ་གྲུབ་ན་མིག་ལ་མིག་རུ་མ་བཟུང་ཡང་། །གཟུགས་ལྟ་བུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐའ་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། །གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ངས་ནི་རྟོག་དང་ཆད་པའི་མཐའ། །མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །མཐའ་མིན་པར་ཡང་རབ་རུ་བསྟན། །མཐའ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་མཐའ་མིན་པས། །མཐའ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། །མཐའ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དང་། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ། །མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱུང་། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱུ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཉིད་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་པོ་  
 འདི་ཡང་མཐའ། །དེ་བས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །མཁས་པ་གང་ལའང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་མཐའ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་



ཕྱི་ལོ་

༡༡།

རྣམས།

གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲིའདོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

མེད་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ཀྱིན་

འགྲོ།

ཀུན་ལ་བྱུང་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གྲང་།

མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་ལ།

རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་དེ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

མཐའ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་དབུས་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་ནི།

ཡོད་མེད།

སྒྲི་སྒྲུར་དང་།

རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཐུག་པ་སྟེ།

བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་།

ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་པ་ནས།

དེ་ལྟ་བུས་ན།

གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སུ།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པའམ་ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ།

ཞེས་པའམ།

ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྲལ་བ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་པག་པ་རྣམས་ནི།

རང་སྟོང་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

སྟོང་གཞི་དོན་དང་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྩད་པར་

བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐོང་ན་དགོངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ནི་གསུངས་ནས། གུན་ཚྱོབ་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། རང་སྟོང་ག་ཏུན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་  
 མེད་པར་ཤེས་པས། ཡོད་མཐར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་ཆད་མཐར་ལས་གྲོལ་བར་བཞེད་པ་འདིས་  
 མི། མཐར་བྲལ་ཅུང་ཟད་ག་ཏུན་ལ་མི་ཕབ་སྟེ། གུན་ཚྱོབ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པས། གུན་ཚྱོབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མཐར་ལས་གྲོལ་གྱང་། མེད་པའི་མཐར་ལས་མ་གྲོལ་ཏེ། གུན་ཚྱོབ་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །དོན་དམ་ཡོད་པར་འཛིན་པས། དོན་དམ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་གྱང་། ཡོད་འཛིན་ནམ། ཏྲག་འཛིན་གྱི་མཐར་ལས་མ་གྲོལ་ཏེ།  
 དོན་དམ་ལ་སྟོང་ཆ་མི་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་གུན་ཚྱོབ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དང་། དོན་དམ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས་མཐར་ལྷུང་བས་ན། མཐར་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཡོད་མེད་དང་། སྟོ་སྐྱར་དང་། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདི་དག་གང་ལ་དགོངས། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞེད་པས།



རི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་མེད་པའི་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པའི་མཆོག་རི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་བདག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་འདིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་མཆོག་  
 རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བདག་དེ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྱུབ་པས། གང་ཟག་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། བདག་མེད་པ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བདག་  
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་དུ་སྒྲིམ་བསམ་པ་དང་། དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བས། ཡོད་མེད་



༄༅། །གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཞིང་། མེད་པ་ཡང་ནི་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་  
 སྐད་འདྲི། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞེས་གྲང་མི་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན་པར་ཆད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདྲི་བ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཡོད་མེད་གང་དུ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དོན་དམ་ཉིད་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཡོད་པའི་མཐར་མ་ལྟུང་ལ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་མཐར་འཛིན་པ་མི་  
 བཅགས་ཏེ། བྱེད་ཉིད་བདེན་གཉིས་ཐད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཁོན་ར་ངེས་ན་ཆད་

པའི་མཐའ་དང་། རོན་དམ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ན་རྟག་པའི་མཐའ་ལྟར་བས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རོན་དམ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་དགོས་པ་ལ་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་མཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་དུམ་ཁེ་མི་འགྱུར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་ཀ་མཐའ། །དབུ་མ་རྩ་ཤེལ་ས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 པས། རོན་དམ་པ་ལ་དབྱིབས་ཁོ་དག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མཐའ་ལྟར་ལ། རོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྟོས་དེ་ལྟར་འཛིན་ཡང་མཐའ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལམ་མེད་  
 པར་འཛིན་པ་ཡང་མཐའ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བདེ་དེའི་བདག་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས། བདག་མེད་པ་ནི། རོན་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་  
 དམ་པར་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་ལས། དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྟས་དང་། ཡིད་དེ། དེ་ལ་མི་རྟག་

८५

༡༡། མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། མིག་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྟ་བརྟ་བས་སྟོང་།  
སྟ་སྟས་སྟོང་། ལྷེ་ལྷེས་སྟོང་། ལུས་ལུས་གྱིས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཡིད་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
གསུངས་པས་ན། མིག་མིག་གི་རྣམ་པར་སྟངས་བཤེད་དེས་སྟོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྟངས་བཤེད་དུ་མི་གནས་པས་མི་རྟག་ལ། དོན་དམ་དུ་སྟངས་བཤེད་དུ་མ་སྐྱེས་པས།  
སྟངས་བཤེད་མི་རྟག་པར་སོང་ཡང་མི་འཇིག་སྟེ། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་མ་སྐྱེས་པས་མི་འཆིབ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས། ཆད་ལྟ་ལས་གྲོལ་ལོ། །  
དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་བཤེད་ཡོད་ལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་མ་དམིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། མཆོན་མ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་གནས་པས་ཡོད་མཐའ་མ། རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

623 (A)

འོན་དཔལ་འཕྲེང་སེང་གའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པར་ལྷན། དེ་ནི་ཆད་པར་ལྷ་བམ་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བམ་ལགས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རྟག་པར་ལྷན། རྟག་པར་ལྷ་བམ་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བམ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་  
 འབྲུལ་བ་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་ཆོག་ས་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཤར་བ་དེ་མ་གྲུབ་པས། འགག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ལ། སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པས།  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱང་བ་བཞིན་བདེན་ཞེན་འགོག་པས། ཡོད་མཐར་མི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིར་བཞིན་དོན་དམ་པར་  
 ཤེས་པས། མེད་པར་ལྷ་བམ་ལས་རང་ལུགས་ལ་གྲོལ་བས་ན། མཐར་བྲལ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བམ་སྟེ། གཤེས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེས་ན་མུ་སྟེགས་ཆད་པར་སྤྱ་བལ་  
 སོགས་པའི་བྱིས་པ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་དེ་ཤེས་ལ། འདུ་བྱེད་གྱིར་བཞིན་སེམས་འོད་གསལ་བ་དེ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་ཉིང་



ལྟུན་གྱི་

བརྒྱུག་ལྟུན་

གཏོར་མཛོད་

༄༅། །མཚམས་སྒྱུར་བར་མ་ཤེས་པར། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འགག་ནས་ཆོ་སྤྱི་མ་མེད་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པས། ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ།  
 འདིར་འདུ་བྱེད་འགགས་ཀྱང་། དེའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་མི་འགག་ཅིང་། རང་བཞིན་དེ་མ་རྟོགས་པས་སྒྱུར་ཡང་སྤྱིད་པ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་། ཇི་སྤྱིད་དུ་སྒྱུ་མ་ཅམ་དུ་ལས་  
 འབྲས་ཆུད་མི་བྱ་བར་ཤེས་པས་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དེའི་སྤྱི་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟོག་གོ་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། ལུས་དང་། དབང་  
 བོ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་པ་རྣམས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇིག་པར་མཐོང་ནས། སྤྱིད་པའི་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བགྱིད་ཅིང་། ལྟོངས་པར་འགྱུར་པ་སྐྱད་དེ། ཆད་པར་  
 ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ཏེ་པར་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མས་སྒྱེ་འགག་བྱེད་པར་མི་ཤེས་པར་སེམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ཙམ་ལ་ཏེ་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར། གང་ཟེག་

གི་བདག་ཅེས་པས་ཡུངས་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ། ཏྲག་བཏན་ཐེར་བྱག་པར་འདོད་པས། ཏྲག་པར་འཛིན་པས་ཏྲག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། འདིར་སེམས་འོད་གསལ་བ་འདིའི་རང་  
བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས། སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་མའི་སེམས་འགག་ཀྱང་། དེ་དང་རིག་འདྲ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་  
གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་མའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པས་ཏྲག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བས། སྐྱེ་འགག་  
དང་བྲལ་ཡང་། ཏྲག་པར་གྲུབ་པའི་རྣམས་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཏྲག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དེའི་ལུ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོག་གི་བདག་གི་ལྟ་  
བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སྟོངས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་འཛིག་པར་བབྱེད་པ་ལ་ཡང་འཏུག་པར་མི་བབྱེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་པ་སྐྱད་དེ་ཏྲག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་ཆད། རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་ཏྲག་པར་འདོད། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་དག་གིས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་

ཡུལ་གྱི་

༄༅། །གོལ་ལ། །གཤེས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཐའ་བྲལ་ལོ། །ཡང་སྤྱང་ན་འདས་དང་། །དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་

ཡུལ་གྱི་

ལས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྦྱིབ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པས་

གཤེས་པ་

རྟག་པར་གསུངས་ལ། །མདོ་གཞན་ནས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་དེ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྤྱུ་སྤྱེགས་པའི་བདག་ཡུངས་འབྱུ་ཚམ་ལ་རྟག་པར་

འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འདོད་པས་རྟག་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དབྱིབས་ཁབ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཆད་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཆོ་སྤྱུ་སྤྱེ་སོགས་མེད་པར་

འདོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་གསལ་རིག་སོགས་ཡེ་ནས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཆད་ལྟར་གསུངས་པའོ། །འདིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསལ་རིག་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་ཆད་

ལྟ་དང་བྲལ། །དབྱིབས་དང་ཁབ་དོག་གི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ལྟ་དང་བྲལ་བས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་

[illegible]

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་རྒྱུ་ལས། རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགགས་ལ་སོགས་པའི། །མཐར་སྤངས་  
 སེམས་ནི་རང་རིག་ཅིག །གཞོད་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད། །དོན་དམ་བསམ་མི་བྱ་བ་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་དངོས་མེད་ཅིང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 མིན། །ཞེས་དང་། དབུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཅིང་། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། གང་རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན། གང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ཏེ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་ནི། །ལོ་ཀའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མཐའ་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་དེ་ནི། །མོ་  
 འགམ་གྱི་བུ་ལྟར་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དུས་ལ་ཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །ལོ་ཀའི་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། སེམས་གང་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི། སེམས་མེད་པ།



ཡུལ་

༄༅། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྲལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཆེ་དབྱེར་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མེད་པའང་  
 མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། ཟུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། རྗེ་བཙུན་  
 ཡུལ་དེ་བས་གྲང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཟུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །  
 རྟག་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། དེ་དོན་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། ཅེས་གསུངས་སོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་གཞན་  
 མིན། སྟེ་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་མེད། རྣམ་པར་དག་གྱུར་འདི་ནི་དོན་དམ་མཆན། གཉིས་མེད་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ།  
 གཉིས་མེད་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡས་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་

629 (A)

རོ། ཞེས་པས། དོན་དམ་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་དངོས་བཟུང་  
 མ་དམིགས་ཀྱང་། བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས། མཚན་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ཚྲོབ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པས་དོན་དམ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར། གཉིས་མེད་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གོང་གི་ལུང་ཟུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དེ་དག་གི་ ཡོད་མིན་ཀུན་ཚྲོབ་དང་། མེད་མིན་དོན་དམ་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ལ་སྒྱུར། ཀུན་ཚྲོབ་ལ་སྒྱུར་ན། རང་སྒྱུར་མེད་པར་འབྱུ་  
 གཞན་པ་དང་འགལ། དོན་དམ་ལ་སྒྱུར་ན། དོན་དམ་ཡོད་པར་འབྱུ་མཞན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་ཚྲོབ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ཏེ། དབུས་

ཏྲིཏྲི

༄༅། །མཐའི་འགྲོལ་བ་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐའོ། །ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ལ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་ལམ། དབུས་མ་  
ཞེས་བྱ་ལ། དབུས་མ་ཞེས་པ་ཡང་། མཐའ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐའ་མེད་པའི་དབུས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལྟོས་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །ལང་ཀར་  
གཤེགས་པ་ལས། ཡོད་པའི་རྒྱ་གངས་མེད་པ་སྟེ། །མེད་པའི་རྒྱ་གངས་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མེད་པར་ཤེས་མི་བྱ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རྟོག་གོ། །ཅེས་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་  
གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཡིན་པས། དབུས་དང་མཐའ་ཡང་ལྟོས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཤིག་གྲུབ་ན་མཐའ་ཡོད་སྟེ། མཐའ་ཡོད་ན་དབུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་སྟེ། མཐའ་མེད་ན་གང་གི་  
དབུས་ཡིན། མཐའ་མེད་པས་དབུས་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སུལ་ཁྲི་ལས། ལྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་ལྟོང་མིན། །དབུས་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་གིས་ཁུས་པའི་

ཏྲིཏྲི

གཏིང་མཆོད་

མདོ་ལས། འོད་སྤང་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔྱད་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ།  
 རྟོན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤང་། འདི་ནི་དབྱུ་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གསུངས་པས། དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་འདི་ཡིན་དུ་དཔྱད་དུ་མེད་པ་དང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་བསྟན་དུ་མེད་  
 པས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། རོས་བབྱང་མེད་པར་དབྱིབས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་ཆོས་སུ་མ་གྱུབ་པས། འདི་འདྲ་དང་། འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔེ་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་རང་མཚན་པར་རིག་པར་རུས་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་པ་དང་།  
 བདག་དང་བདག་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལོ། །དེས་ན་གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད།



ཡུལ་གྱི་

བརྒྱུ་ལྟར་

གཏོང་མཛོད་

༄༅། །གནས་པ་མེད་ཅིང་སྒོན་མཐའ་མེད། །སྤྱི་དང་དབུས་གྱི་མཐའ་ཡང་མེད། །ཐོས་མེད་མཐོང་བ་མེད་པས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་།  
 སྤྱི་དང་སྤྱི་མཉམ་ལས། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །དུས་འཁོར་ལས། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གནས་དང་འཆི་དང་སྤྱི་དང་པ་དང་ནི་སྤྱི་དང་  
 གྱི་དང་རོ་དག་དང་། །རིག་བྱ་གཟུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྤྱི་དང་ཕྱི་དང་ཅིང་འཆི་དང་གྲོལ་དང་བྱེད་པ་མེད། །ཅིས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐའ་དབུས་ལ་སོགས་པ་རང་  
 གི་རྟོག་པས་བཟུང་བས། །དེ་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། །སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་པས། །མཐའ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་ལས་གྲོལ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ།  
 གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་མཛོད་ལས། །མཐའ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྤངས་པ། །མཐའ་ཡོད་དང་ནི་མཐའ་མེད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་  
 འགྱུར། །ཞིས་སོ། །སྤྱི་དོན་བདུན་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དང་ཐད་ད་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ལ་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་དང་།

ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱོ་ཆོག་ས་གསུངས་པ་འགལ་འདུ་སྐྱོན་མེད་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀུན་ཐོབ་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་དོན་དམ་པ་གཉིས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱེད་བྱ་སོ་སོའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་འབྱུང་སྐྱེ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་བས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེང་བ་སྐྱེ་ཆོག་ས་  
 པར་སྐྱེང་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱེང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཐ་དད་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེང་བ་སྐྱེང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། སྟོང་ཉིད་དུ་  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ནི་གཅིག་པ་འོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་སྟུག་སྐྱེ་ཆོག་ས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་འཁོར་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བཅའ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་གཉིས་  
 བྱེད་ལས་མི་གཅིག་པས་ལྷོག་པ་ལ་ཐ་དད། ཀུན་གཞི་ཉིད་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་གཞི་སྟོ་བྱུང་ངོ་མ་དང་བལ་ཞིང་། རྟོགས་པ་ཐར་ཕྱིན་པ་

二五

༡༡། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་བྱེད་ལས་གྱི་ལྷོག་པ་ཐད་དང། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་པའོ། །དཔེར་ན་རྩ་  
རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གྲང་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པས། །འབྲུག་པའི་གོང་བྱ་ལགས་པས་བཟུང་རུང་བ་དང། །རྩ་ཉིད་ལག་པས་བཟུང་མི་རུང་བས། །བྱེད་ལས་གྱི་དབང་གིས་ལྷོག་པ་ཐད་དང་ལ།  
འབྲུག་པ་མེད་དང་འཕྲད་པས་རྩ་རྒྱ་བས་འབྲུག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་གཞན་ནས་བྱུང་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གཅིག་པའོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་  
ཟུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་རྒྱུ་མི་འགྱུར། །དོ་ཉེ་ལས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལྟ་གྱུར་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཟུང་ན་འདས་  
འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །འདི་ལ་དོན་དམ་རྩལ་གྱིས་ཞི་བ་དང། །སྦྱོར་བ་དེ་  
ཉིད་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག། །སྦྱོར་བ་ཐད་པས་ཞི་བ་ཐོབ་པར་གསུང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། །འདུས་མ་བྱས་པ་དོན་དམ་པའི་རྩལ་

635(A)

བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དག་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་པས། ཐར་པ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་ཅིང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷོག་པས་ནི་ཐ་དད་  
པའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་བ་ཉིད་  
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་ཚྲོབ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དཔག་པར་དགའ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་དང་། མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཚྲོབ་ཀྱང་མ་སྤངས། དོན་དམ་པ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱད་པ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་འདུ་



ཡུལ་

ཡུལ་

གཏིང་མཐོང་

༡། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཐང་དཔ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། སྒོ་བྱོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག །  
 གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐང་དཔ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་རོན་དམ་  
 པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པས། འདུས་བྱས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་ན་རོན་དམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་རྩལ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་  
 གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཚང་རྒྱལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །  
 གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐང་དཔ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་  
 ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་མཐོང་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཚོས་ཉིད་ལས་ཐང་དཔ་མ་ཡིན་པས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མཚན་མའི་འཚིང་བ་ལས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས། འདུ་བྱེད་དང་དོན་དམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། སོ་  
 སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པ་གཅིག་པས། འདུ་བྱེད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པས། འདུ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གཉིས་ཡོད་པས། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་རྒྱུར་བཞིན་དུ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲན་མེད་པའི་  
 བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།  
 དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་མཆོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

639 (A)





62

༡༡། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའམ། གོང་དུ་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཅིག་

ཡིན་པས་སོ། ། བཀའ་ཉེ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཙམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཙམ་ཉིད། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཐ

དད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཁྱོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ ། གང་གི་སྒྱུར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་བྱུར་པ་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ངེ་

ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གོང་དུ་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མིང་།

པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ཐད་ད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།

ॐ नमः शिवाय

五

རོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་པས། འདུ་བྱེད་དང་། རོན་དམ་པ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་དང་། ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲིན་གསུམ་  
 བསྟན་པས། གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཅིང་། དབུས་མཐའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་མིན། །  
 གཉིས་པོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་གཉིས་པོའི་  
 དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཉིས་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་  
 དང་། ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་མིན། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་ལ་ཆོས་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དུམ་བུ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཡིན་དུ་

五

ཨོ། ཟིན་ན་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅུ་འབྲེལ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་ན་གསུངས་པ། གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་  
ཞིང་། སོ་སོ་བ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་  
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཤིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་གཅིག་ཏུ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་བར་ཅན་དག་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མེད་  
ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། ཆོས་ཅན་ཀུན་ལྟོས་འཁོར་བའི་ཆོས་ནི། དབྱིབས་པ་

品水

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དོག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ལ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི། དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པས་ན། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བས་ལྷོག་ཆོས་ལ་ཐད་དེ་པའོ། །ཆོས་ཅན་ཀུན་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཇི་ལྟར་  
 སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་དང་། ཇོ་བོ་ཇེ་འོ་བདེན་གཉིས་ལས། ཀུན་ལྟོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི། །རིག་པས་བརྟགས་ན་འག་འཁི་  
 རྟེན། །མ་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས། ཆོས་  
 ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པས་རང་བཞིན་ཐད་དེ་པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐད་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱེད་ལས་མཚན་ཉིད་ཐད་དེ་



ཡུལ་

༡༣། །པའི་ལྷོ་གཞུང་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། དཔེ་བརྒྱ་ཡིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་དུང་གི་དཀར་པོ་

ཉིད་ནི། དུང་དང་མཚན་ཉིད་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐད་དང་པར་གདགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་གི་དཀར་པོ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱི་སེར་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡུལ་གསུངས་

པའི་ལྷོ་གཞུང་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། དཔེ་བརྒྱ་ཡིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་དུང་གི་དཀར་པོ་

ཉིད་ནི། དུང་དང་མཚན་ཉིད་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐད་དང་པར་གདགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་གི་དཀར་པོ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱི་སེར་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡུལ་གསུངས་

པའི་ལྷོ་གཞུང་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། དཔེ་བརྒྱ་ཡིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་དུང་གི་དཀར་པོ་

ཉིད་ནི། དུང་དང་མཚན་ཉིད་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐད་དང་པར་གདགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་གི་དཀར་པོ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱི་སེར་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ཀྱན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁྱའི་མཚན་ཉིད་མར་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་ལས་ཐ་དད་པའི་མར་གྱི་ཉིང་  
 ཁྱའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་ལ་དར་བ་དང་བཅས་ལ། མར་གྱི་ཉིང་ཁྱལ་དར་བ་མེད་པས་སོ། །དཔེ་དེ་དག་གིས་སྒྲུག་པ་ཐ་དད་དུ་གསལ་ཞིང་། མདོ་དེ་  
 ཉིད་ལས། དཔེར་ན། འདུ་བྱེད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲགས་བསྒྲུལ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་  
 དད་པ་མ་ཡིན་པར་གདགས་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གདགས་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་པ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་  
 པ་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུཾ་བ་ཡིན་པས། ཟག་པ་དང་དུཾ་བ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་  
 པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་བསྒྲུལ་ཟག་པ་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས། བདག་

ཡུལ་

༄༅། མེད་པ་དང་ཆོས་ཅན་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ལོ། བྱུང་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེར་ལས། དུཤལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོག་ལས་ནི་ཐ་  
དད་པར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་མེད། །ཀུན་རྫོག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལཡང་། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན། བདེན་  
གཉིས་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་དོལ་པོ་པ་འདོད་པ་དེའི་སྒྲིན་གསལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་དགོངས་  
ཞེན། ཀུན་རྫོག་ཙམ་དུ་ཀུན་རྫོག་གྱིས་དངོས་པོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུབ་བའདི་ཀ་དོན་དམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་  
མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཀུན་རྫོག་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དོན་དམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བའདི་དེའི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་པས་

ཡུལ་གྱི་

གཏེར་མཛོད་

སྟོང་པ། སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དོན་དམ་  
 པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་མི་སྲིད་ལ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ།  
 བྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷོ་གཆ་ལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་སྒྲོན་ཆ་གས་པས་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི། དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པ་  
 ལོག་པར་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་མེད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ལ་བྱུང་བ་ལ། རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུང་བ་ནི་གཞན་དབང་དོ། །  
 མིག་གི་རབ་རིབ་སངས་པས། རབ་རིབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་མིག་ཤེས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པོ། །དེ་གསུམ་པོ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། །



ལྟོན་

བརྒྱ་གོ་ལྔ་

གཏེར་མཛོད་

༄༅། །མིག་ཤེས་ལྟུང་བ་དང་མ་ལྟུང་བ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་ལྟོག་ཆ་ལ་ཐ་དད་པ་འོ། །དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་གང་  
 ཟག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ལྟུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ཉིད་ལ་རབ་རིབ་གྱི་མཚན་མ་སྒྲ  
 འད་འཛིངས་པ་འཇམ། སྒྲུང་མ་འཇམ། ཉིལ་གྱི་འབྱུང་མ། སྒྲོན་པོའི་མཚན་མ་འཇམ། སེར་པོའི་མཚན་མ་འཇམ། དམར་པོའི་མཚན་མ་འཇམ། དཀར་པོའི་མཚན་མ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ  
 བུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ལྟུང་གནས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་  
 སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ན། མིག་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ནོར་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་། བྱེད་ལས་སམ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་སྟོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་འོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ལྟུང་གནས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེལ་ཤིན་ཏུ་

གསལ་བཞི། གང་གི་ཆོ། ཆོན་སྒོན་པོ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་  
 དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོར་ལོག་པར་འཛིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ། ཆོན་དམར་པོ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ག་དང་། གང་གི་  
 ཆོ་ཆོན་ལྷུང་བྱུང་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆད་དང་། གང་གི་ཆོ་ཆོན་སེར་པོ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསེར་དུ་  
 ལོག་པར་འཛིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོངས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཆོན་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་། གསེར་གྱི་བར་དུ་  
 ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེལ་ཤིན་ཏུ་

ལྷོ་

༡༡།

།གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ཤེལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ཡང་

གསེར་གྱི་མཚན་ཉིད་བར་དེར་སྒྲུབ་བ་རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་བྱུག་གི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་

པའི་མཚན་ཉིད་དེར་རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་བྱུག་གི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། །ཤེལ་

ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟ་བུར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ། །ཤེལ་དེ་ཚོན་སྟོན་པོ་དང་འཕྲད་པས། །ཤེལ་སྟོན་པོར་ཤར་བའི་གཞན་དབང་། །ཤེལ་སྟོན་པོར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ཡང་འཛིན་པའི་ཀུན་

བརྟགས་ཏེ། །སྟོན་པོར་སྒྲུབ་ཡང་ཤེལ་ཡིན་ལ། །སྟོན་པོ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཡང་བཟུང་བ་ཡང་ཤེལ་ཡིན་པས། །རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ། །ཚོན་སྟོན་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤེལ་སྟོན་པོར་སྒྲུབ་བ་དང་།

ཤེལ་སྟོན་པོར་ཡིན་ཏེ་ཡང་འཛིན་གྱིང་། །ཚོན་སྟོན་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། །ཤེལ་གྱི་སྟོན་པོ་དང་། །ཡིན་ཏེ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །ཤེལ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་ན་ཐད་དཔེར་པའོ།

ལྷོ་

གཏིང་མཐོང་།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་གཞན་དབང་། སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་གྱང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེ་གསུམ་ཀ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་གསུམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་  
 རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན། བག་ཆགས་རང་དག་ལ་འགྲོ་བས། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་དབང་དེ་འགགས་པས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་  
 བརྟགས་འགག་ལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉིན་པར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆོ། སེམས་ལ་མི་ལམ་སྒྲ་  
 ཚོགས་སུ་མི་བ་དེ་གཞན་དབང་། མི་ལམ་དེ་དག་ལ་མི་ལམ་མི་བའི་དུས་ན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བརྟགས། དེ་གཉིས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ན་གཅིག་པའོ། །འོད་གསལ་  
 ཟིན་པ་ལམ་གཉིད་སང་ན་མི་ལམ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་ལ་ཐ་དད་



ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

གཞིར་མཛད་

༡། ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་ལས། རང་བཞིན་གསུམ་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། འདྲེས་པོ་གཅིག་ལ་རབ་རྩ་བརྟགས། འདྲེས་པོ་གཅིག་ལ་རབ་ལོངས་སྤྱུག་པ། གཅིག་  
 དང་ཐད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་བདག་ཉིད་ཚུ་ལ་གཅིག་གིས། སེམས་འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ཡོངས་  
 གྲུབ་པ། ཉིད་དུ་ཡང་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་རྩ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། སྤྱོད་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲ་མེད། རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། གཉིས་མེད་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡས་ཡང་དག་པར་  
 བསྟན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་  
 དབང་ལ་ཡོངས་སྤྱུག་པ་དག་པ་ཉིད་མེད་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པོ་གཅིག་ལ་རབ་ལོངས་སྤྱུག་པ་ཉིད་མེད་པས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ།

བཡང་མེད། འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གནས་པའི་སྒྱུར་འབྲི་བར་ཡང་མི་འགྱུར། འཕེལ་བར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས།  
 ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་དེར་མ་གྱུབ་པས་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པས་གཅིག་པ་  
 མ་ཡིན། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ཚུལ་ཅི་  
 ཐ་དད་པ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། རྣམ་གྲངས་གྱི་  
 གཞན་དབང་རོ། །རྣམ་གྲངས་གྱི་ཀུན་རྟུ་བརྟགས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གྱི་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཁང་གིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༣། གཞན་གྱི་དབང་ནི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེན། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བས་གཞན་དབང་དང་། འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལྟར་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཇོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། བྱེད་ལས་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་བོ་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་ལྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་ཅིང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མེ་ལོང་རྒྱ་དང་མིག་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་གསུགས་བརྟན་སྒྲུང་གྱུར་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་སྒྲུང་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་

གང་ཟླ་ཡུང་པོ་ལའོ། །ཞེས་པས། མེ་ལོང་གི་རྩ་གསལ་བ་ལ། རྒྱུན་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་ནི། མེ་ལོང་རྒྱུན་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། མེ་ལོང་  
 དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཉིད། ཐོག་མ་མེད་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པར་ཤར་བས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་  
 ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དང་བྲལ་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འགག་ལ། མེ་ལོང་མི་འགག་པས། མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའོ།  
 གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྔ་ལས་གཞན་པར་འདོད་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཐོག་བསྐྱུས་ལས། སངས་རྒྱས་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་འདས། །ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཞུགས། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གཞན་མིན་མིན། །ཞེས་པས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདུས་མཁྱུས་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་ལ། ཡུང་པོ་ལྔ་ནི་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་འདུས་ཁྱུས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་འདུས་ཁྱུས་ལས་འདས་པས། བྱེད་ལས་ནི་ཐ་དད་ལ། ཡུང་



ཡུལ་

༄༅། །པོ་ལྷ་དེ་དག་དེར་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། །སྟོང་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་  
 པར་བཞུགས་པས། །ཕུང་པོ་དང་ཚེས་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དབྱུག་དང་། །ཉོན་ཡིད་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་བདུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། །བྱེད་ལས་སུ་མ་ཆེན་ཉིད་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་ལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇིམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། །འཇིམ་པའི་གོང་བྱ་ནི་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཐ་དད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་གསེར་དང་རྒྱན་བཞིན་ཏེ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེ།  
 །འཇིམ་པའི་གོང་བྱ་འཇིམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་དག་ལས་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ན་འཇིམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་ལས་རྩོམ་པས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཇི་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས། །ཀུན་གཞི་རྣམ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཕར་ཤེས་པ་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 ཕར་ཤེས་པ་འགགས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འགགས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འགགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འགགས་གོ། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འགགས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ན་ནི། སྤྱོད་པའི་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཏུག །དེ་དག་བདག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བ་ཡིས། །ཀུན་གཞི་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས།  
 རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱབས་རྣམས། །སྤྱིར་གྱི་ཆེན་གྱིས་འབྱུང་བ་དག །གར་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། །ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་བོད་བཞིན་དུ། །ཏུག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་

ལྷ་

༄༅། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །སྤྱོད་གས་རྣམ་ཤེས་ཅ་རྒྱལ་ས་རྣམས། །གར་ཅིང་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་པོ་དམར་པོ་ལན་ཅུ་དང་། །མར་དང་འོ་མ་ཁ་ར་དང་། །  
 དཀར་བའི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། །རྒྱུ་མཆོ་དང་ནི་ཅ་རྒྱལ་ས་དག། །མི་གཅིག་ཐ་དད་མིན་པར་ཤེས། །ཞེས་པས། །སའི་རྩལ་ཁུང་བ་དང་། །འཛིམ་  
 པ་རྩལ་མང་པོ་འདུས་པ་རྒྱས་སྤྱས་པས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་བཞིན། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་སྟེ་འགག་བྱེད་པས།  
 །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ན། །རྣམ་ཤེས་བདུན་གྱི་མི་ཤེས་འགགས་ན་ཀུན་གཞི་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །སའི་རྩལ་ལས་  
 །འཛིམ་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་ན། །རྣམ་ཤེས་བདུན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་པལ་ཆེར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་

བདད་། ཀུན་གཞི་འགགས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འགག་པས། རང་བཞིན་གཅིག་པས་ཐདད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཅིག་དང་ཐདད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཤེས་བདད་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐདད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་པས། བྱི་དོན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་།  
 དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས། མཚན་ཉིད་ཐདད་པས་གཅིག་པ་མ་ཡིན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ལྷར་སྒྲུང་བདད་ཡུལ་འཛིན་པ་  
 དེ་ལྷར་དུ་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པས། རང་བཞིན་གཅིག་པས་ཐདད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུངས་ལས།  
 གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་དེ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་གཅིག་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐདད་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སོ། །  
 དུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་པ་དང་ཐདད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།



༡། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དག་ཅི་སོ་སོ་ཐང་དང་དམ། །འོན་ཏེ་ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ཞེ་ན། །དེ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་དང་ཐུས་སུ་ཐང་དང་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན། །ཐུ་མི་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཅེས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཐུས་སོ་སོ་ཐང་དང་པ་གཉིས་མེད་པས། །ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་  
 བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་ཡིན་ལ། །ཀུན་གཞིའི་སྐྱེ་འགག་མེད་ལ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པས། །བྱེད་ལས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཐང་དང་པ་འོ། །ཁདུན་པ་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་རྣམ་རྟོག་གཅིག་དང་ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་ཏྲ་ལས། །ཇི་སྟིང་སེམས་ལས་རྣམ་འབྲོས་པ། །དེ་སྟིང་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁུ་  
 དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པས། །རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ། །མི་གཡོ་བ་དག་ལ་རྒྱུད་གི་རྩེན་གྱིས་བསྐྱོད་པས་བ་རྒྱབས་སུ་ཆེལ་བུང་བ་ན། །བ་རྒྱབས་དེ་རྩེན་གཡོ་བ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བ་རྒྱབས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་བ་རྒྱབས་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་དེ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱིས་བག་ཆགས་ངན་

བས་བསྐྱོད་པས་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་མི། རྟོག་པ་དེ་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲིམ་མེད་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲིམ་མེད་མ་ཡིན་པས་ན། བྱེད་ལས་སམ་མཚན་  
 ཉིད་ཐ་དད་པས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱབས་བྱུང་བ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་དང་། བརྒྱབས་ཀྱི་ཁུ་གཉིས་ཁུའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པ་  
 བཞིན། སེམས་འོད་གསལ་སྒྲིམ་མེད་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པ་ལོགས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས། འོད་གསལ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པར་  
 རང་བཞིན་གཅིག་པས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་གཉིས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན།  
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཚས་ལས་ཚས་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ། མི་རྟོག་ཉིད་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་

༡༡། །པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 བརྒྱད་པ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་གཅིག་པ་དང་། ཐད་དཔར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བ་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་རང་མ་རིག་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྟིང་པོ་ནི།  
 ཕྱི་རོལ་སྟུན་པས་སྦྱིབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སྟོང་འི་སྟུབས་ཀྱིས་བསྦྱིབས། །རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ནི། སྟོ་བུར་དྲི་མས་བསྦྱིབས་  
 པར་ཐསྟན་བཏགས་ལ། སྟོ་བུར་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་འདི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རང་  
 གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྟོ་བུར་དྲི་མེད་མ་སྤངས་ཀྱང་རང་དག་པས། སྟོ་བུར་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་

ཆོས་སྐྱེ་བའི་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བའི་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། བའི་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་མ་དང་བཙས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་  
 མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ལས་ཐད་དུ་པའི་ལྷོག་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བའི་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ཀྱང་བའི་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས། རང་གི་རང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་བྱི་མ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་ཐད་དུ་པ་ཐོབ་པ་མེད་པས། བའི་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མེད་པས། རང་  
 བཞིན་གཅིག་པས་ཐད་དུ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །  
 དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐད་དུ་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོའི་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཐུབ་པ་  
 དགོངས་རྒྱུན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཁོན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། གཞི



༡༡།                    |དང་།   སྟོན་པ་དང་།   རྒྱ་དང་།   རྟེན་དང་།   ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།   སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།   གནས་དང་།   ས་བོན་དང་།   ཁམས་དང་།   རང་  
 བཞིན་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོ་བྱུང་གི་ངེ་མ་རྣམས་གྱིས་མི་སྣང་བར་བྱས་པའི་རིགས་དེ་ཉིད།   ཕྱིའི་ངེ་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་གསལ་བར་  
 བྱུང་པ་ཉིད།   དེ་ནི་རྟོ་རྣམས་ལས་ལྷགས་དང་།   ཟངས་དང་།   དདུལ་དང་།   གསེར་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་དང་འབྲུའོ།   ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་འདི་ཁོ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།                    |རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བྱུང་གི་ངེ་མས་གསལ་གསལ་པར་བྱུང་པ་ཇི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ།   རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངེ་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི།   ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསལ་བར་བྱུང་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ།   ཞེས་པས་  
 ལྷགས་རྟོ་སོ་སོ་གང་མ་བྲལ་བར་དུ་ལྷགས་མ་ཡིན་ལ།   སོ་སོ་གང་བྲལ་བའི་ཆོ་ལྷགས་རྟོ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།   |གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

མི་གཅིག་པའི་ལྷོས་པས་ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་ནི། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་  
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིག་དང་། གཞི་དང་། ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། རྟེན་དང་། ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་  
 དང་། ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་དེ། ཞེས་པས། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྟེན་འབྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་བདེ་བ་ཆེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དྲི་མ་མེད། རྟེན་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་ཆེ། གཉིས་  
 མེད་ཡང་དག་ཆད་དུ་བྱུང་། དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་བདེ་བ་དང་། བཞི་པའི་དགའ་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་། དེ་སོགས་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་འཕང་མཚོག་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་རྒྱུད་སྟེན་ས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། འདིར་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོས་པ་དག་ནི་བརྒྱུད་དེ།

ཡུལ་

༄༅། །རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་ནི་འདུལ་བ་ཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་དང་། ཕྱི་མའི་ཆོ་ཁ་ཅིག་ལ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་  
རྣམས་ལ་བཟློན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་དག་གིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དེའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་མི་གཞུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེའི་དོན་ཡང་  
དག་པར་མཆོན་པས་མི་བཟློན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་བྱུང་བས། དོན་གཞན་དུ་ཉོག་པས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་མིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཡང་དག་  
པར་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུངས་པར་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྟོག་པ་རྣམས་དོན་གྱི་བཤད་སྟུར་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིད་ལ་  
ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངའ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ལ་དེའི་ས་བོན་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་དག་གིས་  
སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཆོག་པས་པར་

གསུངས་པ་རྣམས་འགལ་འདུ་སྒྲིམ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།      སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།      གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་ལ་  
 སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།      ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དང་།      དངོས་པོ་མཚན་མ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་  
 དམ་ངོ་བོ་གཅིག་      །མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་དང་།      རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཐ་དད་དམ་ངོ་བོ་གཅིག་      །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐ་དད་དམ་ངོ་བོ་གཅིག་སྟུང་ན།      རྒྱུ་རྐྱེན་ག་  
 པོའི་མདོ་ལས།      སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་ཉིད།      །དངོས་པོ་རྟག་པ་གཅིག་འགྱུར་ཏེ།      །ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱང་།      །དེ་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།      །ཞེས་པས།      དེ་དུག་  
 ཀལ་ཡང་།      གཞི་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་ནི་གཅིག་ལ།      བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ནི་མི་གཅིག་གོ།      །དེ་ཡང་གཞིའི་ངོས་ནས་གཅིག་པ་ནི།      སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་བཞུང་དུ་ལས་འདས་  
 པ།      བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ།      དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱང་སྒྲོས་ལེགས་པར་དབྱུད་ཅིང་བཙལ་ན་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས།      དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་རྟོག་པ་ནི་དངོས་



卷五

[illegible]

མཛད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་བཟོད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པའོ། །འཛིག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟུན་  
 པའོ། །རྟུན་པ་ནི་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་མེད་པའོ། །མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་ངོས་ན་གཅིག་པའོ། །ཡང་མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱོད་  
 མ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་། །རྟག་པ་ནི་མི་འཕོ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་སྤོའ་བྲུལ་བའི་ངོར་མི་གཅིག་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི། །དངོས་པོ་དང་སྤོང་པ་ཉིད་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུགས་སྤོང་པ་དང་། །སྤོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །རྟུན་སྤྱོད་  
 པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་སྤོང་ཉིད་དང་། །ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཏེ། །པན་རྩུ་རྩུ་པ་ཐ་དད་དུ། །གང་ཡོད་དགོས་པ་མི་འགྱུར་གོ། །ཞེས་དང་། །ཚངས་པ་  
 བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་ན། །གཟུགས་ལ་བྱུང་རྩུབ་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཁས་མཆོག་དེ་དག་བྱུང་རྩུབ་ལ། །ཡོངས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཇུག་གོ།

ཕྱི་ལོ་  
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལོ་  
གཏེར་མཛོད་

༡༡། ཁེས་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་པོ་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆོལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །དེ་ལས་གྲུང་ན་  
བྱང་ཆུབ་མེད། །ཅེས་པས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པ་སྟོང་པར་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྤང་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།  
དེའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རང་དག་ལ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲེམས་ཀྱང་འབད་ཅེ་ལ་  
མེད་པར་གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཁེས་པའམ། བྱང་ཆུབ་པོ། ཁེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་  
པའོ། །ཁེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ཆོག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་  
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་ཆོས་ཅན་མེད་པས། རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱུང་མ་བཟུབ་པས་སྟོལ་ས་འདས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ངྷི་མས་གོས་པ་

མེད་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་ཐ་དད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་གལ་ཆེན་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་དང་། གཙང་བ་དང་བདག་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་གསུངས་པ་དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་སྟེ། སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པ་ནི་མི་  
 རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པར་ལྷ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ལས་སོགས་ལ། ལས་མི་དག་བ་བསགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་འཇིག་  
 ཉོན་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བདེ་བར་ལྷ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྲིད་པ་འདོད་ཆགས། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་སྤང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམས་མནར་བ་



ཡུང་གི་  
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱུན་  
གཏིང་མཛོད་

༄༅། །དུལ་མི་ཤེས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན། སྤྱུག་  
བསྐྱལ་ཕྱར་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་བ་གོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བདག་དངོས་པོར་རགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། སུ་སྤྱེགས་པས་  
གང་ཟག་གི་བདག་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མི་འདོད་ཀྱང་། ཆོས་བདག་ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྒྱལ་ཕྱར་བ་དུ་གྲུབ་པ་  
འདོད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བཟུང་ཡུལ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་མི་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཇུས་སུ་འདོད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་བདག་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་  
མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །འཁོར་བ་པའི་སེམས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བས་མི་གཙང་ལ། ལྷ་ཚངས་པ་དང་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པས་སེམས་  
གཙང་བར་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་པའི་སེམས་མི་གཙང་བར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེས་ན་མདོ་རྣམས་ནས། མི་རྟག་པ་དང་།

[illegible]

སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལའོར་བཤམ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བའི་གཉིན་པོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་བའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལའོར་བའི་ཡིན་ལུགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་མདོ་བླ་མོ་འགའ་ཞིག་ནས། གཙང་བ་དང་།  
བདག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པར་གསུངས་པ་འདས་པའི་ཆོས་དང་། དོན་དམ་པར་གནས་ལུགས་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པར་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཉིས། གཞི་དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གཙང་བདག་སོགས་ཆ་ཙམ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཚྲོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གཙང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་ཀྱིས་གཙང་བདག་སོགས་ཆ་ཙམ་ཡོད་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་སངས་རྒྱས་  
བཞིན་གཙང་བདག་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་བྲི་མ་ཞེས་པའི་ངན་པ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུས་དགོས་པ་མེད་པས་

༡༡། །གཙང་བ་ཡིན་ལ། །སྒོ་བྱར་རི་མས་དག་པའི་གཙང་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱང་། །རིག་ཅིང་འོད་གསལ་བས་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་ཤེས་ཤིང་འཆར་བས་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། །བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟུ་བདང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། །  
 བདག་མེད་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། །རི་སྐད་དུ། །མི་གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། །སྤང་ན་འདས་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱས་ངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་སེམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སམ། །རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་མི་འཆད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་  
 པར་དག་པའི་སེམས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱེན་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་སོ། །བཀའ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་མའི་རྟོག་པ་འཆར་བའི་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་  
 འདོད་པ་ཞར་ལ་སྐྱེ་བས་དུལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འགག་དང་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པ་ནི་དུལ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་པས་མི་འགྱུར་བས་བདེ་བའོ། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་དངོས་པོར་སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པོ་འདུས་མ་བྱས་པས་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བས་རྟག་པའོ། །ལས་དང་མ་བྲལ་བས་ལས་དབང་དུ་སྤྱིད་པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་འཆི་འཕོ་མེད་པའི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་ནི། གཙང་བདག་བདེ་བདག་ཆ་ཙམ་ནི་ཡོད་ཀྱི། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པ་ལ་མེད་དེ། རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བ་  
 ལས། དགྲ་བཙེམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དགྲ་བཙེམ་པ་



ཨ

ཡུལ་གྱི་

ཉི་མའི་ཕྱི་ལོ་

གཏེར་མཛོད་

༡།                    |དང་།    རང་སངས་རྒྱས་དང་།    དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱུར་པ།    མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་

སམ་སྤངས་པས་ན།    ཉོན་མོངས་པའི་ངྲི་མའི་ངྲི་ངའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།    གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་ཐོབ་པོ།    མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་

ཀྱི་ས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།    མཚན་མའི་སྤྱོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྲོམ་པ་བདག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་ཐོབ་པོ།    མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་

ས་དེ་དང་།    མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་མཚན་མའི་སྤྱོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྲོམ་པ་ཀུན་ནས་བསྤངས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོར་ཀུན་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར།    དེ་འགགས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་ཐོབ་པོ།    ཇི་སྟེན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།    རྒྱུ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་འགག་པ་ལས་གྱུར་པ།    དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཁམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་སྟེན།    བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་འཕོ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར།    གཞན་དུ་འགྱུར་བརྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་

ཐོབ་པོ་ཞིན། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིང་པོས་ཁུས་པ་ལས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བརྟན་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམ་པ་ལྷན་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྗམ་  
 གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུལ་གྱི་པགས་པ་རྫིང་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲ། འབྲས་བུ་ནས་འབྲས་བུ་མ་  
 བྱུར་པའི་བར་དུ། མི་བརྟན་པའི་ཆོས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་བགྲངས་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མི་བྱེད་ལ། སྤུབ་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ཡང་བྱེད་ཅིང་། ས་བོན་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་  
 ཀྱི་བར་དུ་ནི་མི་བརྟན་པའི་ཆོས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་བགྲངས་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

二五

༡༡། ལཱི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕུག་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་། ཐེར་བྱག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཞི་བར་གྱུར་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི་ས་བོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ།  
གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཏ་ལ་དང་། ལ་སྦྱ་དང་། སྤྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི། དང་པོ་སྦྱ་གུ་སྦྱེ་བ་ནས། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། མི་བརྟན་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ལྷན་ལྷགས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་སྦྲུམ་བཞིན་  
ནོ། །སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱར་མ་ཤིང་དང་། ཏིལ་དང་། བྲེད་དང་། བྲེ་ཚོད་དང་། བའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྦྲུམ་གྱི་ཁུར་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་

679 (A)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བརྟན་པའི་ཆོས་སྤྱུལ་དག་པར་འདུ་ཞིང་བགྲངསྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱུལ་གྱི་ཁུར་བར་གྱུར་ནས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་གྲངས་བྱེད་ཅིང་།  
 སྤྱུལ་གྱི་ཁུར་བ་བརྟན་པའི་གྲངས་སྤྱུལ་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རོ་ཉི་བའམ། འཁར་བའམ།  
 ཟངས་འཁར་རམ། དབྱིག་དང་། གསེར་གྱི་མགར་བ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས། སངོ་དང་། གྱོ་མོ་དང་། གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བརྒྱུས་པ་ལ་བཟོ་ཞིག་བྱས་  
 ཏེ། སོ་བཟང་བ་ལས། རྣམ་སྤྱུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྣམ། རིན་པོ་ཆེར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་མི་བརྟན་པའི་ཆོས་སྤྱུལ་དག་པར་འདུ་ཞིང་བགྲངས་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་  
 དོན་ཡང་མི་བྱེད་ལ། སངོ་དང་། གྱོ་མོ་དང་། གསེག་མ་དང་། སོ་ཐོག་མེད་པར་གྱུར་ནས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་ཡང་བྱེད་ལ། རིན་པོ་ཆེན་རང་བཞིན་ཐེར་ཟུག་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་། ཏྲག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་སྤྱུལ་གྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས་ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱུལ་ཀས་པའི་པགས་པ་རྒྱིང་པ་ནམ་



ཡུལ་

ཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཞིག་གཞིར་མཛོད་

༄༅། །མ་བཟེས་གྱི་བར་དུ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་བགྲངས་ཏེ། བགས་པ་རྒྱུད་པ་བཟེས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་ཡང་བྱེད་ལ། བརྟན་པ་དང་  
 རྟག་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ནི། སྤྱུལ་ཀས་པའི་བགས་པ་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་པའི་  
 ཆོས་སུ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱུལ་ཀས་པའི་བགས་པ་རྒྱུད་པ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མི་  
 བརྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྤྱུབས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་། ཐེར་བྱག་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་། ཞིབ་དང་། བསིལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 སྟོན་པ་འདི་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱུང་ན་འདས་ལས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།

མོ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའམ་དགའ་བར་མི་རུས་སོ། །མེ་མར་གྱི་མེ་ལྷེ་དང་འབྲ་སྟེ། སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 ཇོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡོད་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ནས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ན། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ན། མི་དབྱུང་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གཏེར་ཡོད་དེ། དེས་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་རྟག་པ་མེད། བདེ་བ་མེད། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་མེད་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་  
 ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་ན། ཅི་འདི་ལྟར་དབྱུང་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་མེད་པར་

༄༅། །གྲུར་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེས་ཐབས་གིས་གཏིར་དེ་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །མཐོང་བར་བྱས་པས། མི་དེ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱང་དེ་དང་འབྲས་ལྗོངས་མེད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མེད། བདེ་བ་མེད། བདག་མེད།  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མཐོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས།  
 སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེས་གཙང་བདག་བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་དགའ་མ་  
 ལ་ཆ་ཙམ་ལས་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྟོལ་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་  
 སྒར་དུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ལམ་བསྟོལ་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་མི་དགོས། སྒར་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཙང་བདེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་

གློ་བུར་དུ་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ན་གཙང་མར་མི་འགྱུར་ཏེ།      བྱི་མས་གོས་པ་གཙང་མ་མ་ཡིན་པས་སོ།      །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་སྒྱུད་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་གྱུར།      མི་  
 གཙང་བའི་བྱི་མས་གོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒོ་ད་གཙང་མ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།      ཟས་བཟང་པོ་སྒྲགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །གློ་བུར་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན།      བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དྲི་བཅས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།      རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།      དེ་ཡང་འདོད་ན།      བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་དང་།      གློ་བུར་བྱི་མས་བསྐྱིབས་པར་  
 གསུངས་པའི་ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་ཞིང་།      རྒྱུད་སྒྲ་མར།      བྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྱི་མ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ།      །དོན་དམ་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེ།      རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུབ་  
 པའི་བདག་ཡིན་ན་ནི།      རྗེས་གྱུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས།      མི་རྟག་པ་བདག་ཏུ་གྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།      བདག་དེ་དག་དེར་མི་རྟག་པས་སོ།      །མི་རྟག་གྱུང་བདག་ཡིན་ན།  
 འདུས་གྲུས་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།      རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན།      མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་དངོས་པོའི་རྗེས་ཡིན་ན།      མི་རྟག་པར་གསུངས་ཏེ།





སྒྲོང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་མི་བྱེད་ན། ཅི་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་བདག་དེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དེ་དུལ་མེད་པ་ཙམ་བདེ་བ་ཡིན་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 ལ་དུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་དུལ་མེད་པས་བདེ་བའོ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དུལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྷན་དགོངས་ཡིན་  
 ནོ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་གྱི་དུལ་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་སྒྲོང་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་ནི་ཟག་པ་ཡིན་  
 ལ་དེ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་སྒྲུངས་པས་བདེ་བའོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་དུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་རོ་ལ་པ་ལས།  
 ཕུང་པོ་ལྷ་འཛིན་དུ་དུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ན། ཞེས་པས། ཕུང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པས་དུལ་པ་ཡིན་པས་ཆོར་བ་དུལ་བའོ། །ཆོར་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཆོར་བའོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པས་ཆོར་བ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཆོར་བ་སྒྲོང་བྱེད་དང་། སྒྲུང་བྱེད་དང་། སྒྲུངས་པ་གསུམ་དུ་དམིགས་ན་ནི། ལམོར་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་པ་སྟེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ཆོར་

ལྟུན་

ཉིས་པ་ལྟུན་བུ་བཞི་ གཏོར་མཛོད་

༄༅། །བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པས་སོ། །བདེ་བའི་ཆོར་བ་མྱུང་བུ་མྱོང་བྱེད་མྱུངས་པ་གསུམ་ཀ་མེད་ན་ཆོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 རོན་དམ་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བས། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེས་ན་དུམ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་པའི་བདེ་བ་མེད་དོ། །རྟག་པ་དེ་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པས་རྟག་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལུས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལུས་ལེན་ན། ལུས་སྤྲུལ་མའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ད་  
 ལྟར་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དུས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་མི་རྟག་གོ། །ལུས་མི་ལེན་ན། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་བོ། །དུས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པའི་རྟག་པ་ནི་མི་སྤིད་དེ། སྐྱེ་འགྲོ་བ་བྱེད་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་བདེ་གཤེགས་  
 སྒྲིང་པོ་ཏྲི་བཅས་ཏྲི་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པས་གྲུང་མི་རྟག། །ད་ལྟར་བའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱུང་དང་གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐོན་ལས་མངོན་གྱུར་མེད་པ་ལ། ད་གཟོད་

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ས་གྲང་མི་རྟག་གོ། །ད་ལྟ་རིག་སྟོང་ཙམ་དུ་འབྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ས་གྲང་མི་རྟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་འཕྲེང་སེང་གའི་དོ་ལས་དང་། \*རྒྱུད་  
 གླུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ནི་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཙང་  
 བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་འོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་  
 གཙང་བདག་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། རྒྱུད་གླུ་མའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག །  
 ཉེ་བར་ཞིབ་དམ་པའི་བདག །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག །མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱུ་



མཁོ་སྒྲིབ་

689 (A)

མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བདག་དངོས་པོ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས། རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཆ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་སྤངས་པས་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་མེད་ལྟ་ལས་བྲལ་བས། ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་མེད་པའོ། །དུམ་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས། ལས་སྐྱིབ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་། དུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བའོ། །འཁོར་བ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་འབྲི་བ་མེད་པས་ཡོད་པ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་མ་ལྟར་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་གསལ་རིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་རྟག་པ་མི་སྟོན་པས་ན་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲོ་བར་རྟག་པའི་མཐའ་མ་ལྟར་བས། རྣམ་ཡང་འབྲི་སྟོན་མེད་པས་སྦྱེ་འགག་མེད་པས་རྟག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་གཙང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཆ་མཐུན་ཅུ་ཡོད་ལ། མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འི་མ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་འི་མ་དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོར་དང་།

༡༡། ཉིན་གྱིས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ལོགས་སུ་བསལ་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གི་རང་  
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེར་རང་གིས་རང་གསལ་བ་བཞིན་དང་། སྒོ་  
 བྱར་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་བྱམ་པས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། སྒོ་བྱར་བྱི་མ་དེས་གང་ལ་སྒྲིབ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མར་མེ་ལྟ་བུ་རང་གསལ་བ་དེ་ལ་ནི་མ་སྒྲིབ་  
 ལ། དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པར་མ་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། སྤང་བྱས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་  
 པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པ་མི་སྤྲོད་ལ། རྣམ་ཤེས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་རང་མ་རྟོགས་པའི་སྤང་བྱ་ནི་བྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྟོགས་བྱུག་གི་རྣམ་ཤེས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་དག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་པ་དང་། སྤང་བྱ་འདོད་པ་དང་།

འགལ་ལོ། །གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བོ་ཞེན། །གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཇམ། །རྣམ་ཤེས་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འདོད་ན་གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་གཞན་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་དེ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་རྒྱུད་ལས་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱུང་སྤངས་པ་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་སྤྲོང་ངམ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོང་། །དང་པོ་ལྟར་ན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྤང་བྱའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 འདོད་ན། །སྤང་གཉིན་གཉིས་ལྟན་གཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་སྤྲོ་བྱུང་ངེ་མ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོང་ན། །ཁྱེད་སྤང་གཉིན་ཐ་  
 དད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བྱུང་ཡང་ཡིན་གཉིན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤམའི་གདམས་ངག་གིས་སྤྲོང་ངོ་ཞེན། །གདམས་ངག་བསྟན་པ་དེ་



༡༡། བློ་སྒྲུབ་པ་ཅི་མཁྱེས་སྤྱོད་དམ། གཏམས་དག་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་སྤྱོད་། དང་པོ་ལྟར་ན་ལམ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏམས་དག་བློ་སྒྲུབ་པ་ཅི་མཁྱེས་སྤྱོད་། བློ་སྒྲུབ་པ་ཅི་མཁྱེས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སམ། མ་དག་པ་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་འབད་རྩལ་བྱེད་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། བློ་སྒྲུབ་པ་ཅི་མཁྱེས་སྤྱོད་པ་ཅི་མཁྱེས་སྤྱོད་ཏེ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་ངོ་ཞེས། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐམི་དད་ན་སྤྱོད་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ལ་སྤྱོད་གོང་དུ་སྤྱོད་ལ། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ལམ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱོད་ལྟར་ན། དང་པོ་ནས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ལམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་གྱིང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གདོད་ནས་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པ་ནས་གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་

ར་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།    སྤང་བྱ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པས་སོ།    །གཉེན་པོ་གཞན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ནས་སྤང་བྱ་སྤོང་ན།    ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་སྟོབྱར་དུ་སྦྱེར་མ།  
 རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེ།    དང་པོ་ལྟར་ན།    ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་ན།    ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྦྱོ་སྦྱེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་ལྟོས་པར་མི་སྦྱེ་བས་སོ།    །རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་ན།    རྣམ་ཤེས་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་སྦྱེན།    རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་སྦྱེ་བས་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་སོ།    །དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་སྦྱོན་སྦྱོས་ཟེན་ཏེ།    །དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྦྱེན།    འགྱུར་བ་བཞི་  
 ལས་སྦྱེན་བཅའ་པོར་འགྱུར་ལ།    དེ་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་བཅའ་པོ་མི་སྦྱིད་དོ།    །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རང་གི་རང་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ།    སྤང་བྱ་ལས་  
 གྲོལ་བས་ཆོས་སྒྲིད་གཤམ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས།    སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཏེ།    བྱ་རྒྱུད་སྦྱེད་བསྦྱིངས་པས།    རྩལ་རྒྱས་པས་ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གང་ཡོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ།    །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དུས་ན།    འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་མདག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་།    བདེ་

༄༅། །གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྲིང་  
 ཡོན་ཏན་དང་། གཟུགས་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀུན་གཞི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ། །ཨོམ་རྟོ་ རང་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་། །  
 རང་གི་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྤང་བྱ་སེལ། །རང་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་རྟོགས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་རིག་རང་གསལ་མེད་པའི་མཐའ་དང་  
 བྲལ། །རང་བཞིན་དམིགས་མེད་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རང་ལ་རང་ཆས་ཆོས་སྒྲིང་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ངོ་མཚར་རོ། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པོ་ལ། །བསྟན་པ་རྩལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །བསྟན་པ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཉིན་རྒྱ་མང་། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་བཞིག་ །ཡོད་པར་ལྷ་བ་དངོས་པོའི་  
 གདོན་གྱིས་བྱིན། །མེད་པར་ལྷ་བ་ཆད་ལྷའི་གཡང་ལ་ལྷུང་། །གཉིས་འཛིན་དུག་རྒྱས་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་བཅད། །ལོག་ལྷའི་ལྷན་པས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །འདི་འདྲ་འདི་དག་



འབར་པའི་གཞུང་འབར་

ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ལས། །བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་མ་ལུས་དང་། །ཆོས་མཛད་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མ་ལུས་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་

དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །ངེས་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་། །ངེས་དོན་རྟོགས་པའི་གྲ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །ངེས་དོན་བསྟན་བཅས་དང་དུ་ལེན་པར་ཤོག། །དགོངས་པ་

དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ལེགས་བསྐྱས་པའི། །དགོངས་བཤད་རིན་ཆེན་འོད་གྱིན་བཡིས། །དགོངས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་མུན་པའི་ཆོགས། །དགོངས་མིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སངས་པར་

ཤོག། །རྣམ་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གངས་རི་ལ། །མ་རྟོར་ལམ་ལ་བསྐྱོམས་པའི་སང་གོ་ཡི། །བྱོད་རྟགས་མཆེ་སྒྲེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལྟ་ལོག་རི་དྲགས་གྲུད་པ་འགོམས་པར་

ཤོག། །ངེས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་མ་ཡིས། །ལོག་ལྟའི་མིག་ཅན་འབྱུང་པོ་བྱ་ཡི་ཆོགས། །སློབྱོས་ངན་པའི་ཡིད་ཅན་སྤྱོད་ས་ན་ཡང་། །རང་སྟོན་ཡིན་གྱིས་ཉི་མས་ལན་པ་མིན།།

ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཆ་ཟེར་འོད་སྟོང་གིས། །ཉམས་རྟོགས་པད་མོའི་བྱི་བསུང་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཤེས་ལྡན་བྱང་བའི་སློབྱོས་ཆོམ་ན་ཡང་། །སློང་ན་ཀུམ་ཟུང་ཟུང་པ་རང་སྟོན་ཡིན། །ཟབ་



ཕྱི་བརྒྱུ་བཅུ་དགེ་བློན། གཏིང་མཛོད་

697 (A)

